

300名志愿者携手“净滩” 共护海洋生态



本报讯（记者陈荔雅）6月14日，市海洋与渔业局、市自然资源局、市城综局、团市委联合广东海洋大学、湛江市科技馆（湛江市科普中心）等10余个单位组织近300名志愿者前往湛江市金沙湾红树林科普基地，开展“清洁沙滩垃圾 守护海洋生态”行动（如图，记者林石湛 摄）。

炎炎烈日抵不住志愿者们行动的热情，他们手持清洁工具，在科普基地及附近沙滩区域开始了紧张有序的“净滩”工作，捡拾垃圾、清理枯枝烂叶，还海滩一片干净整洁。除了“净滩”行动外，志愿者们还在科普基地指定区域种植了多个品种的红树苗木。与此同时，他们还向过往游客和市民发放海洋环境保护宣传单张，普及海洋保护知识。

“让我们共同行动起来，为海滩的健康与美丽贡献一份力量。”活动倡议大家争做绿色理念的倡导者、美丽海湾的维护者、“净滩”行动的实践者，以实际行动守护美好家园，共建绿美湛江。



全省130多所高校师生代表齐聚湛江

开启青年红色筑梦之旅

本报讯（记者何有凤 通讯员张少华 实习生李婧）6月14日，中国国际大学生创新大赛2024年广东省分赛“青年红色筑梦之旅”活动在岭南师范学院启动（如图，通讯员供图）。来自全省130多所高校师生代表齐聚湛江，开展一场红色筑梦之旅。

中国国际大学生创新大赛是我国规模最大的大学生“双创”赛事，2024年广东省分赛由省教育厅等11个部门共同主办，岭南师范学院承

办。今年大赛“青年红色筑梦之旅”活动，以“青春筑梦耀南粤，挺膺担当创未来”为主题，首次在粤东西北地区举办。活动期间，广大师生参观湛江军事文化博览园、湛江金沙湾红树林科普基地，游览湛江“一湾两岸”，开展爱国主义教育，科普解密“红树林之城”的“生态密码”，把创新教育贯穿活动全过程，引导广大青年学生坚定不移听党话、跟党走，用创新实践服务国家、服务人民。



“美丽庭院”打造农村生活新景观



□李湘东

6月12日，市妇联联合市农业农村局举办2024年湛江市“美丽庭院”建设工作推进会暨业务研讨班。（6月14日《湛江日报》）

“美丽庭院”建设是以各级妇联为主

导，着眼乡村一家一户美丽嬗变，演绎精神文明建设成果，展示乡村振兴新风貌的系统工程。“美丽庭院”承载着一个个农村家庭对美好生活的向往与追求，聚焦于助力农村人居环境提升，展现乡村人人参与、家家行动、户户美丽的生动实践。

推进“美丽庭院”建设，涉及千家万户。乡村妇女发挥着主力军作用，广大村民积极参与。进入新时代，广阔的农村发生了深刻变革。要充分了解“美丽庭院”建设指南，对标对表稳步推进，立足实际把自家庭院这一方寸之地建设成更具“颜

值和内涵”的小天地，打造成让人羡慕的幸福家园。要把“美丽庭院”建成传承乡土记忆、留得住乡愁的文化载体，让乡村蝶变带给乡亲们诗意般的生活。要把“美丽庭院”的理念融入村民百姓日常生活、家风培育、子女教育中，真正实现内外兼修、各美其美、美美与共。

“美丽庭院”建设是大力推进乡风文明的有力抓手。“美丽庭院”重在构建家风正、品德好、书香浓、环境美、邻里和睦的乡村家庭；要把“整洁、美丽、和谐、发展”的理念传播到更多家庭之中，为乡村文明

奠定坚实的基础。

“美丽庭院”建设是一项全民事业，涉及千家万户、惠及亿万群众。需要各级党委、政府和社会各界提供强有力支持，扎实推进、务求实效，共同做好这项“美丽光彩的事业”。“美丽庭院”建设是美丽乡村建设的细胞工程，也是提升家庭成員素质、激发群众主动参与农村人居环境整治、促进乡村全面振兴的重要途径，要从“一户美”走向“一片美”“全域美”，从而实现高质量的美。要以庭院之美塑造乡村之美，以乡村之美托举起大美湛江。

