



道德模范基层巡讲活动开展

学模范 悟精神 汲取榜样力量

本报讯 记者卓朝兴 通讯员黄春美 潘海其报道:为充分发挥先进典型的引领作用,形成学习道德模范、崇尚道德模范、争当道德模范的社会新风,培育和践行社会主义核心价值观,12月13日,遂溪县乌塘镇联合中国邮政集团有限公司广东省遂溪县分公司在该镇新时代文明实践所开展了“学模范、悟精神、汲取榜样力量”道德模范基层巡讲活动。

本次活动邀请了第六届湛江市道德模范、第四届“遂溪好人”陈励应进行宣讲。她用通俗易懂的语言,向党员干部、最美家庭代表讲述个人及其团队在

公益事业、扶危济困、抗击疫情以及爱心服务等方面帮助群众、服务群众的感人事迹。陈励应表示,干对社会有利的事、做自己喜欢做的事是她成为一名志愿者的初衷。她希望大家在工作之余,积极参加志愿活动,携手共创文明家乡。

此次道德模范宣讲活动通过身边人讲述身边事,发挥了身边事教育身边人的作用,进一步营造出积极向上的道德风尚,让广大群众在日常生活中能够以道德模范为榜样,积极践行社会主义核心价值观,为建设和谐、文明湛江贡献自己的力量。



青春期心理健康知识讲座开展
应对青春期变化
树立正确成长观

本报讯 记者卓朝兴 通讯员陈春妹报道:为提高未成年人对青春期心理健康知识的了解,以良好的心态步入最美的花季,近日,由坡头区妇联、乾塘镇妇联主办,乾塘中学、乾塘镇新时代文明实践所、立德社工承办的坡头区“舒心驿站”项目——“初见青春 相遇花季”青春期心理健康知识讲座在乾塘中学开展。

据悉,广东省妇联在全省范围内人流密集、交通便利的中心乡镇(街道)建设“舒心驿站”心理咨询室,积极响应省委提出的“将心理服务纳入城乡基本公共服务体系”的要求。坡头区“舒心驿站”心理咨询室于2021年7月正式挂牌并对外服务。根据妇女儿童的需求,坡头区妇联积极整合资源,精心打造“舒心驿站”,努力为辖区内的妇女儿童和家庭提供免费的心理辅导、情绪疏导、家庭关系调适等心理健康服务,促进家庭成员心理健康,维护社会和谐稳定。

此次讲座邀请了国家二级心理咨询师韩宏彪授课。韩宏彪从青春期变化、异性同学交往、安全保护等方面,向青少年们讲解了青春期矛盾的心理特点。并引导孩子们正确认识青春期生理、心理的变化,学会如何自我保护,顺利度过青春期。同学们认真倾听讲座,并积极回应,现场氛围和谐融洽。

据介绍,通过此次讲座,让青少年们更从容、自信地应对青春期的身心变化,增强安全防护意识,树立正确的成长观。下一步,坡头区妇联将继续聚焦未成年人的心理健康问题,努力营造温馨友好的社会氛围,为未成年人的健康成长保驾护航。

文化惠民活动举行
推动“百千万工程” 唱响艺美新霞山



文化惠民活动现场。 通讯员 吴宗璟 摄

本报讯 记者卓朝兴 通讯员吴培进报道:12月15日晚,由霞山区委宣传部、区文明办、区文旅体局联合主办,霞山区公共文化服务中心承办的2023年“推动‘百千万工程’ 唱响艺美新霞山”文化惠民活动举行。

本场活动由霞山区体育舞蹈运动协会精心准备了19个节目,紧紧围绕鼓劲争先、推动“百千万工程”发展的主题开展。活动以群众喜闻乐见的舞蹈、合唱、民乐合奏、模特走秀等形式,结合湛江特色雷州歌、广场舞,为现场的观众们上演了一场丰富的文艺宴会,丰富了霞山区人民群众的文化生活。

据悉,霞山区公共文化服务中心积极为百姓搭建文化互动交流平台,不断丰富和活跃城乡人民群众文化生活。近期,该中心以“党建引领”为主线,全力打造霞山“粤曲集市”“公园文化”“红色课堂”“开心广场”“市民书吧”“艺术创作”六大文化品牌,不断通过上街道、下乡村、走社区、进学校、入商场等方式,全方位地开展文化惠民活动,让丰富多彩群众文化惠及广大百姓,营造良好的文化氛围,为霞山的高质量发展凝聚了强大的精神动力,推动霞山“百千万工程”发展,助力霞山经济高质量发展。

关爱留守儿童志愿服务活动举办
绘本启童心
书香伴成长

本报讯 记者卓朝兴 通讯员陈春妹报道:近日,由坡头区妇联、坡头镇妇联主办,团市委、情暖湛江志愿者协会、N1107壹基金儿童服务站(坡头镇文化站)承办的“绘本启童心 书香伴成长”关爱留守儿童志愿服务活动在坡头镇文化站开展。

本次活动旨在激发孩子们的阅读兴趣,培养良好的阅读习惯,活动伊始,工作人员利用手指操活跃现场气氛。接着,向孩子们分享绘本《我变成一只喷火龙了》,用儿童化的语言、丰富的表情、生动的肢体动作,带领孩子们走进绘本世界,让孩子们在轻松愉快、趣味十足、富有创意的故事里学会控制情绪。

工作人员以寓教于乐的上课方式和风趣幽默的语言,激发孩子们对绘画的兴趣,画出了形态各异的喷火龙。通过此次绘本阅读活动,激起孩子们的阅读兴趣,加深了孩子们对情绪的认知和理解,培养了儿童管理情绪的能力。

廉江市志愿者
慰问困难群众 真情暖人心

本报讯 记者卓朝兴 通讯员揭英隆 毛文聪报道:12月17日,廉江市乐善爱心公益促进会的志愿者先后到廉江吉水镇禾仓角村、河唇镇灯草村委会新龙村慰问困难户,送上爱心捐款、慰问品和生活用品。吉水镇禾仓角村委、河唇镇灯草村委的村干部,一同参加了慰问活动。

志愿者们先后到吉水镇禾仓角村黄启东家、黄振金家,河唇镇新龙村黄美家、张绍妙家开展慰问活动,分别为他们送上爱心人士们的捐款以及大米、食用油、面条、棉被等慰问品,鼓励他们在各级党委、政府以及社会爱心人士的爱护下,乐观向上,要坚定信心,保持积极阳光的心态,通过勤劳的双手创造美好生活。