

近3700名安保力量护航“湛江马”



本报讯（记者黎阳明 杨雅丽 见习记者黄文朗 实习生吴冰 通讯员朱锋）1月21日，湛江半程马拉松比赛

举行。期间，有一群人做好本职工作，保障道路畅通，维护交通秩序，提供贴心志愿服务，给广大跑者提供舒适的赛跑体验。

“湛江马”途经霞山、经开区、赤坎等三个区，参赛选手1.3万人。市公安局成立安保工作领导小组，下设14个安保功能组，统筹组织3692人参与安保工作，其中警力2012人、保安员200人、志愿者

1480人。

清晨5时许，执勤安保的警力提前到岗到位，坚守在各个重点部位、重点路口，疏导交通、排查安全隐患、定点值守、巡逻防控，做好相关工作。他们克服执勤时间长、压力大、任务重等困难，在长达5个多小时里，紧密配合，精诚协作，确保比赛安全有序进行。

此次赛事共招募1400余名志愿者，在比赛期间为参赛者提供线路指引、物资分发、中途补给等贴心服务。

赛道沿途志愿者早准备就绪，搭建补水站，清点、摆放物资，维持秩序。志愿者许锦润说：“作为一名志愿者参加湛江半程马拉松赛，感到非常荣幸。感谢大家相互支持，志愿者们认真做好每一个细节之处，顺利完成了志愿服务工作。”



快乐奔跑

1月21日，一群参赛选手奔跑在“湛江马”赛道上，优美的跑步姿势和雄伟的湛江海湾大桥构成一幅美丽画卷。

本报记者黎阳明 摄



康复拉伸

1月21日，一群参赛选手参加“湛江马”后，在做运动康复拉伸动作，帮助身体恢复。

本报记者李忠 摄

跑出湛江特色 跑出湛江速度



李湘东

1月21日，2024“红树林之城”湛江马拉松开跑。1月14日首届徐闻马拉松赛举行。最近，湛江刮起一股“湛江马”旋风，传递信心和快乐。

马拉松赛充分展现湛江动感之城、文明之城、魅力之城的风采。

这是一次成功的马拉松比赛。各级领导积极带头，各单位选手争相报名，各界市民纷纷加油鼓劲，共同感受体育文化，畅享运动快乐。参与选手点赞赛事组织策划、活动仪式、安全保障等。这充分体现出湛江办赛水平，以赛为媒，打造湛江城市“新名片”。

湛江全民健身热潮一浪高过一浪，湛江人关心健康、热衷健身，积极投身

体育健身活动。人们用自己的方式迈开脚步，用多元化、多样化的锻炼拥抱健康。

“湛江马”启示我们，要着眼人的全面发展的角度，审视全民健身的综合价值；用创新驱动促进全民健身融入社会事业发展；让更多群众感受体育带来的快乐。要借助社会力量，办好“政府搭台，企业唱戏”的大型体育节目。要把体育“流量”变成发展“能量”，用体育精神促进湛江高质量发展。

开展菠萝产业高质量发展技术培训指导

本报讯（通讯员李梅英）1月19日，广东省农业科学院果树研究所和徐闻县菠萝行业协会，联合举行菠萝产业高质量发展技术培训交流会。省农科院有关专家分别就菠萝种植、品质检测、加工技术、品牌打造与销售等方面进行培训。

培训会上，省农科院菠萝专家作了菠萝优良新品种与优质高效种植的专题讲座，讲解了“粤彤”“粤甜”“粤利”等“粤字号”系列菠萝品种的特征特性与优势，以及菠萝优质高效种植模式。省农科院有关专家分别围绕菠萝内部品质无损检测技术与装备、菠萝加工技术与注意事项、农产品电商营销与品牌建设等内容进行讲解。

培训会结束后，农业专家还到菠萝种植基地进行技术指导和调研。



我市将举行红树林公益市集活动

本报讯（记者张永幸）1月21日，记者从湛江红树林国家级自然保护区获悉，该保护区将于1月28日联合北京市企业家环保基金会、湛江市湿地保护协会在金沙湾红树林科普基地举办“守护湿地 益起行动”红树林公益市集活动，走进湛江红树林湿地，了解湿地生态知识。

本次市集分为5个区域，每个区域进行不同环节。参与者在签到处领取市集打卡地图，在每个区域参与完活动即可获得打卡勋章，集齐4个勋章可在5区兑换文创DIY礼品，现场完成并展示文创DIY作品，还可以参与抽奖。

市集现场还在北小岛5区域周边，设有其他活动摊位，有来自湛江市爱鸟协会、湛江市红树林湿地保护基金会、南方海洋科学与工程广东省实验室（湛江）、广东省公安厅森林公安局湛江红树林派出所的志愿者们，为参与者开展科普、宣传、游戏等活动。