以“地标美食”打造“美食地标城市”



□林无涯

端午假期，央视科教频道（CCTV10）金牌栏目《味道》播出专题片《美饌端午粽飘香（2）》，生动介绍了廉江特色美食——塘蓬焖猪肉。

特色美食自带人气、流量，是打开一个地方餐饮文化景深的窗口，更是创新“美食+”消费场景的表达。

端午假期，央视科教频道推介廉江特色美食——塘蓬焖猪肉。“有着‘固体酱油’之称的豉骨，是一种特色鲜明的调味品。其质地黏稠、滋味醇厚，是端午时节

当地人用来调味、增进食欲的首选，加豉骨的塘蓬焖猪肉色香味美。别开生面的端午宴席上，还有禾花鱼、鸡等，令人胃口大开。”

每个地域都有自己独特烙印的美食，这种美食是一个地域的宝贵资产和抹不去的自然、人文与历史轨迹，以一座城“冠名”一道美食、以一道美食“带火”一座城，“吃货”们称之为“地标美食”。塘蓬焖猪肉，正是廉江的一道“地标美食”。除了塘蓬焖猪，廉江还有河唇鱼头汤、安铺白切鸡、“鹅街”鹅饭、高桥泥丁粥等“地标美食”，借力“地标美食”，打造“美食地标城市”，擦亮“鲜美湛江”“鲜美廉江”文旅品牌，大有可为。

“地标美食”，如今越来越成为各地打响知名度、吸引游客的“大招”。去年3月，山东淄博就因烧烤火遍互联网，迅速成为

闻名全国的“网红”城市，吸引四方游客闻香而来。今年“五一”假期，仅淄博站就日均接待旅客三四万人次，在某平台上，淄博吃喝游玩相关订单量同比增长65%。同样，甘肃天水在今年年初凭借一盘麻辣烫正式“出圈”。据统计，3月至“五一”假期结束，天水累计接待游客1338万人次，同比增长35.69%。放眼全国主要旅游城市，2023年，成都餐饮收入1821.6亿元，同比增长26.1%；杭州餐饮收入为1321亿元，同比增长12.8%。“美食+旅游”的CP组合，释放出巨大消费潜能。

“地标美食”不少，如何借此打造“美食地标城市”，才是将特色美食优势转化为旅游增量的关键所在。这一方面，需要系统地对“地标美食”进行全面升级，比如塘蓬焖猪肉，怎样将“好下饭”“肥而不腻”这些特点凸显，怎样变成可以带走的手

信”、线上可以下单的“网货”？这就需要在升级过程中重新包装、创新烹调，注入更多“仪式感”，更加适应当下年轻态、注重体验感的旅游市场变化。尤其是要用好短视频平台，我们可以看到，以“地标美食”为主角的短视频在网上传播后，很快引起许多年轻人的关注和“种草”，热气腾腾的烹饪过程、热闹欢快的品尝场面所营造出来的温馨轻松的生活氛围，也容易让人萌生去亲身体验一番的想法。到“美食地标城市”去，人们绝不只是想吃得好的，而是想在“吃好”的同时拥有更多层次的体验。

在“地标美食”上下功夫，通过“吃、喝、玩、游、购”多场景转换，发展寻味经济、宣传饮食文化、讲好美食故事，延伸产业链条、消费链条，“美食地标城市”必能吸引更多游客闻香而来。

湛江吴川国际机场开展应急处置演练



本报讯（记者杨雅丽 通讯员卜李冠）6月14日，湛江吴川国际机场开展通用航空器大面积漏油应急处置演练（如图，记者刘冀城 通讯员卜李冠 摄）。

此次演练模拟直升机在地面加油保障过程中发生大面积漏油，机场救援队伍到场警戒，油料工作人员开展油品回收的应急处置工作。演练围绕突发事件信息传递、事发现场管控、应急处置指令发布、航油应急回收处置、事发现场消防戒备等5个科目开展。各参演单位密切配合，及时有效完成应急处置工作，达到了演练预期效果。



