

## 确保人民群众安全温暖过冬

### 防范应对低温冰冻天气

# 全市农贸市场和商超货足价稳

### 防寒保暖



12月18日,市民在赤坎百园市场选购羊肉。本报记者张锋锋 摄

### 寒冷季节需注意 预防一氧化碳中毒

本报记者文秋华 何有凤  
通讯员林颖 梁春晖 谢忆莹

12月18日凌晨,湛江中心人民医院急诊医学科接诊了多名一氧化碳中毒的患者,都是在家里洗澡时发生意外的,被家人发现时均已神志不清。

湛江市120指挥中心调度科科长孙妍霞介绍,从12月17日16时到18日16时,该中心共受理一氧化碳中毒求助7件。

孙妍霞表示:“每年12月、1月、2月是一氧化碳中毒事件高发期。一氧化碳中毒初期常伴有头晕呕吐的现象,很多报警者会将这类症状误以为是食物中毒,从而延误救治。而往往洗澡的时候发生的一氧化碳中毒,一般发现时,患者已经昏迷。尤其是夜班时,面对患者自述,我们都会慎之又慎。”

湛江中心人民医院急诊医学科副主任苏耿医生介绍,一氧化碳中毒时,因脑细胞对缺氧最敏感,初期可引起头痛、头晕、眼花、恶心、呕吐、四肢无力、胸闷、心悸等症状。严重者可出现昏迷,呕吐,抽搐,甚至呼吸、心跳停止,死亡。

苏耿医生提醒,患者本人如果有一氧化碳中毒的迹象,例如头晕眼花、四肢乏力,应立即开门、开窗。若怀疑旁人发生一氧化碳中毒,应迅速将病人移离中毒现场,转移到空气新鲜的地方,避免继续吸入一氧化碳。帮助病人解开衣扣、裤带,注意保暖,保持呼吸道通畅,如果有恶心呕吐,及时把头摆侧,防止窒息。若病人不幸出现呼吸心跳停止时,应及时进行人工呼吸及体外心脏按压,及时拨打120,送医院急诊科进一步抢救。高压氧治疗是一氧化碳中毒及一氧化碳中毒迟发性脑病的重要治疗手段,高压氧治疗能加速一氧化碳与血液解离,增加血液中溶解氧,提高动脉血氧分压,使毛细血管的氧容易向细胞内弥散,可迅速纠正组织缺氧。因此,应及时送至有高压氧治疗的医院。

#### 专家支招:

#### 如何预防一氧化碳中毒?

一、检查家中的热水器和灶具,避免使用直排式和烟道式燃气热水器,确保热水器和灶具安装规范,强排式燃气热水器不能安装在浴室或卫生间里,目前只有平衡式热水器可以安装在浴室里。如发现燃气管道有破损、漏气要及时更换;洗澡时注意保持良好通风。厨房也必须保持良好的通风。

二、千万不要在车窗紧闭的情况下,在车内开着空调睡觉,这时,车厢内的空气难以流动,而发动机长时间运转,排出的一氧化碳会逐渐聚集在车内,导致车内人员在不知不觉间中毒。

三、在室内吃火锅、烧烤时,也要注意开窗通风,最好不要使用煤、炭加热煮火锅,如果要用,一定要保持空气流通,切记睡前要确保熄灭火种,煤炭、煤油要烧尽,不要闷盖。

#### 发现一氧化碳中毒者怎么办?

发现一氧化碳中毒者,应迅速将中毒者转移到通风保暖处平卧,解开衣领及腰带以利其呼吸顺畅,拨打120急救车。在等待救援时,对于昏迷不醒的中毒者可将其头部偏向一侧,以防呕吐物误吸入肺内导致窒息。

#### 应避免几个误区:

一、只有烧煤才会引起中毒?  
凡是含碳的燃料,如汽油、煤油、木炭等,在缺氧而不能完全燃烧时,皆会产生大量的一氧化碳,因此也能引起中毒。

二、没有闻到烟味就不会中毒?  
一氧化碳是无色无味的,在人们还未察觉时就能中毒,一旦意识到自己一氧化碳中毒,往往为时已晚。虽然中毒者意识清醒,想打开门窗逃跑,但手脚已不听使唤,往往无法进行有效的自救,最后可能导致昏迷或死亡。

三、在炉边放盆清水或者用湿煤封火就不会发生中毒?

