

“手抖”并不是判定标准 帕金森病也会以“抑郁”起病

1817年,英国医生詹姆斯·帕金森在论文《论震颤麻痹》描述了一组拥有共性的患者:手足抖动、活动迟缓、肢体僵硬、躯干前倾。他把这种病称为“震颤麻痹”。数十年后,法国神经病学泰斗让·马丁·夏科进一步研究了这病,为纪念詹姆斯·帕金森医生,将“震颤麻痹”改名为“帕金森病”。

然而,从发现至今200多年了,帕金森病仍无法治愈。数据显示,作为最常见的神经系统退行性疾病之一,我国帕金森病患者人数已超过400万人。

帕金森病患者 越来越年轻化

说到“帕金森病”,大部分人脑海中第一印象是一位“手抖”的老人。复旦大学附属华山医院神经内科唐一麟主治医师说,该病最核心的临床症状其实是动作缓慢,比如走路、系纽扣、打鸡蛋等会变得“慢吞吞”。而“抖”不一定是帕金森病,帕金森病也不一定有“抖”的症状。

帕金森病就像一座冰山,看得见的运动症状只是“冰山一角”。帕金森病患者不仅有动作缓慢、静止性抖动、僵硬和姿势平衡障碍等运动症状,还会引起抑郁、嗅觉下降、便秘、快速眼动睡眠行为障碍、嗜睡、认知功能障碍等非运动症状,这部分患者漏诊、误诊率更高。

25岁的小林从没想到,自己这么年轻竟确诊了帕金森病。身体的变化发生在青春期,她开始出现情绪低落,全身乏力,辗转多家医院看病,做了一堆检查,几乎所有的医生最后都考虑她是抑郁症。小林服用了各种各样的药物,甚至1年前还接受了9次电休克治疗,病情毫无起色,并且进行性加重。小林的记忆力

持续下降,情绪愈发低落。

后来,小林来到华山医院神经内科王坚教授的门诊,通过询问病史和查体,王坚发现她动作迟缓,颈部不自主向左侧转动。经过检查,小林确诊为帕金森病。在使用小剂量多巴类药物治疗后,她的症状明显改善,情绪也好转,生活逐步回到了正轨。

“尽管帕金森病好发于中老年人,但也可以发生于青少年。如果发病年龄早于50岁,一般称为早发型帕金森病;早于20岁起病的为少年型帕金森病,往往提示有基因异常的风险。”王坚说,小林是以抑郁这些“非运动症状”起病的,没有肢体抖动。临床医生对“运动症状”的敏锐嗅觉以及“非运动症状”准确识别非常重要。

一旦确诊 就应尽早启动治疗

“目前尚能真正阻断帕金森疾病进展、逆转疾病的手段。一旦出现运动症状,病情往往不可逆转。”唐一麟医生告诉记者,药物是帕金森病的主要治疗手段,但由于患者个体存在差异,药物如何选择需由医生遵从个性化原则来综合考虑。

高阿姨75岁,是在王坚教授门诊长期随访的帕金森病患者,病程22年。高阿姨看起来和普通人没有太大区别。“这个病找上你,就努力和它和平共处。”她告诉记者,虽然肢体抖动,动作迟缓,但是口服药物仍有不错的疗效。高阿姨热爱锻炼,就诊时向医生和病友现场展示了劈叉,让大家都很吃惊:她竟可以把病情控制得那么好!

有人曾认为,长期服药会导致疗效

下降,所以不到迫不得已坚决不吃药。有的医生甚至认为,服用左旋多巴是导致运动并发症的主要原因。在这样的错误观念的指导下,患者的生活质量很差。

“事实上,运动并发症产生的核心是疾病发展的结果。”唐医生说,不服药并不能保持药物反应性,反而由于长期不服药,病人生活质量持续下降,浪费了疾病早期治疗的可能获益,病人一旦无法忍受严重症状开始服药,可能很短时间内就会出现运动并发症。所以,帕金森病一经诊断就应该尽早启动治疗。

加强关怀 呵护身心健康

京协和医院神经内科主任医师王坚说,在诊断帕金森病的最初几年,很多人都会经历抗拒、自卑、沮丧这样的心理障碍。而长期随访,让他们慢慢对疾病有了更深的认识。

对于帕金森病患者来说,一方面运动的受限会导致沮丧、无助等情绪,另一方面疾病本身也会影响神经递质,从而导致抑郁症状。“许多帕金森病患者有抑郁症状,家属营造良好的家庭氛围,为患者提供身心支持尤为重要。”北王含说。

王含表示,理解、包容患者情绪,做患者的“小助手”和“安全督察员”,保证患者正确服药,鼓励和陪伴患者进行康复训练等方式,都可以更好地呵护患者身心健康。

虽然帕金森病多发于老年人,但一些青壮年也会确诊帕金森病。“早发型的帕金森病患者更易有病耻感,需要家庭和社会给予更多关爱。必要时可以通过心理科专业人员进行心理疏导。”王含说。

