

幸福湛江

百岁老人的时光故事

策划/黄康生

文/图 本报记者简陈明

在徐闻县南山镇芒海村，有一位名叫苏方兴的老人，她生于1908年，今年已117岁，是徐闻县最长寿的老人之一。

心怀感恩

5月14日，记者来到芒海村，在村干部梁妃本的引领下来到苏方兴的家，正遇到她已从屋里走出来，热情地和大家打招呼。

聊起天来，苏方兴就像是一本“地方志”。经历过旧社会的动荡，迎来新中国的成立，她也仿佛获得了新生，心里充满对党的感恩之情。

在日常生活中，苏方兴也时刻铭记着他人的帮助。她感谢村干部及其家人平日里对她的关怀，感谢每一个曾向她伸出援手的人。老人常说：“记人好，念人恩，日子才能越过越甜。”

芒海村的土地属于肥力较高的砖红壤土，再加上靠近大海，让这里种植的农作物品质优良，也为村民们提供了丰富的食材。

临近中午，苏方兴老人开始吃饭了，饭桌上摆放着鱼、虾、青菜等。她喜欢吃新鲜的海鱼，农家菜也是她的最爱。韭菜、辣椒、茄子等蔬菜，都是从地里新鲜采摘的。

117岁老人苏方兴： “记人好，念人恩，日子才能越过越甜”



曾孙们放学后围在苏方兴身边。

勤劳豁达

在芒海村，勤劳是刻在村民骨子里的

品质，苏方兴也不例外。虽然已经117岁高龄，但她依旧坚持自己做饭做饭。这些劳动，不仅锻炼了她的身体，更让她的生活充实。

除了饮食，苏方兴的生活习惯也与海洋息息相关。她爱清洁，无论天气多冷，每天都坚持洗澡。记者看到，她的房间打理得干干净净，被褥叠得整整齐齐。

对子女的爱，是苏方兴生命中最温暖的部分。她说，有一年她赚了钱，给每个媳妇送了一个金戒指和耳环。如今她的大家庭已有60多位子孙分布在各地，外孙们常常回村探望她。今年母亲节，她女儿的子孙来接她去过节，曾孙们放学后总爱围在她身边，给她带来各种小惊喜，他们掏出书包里的糖果给她。老人接过糖果，剥开放进嘴里，笑得很开心。

社会关爱

近年来，芒海村积极推动乡村振兴，村民们走上了致富路。如今，芒海村90%的农户都种植韭菜，种植面积达1600亩。小小韭菜，成了村民们的“致富菜”。苏方兴家也盖起了“韭菜楼”。

芒海村人居环境综合整治让村庄面貌焕然一新。村里建起了休闲小公园、篮球场、公厕等公共设施，丰富了村民的业余生活。梁妃本说：“村里的老人每天白天在文化楼前的树荫下休闲娱乐，晚上在文化楼看电视或电影，其乐融融。”

苏方兴性格开朗。她常与村里人一起打牌，在牌局中，她笑声不断，输赢对她来说并不重要，重要的是享受与邻里相处的欢乐时光。

在这样的环境中，关爱老人成为芒海村的优良传统。每年的“九九重阳节”，南山镇芒海村文化楼前热闹非凡，200多名70岁以上的老人喜领慰问金和慰问品，让老人们感受到浓浓的关爱。

中疾控最新监测数据显示，新冠阳性率呈上升趋势，医生提醒市民——

做好个人防护避免感染

本报讯（记者文秋华 通讯员林颖）根据中疾控最新发布的监测数据，2025年4月以来，全国门急诊流感样病例中新型冠状病毒检测阳性率呈上升趋势。5月16日，记者从湛江中心人民医院获悉，近一周该院发热门诊新冠患者确有增加，老人、基础病患者以及免疫力低下者尤其要注意做好个人防护。

湛江中心人民医院感染性疾病科副主任医师庄银安介绍，根据中疾控最新发布的监测数据，今年4月以来，全国门急诊流感样病例中新型冠状病毒检测阳性率呈上升趋势，其中，南方省份检测阳性率高于北方省份，这或许与南方的气候、人口密度以及人员流动特点等因素有关。此外，春夏交替，早晚温差大，是本身就容易中招的感冒高发期。加之恰逢清明、五一，假期人口流动大，跨省出行、聚会聚餐

