

培养良好学习习惯 迈好小学生活第一步

文/本报记者 文秋华

艳阳高照的九月,小学校园里又迎来了一批稚气的新面孔,一年级新生背上书包跨进校门,迈向了人生的新阶段。上课方式、学习环境、人际交往等方面方面的变化,往往让小学新生无所适从,家长该如何帮助孩子尽快渡过入校适应期?记者进行了采访。

调适身心建立好习惯,尽快适应小学生活

湛江市二中坡头附属学校副校长赖国圆表示,孩子在刚刚进入小学时会出现不适应的表现,例如上课时喜欢说悄悄话、开小差、做作业拖拉等情况。这是因为,在幼儿园里,孩子以玩乐为主,言语和行动都较为自由;而到了小学,孩子以学习为主,上课、休息、玩乐有固定的时间表,要遵守各种纪律和规则,幼儿园和小学是两个完全不同的环境。

为了让孩子更好地适应小学生活,除了购买好文具书籍等学习用品外,家长还应该做一些准备工作。

首先要激发孩子的学习欲望和对校园生活的向往之情。在入学初期,家长可以多给孩子介绍小学校园,告诉孩子在校园里可以学习很多知识,识字了以后可以看看看的书,不需要再依赖爸爸妈妈讲故事,此外,校园生活丰富多彩,有兴趣社团、有运动会,多给予孩子正面积极的心理暗示。

其次是要帮助孩子养成良好的学习习惯,培养孩子自主学习的能力。六七岁的孩子自控能力差,有的还比较贪玩,父母可以和孩子一起制定时间表,督促孩子在规定的时间内完成学习任务,培养孩子养成良好的作息习惯,要保障充足的睡眠时间,这样才能够保证第二天上学的充沛精力和良好状态。家长还要注重对孩



家长带着孩子挑选文具。

子阅读兴趣的培养,和孩子一起多读书、读好书,不仅可以增进亲情,还能激发孩子的阅读兴趣。

第三是要锻炼孩子的社会适应能力。在小学里,老师主要以传授知识为主,生活方面的照料慢慢减少,孩子和老师在一起时间会减少,关系发生变化。这些变化都会很容易让孩子措手不及,于是各种“麻烦”接踵而来。因此,家长要培养孩子的独立自理能力,让孩子自己尝试去做力所能及的事情,多鼓励孩子,帮助孩子建立起独立性和责任感。教导孩子在学校要遵守规则,上课时要认真安静听讲,课间不能追逐打闹,注意人际交往的技巧和边界,尽快融入集体生活。

做陪伴型家长,静待孩子“花开”

对于孩子刚开始上学的适应,有的父母非常焦虑,担心孩子跟不上老师的教

学节奏成绩下滑。赖老师表示,孩子如同花朵,不同品种的花有不同的开花时间,孩子也有其独有的身心发展节奏,孩子的适应是要有一个过程的,父母不用很着急,要相信孩子的适应能力。她建议家长,一定要尽量多陪伴孩子,重视跟孩子多交流,鼓励孩子多说说在学校里的所见所闻与心理感受,要正确引导孩子。

赖老师认为,父母督促孩子学习,自己也要以身作则。孩子刚入学,正是建立学习习惯的关键时期,家长要在家创造良好的学习氛围,为孩子做好学习的榜样。家长可以多准备一些符合孩子兴趣的书籍,和孩子一起阅读。刚入学的孩子自控能力较差,家长可以坐在孩子身边督促孩子完成作业,认字有限的孩子读不懂作业题目的意思,家长可以帮忙读题,孩子作业完成后,家长要指导孩子检查,作业中做得不好的地方要让孩子改正,如果孩子做得又快又好,要表扬和鼓励孩子,这也是对孩子劳动成果的尊重。

新起点,梦想启动

全国多地中小学 迎来开学

迎接新学期,多地中小学陆续开学。记者在北京、浙江、湖南等地了解到,学校精心做好开学准备,创新“开学第一课”的形式与内容,为学生们在新学期进一步全面发展创造良好条件,助力他们实现心中的梦想。

