

12345

海湾大桥优惠票可线上办理

曾先生:本人于2024年1月3日前往坡头区奥体中心办理海湾大桥优惠票,但因队伍过长,导致无法办理。建议相关部门尽快开通线上办理,或在奥体中心、海湾大桥上增设窗口办理优惠票。

市交通投资集团公司:为方便市民办理湛江海湾大桥收费站电动车优惠票续费业务,湛江海湾大桥有限公司已于11月下旬开始提前通过微信公众号及在收费站广场电动车优惠票专用车道明显位置挂牌提醒;所有购买电动车优惠票的车辆在刷卡时都提醒车主提前续费,元旦期间也正常办理。

根据售票处的实际情况,很多电动车车主都是集中到1月份前来办理,每天处理约300单,虽安排增加了人员到现场支援,但还是出现排队现象。为更好地做好便民服务,汽车的线上办理优惠票系统早已开通并已提供电子发票,建议车主通过关注“湛江海湾大桥有限公司”的微信公众号,里面有详细的操作说明,可直接线上办理,避免到现场进行排队。



市民服务热线:12345

无农村户口是否能参选或任职村干部

唐先生:本人想咨询没有农村户口是否可以参选或任职村干部?以及有关大学生下乡任职村干部的相关政策。

湛江市12345遂溪二级处理平台:根据《广东省村民委员会选举办法》,村民委员会成员一般具备以下条件:一遵守宪法、法律、法规和国家政策;二遵守村民自治章程和村规民约;三品行良好,公道正派,热心公益;四有一定的组织管理能力,工作认真负责,能够在本村工作并带头发展农村经济;五具有初中以上学历,身体健康。第十三条 年满十八周岁的村民,依照法律规定享有选举权和被选举权。计算村民年龄的截止时间为本村的选举日。第十四条 村民委员会选举前,应当对下列人员进行登记,列入参加选举的村民名单:一户籍在本村并且在本村居住的村民;二户籍在本村,不在本村居住,本人表示参加选举的村民;三户籍不在本村,在本村居住一年以上,本人申请参加选举,并经村民会议或者村民代表会议同意参加选举的公民。



市民服务热线:12345

异地医保如何报销

杜女士:我父亲于2024年1月2日前往深圳市三甲医院就医,同日为父亲在粤医保上进行备案。现想咨询吴川市医疗保障局有关异地医保报销的比例。

湛江市12345吴川二级处理平台:湛江市职工医疗保险参保人在湛江市定点医疗机构住院治疗,按医院的类别确定医保报销待遇,在职参保人在一级医疗卫生机构、二级医疗卫生机构、三级医疗卫生机构住院住院基本医疗保险报销比例分别为90%、85%、80%,退休参保人上调3%报销比例。已办理异地就医登记手续或转诊的参保人,在其备案地(有效期内)的联网医院住院的,参照本地医疗机构享受相应的医保报销待遇;对于未办理异地就医登记手续或转诊的参保人,到异地联网结算定点医院住院,其住院所产生的医疗费用报销比例按本市同级定点医院降低20个百分点。

本报记者 钟邦国 通讯员 陈海鹏 整理

城事快议

家校合作才能保证孩子睡眠充足

米苏(霞山)

据湛江日报微信公众号报道,近日广州市教育局发布方案,提出“减少不必要的测试和考试,保证小学生每天睡眠10小时,初中学生每天睡眠9小时,高中学生每天睡眠8小时”。

小学生每天应该睡眠多少个小时?算是个老生常谈的问题。这个问题不仅仅关乎于每个孩子每天该睡眠多少时间,更关键的是其背后的减负实效与家校合作。

问题的起点,是“学生到底够不够睡”。2021年,《人民日报》就曾刊登一组数据:大部分中国孩子,是常年睡眠不足的。其中 95.5% 的小学生睡不够9小时,90.8%的初中生睡不够8小时,84.1%的高中生睡不够7.5个小时。总体呈现出:孩子们年级越高,睡得越少。与国内外推荐的各年龄段学生睡眠时间标准,显然是有一定距离的。

有感而发

文明之树贵在长青

宋维宙(廉江)

据湛江云媒报道,记者在徐闻“菠萝的海”看到,市民、游客在游玩时遵守景区秩序,爱护环境卫生,自觉践行文明旅游,为优美的旅游环境增添了亮色。在“菠萝的海”七彩田园景点,游客争相拍照“打卡”留念,在菠萝出售点品尝新鲜的菠萝。来自本地及吉林、广州、茂名等地的游客相互礼让,爱护公共卫生,游览时自觉保持距离,不随意乱丢杂物,不触摸不攀爬景区建筑,处处呈现出文明旅游的浓厚氛围。

文明之树,植根于湛江大地。新年伊始气象新。徐闻“菠萝的海”的文明有序,让人感到温暖与振奋。跳出徐闻“菠萝的海”看湛江各地,我们就会发现更多系于文明的风景。去年12月30日《湛江日报》曾有消息给我们展示了这样的风景:志愿者沿着岸滩周边行走,手持清洁工具,细心捡拾垃圾……近来,霞山、坡头、麻章、廉江、湛江经开区等地开展“百企净滩”志愿行动,共同守护美丽岸线;一种新风尚在湛江悄然流行,每逢结婚、生育、乔迁、生日、升学、开业等喜事,人们都会来到各地的植树造林点种树,将喜事简办、喜事新办,以“添绿贺喜”的形式来庆祝、纪念喜事;烈日下汗流浹背的交警,默默坚守岗位的志愿者,第一缕阳光下清理垃圾的环卫工,顺手捡起废纸杂物的路人……文明吸引着每个人崇德向善。这样的风景,刷新了城市的形象,提升城市的品位,展示了文明创建的成果。这样的风景,让我们看到文明之树植根于湛江各地的美好。