频繁，病毒有可能借机扩散。

对大多数健康人来说，这轮新冠的症状相对较轻，比如咽痛、发烧一两天、身体乏力，部分人还会咳嗽持续一周甚至更久。虽说不用过于担忧，但也不能掉以轻心，一方面它可能会影响体力；另一方面也可能传染给家中体弱的老人、孩子或慢性病人，带来严重后果。庄银安医生建议，有三类人尤其要注意防范：60岁以上老人；患有糖尿病、高血压、慢阻肺等基础疾

病人；免疫力低下人群。一旦出现发热、咽痛、咳嗽等症状，应及时就医或进行居家新冠抗原核酸检测，确诊后尽快接受抗病毒治疗。

医生建议，在新冠病毒流行季节，外出时务必正确佩戴口罩。特别是出入商场、超市、车站等人群密集场所时，佩戴口罩能为自己和他人增添一份安全保障。勤洗手是预防病毒传播的重要环节，还要尽量避免用手直接接触口鼻眼，因为这些

部位是病毒进入人体的主要途径。市民若出现发热、咽痛、头痛、全身酸痛、鼻塞流涕等疑似新冠病毒感染的症状，应尽快使用抗原检测试剂自测，或者前往附近的医疗机构进行核酸检测。对于高风险人群来说，若出现疑似症状，建议尽早前往医院就诊，避免延误病情。近期应尽量减少前往人员密集的公共场所，如果必须参加，务必做好个人防护措施，并尽量缩短停留时间。

霞山区人大常委会调研长者饭堂建设运营情况

推动老年助餐服务扩面提质增效

本报讯（见习记者陈逸卓 记者林宇云 通讯员陈颖）5月15日，霞山区人大常委会组织社会工委及人大代表组成调研组，对全区长者饭堂建设运营情况开展专题调研。

本次调研旨在进一步健全完善霞山区养老服务体系，用心用情办好“长者饭堂”这项民生实事，更好满足老年人多层次多样化需求，着力提高老年人的生活幸福指数。

调研组先后到霞山区长者饭堂以及建设街道、解放街道、海滨街道、新园街道的长者饭堂等地开展调研，与长者饭堂负责人就运营情况、服务质量、资金保障和未来发展规划等问题详细交流，实地察看了解饭堂的环境、菜品质量及就餐服务，并询问用餐的长者们对长者饭堂服务的满意度和建议。

调研组强调，长者饭堂建设是惠及老年群体的重要民生工程。要坚持公益性与市场化结合，统筹构建覆盖城乡的老年助餐服务网络，优先保障特殊困难群体用餐需求，实施差异化分类补贴。要严把食品安全关，科学定制适老营养食谱。同时，不断扩展长者饭堂的服务内涵，提供多元化养老服务，引导社会力量参与，推动银发经济高质量发展。

截至今年4月底，霞山区启动了1个区级长者饭堂和10个街道级长者饭堂，实现长者饭堂的全区覆盖。累计办理老年就餐卡1876张，补贴服务老年群体已突破1.1万人次。

法治课进校园

本报讯（记者张永幸 通讯员陈章欣）近日，遂溪县人民检察院联合大成中学开展“法治成长不停站，检察护航无终点”主题普法宣讲活动，为高一学生带来一堂生动深刻的法治教育课。

课堂上，检察干警以真实案例为切入点，将法律条文具象化，系统讲解了学生欺凌的定义、主要行为及其可能触犯的罪名，如故意伤害罪、寻衅滋事罪、侮辱罪等。同时通过观看案例视频与现场问答相结合的方式，讲述今年学生欺凌的真实事件，剖析其中的欺凌行为以及法律后果，引导学生争当保护者，不当欺凌者、煽动者、协助者、逃避者。