用心用情 迎接新学期

为了迎接2024年秋季学期,多地中小学精心在基础设施、技术服务等方面加强建设,努力为学生提供更好的学习和生活环境。

在浙江省宁波市,北仑区教育局局长李海达告诉记者,当地在开学前为属地学校新配备了超过1万套躺睡课桌椅,与相关部门协调定制了4条公交线路,为在校学生提供定时、定点、定车、定线的公交服务。

在北京,有的学校为学生准备了“AI教育礼包”。北京市第八十中学课程处主任石岩介绍,新学期部署了“教与学全场景智慧育人系统”,“我们将利用AI为学生量身定制学习计划,实现教师精准答疑,系统还能把教师回答推送给其他提出类似问题的学生,提高教学效率,创新师、机、生三元互动的教学模式。”

今年暑期,湖南资兴市、辽宁葫芦岛市等地遭遇了较为严重的洪涝灾害。记者了解到,当地开学准备工作进展较为顺利,一大批学生已按时走进新学期课堂。

清淤消杀、修缮校园、借址开学……9月2日,资兴市41所受灾学校的2823名学生如期入学。据了解,41所受灾学校中,40所学校完成灾后修复在原址开学,州门司镇中学学生通过转移安置到资兴市第二中学实现如期开学。

葫芦岛市建昌县共有52所学校遭受不同程度损失。建昌县教育局与县人民武装部、消防救援大队等部门积极开展灾后重建工作,全面开展校园清淤、消杀、修缮等,确保所有学校如期开学。

建昌县黑山科乡小学中心校长于景来说,为确保灾后所有学生的饮食安全,学校食堂近期安装了新的净水器,爱心企业捐赠的新桌椅和智慧黑板等教学工具也已投入使用,可以满足新学期校园教学生活的需要。

精神满满 期待新成长

开学当天,不少学校创新“开学第一课”的形式与内容,让孩子们在新学期一开始就收获满满正能量。

最新投用的天津市静海区实验小学瑞和道学校1日第一次迎来开学。在“开学第一课”上,老师让每一位孩子用彩笔画出喜欢的图案。六年级学生张梓墨在一张白纸上画下了新学校的操场和正在嬉戏的同学们。她告诉记者,这样的“开学第一课”让她觉得很开心,希望在新学期“能和同学们一起进步”。

在广东省广州市,越秀区小北路小学以一场火炬传递仪式开启了“开学第一课”。巴黎奥运会跆拳道女子49公斤级银牌得主郭清作为特别嘉宾在校园内点燃火炬。“希望自己能像运动员那样,在新学期勇往直前、不畏困难。”六年级6班学生陈袁明说。

资兴市八面山瑶族乡学校2日迎来一堂较为特别的“开学第一课”。教室里,学生们全神贯注地看着屏幕上抗洪救灾的视频:一个个身着橙色救生衣的救援人员,背着老人和孩子,艰难地在齐腰深的水中跋涉。同学们的眼神中充满敬佩和感动,一些学生情不自禁流下了眼泪。

“这不仅是一堂知识课,更是一堂生命课、感恩课。希望通过‘开学第一课’,不断增强学生们克服困难的信心和勇气。”八面山瑶族乡学校党支部书记李雷文说。

奋发向上 做未来的“冠军”

在刚刚过去的巴黎奥运会上,奥运健儿为国争光的志气和勇气深深感染了大家。一些学生告诉记者,他们要向奥运健儿学习,奋发向上、敢于拼搏,未来也要做“冠军”。

天津市和平区昆明路小学五年级学生王婉慈,不仅从电视上观看了比赛,还喜欢上了打球。“我发现自己更喜欢运动了,希望自己在未来能一直保持身体健康,让学习更有动力。”王婉慈说。