科学证实,一氧化碳不溶于水,且水和煤气在高温下容易形成水煤气混合物,增加中毒风险。要想预防中毒,关键是门窗不要关得太严,要保持透气良好。

四、装上排风扇或者门窗有缝隙就不会中毒?

许多人家中使用旧排风扇或排风扇过小或安装高度不够,门窗缝隙的位置较低。由于一氧化碳的比重比空气小,所以在这样的环境下一氧化碳也不易排出,也会引起中毒。

五、一氧化碳中毒抢救过来就没事了?

一氧化碳中毒后会出现中毒性脑病,分为两种情况:第一种,急性中毒性脑病:一氧化碳中毒后即刻产生中毒性脑病,病人持续昏迷或嗜睡、意识不清。第二种,迟发性脑病,患者在中毒时没有明显症状或仅是一过性昏迷,又清醒过来,像正常人一样,在20天甚至30天后出现迟发性脑病,目前这两种情况的治愈率都不是特别高。

同时,畅通12315、12345等投诉举报渠道,各级市场监管部门及时做好宣传引导工作,积极回应社会关切,确保各项防灾减灾措施落实到位。

同时,畅通12315、12345等投诉举报渠道,各级市场监管部门及时做好宣传引导工作,积极回应社会关切,确保各项防灾减灾措施落实到位。

同时,畅通12315、12345等投诉举报渠道,各级市场监管部门及时做好宣传引导工作,积极回应社会关切,确保各项防灾减灾措施落实到位。

### 吴川市积极做好低温冰冻天气防御工作

## 细化防范措施 确保安全温暖过冬

本报讯(记者林明聪)连日来,吴川市积极做好低温冰冻天气防御工作。

吴川市召开全市低温冰冻天气防御部署会,要求压实各方责任,细化防范措施,确保人民群众安全温暖过冬。该市四套班子领导全部下沉到所挂点镇(街道)指导防寒工作。该市三防办召开2次分析研判会议,及时印发关于做好近期低温防御工作的紧急通知。各镇(街道)、有关单位均召开低温冰冻工作专题部署会议,分行业、分线条推进工作落实。

吴川市加强监测预警和信息发布。应急、气象部门加强会商研判,密切监测天气动态,及时通过短信、微信等渠道向社会公众发布预警信息和防御指引,提醒群众做好防寒避风工作、

注意燃气使用安全和用电安全,避免出现一氧化碳中毒和火灾事故。其次,加强做好重点部位和重点人群防御工作。该市应急部门联合发改部门于12月15日夜晚发放棉被及被套370张、垫被及床单141张、毛毯141张、大衣475件等防寒物资至15个镇(街道)。各镇(街道)于16日将防寒物资全部发放至孤寡老人、困难群众等群体。民政部门走访低保对象、低保边缘家庭等人,发放棉被、大衣等物资。农业农村部门加强海上船舶安全管理,发布预警信息,指导督促船舶落实防风避险措施,严格做到“不安全、不出海”,保障船舶和人员安全。组织专业技术人员深入基层开展防范宣传和技术指导,落实农作物及养殖业的防寒措施,尽量减少低温冰

冻对农业生产的影响。消防部门紧盯养老院、学校、市场、“三合一”场所、出租屋等重点场所,集中清查整治违规用火用电用气行为,广泛宣传消防安全常识。住建部门积极研判可能因大风导致的厂房工棚、塔吊、临时构筑物、户外广告牌、树木倒塌等灾害,提前落实防御措施。交通、公安部门持续强化道路交通监督检查,突出做好重点路段、重点车辆安全防范措施。

吴川市要求强化困难群众和留守儿童防寒保暖、医疗卫生保障、农业渔业领域防寒、交通运输安全防范、消防安全防范、安全生产风险防范等重点领域防御措施,全力做好突发险情应对处置工作,保障人民群众生命财产安全,维护正常生产生活秩序。