举办“大寒”主题阅读

本报讯（记者陈荔雅 通讯员陈秋桦 张芊芊）日前，市图书馆开展藏在诗词中的二十四节气之“大寒”主题阅读活动，吸引市民读者踊跃参与。

“大寒，是二十四节气中的最后一个节气。”活动伊始，讲师介绍了二十四节气中“大寒”的由来和习俗，让读者们深入了解中华民族的智慧以及优秀传统文化的博大精深和源远流长。紧接着，读者进行才艺展示，朗诵“大寒”相关诗歌，分析诗词中作者的背景和诗词背后的故事，并以短小精悍、朗朗上口的快板表演，展示了二十四节气的独特意蕴。

当天，在讲师讲解福袋由来和寓意的声音中，小读者们和家长还动手制作了“龙年斜挎包”。

迎新春汇演精彩上演

本报讯（记者林宇云）1月21日下午，湛江市儿童公园、小象乐园联合举办“放飞梦想·唱响未来”迎新春汇演活动。

活动现场，美妙的舞蹈、动听的歌唱、悠扬的粤曲、婉转的古筝、深情的朗诵轮番上演。来自湛江茗韵艺术团、市儿童公园少儿合唱团、贝其艺术机构的文化艺术爱好者倾情演绎，为群众送上了一台精彩纷呈的艺术“大餐”，吸引了许多市民游客驻足观看，跟唱声、欢呼声、掌声此起彼伏。

支部共建促发展

本报讯（记者陈彦 通讯员彭先刚）近日，在湛江钢铁氢基竖炉项目部，上海宝冶湛江分公司党支部与湛江经开区龙腾派出所党支部开展主题党日活动。

会上，双方党支部交流汇报了一年来的共建成果和近期重点工作安排，看了反诈骗典型案例，重点就目前辖区治安状况和节前保平安工作的提前梳理化解以及应对措施作了进一步部署和详细安排。

自主完成透平发电机年检保供电

本报讯（记者林小军 李亚强 通讯员王涛 李婉莹）近日，中国海油湛江分公司潮洲11-1A平台动力班组抢抓电网作业窗口，顺利完成2台索拉C40透平发电机组共8000小时年检工作，累计完成11个大项检查维护内容，机组启动运行，各项参数正常。

港城一讲

叶舒云

近日，湛江市商务局发布《湛江市一刻钟便民生活圈试点城市建设实施方案》，公布湛江市一刻钟便民生活圈首批试点培育名单。

生活的便捷程度、环境的舒适程度、生活的品质温度，对于市民群众来讲，都是事关幸福感的重要表征。近年来，湛江始终坚持以人民为中心的发展思想，大力推进一刻钟便民生活圈建设，近日，更是公布了一刻钟便民生活圈首批试点培育名单，其中，赤坎区百园社区、金沙湾社区、霞山区华联社区、廉江市南街社区、永兴社区、湛江经开区乐山社区、乐金社区、园岭社区和海滨北社区榜上有名。

让“便民生活圈”成“幸福圈”

所谓“一刻钟便民生活圈”，是以社区居民为服务对象、服务半径为步行15分钟左右、以满足居民日常生活基本消费为目标、多业态集聚的社区商圈，是城市商贸流通的“毛细血管”。一个美好宜居的城市，城市生活不仅要有“大而全”的综合性购物中心，更要有散布在城市各个角落的“小而美”的便民服务。尤其是那些与市民生活息息相关的便民服务，直接与其幸福感挂钩。如果可以步行15分钟就满足“日常所需”，那就可以说，是把真正的便民服务送到群众“家门口”。因此，从这个角度来看，“一刻钟便民生活圈”就是市民的“幸福圈”，就是“城市让人民生活更美好”的有力注脚。

15分钟，不仅是时间的长度和脚下的

跨度，更是生活的温度和幸福的刻度。探索建好“一刻钟便民生活圈”，我们需要从两方面发力。

其一，是要精准对接市民群众的需求。“一刻钟便民生活圈”，“一刻钟”是标准，“生活圈”是范围，而“便民”是核心。如何“便民”？就要注意具体问题具体分析，既要提供满足社区居民基本消费需求的业态，如便利店、菜店、早餐店、美容美发店等，又要有满足社区居民休闲、健康、社交、娱乐、购物等个性化、多样化、特色化的更高层次消费需求的业态，如社区养老服务机构、体育公园、旅游服务点等。要坚持问题导向，倾听物业、居民、商户等不同主体对“一刻钟便民生活圈”建设的意见和建议，精准对接，高效服务，从而不断完善“圈”中布局。

其二，是“一店多能”与“多圈合一”相结合。“15分钟养老服务圈”“15分钟托育圈”“15分钟医疗圈”“15分钟健身圈”“15分钟文化圈”“15分钟幸福阅读圈”……如今越来越多城市实现了“一分钟便民生活圈”在功能上的“多圈合一”。“圈”与“圈”之间，资源在整合，功能在重构。而具体到某个“圈”内，则是在积极推广“一店多能”，本着“缺什么、补什么”的原则，“因圈施策”，体现个性化、多元化和特色化。大家最常见的，就是一些小卖部会干起代收代包裹服务，推动社区消费业态集约发展的同时，也能更好地满足周边居民的大部分日常消费需求。

打造“一刻钟便民生活圈”，就要以为民之心，行便民之举，见惠民之效。首批试点效果如何？我们拭目以待。