文明之树,贵在长青。为悉心培育和呵护文明之树,2023年1月1日,我市第一部精神文明建设领域的地方性法规——《湛江市文明行为促进条例》正式施行。《湛江市文明行为促进条例》为引导和推动公民树立文明观念、养成文明行为习惯提供了制度遵循。《湛江市文明行为促进条例》实施以来,文明之风吹拂我市各地,城市增了“颜值”提了“气质”。笔者以为,让植根于湛江大地的文明之树长青,各地还需以文明创建进程中遇到的问题为导向,加快建立健全不文明行为综合整治工作机制,出台不文明行为治理方案,重点关注本地突出的不文明行为,做好做实与《湛江市文明行为促进条例》相关内容对接的工作,为广泛深入实施《湛江市文明行为促进条例》清除障碍。

在医学上,对于睡眠不足的后果早有研究。例如,缺乏睡眠可能导致大脑功能下降、记忆力衰退、认知功能受损等,长期缺乏睡眠还可能导致大脑的不可逆损伤。哪怕仅仅根据常识,我们也该知道,人不是机器,是人就都需要休息。但遗憾的是,在孩子教育方面,总有一些人漠视休息的重要性,企图用牺牲睡眠时间的方式,来“兑换”学习成绩。

要保证孩子拥有充足睡眠,家校合作至关重要。孩子不够睡的一个重要原因,是学业任务过重。有的是个别学校班级布置的课后作业过多,但从笔者观察和了解到的情况来看,更多时候学业任务过重是源于家长的焦虑。虽然校内减负一直在努力推进,但是一些家长却努力地在放学后尤其是晚上变本加厉地“补”回来。比如买多几套练习卷让孩子进行“题海”练习,又或者买网课让孩子看。大家都把“不能输在起跑线上”当

作信条,始终让孩子保持奔跑的“战斗姿态”,减负也就陷入囚徒困境,谁都不愿意、也不敢轻易迈开这一步。所以要确保睡眠时间,首先学校要给家长开讲座上辅导课,让家长首先懂得“科学学习”的道理,远离“揠苗助长”。另外还有一些孩子之所以睡眠不足,是因为玩手机、玩网游等原因,这就更不应该了。对于这些原因,家长更应负起责任、以身作则。

值得特别指出的是,除了保证孩子拥有充足睡眠,笔者还特别建议家长帮助孩子用好睡前半小时的“黄金时间”。很多孩子睡觉之前的半小时,会因为作业没写完被父母训斥,或者在洗澡刷牙、玩游戏中消磨。这其实是比较大的一个浪费。因为这睡前半小时,是最适合静下心来巩固梳理当天要记下的重要知识,第二天起床再复习一遍,这样的效率就会比当天晚上苦读一小时要高得多。

应扩大赤坎区博物馆的使用场地

霍自强(赤坎)



游客们在赤坎区博物馆参观游览。本报记者 郎树臣 摄

日前,笔者应邀到赤坎区博物馆参观,该馆位于赤坎民主路75号,在中段六号古码头遗址一侧,是一幢五层旧楼。笔者记得这里过去是市医药公司的办公楼,后因机构变动,入驻单位几经换转,如今用作博物馆,乃是最佳选项。因为馆址在赤坎老街范围,可以充分利用老街历史文化资源和人流,最大限度延伸与辐射博物馆的功能作用。尽管场地有限,展厅设置的展出项目有赤坎古商埠历史文化展览、中共南路特委在赤坎的革命活动以及赤坎非遗知名项目等内容,可谓是麻雀虽小,五脏俱全。

据了解,赤坎区博物馆现有场馆面积2187平方米,展厅面积只有600多平方米。受限于展厅面积狭窄,目前所展出项目的内容和展品不足,一些具有赤坎古商埠和广州湾时期重要历史影响力的项目仅以有限的文字内容展示,实物展品无法设置,有些项目因版面不足,文字内容没能有效展示,只能单纯以若干图片应付。总之,展厅面积过于狭窄,影响了展览项目及内容的效果,展厅功能滞后。此情此景,笔者不得不佩服博物馆方面在做无米之炊。

根据国家文物局关于印发《博物馆运行评估办法》,目前国内能够通过评估正常运营的博物馆分为一、二、三级馆,以赤坎区博物馆目前的硬

件,尤其是展厅场地的要求尚达不到三级馆标准的要求,意味着可能通不过评估。通不过评估,博物馆在获得经费支持等涉及正常运营的基本条件便得不到保障。

如何破解赤坎区博物馆场地不足的问题呢?笔者建议可以考虑调整赤坎区博物馆另一侧的赤坎区人民医院用途,安排为赤坎区博物馆配套使用。因为早几年,曾有市第一中医医院搬迁新址后,其位于海北路旧址安排给赤坎人民医院易址。从目前赤坎打造古商埠全域性历史文化旅游示范街区的综合考量来看,毋庸置疑,腾出赤坎区人民医院自然是首选,加之现赤坎区人民医院历史上曾是赤坎古商埠五大会馆之一的“闽浙会馆”所在地,于情于理,从其历史渊源以及实际需要来考虑,调整为文化设施都是相当合适和现实的。试想,当这里作为赤坎博物馆配套场地后,出现反映五大会馆历史内容的展览、展品,甚至恢复“闽浙会馆”,那也将会为赤坎古商埠全域性历史文化旅游示范街区增色不少,其意义和价值不可估量。

总之,扩大赤坎区博物馆使用场地,从综合角度来看,事关赤坎古商埠全域性历史文化旅游示范街区的打造,亦体现了重视赤坎历史文化工作的力度。

“讲文明 树新风”公益广告

文明骑车 文明驾车
文明停车 文明乘车

