

体验滨海马拉松全新赛道,感受港城湛江独特魅力

“湛马”当先 激发文旅体融合发展新动能

打响“红树林之城”
特色品牌

本报记者黎阳明 杨雅丽
见习记者黄文朗 实习生吴冰

跑一场马拉松,爱上一座城市。今年是湛江“马拉松元年”,2024“红树林之城”湛江半程马拉松赛是湛江城市首届马拉松,来自多个国家、地区的1.3万名跑者参与,刷新了湛江路跑赛事规模。

近年来,湛江城市发展朝气蓬勃,城市基础设施日渐完善。湛江上榜“2022-2023年度中国美好生活城市”发布的“十大魅力打卡之城”,被央视公众号评为“网红四小城”之一。举办此次赛事,更加丰满“红树林之城”的内涵和形象,更好激发湛江文旅体融合发展的新动能。



1月21日,2024“红树林之城”湛江半程马拉松赛鸣枪起跑。 本报记者张锋锋 摄



选手们奔跑在路上。 本报记者 张锋锋 摄



选手们在终点合影记录自己的成绩。 本报记者李忠 摄



“亲子跑”温馨一幕。 本报记者李忠 摄



可爱的“小恐龙”向前奔跑。 本报记者李忠 摄

全新滨海赛道 齐聚“湛马”,赏港城之美

当运动与美景相遇,会有什么样的效应呢?“湛马”的脚步迈进城市内部,将城市地标和历史文化一一呈现在跑者眼前。本次赛道设计理念旨在为运动员创造最佳的比赛环境,帮助运动员在感受湛江城市温度的同时发挥出最佳水平。在这条全新的赛道上,运动员们在湛江市的历史与现在穿梭,切身感受湛江市的文脉与创新发展道路。

当运动员们沿着滨海全新赛道奔跑时,可以领略观海长廊的海天一色,满目皆是绿意葱葱的红树林。据主办方介绍,预计这次比赛有超过10%选手突破1小时30分大关,主要的原因是宜人的气温和平坦的道路有助于跑出好成绩。

“第一次来湛江,以半马女子组第一位冲线,我很开心。”定居深圳的山东选手朱卿表示,“这是我第二次参加马拉松,为了这次比赛,我准备得很充分。整个比赛体验感非常好,我跑步的时候很放松,谢谢此次赛事的每一位工作人员,他们是最棒的。”

她还大赞道,湛江阳光和煦,海风拂拂,空气清新。特别是赛道风景十分舒畅,从起点到终点,一路海景缓解了腿酸的疲劳,并让她乐在其中。这次马拉松给她带来身心的愉悦。

半马男子组第四位冲线选手谷阳旭说,“湛江赛道非常宜人,温度也很好,非常适合跑步!”

跑过湛江文化中心、湛江国际会展中心、海湾大桥等标志性建筑,一览湛江市的发展新蓝图;跑过渔港公园、金沙湾等地标景点,感受湛江作为沿海城市的独特魅力;

跑过金沙湾红树林科普基地,了解湛江多年来发展“蓝碳经济”的成果与努力,为奔跑增添一抹生态保护的“绿意”,将顽强不屈、团结奋进的红树林精神呈现于马拉松赛道上。

欢跑南海之滨 激发文旅体融合发展动能

当前,湛江正在如火如荼推进“红树林之城”建设,城市风貌和自然景观得到极大的提升,城市的知名度、美誉度也越来越大。

“借助寒假休息时间,我们一家三口来到广东玩,顺便参加马拉松比赛。”来自辽宁抚顺的选手纪福行告诉记者,参加马拉松比赛非常有益,不仅能够锻炼身体,还增强了我们坚持到底、战胜困难的信心。

其妻子胡萍萍也开心地告诉记者分享道:

“感谢湛江举办这次马拉松比赛,让我们体会到了运动的快乐,超越自我的幸福,给老百姓提供一个健康运动的场所,也感谢志愿者为我们提供了便捷的服务,各方面非常到位。同时沿途的观众非常热情,还品尝了很多湛江特色小吃,赛道一路的风景也十分怡人。接下来,我们打算根据发送的湛江旅游指南好好游玩一下,享受港城之美。”

