

再优化！个人养老金领取情形调整9月1日起实施

方便群众通过多个渠道申领

新华社记者张晓洁

人力资源社会保障部等5部门19日对外发布《关于领取个人养老金有关问题的通知》，进一步丰富个人养老金领取情形，明确具体操作办法，自9月1日起开始实施。

我国个人养老金制度于2022年11月在全国部分城市先行实施，2024年底推广至全国。此次通知对个人养老金领取的相关政策作了适当调整和改进，就是要满足广大参与者对领取个人养老金的多样化需求，增强个人养老金制度的灵活性。

新增领取情形——

在原有政策规定达到领取基本养老金年龄、完全丧失劳动能力、出国(境)定居等条件的基础上，通知新增可以领取个人养老金的3种情形。

一是申请之日前12个月内，本人(或

配偶、未成年子女)发生的与基本医保相关的医药费用支出，扣除医保报销后个人负担(指医保目录范围内的自付部分)累计超过本省(自治区、直辖市)上一年度居民人均可支配收入。二是申请之日前2年内领取失业保险金累计达到12个月。三是正在领取城乡最低生活保障金。

其中，第一种情形意味着，对患重大疾病的个人及其家庭来说，在急需用钱治病时可提前动用储备的个人养老金账户余额资金，解燃眉之急。

“这使得传统意义上只能应对老年收入风险的养老金制度，可以进一步发挥缓解参保人及其家庭疾病费用负担的功能，成为基本医疗保障制度的重要补充。”中国人民大学劳动人事学院教授鲁全说，从这个意义上看，此次个人养老金领取情形的调整，是积极探索社会保障项目协同、功能丰富的创新之举。

申请渠道更加多样——

在通过个人养老金资金账户开户银行申请领取的基础上，通知增加国家社会保险公共服务平台、电子社保卡、掌上12333App等全国统一线上服务入口，参加人当前基本养老保险关系所在地社会保险经办机构2类申请渠道。

鲁全认为，这一改革举措可方便群众通过多个渠道申领个人养老金，提高服务便利化程度，有利于提高参保群众的满意度。

不同于国家法定的基本养老保险，个人养老金作为一种补充养老金制度，参加人领取个人养老金提出申请由社保经办机构核实，对核实通过的，由个人养老金资金账户开户银行代扣代缴个人所得税后，将资金划转至本人社会保障卡银行账户。

对此，中国社会保障学会副会长金

维刚分析：“个人养老金由个人依法自愿参加并缴费，实行完全积累，并通过市场化投资努力实现保值增值，作为个人为自己未来退休或年老后提前进行养老金融储备。国家对个人养老金实施税收递延的优惠政策，即在向个人养老金账户缴存资金和投资过程中获得的投资收益暂不缴纳个人所得税，在最终领取个人养老金时按国家规定的个人所得税最低一档税率缴税。”

不少百姓关心，提前领取个人养老金后，还可以继续缴存资金吗？

根据通知，除达到领取基本养老金年龄外，参加人达到其他条件领取个人养老金的，可以根据经济条件等情况，继续向本人个人养老金资金账户缴费，增加养老积累。这时，信息平台会将个人养老金账户重新变更为缴存状态。

据新华社北京8月19日电

激发临港经济区发展新动能

工业增加值15.96亿元，同比增长129.9%；新签约项目33个，总投资73.4亿元。

我市多次与省财政厅、省发改委沟通对接，成功争取省财政给予我市专项补助，用于支持湛江临港经济区建设、重点产业发展和招商引资等。同时，充分发挥专项债券促投资稳增长积极作用，

加速完善临港经济区基础设施。

2023年以来，我市累计争取6.8亿元省产业转移专项资金，加速园区基础设施配套和产业项目落地。同时，市县两级财政协同发力，投入专项资金逾3.3亿元，重点保障园区基础设施建设、产业发展规划等。

另外，重点支持组建产业转移主平台母基金、市级产业投资基金、海洋牧场基金、专项基金等产业基金，首期规模超10亿元。通过财政资金“以投促引”，有效带动社会资本超30亿元参与投资，有力促进区域产业集聚升级，为湛江临港经济区高质量发展注入强劲动力。

公益讲座助力提升作品艺术表现力

本报讯（记者张永丰 通讯员冯雄龙）近年来，市财政局统筹发挥政策引导和资金撬动作用，有效带动社会资本投入，推动我市加快承接产业有序转移，为临港经济区高质量发展提供财政支撑。2025年上半年，湛江临港经济区完成规上工业总产值39.52亿元，同比增长42.7%；实现规上