世界最大跨度斜拉桥全线贯通

整体应用钢材 近半数来自湛钢

本报讯（记者陈彦 通讯员韦晓然）近日，常泰长江大桥主航道桥钢桁梁合龙段焊缝焊接完成，以“毫米级”精度顺利合龙，标志着这座世界最大跨度斜拉桥实现全线贯通，长江南北两岸的常州和泰州两市成功江上“牵手”。值得一提的是，常泰长江大桥建设整体应用钢材，近50%由湛江钢铁供应。

常泰长江大桥项目在近年来的桥梁工程项目中，堪称技术难度较大，其采用“标准+ α ”的要求，对钢板性能提出了严苛的要求，且项目工期紧、任务重、需要攻克的技术难题多，对生产组织和技术保障提出了严峻的挑战。

为保质保量完成此项任务，湛江钢铁整合最优最强资源，全程为该批钢板保驾护航，由厚板厂联合制造管理部、营销中心等成立攻关团队，积极探索“破局之法”。在团队不懈努力下，历时25天共12次紧张调试和小批量生产验证后，钢板各方面的性能满足大桥的特殊要求，按时间节点顺利交付首批焊评板。在后续的批量生产中，各工序按照调试后确定的工艺正常执行，性能整体稳定。

湛江经开区

道德评议除陋习 培育文明树新风

本报讯（记者陈彦 通讯员黄喜全）6月13日，湛江经开区新时代文明实践中心联合民安街道新时代文明实践所、三星村新时代文明实践站开展“道德评议除陋习 培育文明树新风”移风易俗宣传活动，倡导村民之间互尊、互爱、互助，共同抵制歪风陋习。

活动现场，三星村组织村“两委”成员、党员干部和村民代表开展道德评议推进会。参会人员分享身边弘扬公德、孝老爱亲、邻里和睦的文明故事，并推荐评议村里的文明家庭事迹。同时，大家把一些破坏环境、铺张浪费等不文明现象摆到评议会上，共同“说一说”“评一评”，为提升农村环境出主意、想办法。

活动中，社工人员还带领村民一同学习村规民约。



协同合作促发展

本报讯（记者简陈明 通讯员李梅英 蒋岸青）6月14日，徐闻县人大常委会与海口市秀英区人大常委会签署《广东省湛江市徐闻县人大常委会海南省海口市秀英区人大常委会建立交流合作工作机制协议书》。徐闻县南山镇与秀英区西秀镇两镇人大签订建立省际人大代表联络站协议书。

两地人大表示，将定期开展交流合作、加强业务互鉴互学，推动徐闻县与秀英区深度合作与协同发展，加快推动广东海南“琼州海峡一体化高质量发展示范区”建设。

民生直通车

专家提醒 科学预防中暑

据新华社北京6月14日电（记者李恒）近期，北方多地高温持续发展，部分地区最高气温可达39℃至42℃。专家提醒，遇持续高温天气，公众要加强健康防护，注意防暑降温，科学预防中暑。

国家卫生健康委有关专家介绍，《高温热浪等级》将高温热浪定义为气温高、湿度大且持续时间较长，使人体感觉不舒适，并可能威胁公众健康和生命安全、增加能源消耗、影响社会生产活动的天气过程。高温热浪可直接引起热疹、热水肿、热晕厥、热痉挛、热衰竭和热射病等相关疾病。

“高温极易引发中暑，一旦发生中暑，要及时干预、正确处置，将患者转移到阴凉通风处，解开患者衣扣，并通过擦拭、冷敷等措施帮助患者降低体温。”北京大学人民医院急诊科副主任医师迟骋说，同时要给患者补充含有盐分的液体，补充中暑导致的体液和电解质丢失。

专家介绍，当患者出现体温持续升高甚至超过40℃，在高温环境下或重体力劳动后出现持续性头痛、肌肉痉挛、呼吸浅快、恶心等情况时应及时就医。