在美食补给的菠萝公社摊位附近,记者看到市民群众正拍照打卡,还品尝菠萝酥。“这是我们御唐府为选手和市民群众准备的城市地标伴手礼——菠萝酥,可以免费试吃和品尝。”据御唐府相关负责人梁兆益介绍,菠萝酥是用徐闻的菠萝、海盐和湛江红树林的海鸭蛋制作而成,提供免费试吃,展示湛江人民的热情和温厚,让舌尖上的味蕾展示“鲜美湛江”。

“今天湛江之行非常开心,在这一个‘红树林之城’尽情享受赛事,感觉非常美

妙。”来自广西防城港选手黄海艳激动地和记者分享她的计划:湛江是“中国对虾之都”“中国海鲜美食之都”“中国金鲳鱼之都”,这里不仅美食多,美景也多。接下来,她们将去赤坎老街、特呈岛、金牛岛红树林等景点好好畅游,品尝湛江生蚝等美食,感受湛江独特的滨海魅力。

寒假当前,春节在即,很多跑者想借助马拉松比赛机会,或一家子或情侣相伴前来湛江旅游。有业内人士认为,近几年湛江不管是城市建设还是风土人情,都很有吸引力。这次马拉松比赛的成功举办,为湛江加分不少,圈粉无数,让更多人爱上湛江,对湛江文旅体融合发展带来了利好。希望以赛为媒,以赛聚势,更好整合旅游资源,更好通过跑者把湛江宣传出去,趁着“这一波热度”吸引更多人到湛江旅游,激发消费新活力,推动文旅体融合高质量发展。

跑“湛马”,赏非遗,品美食

本报记者杨雅丽 黎阳明
见习记者黄文朗 实习生吴冰

“看舞狮舞龙、吃火山红薯、尝凤梨酥……”1月21日,2024“红树林之城”湛江马拉松激情开跑,沿着滨海赛道尽情奔跑的上万参赛选手,一边赏美景,一边试吃湛江土特产。这样贴心的福利,让不少选手大呼:“跑‘湛马’,赏非遗,品美食,太值了!”

马拉松不仅仅是一场比赛,更是湛江对外展示的一个绝佳舞台。为了充分展示我市“百千万工程”成果,“湛马”沿跑道全程设置10个站点,湛江各县(市、区)通过海报展板呈现、文体活动表演、特色产品展示等形式,向全国各地参赛选手呈现湛江自然风光、城市文明风采、非遗民俗文化、乡村振兴成果,传播湛江独特魅力。

非遗助阵“马”上添花

吴川飘色、遂溪醒狮、东海人龙舞、赤坎洪拳……“湛马”沿途的10个特色氛围点,霞山等地纷纷拿出了自己的非遗看家本领,让沿途的选手们和市民游客惊喜连连,啧啧称赞。

“看日出、吹海风、赏非遗、品美食,我是第一次来湛江游玩,也顺便报名跑了一场马拉松,体验非常赞。”刚跑完半程马拉松的选手胡萍萍兴奋地和记者分享道,来自东北的她,在奔跑中看了麻章《傣舞》、遂溪凳桩等,跟随“湛马”,体验了一场非遗盛宴,领略了湛江独特的人文民俗和非遗文化。

在此次“湛马”长达21.0975公里的赛道中,湛江非遗文化得到充分融合,沿途设置了10个特色氛围点,对外进行湛江非遗表演,让现代化的“马拉松”潮流与非遗文化发生跨界的微妙反应,释放非遗活力,让非遗为“湛马”添新彩。

风格迥异的雷州石狗、栩栩如生的雷州根雕、质朴稚拙的雷州窑作品,还有身姿优雅的黑脸琵鹭、俏皮可爱的芒果陶壶……在滨湖公园的雷州市非遗展示区,雷州各类非遗产品吸引了不少选手驻足欣赏,拍照合影。雷州根雕市级非遗代表性传承人陈国玉说,“我今早4点多就带着我们非遗产品从雷州出发,赶来展区,让选手们零距离体验非遗文化魅力。”