公益讲座湛江分会场推出“摄影作品后期处理”公益讲座，特邀专业讲师为摄影爱好者传授实用技术，助力提升作品艺术表现力。活动现场座无虚席，既有手持专业设备的摄影发烧友，也有带着手机作品求教的初学者。讲座聚焦摄影后期处理核心技术点，以调色、构图优化等关键环节为切入点，系统讲解如何运用后期技术提升照片质感。针对摄影新手常见的技术瓶颈，讲师结合实例演示了光影调整、色彩校正等基础操作，并分享构图二次优化的实用经验。“课程从基础功能讲起，把复杂的后期步骤拆解得通俗易懂。”现场多位首次接触后期处理的“小白”学员表示，通过学习快速掌握了基础调色和构图优化方法，对提升作品表现力有了更清晰的认识。

当晚，分会场还上演“丝竹绕书声 雅乐润书香”葫芦丝专场演奏会。悠扬的民族乐声与书香雅韵相映成趣，经典曲目让观众沉浸在视听双重享受中。

(接A01)

繁盛的八廓街，为西藏民族团结写下生动注脚。

习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想入脑入心工程深入实施，7市(地)全部创建为全国民族团结进步示范市(地)，社区民族团结一家亲共建行动扎实开展推进……西藏各民族交往交流交融持续深化，中华民族共同体意识不断铸牢，社会大局持续稳定，携手建设社会主义现代化新西藏的基础日益坚实。

高质量发展是新时代的硬道理。

2025年7月，西藏林芝，雅鲁藏布江下游水电工程正式开工。

习近平总书记亲自谋划推动的这—“世纪工程”，利用雅鲁藏布江丰富的水能资源，带动周边太阳能、风能资源开发，建设水风光互补的清洁能源基地，将为加快构建新发展格局、推动高质量发展发挥积极作用。

两赴林芝巴吉村，鼓励村民“致富之路就在脚下，就是动脑筋，做聪明人。聪明人实际上就要选好发展之路”；听取西藏自治区党委和政府工作汇报，叮嘱大家“走出一条符合西藏实际的高质量发展之路”；向“2023·中国西藏发展论坛”致贺信，希望西藏“完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快推进高质量发展”……

一路走来，西藏的发展，始终是习近平总书记心头大事。

今天的西藏，青藏铁路、拉林铁路、林拉高等级公路等建成通车，初步建立起涵盖公路、铁路、航空等多种运输方式的综合交通网络；青藏、川藏、藏中、阿里电网联网工程建成投用，主电网覆盖所有县(区、市)；清洁能源、绿色工业、数字经济、文化旅游等新兴产业加快发展，与高原人民息息相关的高原轻工业取得突破性进展……生态是西藏的“国之大者”。

雅鲁藏布江与尼洋河交汇处的雅尼湿地，水波潋滟，不时有黑颈鹤、斑头雁飞过。

日常巡护、野生动物救助、迁徙动物监测……管护员尼玛平措每天的工作都排得满满的：“习近平总书记4年前的叮嘱，我们都牢牢记在心里。”

2021年7月，习近平总书记来到尼洋河大桥，远眺雅尼湿地，语重心长地说：“要坚持保护优先，坚持山水林田湖草沙冰一体化保护和系统治理”“守护好这里的生灵草木、万水千山”。

从在中央第七次西藏工作座谈会上指出“把青藏高原打造成为全国乃至国际生态文明高地”，到主持召开十九届中央全面深化改革委员会第二十次会议、审议通过

《青藏高原生态环境保护和可持续发展方案》，再到签署国家主席令公布青藏高原生态保护法……在习近平总书记心中，“保护好西藏生态环境，利在千秋、泽被天下”。

《西藏自治区国家生态文明高地建设条例》等正式施行，为把牢生态底线红线提供强大法治支撑；“两江四河”流域造林绿化工程、退化湿地保护修复、天然林保护等重大生态项目陆续实施，为雪域高原带来水清、草绿、天蓝；设立生态岗位、发放补助资金，绿水青山的保护者吃上了“生态饭”……如今，西藏是世界上生态环境最好的地区之一。

拱卫好祖国西南边陲是西藏义不容辞的责任。

2021年6月底，建党百年的历史节点前夕，党中央首次颁授“七一勋章”。

身着传统藏装，隆子县玉麦乡原乡长卓嘎站在人民大会堂金色大厅，接过“七一勋章”。

“扎西德勒！”习近平总书记面带笑容，亲切地问候这位以“家是玉麦，国是中国”为信念的戍边卫士。

百感交集，卓嘎紧紧握住总书记的手，腼腆地道了一声：“总书记好，您辛苦了！”

珍贵的照片定格了毕生难忘的瞬间。每当玉麦迎来新的建设者，卓嘎都会拿着照片告诉大家：“总书记颁授的‘七一勋章’不只属于我，党和国家不会忘记，所有坚守在祖国边陲的各族人民。”