### 徐闻加强 防寒保暖工作

本报讯(记者简陈明 通讯员朱巧飞 蔡鸿波)12月17日,徐闻县召开防御低温冰冻天气工作会议,要求要加强困难群众和特殊群体的防寒保暖工作。

当天,徐闻县迎来今年最强寒潮,最低气温达13摄氏度左右。徐闻县委主要领导到县综合福利院,了解孩子们的生活学习情况,并嘱咐照顾好孩子们的生活,防止受寒受冻;到县收容救助站了解流浪人员救助情况,要求加强救助设施维护,让流浪人员温暖安全过冬;到南山镇敬老院,看望敬老院老人,询问老人生活情况,要求工作人员注意天气变化,细心照顾老人们的生活起居,确保老人吃得饱穿得暖。

### 雷州市雷城街道与雷州市爱心慈善会

### 关爱困难群众 送上防寒物资

本报讯(记者文秋华 通讯员吴智雅)12月17日,雷州市雷城街道与雷州市爱心慈善会积极开展“冬日送温暖,关爱暖人心”活动,给11个社区88户困难群众送上棉被等防寒物资,确保生活困难群众安全过冬、温暖过冬。

参与人员与困难群众交谈,询问他们的生产生活需求以及目前所面临的困难等问题,嘱咐他们做好防寒保暖,并向他们宣传冬季安全取暖、防煤烟中毒、预防火灾等知识,增强群众的安全意识,提高自我防范能力。

### 雷州市民政局联合调风镇人民政府

### 寒冬送温暖

本报讯(见习记者陈妍 记者李亚强 通讯员邓碧泉 崔陈元)12月18日下午,雷州市民政局联合调风镇人民政府举办“小小蛋糕,点亮大大的梦想”冬日送温暖活动,前往草朗村委会为困境儿童举办生日会,为他们送上棉被、大衣、生日蛋糕等物资。

“祝你们生日快乐!希望你们在新的岁岁能够健康平安。最近天气冷了也要注意保暖。”活动现场,工作人员一起为过生日的孩子们送上生日蛋糕,共唱“生日歌”,送上生日祝福,鼓励孩子们要以乐观的心态和积极的勇气面对困境,并嘱咐家人要照顾好孩子们的日常生活。儿童们在工作人员、家人、朋友的鼓励下,在一支支闪烁的小蜡烛前默默许下愿望。

据了解,调风镇将继续深入推进儿童关心关爱行动,动员社会力量,带动更多爱心人士共同关爱儿童。

### 取暖设备热销



12月18日上午,赤坎区一家商超内,顾客在选购取暖器。由于气温骤降,商超内的棉被、电热毯、取暖器等销量激增。本报记者郎树臣 摄

### 送上御寒用品



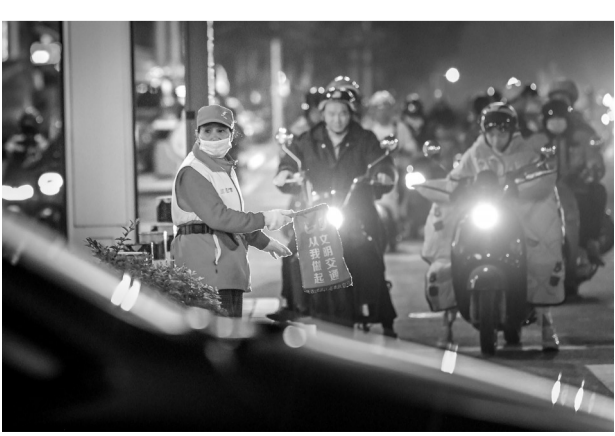
12月18日,市民政局工作人员来到廉江等地,为困难群众送上御寒用品。本报记者林石湛 摄

### 等待包子出炉



12月18日晚,赤坎百姓路一家包子铺,小女孩在寒风中等待热气腾腾的包子出炉。本报记者张锋锋 摄

### 协助疏导交通



12月18日傍晚,赤坎南桥一个路口处,志愿者顶着寒风协助疏导交通。本报记者张锋锋 摄