另外,沿途的非遗表演者也是天还没亮就早早等候在点位,准备着自己的表演内容,确保马拉松选手们既要跑得痛快,也要看个痛快。据介绍,表演者会根据预估的选手最快途经点位的时间,相继做好准备,只待



醒狮助兴。 本报记者林石湛 摄



▲海盐、菠萝罐头等特色产品琳琅满目。 本报记者张锋锋 摄

▼人龙舞。 本报记者李波 摄



敲响锣鼓,奏起乐曲。

在海湾大桥和广州湾大道区域,坡头区结合醒狮和舞龙表演,舞动狮头、龙头,与选手亲密接触,迅速调动了在场跑者们的热情,让他们更有冲劲。“吴川飘色”孩童“飘飘如仙”,国家级非遗“东海人龙舞”气势恢宏、遂溪醒狮活泼灵动,还有麻章充满特色的傣舞表演者,随古音律摇动着身体,为途经的选手们加油鼓劲。在场的表演者、志愿者和围观群众在表演过后纷纷当起了气氛组,为选手们呐喊助威。

特别是赤坎的调顺网龙表演翻腾挪,让人大开眼界,选手们也掏出手机记录下这些难得一见的非遗大作。这些往年在逢年过节,或是电视节目才看得到的文化大戏,如今就近在咫尺,让这场马拉松掀起了一阵文化狂潮,为选手们呈现了一场精彩绝伦的非遗文化盛宴。

湛江非物质文化遗产风格独特、地域色彩浓厚,蕴含了深刻的历史价值、文化价值。目前,全市共有非遗代表性项目106项,涵盖民俗、传统舞蹈、传统技艺等9个门类,项目数量位居全省第四;共有市级以上非遗代表性传承人204人;建有10个省级非物质文化遗产传承基地、2个省级生产性保护示范基地。此次湛江非遗通过“湛马”,在丰富赛事内涵的同时,也对外向世界展示湛江浓厚的历史文化氛围,让大家亲身感受湛江的独特魅力。

土特产亮相 邂逅舌尖上的“湛马”

“火山红薯又粉又糯,是我的最爱。”“第一次吃燕窝果,

很清甜。”“凤梨酥有点酸有点甜,一点都不腻。”一路欢跑一路飘香,上百种特色农产品亮相“湛马”,品尝湛江土特产后的选手们纷纷拍手称赞。

当天,记者看到,在赛道各氛围点,特色农产品品鉴活动现场人头攒动。火龙果、红糖、海红米、菠萝等湛江优质农产品齐聚一堂,湛江各特色农产品悉数到场,涵盖省级、市级知名企业,主推绿色、有机、地理标志高质量农特产品,向各地参赛选手全方位展示湛江农业产业成果,以地道湛江农味为“湛马”助力,为中外跑友送上来自“红树林之城”的美好祝福,进一步提升湛江的知名度和美誉度。

马拉松是承载着全民运动精神的盛大赛事,传递着健康时尚生活理念,这与湛江农特产品主打的“绿色健康”理念高度契合。据介绍,此次活动不仅让选手们大饱口福,还可以加快把“湛品”打造成全省知名、全国知晓的“金字招牌”,让更多人知道、了解湛江有许多优秀的品牌农产品,从而助力“百千万工程”,推进乡村振兴,为农民增产增收。

近年来,湛江高度重视农业品牌建设,培育了“湛江金鲳鱼”“徐闻菠萝”等一批地域特色鲜明、市场竞争力强、文化底蕴深厚的农业品牌。接下来,湛江将深入实施“百千万工程”,充分发挥湛江特色农业资源禀赋,做好“土特产”文章,赋能农业品牌在建设农业强市、加快农业农村现代化,全面推进乡村振兴中发挥重要作用。

“湛马”让运动不只是运动,更是让选手们在向前奔跑的同时,感受文化、感受活力、感受港城湛江的风情。