“希望你们继续传承爱国守边的精神，带动更多牧民群众像格桑花一样扎根在雪域边陲”——这是领袖对卓嘎姐妹的嘱托，寄托着对“强边”的期许。

今天，曾经被称作“三人乡”的玉麦，已是远近闻名的“小康乡”；放眼西藏，固边兴边富民行动扎实推进，边境村庄基础设施、群众生产生活条件显著改善，各类产业蓬勃发展。

西藏的发展离不开中央支持和全国人民支援。

早在1998年，时任福建省委副书记的习近平同志因接送援藏干部来到西藏。

援藏干部高规格地由省委副书记陪送进藏——福建对援藏工作的重视，给西藏各族人民留下了深刻印象。习近平同志的讲话温暖人心：“林芝地区的事，就是我们省的事。”“要派最优秀的干部来，好中选优。”

时光飞逝，真情如一。

2021年7月，习近平总书记在西藏考察时，面对脸被晒成了古铜色的援藏干部们，动情地说：“你们在高原上，精神是高于高原的”，并强调“这个事情必须一茬接一茬，一代接一代干下去”。

查”，核查过程中发现部分楼层居民在疏散楼梯间内仍存放有自行车、鸟笼、纸皮以及装修材料等物品。消防部门逐一对放置物品的居民业主进行宣传告诫并要求立即整改。对物业公司主要负责人和相关管理人员进行合约约谈、警示教育 and 责令整改；要求严格落实《消防法》、《物业管理条例》等相关规定要求，严格履行相关工作义务，确保各项安全措施和工作的落实。消防部门将“滨海园小区”作为重点巡查单位实施监管，定期或不定期组织力量进行上门排

查。长期以来，消防部门依法履职，但居民生活是一个动态的过程，火灾形成的原因也具有多样化，有人为因素、自然因素或其他。提倡居民在生活中多注意防火和逃生知识的学习应用。另外，在不妨碍他人正常疏散、通行，不妨碍消防设施设备使用，对楼层安全出口、疏散楼梯间也未形成占用、堵塞、封闭的情况下，放置一些简要便民物件这种行为，在国内住宅建筑居民生活中相对普遍存在，鼓励居民基于邻里关系客观处理协调。

本报记者钟邦国 通讯员陈海鹏

消防部门将“滨海园小区”作为重点巡查单位实施监管



市民服务热线: 12345

路，见证进步，更连着民心。

到西藏考察，走进群众家中，厨房、储藏室、卫生间……百姓生活的方方面面，习近平总书记都看在眼里，记在心头：

在打好精准脱贫攻坚战座谈会上，牵挂百姓健康，询问西藏相关地区负责同志“大骨节病现在人多不多？”；

在中央党校第一期县委书记研修班座谈会上，关心西藏基层干部：“你们现在按照海拔高度的补贴落实了吗？取暖费与拉萨有区别吗？”……

以人民为中心，是习近平总书记治国理政的核心理念；新时代西藏发展的脉搏，为人民而跳动。

——当前，西藏共有4.2万余名四级人大代表，其中藏族和其他少数民族占89.2%，宪法和法律赋予的权利得到充分行使；

——2024年，西藏城镇居民人均可支配收入达到55444元，是1965年的121倍，年均增长8.5%；农村居民人均可支配收入达到21578元，是1965年的199倍，年均增长9.4%；

——五级卫生健康服务网络守护人民健康生活，西藏人均预期寿命提高至72.5岁；

——一系列民生实事落地落实，西藏各族群众告别“饮水难、用电难、行路难、通信难”的历史，过上舒适便捷的现代化生活；

……………

2025年6月6日，北京中南海。习近平总书记接受班禅额尔德尼·确吉杰布拜见，勉励班禅在促进民族团结、宗教和顺、西藏稳定发展进步中作出更大贡献。

10年间，习近平总书记两次在中南海接受班禅额尔德尼·确吉杰布拜见，表达了他对藏传佛教界的深切关怀和殷殷厚望。

人们难忘，2021年，习近平总书记走进藏传佛教著名寺庙——哲蚌寺。

这是建寺600多年来，人民领袖第一次到此考察。

在寺内，众僧人专注倾听习近平总书记阐释“和”之于宗教发展的意义：“宗教的发展规律在于‘和’。任何宗教的生存发展，都必须同所在社会相适应，这是世界宗教发展传播的普遍规律。藏传佛教的发展，要有利于人民生活改善，有利于社会稳定。宗教要和顺、社会要和谐、民族要和睦。”

新时代，西藏全面贯彻党的宗教信仰自由政策，坚持宗教中国化方向，爱国宗教人士作用得到充分发挥，宗教信仰自由保障的法治化水平不断提高，各种宗教、各个教派都得到尊重和保护，宗教和睦和顺。