综合新华社、新民

查出“蛛网膜囊肿”不要慌 绝大多数无需治疗

本报讯(记者陈荔雅 通讯员袁欣黄勃)近日,记者从湛江中心人民医院神经外科了解到,有患者因头晕或者头部外伤来就诊的时候,在行头颅CT或者磁共振检查时发现脑袋里有“蛛网膜囊肿”,其中有的患者是小孩。

“很多人不知道这个长在脑袋里的囊肿是什么,甚至还有人认为这就是肿瘤,对此充满着恐惧和不安。”湛江中心人民医院神经外科陈涛主治医师告诉记者,还有家长很担心“蛛网膜囊肿”会不会影响孩子的生长发育甚至影响到智商,是不是一定要手术把它除去。

陈涛医生表示,“蛛网膜囊肿”并没那么可怕。下面,我们就来认识一下这个鲜为人知的“蛛网膜囊肿”。

蛛网膜囊肿的来源及影响

颅内蛛网膜囊肿,是位于颅骨内部、脑组织外部的非肿瘤性、良性、囊性病变,多数原因是由于胚胎发育异常或继发性感染引起。约占颅内占位性病变的1%~3%,多为先天性,部分患者为后天感染、外伤所致,男女比例约为4:1。颅内蛛网膜囊肿是脑实质外良性、非肿瘤囊性占位性病变,由蛛网膜所构成的囊壁包裹无色透明的脑脊液形成。

绝大多数蛛网膜囊肿没有症状,有

症状的蛛网膜囊肿患者,多数在儿童期就出现了症状。

体积小、非功能区囊肿一般没有临床表现。大囊肿若长期压迫局部颅骨、脑膜和脑组织,则可导致局部头痛、恶心和呕吐症状,若刺激局部皮层脑组织,还可能引起癫痫(羊癫疯)发作。另外囊肿如果长期压迫局部颅骨,则会导致颅骨变薄,病理骨折,造成安全隐患,而囊肿的长期压迫也会影响局部脑组织的生长发育及正常功能。

蛛网膜囊肿的识别及治疗

影像学检查是诊断颅内蛛网膜囊肿最重要的检查手段。如果CT检查怀疑蛛网膜囊肿,则建议进一步行磁共振检查(MRI),提高确诊率。

多数学者认为,对于成年患者的无占位效应或症状的颅内蛛网膜囊肿,无论大小和部位,一般无需治疗。而对于偶然发现蛛网膜囊肿的成人患者,暂不建议手术治疗,通过6-8个月的影像学观察可以排除病变的变化情况。如果蛛网膜囊肿变大,再考虑手术治疗。

对于儿童患者,因为儿童颅内蛛网膜囊肿是一种良性病变,它不会变成肿瘤,也没有侵袭性,绝大多数的蛛网膜囊肿是不需要任何治疗的,因为它对人体

没有任何危害。由于蛛网膜囊肿在发生发展的过程中,脑组织其实也在不断的生长发育,并且大脑还具有强大的代偿能力,所以说相当一部分蛛网膜囊肿都不会导致任何症状,所以无需治疗。

治疗蛛网膜囊肿的几种手术方式

特别需要提醒的是,如果囊肿的体积较大,就会占据过多的颅腔空间,压迫正常脑组织,也可能引起周边脑组织变性,从而产生头痛、头晕等症,甚至少数严重的患者还会出现癫痫和神经功能缺失等并发症。如果出现这些情况,则需要进行治疗,目前的手术治疗方式主要有以下几种:

1、钻孔针管抽吸囊液、引流,此方法简单但易复发。

2、开颅手术、切除囊壁,或钻孔经神经内镜穿通囊壁,适用于多囊性病灶。

3、囊肿分流可能是最佳方法,使用低压管分流至腹腔;如伴有脑室扩大,可同时进行脑室分流;在超声或脑室镜引导下可对鞍上囊肿进行定位,行侧脑室和囊肿分流。

总而言之,发现有蛛网膜囊肿不必过度担心,绝大多数并不需要处理。需要做的是每年至少复查一次头颅CT或者核磁共振,以便观察囊肿有无变化。

赴一场 春花的“养生宴”

春花不仅赏心悦目,还秀色可“餐”。民俗“春食鲜花夏吃果”的历史悠久,赏花风雅、食花趣味健康。



木棉花开。
本报记者 郎树臣 摄

◆ 桃花 (活血养颜)