在采访中,部分基层教育工作者表示,在新学期的教学活动中要进一步创造条件,促进学生全面发展。

自今年秋季学期,北京全市义务教育学校把“课间10分钟”整体优化为“课间15分钟”。北京市第一六一中学将有针对性地打造空间环境,优化设计校园长廊、种植园、美术作品展览区,在操场等公共区域设置体育器材共享区。

海口寰岛实验小学在新学期正式将10分钟的小课间变成20分钟的大课间。记者下午3点在校园里看到,下课铃声一响,孩子们欢呼雀跃地从教学楼涌到操场上。“相信经过一段时间的运行,这项举措带来的好处将在孩子们身上得到实实在在的体现。”校长金春花说。

今年新学期恰逢北京市第一六六中学建校160周年。“你们现在是追梦最好的年纪,无论遇到怎样的挫折与困难,都不要轻易放弃,要有‘会当凌绝顶,一览众山小’的壮志。”巴黎奥运会拳击女子66公斤级比赛银牌获得者杨柳在开学典礼上勉励学生们,“期待你们坚持不懈、不断努力,未来也能成为‘冠军’。”

新华社

“开学第一课”: 开展禁毒宣教活动进校园

本报讯(通讯员李燕)2日,湛江市第六小学以“禁毒宣传进校园,文明和谐促成长”为主题举行了2024年秋季开学第一课。

开学典礼上,赤坎区禁毒办宣讲员向学生们普及了如何预防、拒绝毒品诱惑的相关知识及其法律法规,并与学生们进行禁毒知识问答互动。学校的法治副校长为全校师生带来了一节精彩的安全讲座,引导师生们树立正确的法治观念,做知法、懂法、守法的好公民。

学校的思政第一课巧妙地将安全和禁毒教育与思政教育相结合,旨在让教师们能够以身作则,成为学生的榜样和引路人,共同营造一个积极向上、和谐共进的校园环境。



赤坎区禁毒办宣讲员向师生们发放禁毒宣传单。

徐闻测点验潮站项目海域使用审批前公示

根据《中华人民共和国海域使用管理法》及《广东省海域使用管理条例》的规定,我局现受理国家海洋局珠海海洋环境监测中心站的徐闻测点验潮站项目用海申请。为广泛听取社会各界对该项目用海的意见和建议,增加政府审批海域使用的透明度,现对该项目用海进行审批前公示。

用海单位:国家海洋局珠海海洋环境监测中心站

通讯地址:广东省珠海市情侣中路31号

项目名称:徐闻测点验潮站项目

用海位置:徐闻县龙塘镇排尾角东侧海域

用海类型:特殊用海(一级类)中的科研教学用海(二级类)

用海方式:透水构筑物用海

用海年限:40年

用海面积:0.0872公顷,具体界址点坐标见附表:

顶点坐标(CGCS2000坐标系)					
序号	北纬	东经	序号	北纬	东经
1	20° 14' 50.508"	110° 17' 1.411"	7	20° 14' 51.209"	110° 17' 1.841"
2	20° 14' 50.510"	110° 17' 1.844"	8	20° 14' 51.207"	110° 17' 1.533"
3	20° 14' 50.461"	110° 17' 1.844"	9	20° 14' 50.882"	110° 17' 1.538"
4	20° 14' 50.464"	110° 17' 2.764"	10	20° 14' 50.833"	110° 17' 1.539"
5	20° 14' 51.293"	110° 17' 2.760"	11	20° 14' 50.546"	110° 17' 1.543"
6	20° 14' 51.290"	110° 17' 1.840"	无内容		

公示时间自见报之日起至10日止,如有异议,请来电、来信反馈我局,以便进行复核。

联系单位:徐闻县自然资源局

联系人:王才勇 联系电话:0759-4886727

地址:徐闻县徐城街道城东大道北段 邮编:524100

徐闻县自然资源局
2024年9月4日

寻亲启事



黄冠铭,男,7岁,于2017年12月14日在廉江市东升医院门口拾获,现登报寻找其亲生父母,自登报之日起60天内,该婴儿的生父母或其他监护人凭身份证和所在单位或村(居)委会证明与黄冠铭联系认领。逾期,视作弃婴依法安置。