宗教和顺，促进西藏长治久安；文明传承，构筑中华民族共有精神家园。

家庭医生签约服务将迎“暖心升级”

据新华社北京8月19日电（记者李恒）根据国家卫生健康委官网19日发布的通知，聚焦提升家庭医生签约服务感受度若干措施，各地要立足实际，利用多方资源，提升签约服务感受度，用心用情为群众提供可感可及的签约服务。

这些提升家庭医生签约服务感受度若干措施主要包括：提高签约服务可及性便利性，建立完善下沉医生参与签约服务长效机制，定期推送健康信息，做实预约转诊服务，推进社区签约，提供便利利用药服务，优化健康管理服务，支持个性化签约服务，激励签约居民加强健康管理，加强家庭医生签约服务宣传。



文明交通 平安回家

□ 李湘东

8月18日，记者从交警部门了解到，湛江交警在全市范围内开展夏季道路交通安全宣传活动。（据8月19日《湛江日报》）

道路千万条，安全第一条。但总会有一些人骑车不戴头盔、随意横穿马路、开车加塞、超速行驶……这些不文明交通行为，很可能造成交通事故。

文明交通是社会文明的重要组成部分，是展示城市文明形象的一个窗口。文明交通、珍爱生命就在那一脚刹车，一个等待，一次礼让中。

城市交通治理是个复杂的系统工程，需要一个问题一个问题精准施治，一个堵点一个堵点耐心破解。如电动自行车随意停放现象严重，占用了人行道和非机动车道。文明交通要聚焦不断提高人的文明素质，把交通安全法规融入市民生活的细节中，让市民自觉做文明交通的践行者，按规定行驶，按要求停放，不能随心所欲占用车道，侵占公共资源，人为造成交通乱象。

文明交通，你我同行，是呼吁、是倡议，更是目标、是愿景。一脚刹车，一次礼让，不仅折射出一个人的文明程度，更是对一座城市精细化治理的考量。交通秩序治理不是一两天的事，不要幻想一两次整治就万事大吉。各级职能部门要在精细化治理上做文章，在制度化监管上下功夫，在常态化保持上用实功。要搞好宣传教育，让规则意识深入人心。要严厉处罚那些肆意违反交通法规者，切实形成严查、严管、严控的高压态势。只有持续不断扎实推进文明交通建设，每个人都从自己做起，走文明路、开文明车、做文明人，共同维护安全、有序、和谐的出行环境，才能持续擦亮城市文明交通底色。

西藏博物馆副馆长吉如·巴桑罗布近日正全身心投入到唐卡专题展览的筹备工作中。他看着展柜中被悉心呵护的文化瑰宝，一段段珍贵回忆涌上心头——

那是2011年7月，时任国家副主席习近平走进西藏博物馆，参观西藏文化事业繁荣发展的图片和实物。

看到藏戏等被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录，习近平同志充分肯定藏族优秀传统文化得到保护发展，特别是一大批文化遗产得到有效保护，为传承藏族文化作出贡献。

习近平总书记深刻指出：“各民族优秀传统文化都是中华文化的组成部分，中华文化是主干，各民族文化是枝叶，根深干壮才能枝繁叶茂。”

文化认同是最深层次的认同，是民族团结之根、民族和睦之魂。

西藏切实加强非物质文化遗产保护和传承，妥善保护文物古迹，科学保护古籍文献，各民族优秀传统文化得到保护传承，为推进中华民族共同体建设提供强大精神文化支撑。

教育是强国建设、民族复兴之基。

“希望同学们胸怀大志，报效祖国，为增进民族团结、维护国家统一作出自己的贡献。”2011年7月，习近平同志来到西藏大学亲切看望师生，勉励同学们立志扎根西藏，踊跃到农牧区去，到祖国和西藏最需要的地方去，磨炼意志、增长才干，建功立业、报效祖国。

当时在场的大三学生米玛次仁深受触动。毕业后，原本有机会留校工作，但他毅然选择扎根基层，参与驻村工作，在奉献中收获成长，践行青春的真谛。

办学至今，西藏大学已培养13万余名学生，其中超70%全日制毕业生像米玛次仁一样留藏工作，25%以上在艰苦地区扎根。

殷殷期许，点亮知识的明灯，照亮前行的道路。

截至2024年，西藏共有各级各类学校3618所，教职工9.66万名，在校生总数达到97万人，超过西藏总人口的25%。西藏教育事业的历史性跨越，为西藏长治久安和高质量发展提供人才支撑、注入内生动力。

雪域拥抱新时代，携手共铸新辉煌。

站在新的历史起点，西藏各族儿女将更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，团结同心、感恩奋进，努力建设好团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业贡献新的力量。

新华社拉萨8月19日电