

孩子被吼后 都在想些什么



“爸爸妈妈是不是不爱我了？”

某著名演员曾在节目中分享过一段自己吼孩子的经历：有一次出门前，女儿不小心打翻了桌子上的牛奶，她冲上去就朝着女儿一顿吼，“你怎么回事啊？”女儿当即一哆嗦，愣住了，满眼恐惧地望着她。女儿的表情，瞬间让她意识到自己错了。当她后来走过去抱住女儿时，女儿才有了安全感，哇地一声大哭了出来。

我们总说父母爱孩子，但其实孩子更爱我们，也更渴望得到我们的爱。你吼孩子，他不会停止爱你，但他会活在不被爱的恐惧之中，变得听话，不过是他索求爱的一种方式，他想以此确定，只要他听话，你还会爱他，不会讨厌和抛弃他。

“我为什么这么差劲？”

当父母动辄吼骂孩子，孩子的直观感受其实就是：我不行，我不对，我是差劲的。他们会变得越来越没有自信，不敢表达，不敢反驳，受到委屈也默默忍受。

语言看似毫无杀伤力，但有时候也会变成一把凶器。

当孩子听到那些伤人的话，80%的孩子会愤怒反抗，但他们的矛头往往指向的不是父母，而是会对准自己。

“她在说什么，为什么我什么都听不见？”

德国有一本经典绘本《一生气就大吼大叫的妈妈》，生动刻画了孩子被吼后的内心世界。

他们在被吼时，其实内心早已四分五裂，大脑也基本上处于空白状态。这样的他，身体本能地产生自我保护机制，根本无法接收父母的信息，更何况思考自己的行为并做出改变呢？

时间越久，被吼得越多，内心也越麻木，甚至产生了抗吼免疫。父母却误以为一次吼、两次吼不管用，又开始提高声调、变本加厉，事实上孩子的内心早已封闭，在他看似毫不在意的外表下，其实是深度的“自我麻醉”。

“惹不起，我躲得起！”

还有些孩子已经习以为常了，干脆破罐子破摔，虽然满心不服，却懒得反驳。为了让吼骂早点过去，他们选择了暂时屈服，但其实并没有真正意识到问题所在。

孩子嘴上说着“好好好”，潜台词却是“你是妈妈，我惹不起，但我躲得起”。久

而久之，就容易发展成自卑懦弱的性格，遇事就逃避、推卸责任；或者变得自大狂妄，听不进去任何人的意见和建议。

“你除了会吼我，还会干啥？”

孩子在年纪尚小时，我们发脾气，孩子不会觉得是爸爸妈妈的错，而是会在内心自责，觉得是自己不好，才惹怒了我们；但进入青春期之后，父母的吼骂就会激起他们的不满，他们甚至会说：“你天天除了对我吼，还会做什么？”你每吼他一次，你的形象在他那里就会减十分，最后连仅有的信任都会消磨殆尽，

所以说，吼孩子，只会颜面尽失，最后换来的也只会是孩子对你无能的嘲笑。

“你不让我做，我偏做！”

有些心理较强的小孩，面对父母的吼骂，虽然嘴上不说，但内心在暗暗较劲。这种孩子，往往父母反对什么，他就去干什么；父母越不希望怎样，他就越要活成父母讨厌的模样。

曾听过一个故事，讲的是来自江苏少管所的一位少年李亮（化名）。他自述，小时候父亲脾气很不好，经常对他大吼大叫，有时候说错一句话都可能迎来一顿怒吼。刚开始他很害怕，不敢回嘴，但后来，父亲越吼，他越叛逆，父亲说“东”，他偏要往“西”。到了初中，便开始自暴自弃，沉迷网络游戏，心想：“反正我做什么都不对。”最后，不仅荒废了学业，还因为被朋友大声吼骂，勾起了儿时回忆，连捅朋友三刀，毁了自己的一生。

心理学家默娜·舒尔指出：如果父母的管教方式是训斥、责备和命令，那么，孩子就很容易在心理上和言辞上表现出攻击性。

这类孩子会更早地进入叛逆期，情绪管理差，不会处理人际关系，往往还容易出现极端行为。

所以，吼叫孩子的后果，其实比我们想象得要严重得多。

“我恨你，我会让你后悔的！”

微博上曾有一个热门话题：被骂后不说话的孩子都在想些什么？有一个高赞回答是：“我恨他们，我会想着报复。”

有一个来自广西的22岁女孩，因为被误会偷钱遭到妈妈的咆哮怒吼，绝望寻死。她觉得，只有自己死了，妈妈才会流泪后悔。她想要报复母亲，于是孤身一人走到水库前，纵身跳了下去。好在，被路过的大叔及时救了回来。

儿童心理学家鲁道夫·德雷克斯提出：儿童不良行为背后往往是因为四个错误目标，其中报复父母就是其中之一。

千万不要低估了孩子的这种报复，小的时候，这种报复可能仅限于默不作声地抵抗，等到孩子大了，这种报复只会愈演愈烈。

结 语

看完这些，你是不是有些心疼那个小小的人儿呢？那就回去多抱抱他吧！

记住：再心大的孩子，也抵不住你一次又一次的伤害，一次又一次的吼骂。不要让孩子成为我们情绪的宣泄口，也不要再以爱的名义，自以为是地“管教”，肆无忌惮地吼骂。只有当父母学会尊重孩子，孩子才会恢复理智，衡量利弊，走上一条更健康的成长之路。（综合）

“我让你把电视关了，你聋了吗？”

“这道题都做了多少遍了还错，笨死你算了！”

“我上辈子造了什么孽，生了你来折磨我！”

……

每晚八点，这样的声音都会准时从邻居家响起。

之前我问过邻居妈妈，你总是这样吼孩子，不担心他心理出现问题吗？而她却说：“我家孩子脸皮厚着呢，每次吼完第二天照样笑哈哈，而且还能听话好几天。”妈妈像是掌握了拿捏孩子的“法宝”一样，一脸得意，而我听完尴尬又难过。

曾经我也这样吼过儿子，每次吼完后，儿子一声不吭，不哭不闹，还变得更听话了，所以我也从未放在心上。直到有一天，我在儿子的作文里看到我吼他的全过程以及他内心的挣扎，我才意识到曾经的自己有多么不堪，儿子是多么的无助。

孩子被吼后，他心里到底在想些什么？看完今天的文章，希望回去你能多抱抱那个曾经被你吼过的孩子。