功效:桃花味苦性平,有活血美颜、泻下通便、利水消肿功效。

用法:桃花茶以干桃花3-4g、绿茶5g,沸水冲泡,依据口感加入适量蜂蜜,多次饮用,适于面部暗斑、老年斑及日照后皮肤较黑者。桃花卧鸡蛋可取桃花(干品)2-3g、莲子20g泡发后水煮,卧上鸡蛋加红糖食用,益于安神、改善面色晦暗和月经色暗有血块。产后乳母可用于干桃花1g、猪蹄1只、大米适量煮制桃花元蹄粥,能活血润肤、益气通乳。

◆ 杏花 (补中益气)

功效:杏花味苦、性温,药用和食疗价值均较高,能补中益气,祛风通络,用于治疗妇科疾病,肢体痹痛等。

用法:杏花可制成花茶、精油及保健食品。干杏花和绿茶按1:1制备花茶,香气浓郁,消脂明目、醒脑提神;居家调制杏花虾仁汤(鲜杏花10-15朵、虾仁200g、豆皮、豌豆、鸡汤、盐油等),能补虚通乳,兼顾温肾助阳,适用于产后缺乳,腰酸腿软及男性肾虚阳痿。此外,古人常用鲜杏花捣碎后直接敷面淡化色斑,减少皱纹,滋养肌肤,当今的美容护肤品种也不乏杏花成分。

◆ 樱花 (止咳平喘)

功效:樱花味辛性平,花叶均可入药,有止咳、平喘、润肠功效。

用法:樱花可加工制成樱花茶、樱花酒、樱花酥等。如使用樱花鲜品或干品制作樱花茶,口感清香淡雅,有助于消除疲劳、改善焦虑情绪;市面还流行创意食物,如樱花冰淇淋、樱花蛋糕、樱花寿司、樱花酱等,令人“口吐芬芳”,颇受欢迎。

◆ 月季 (消炎解毒)

功效:月季花性味甘温,《本草纲目》记载其能活血消肿、消炎解毒,是妇科良药,常用于治疗月经不调、痛经等病症。

用法:月季花、大枣各10g同煎,加适量蜂蜜饮用,帮助缓解经期腹痛、潮热不适。月季花和玫瑰花泡水代茶饮,能活血行气解郁。

◆ 梨花 (润肺生津)

功效:梨花富含大量的维生素、氨基酸、矿物质等营养物质,有润肺生津功效。

花朵过敏人士慎用

春花艳丽养眼、有益健康,但对花朵过敏者需慎食,并切忌路边随意采摘,建议经正规加工后食用药膳或饮茶,达到怡神保健的目的。 北青

◆ 梨 (润肺生津)

用法:梨花色白如雪,淡雅幽香,可食药两用。梨花茶以梨花10g、梨皮30g水煎,有助缓解咳嗽咯痰;梨花莲子汤有清热生津、润肺健脾功效;梨花提取物中的熊果苷能抗氧化、养护和美白皮肤。取梨花、桃花、樱花各等份,水煎液洗面洗手,有助皮肤光洁润白。

◆ 玉兰 (祛风散寒)

功效:玉兰花性味辛温,含挥发油,花香扑鼻,有祛风散寒通窍、宣肺通鼻功效,用于头痛、鼻塞、慢性鼻窦炎、过敏性鼻炎的辅助治疗。

用法:玉兰有多种食法,花瓣可搭配炒肉,花瓣裹面粉炸成玉兰酥或酿制肉丸,还可制玉兰花饼(糕)、玉兰鸡蛋羹等。

◆ 海棠 (健脾止泻)

功效:海棠花有生津止渴、健脾止泻功效,对消化不良、食积腹胀、腹泻痔疮有辅助改善功效。

用法:可取海棠花3-5朵加水煮沸,配上红枣蜂蜜饮用,可助消化;药膳有海棠栗子炖土鸡、海棠炖排骨等,能健脾养胃、补肾强筋。

◆ 迎春 (抗菌抗炎)

功效:迎春花水提取物有抗菌、抗炎活性,其能疏肝解郁、活血通经、清热解毒,适于治疗肝郁气滞引起的月经失调、痛经、乳房胀痛等,还可缓解皮肤疖疔、皮炎、皮肤瘙痒等。

用法:代茶饮,每次3-5克。

◆ 连翘 (清热解毒)

功效:连翘早春开放小黄花后吐嫩芽,经加工泡制成连翘茶,可生津解毒,清热泻火适合皮肤和呼吸道等部位的感染性疾病。

用法:代茶饮,每次3-5克。

◆ 金银花 (消肿抗菌)

功效:金银花性味甘寒,有清热解毒、消肿功效。

用法:鲜品捻汁外敷治疗皮肤疮疖初起和疔疮,能清热消肿、解毒除痛;鲜花提纯制作爽肤水、面膜能养颜、抗菌;配制金银花冰糖饮、金银花雪梨饮内服,辅助治疗咽喉肿痛和预防上呼吸道感染。另外,日常也可代茶饮,每次3-5g。

“讲文明 树新风”公益广告

文明骑车 文明驾车
文明停车 文明乘车