港城 讲事

5月16日，“荣光永续·荣耀港城”礼献退役军人公益观影活动举办。（5月17日《湛江日报》）

一场电影，将温暖直抵广大退役军人的心中；一次光影盛宴，搭建起退役军人相互交流的平台；一次文化拥军，营造出关爱尊崇退役军人的良好氛围。这次为退役军人放映的专场慰问电影《荣耀》，描写了退役军人勇敢迎接人生新的挑战，奋力捍卫退役军人荣誉的故事。

初夏时分，在“妃子笑”荔枝第一县廉江市，各部门及早筹谋，正全力以赴迎战2025销售季。（5月17日《湛江日报》）

五月的湛江，荔枝林里已悄然一片生机盎然。当遂溪乌塘镇的“仙品荔”抢鲜上市，打响广东荔枝销售“头炮”，一场覆盖湛江全市各产区的“接力跑”正悄然启幕。在这片红土地上，妃子笑、白糖罂、桂味、鸡嘴荔等品种将依次登场，如同接力赛中不同棒次的选手，既要在各自“赛道”上展现独特优势，又要在“交接棒”中形成协同合力，共同将“湛江荔枝”的品牌势能推向新高。

5月16日，有媒体推出报道介绍湛江各荔枝产区。报道中提到，“目前，湛江全市荔枝种植面积约40万亩，约占全省的9.5%，位列全省第三。而在产量预期上，2025年预计产量约26.9万吨，约占全省的16.8%，跃居全省第二。从品种结构来看，呈现出以主流品种为主、多品种协同发展的格局。主栽品种为妃子笑、白糖罂、桂

观看《荣耀》 珍惜荣耀

退役军人看后感到格外亲切，备受激励。

湛江市退役军人事务局是退役军人的“娘家”，他们满腔热情关心关爱退役军人，从就业创业扶持、生活服务保障、走访慰问关怀等多方入手，不断拓展服务范围，完善服务流程、提升服务效能，帮助退役军人更好地融入社会，在新的“岗位”奋发有为。这次市退役军人事务局和邮储银行联合，推出光影服务项目，从精神文化层面加大关爱退役军人的力度，尊崇之光直抵退

役军人心中，深得退役军人好评。

湛江市邮储银行用一场光影盛宴向退役军人致敬，展现了爱心企业关心军人初心不改，关爱军人使命不忘。他们用行动善待退役军人，用温暖激励退役军人。在他们身上体现出一座城市的拥军热情和湛江人的文明水平。物质帮扶、文化关爱，湛江搭建起退役军人爱心聚合平台，形成全社会关爱退役军人新格局。下一步还要加大文化

拥军力度，不断满足退役军人的精神文化需求，要给退役军人送上文艺演出，用优秀影视作品提升退役军人生活质量，激发退役军人爱国奉献情怀和干事创业激情。期待更多爱心企业加入到关心关爱退役军人的行列中，引导更多社会力量唱响双拥之歌，不断拓展文化传播途径，丰富文化服务载体，让尊崇关爱退役军人成为城市文明风尚，成为湛江双拥工作亮眼品牌。

跑好荔枝销售“接力赛”

味和鸡嘴荔。其中，妃子笑约占总产量的71%；白糖罂占总产量的15%，桂味占总产量的8%，鸡嘴荔占总产量的4%，其他品种占总产量的2%。”在地域分布上，廉江市、雷州市、遂溪县和徐闻县等县市成为荔枝种植的主要产地。”跑好荔枝销售“接力赛”，势在必行、大有可为。

接力的第一棒，是遂溪乌塘镇的“仙品荔”。其因生长于湛江河谷富硒地带，比普通荔枝早熟15天，凭借“清甜不上火”的特性抢占市场先机。5月16日，湛江日报报道了2025广东遂溪（乌塘）仙品荔开采收活动暨“百千万工程”文旅周开幕的盛况。翌日，湛江日报又推出题为《湛江全“荔”迎战销售季》的消息。作为“妃子笑”荔枝第一县，廉江29.29万亩荔枝即将登场，其中24.1万亩是妃子笑。当遂溪的