联系电话:13822592223(黄培权)

遗失声明

- 雷州市附城镇南边村23号陈一萍遗失市公安局2023年签发的身份证,声明作废。
- 雷州市南兴镇梅田村委会梅田村东巷001王统文遗失市公安局2018年签发的身份证,声明作废。
- 雷州市新城街道西湖六横路108号401房廖展锋遗失市公安局2023年签发的身份证,声明作废。
- 雷州市纪家镇北仔村委会北灵尾村18号101房黄秋芳遗失市公安局2021年签发的身份证,声明作废。
- 雷州市龙门镇新华中路75号102房罗佛梅遗失市公安局2017年签发的身份证,声明作废。
- 雷州市白沙镇罗家村731号陈先谦遗失市公安局2022年签发的身份证,声明作废。
- 雷州市松竹镇松竹村村委会杨宅村民小组在广东雷州农村商业银行股份有限公司松竹分理处办理银行印鉴卡上盖有“杨妃弄”字样的印鉴一枚,声明作废。
- 雷州市龙门镇九斗村湖口经济合作社遗失银行开户许可证正本,核准号:J5914000920502,声明作废。
- 广东德善大药房连锁有限公司遗失公章一枚,编号:4408234036137,声明作废。
- 广东德善大药房连锁有限公司遗失财务章一枚,编号:4408234036136,声明作废。
- 遂溪县遂城阿依莲时装坊宋秋莲遗失遂溪县市场监督管理局2017年9月19日核发的个体户营业执照正、副本,统一社会信用代码/注册号:92440823MA4X4UA28U;注册号:440823600080500,声明作废。
- 遂溪县遂城中心市场宋秋莲遗失遂溪县市场监督管理局2007年9月21日核发的个体户营业执照正、副本,统一社会信用代码/注册号:

- 440823301001154;注册号:440823301001154,声明作废。
- 遂溪县遂城中心市场宋秋莲遗失遂溪县市场监督管理局2007年9月21日核发的个体户营业执照正、副本,统一社会信用代码/注册号:440823301000964;注册号:440823301000964,声明作废。
- 廉江市石岭镇东升农场东升分场十二队31号黄仁丰遗失户口簿一本,声明作废。
- 廉江市威顺农牧发展有限公司遗失财务专用章一枚,号码:4408814048727,声明作废。
- 廉江市威顺农牧发展有限公司遗失“梁雷”字样私章印鉴一枚,声明作废。
- 翟养遗失优待对象抚恤补助登记证,证件编号:湛战0901598,声明作废。
- 苏国盛(身份证号码:440811199001220335)由于保管不善遗失2016年的《医师资格考试报名表暨授予医师资格申请表》一份,声明作废。
- 广东省湛江市公安局霞山分局许刚遗失2023年2月9日-2028年1月12日的人民警察证,警号:212393,声明作废。
- 中华人民共和国湛江海关遗失《广东省代收罚款收据》500份(一式三联),票据代码:412112,票据起止号段为:EU00061001-EU00061500,声明作废。
- 中华人民共和国湛江海关遗失《广东省财政票据领购手册》一本,单位编号:002006,声明作废。
- 广东省湛江市公安局何伟琳遗失有效期2021年10月8日至2026年10月8日的人民警察证,警号:210306,声明作废。
- 广东云杨建筑工程有限公司遗失湛江市霞山区市场监督管理局签发的电子营业执照,编号:30020090006408,声明作废。
- 广东裕登医疗器械有限公司遗失湛江经济技术开发区市场监督管理局签发的电子营业执照,编号:20420060008191,声明作废。
- 湛江市信众汽车销售服务有限公司遗失湛江市市场监督管理局签发的电子营业执照,编号:30016110139902,声明作废。

劳动创造幸福 劳动最伟大
用勤劳和智慧共筑中国梦