



ZJRBS
中国地方都市报类报纸
品牌十强

接地气
贴民心

湛江晚报

金秋周刊

2024年1月7日
星期日
农历十一月廿六



湛江晚报官微

湛江日报社出版 刊号 CN44—0136

第10444期 今日16版

中华戏曲蒲剧刀马旦梁静：
中国传统艺术的
坚守与传承

02 人物

网红节电器
黑科技还是智商税？

08 生活

嗓子疼、嘴角烂
如何应对冬季“上火”

10 养生

为什么“掏心掏肺”
换来“没心没肺”

11 家教

2023年我国成功举办成都大运会、杭州亚运会等大型赛事，
贵州“村超”等乡村体育火爆出圈，展现体育多元功能价值

全民健身 活力奋进



杭州亚运会。



成都大运会。



贵州“村超”。

图片来源新华社

14 竞技