“早市先锋”与廉江的“当家花旦”形成时间与规模的双重呼应，湛江荔枝“开门红”便有了十足的张力。

接力的中途跑，考验着“特色品种”与“新兴业态”的创新突围。报道中提到，廉江良垌镇制定《良垌镇荔枝收购市场管理十大公约》，从多方面统一规范，形成稳定线下交易网络，并印发“良荔”标签，带动品牌影响力提升。另外，雷州调风镇赤尾村以“千年古荔”为特色，成立合作社种植“冰荔”50亩，并整合古荔枝林生态区、康养体验区等资源，精心打造“九龙山水”旅游线路；徐闻迈陈镇积极投入400万元建设冷链物流、荔香民宿等设施，形成了独具魅力的“前海后花”景观带。

进入冲刺阶段，将依赖“科技赋能”与

“品牌整合”支撑后劲。针对荔枝保鲜技术“瓶颈”，廉江市加强与华南农业大学、省农科院等科研院所的产学研合作，成立专门的保鲜技术攻关团队。而在品牌建设方面，廉江妃子笑荔枝、徐闻荔枝、邦塘荔枝、遂溪湛江荔枝入选全国名特优新农产品名录，廉江荔枝入选“粤字号”区域公用品牌、“湛品”区域公用品牌，一骑红荔枝、英荔荔枝入选“湛品”产品品牌。各美其美美美与共，来湛江解锁“荔枝盲盒”就成为可能。

每一颗荔枝都是接力棒，传递的不仅是鲜甜滋味，更是“湛品出圈”的自信。当不同产区、不同品种的荔枝在接力中形成“早中晚熟搭配、高中低端互补”的格局，“湛江荔枝”必将跑上更多消费者的餐桌、跑向更广阔的市场。

动起来，直达百姓身边，让知识传播更加高效、公平。

（四）从“单向输出”到“双向奔赴”：双向滋养唤醒城市DNA

【2022年1月，习近平总书记任山西平遥日昇票号博物馆考察时强调，要“更好弘扬中华优秀传统文化，更好服务经济社会发展和人民高品质生活”。】

“为一座馆赴一座城”。很多游客来到苏州，都会去苏州博物馆打卡。

这座博物馆最大的展品是建筑本身。与拙政园、狮子林为邻的苏博，出自建筑大

师贝聿铭之手，延续了江南古建粉墙黛瓦的色调，又巧妙融入钢架、几何形状等现代建筑元素。

“馆内，一步一景，意境悠远，每扇六边形窗都透着精致。出馆就是老城，听一曲评弹，吃一碗苏式面，做一天苏州人。”来自海南的游客陶陶说。

对外地人来说，苏博是了解苏州的索引；对本地人而言，苏博是一种情感的牵挂。

“我们持续推出沈周、文徵明、唐寅和仇英‘吴门四家’系列展，开设苏作工艺馆，都是为回应苏州人的情感。”馆长谢晓婷说。

博物馆如同独特的“文化芯片”，重塑空间价值，提升城市软实力；一座城市的文化肌理、经济实力，也源源不断为博物馆事业提供养分。

景德镇陶溪川文创街区将废弃瓷厂改造为活态博物馆集群，其成功源于城市千年制瓷技艺的基因传承。

上海“博物馆+咖啡馆”模式、天津文博场馆夜经济示范点的探索，本质是城市特色生活方式向博物馆空间的自然延伸，又通过博物馆将城市文化基因进行了显性表达。

“双向奔赴”中，博物馆成为城市发展

的“文化加速器”，城市扮演着博物馆创新的“现实服务器”，二者共同编写着文明传承的当代代码。

【对话苏州博物馆馆长谢晓婷】总书记高度重视文化与经济的交融互动，指出“优化文化产品和服务供给，以文化赋能经济社会发展”。如何化作城市的“毛细血管”，滋养城市肌理，塑造城市未来，成为博物馆的新使命。希望博物馆与市民游客的连接更紧密，无论男女老少，都能在博物馆获得精神文化滋养，人人也可以“从博物馆出发”，看城市古今变化，品历史文化魅力。

新华社北京5月17日电