

为什么“掏心掏肺” 却换来“没心没肺”

含辛茹苦养大的宝贝女儿，有朝一日却把自己告上了法庭。如此令人唏嘘的事，最近上海的田先生夫妇就遇到了。

他们的女儿小田今年25岁，两年前因为留学和找工作等问题跟他们产生了矛盾，于是离家在外面租房子住。后来，由于他们没有足够的钱供女儿出国留学，心生不满的小田便提出了一个要求——要分割和父母的共有房屋，将得到的折价款当作学费。在被拒绝后，她竟直接将父母起诉到了法院。为此，田先生夫妇很郁闷。要知道近年来，他们一直在帮助女儿偿还各种借款、支付各类费用，总计达到了50多万元。他们还始终为女儿留学的事奔波着，替她积极联系学校，只不过由于排名不高，小田都没有看上。

这个新闻，让人大跌眼镜。平日里只听闻过年迈的父母起诉子女不出赡养费的，这反过来成年子女为了向父母讨钱而“法庭见”的情况，还真是绝无仅有。

尽心尽力地付出，到头来只换回了孩子的冷血与绝情。如此心塞的结局，相信是天下所有家长最不愿意看到的事。

可怜天下父母心！为了让自己的孩子过得更好，他们奉献了一切，牺牲了太多，心甘情愿，无怨无悔。然而，对于这一片苦心，很多孩子毫不领情，把这一切当成了理所当然。

莎士比亚在《李尔王》中写道：“不知感恩的子女，比毒蛇的利齿更能噬痛人心。”养育路上，家长最心酸的事，莫过于自己掏心掏肺，孩子却对父母没心没肺。

其实，孩子会变成什么样，关键取决于大人怎么教育。现实生活中，要是不想让孩子成为不孝的人，以下三句话千万不要对孩子说。

“妈妈为了你什么都愿意。”

那天深夜，我收到了好友的倾诉。她说自己遇到了当妈以来最伤心的一刻。

原来，前一天晚上好友胃病犯了，疼得根本站不住，只能在床上躺着，耽误了做晚饭。她女儿看到以后，非但没有任何关心和安慰，反而满脸不耐烦地直抱怨：“烦死人了！这下我晚上要饿肚子了！”女儿的反应，让好友心都凉了。一直以来，孩子就是她的全部，让她呵护备至，恨不得用生命去疼爱。然而，她的爱没有让女儿学会感恩，反而日益任性跋扈。好友难过地说：“对孩子太好，她反而把这一切当成应该的了，唉……不值得！接下来，我是该多花些精力来关爱自己了。”

作为父母，相信没有人不爱自己的孩子，但这份爱也讲求一个度。

心理学上的“边际递减效应”指出，当投入或拥有的数量多到一定程度时，收益或效果反而会下降。拿到亲子关系上来说，当我们的“好”多到满溢时，对方反而会变得麻木而不知感恩。因此，不妨试着不要“太爱”孩子。这既是让我们不要毫无原则地溺爱，对孩子百依百顺；也是指不要处处以孩子为中心，为此忽略和委屈了自己。

正如教育学家马卡连柯的名言：“一切都给孩子，牺牲一切，甚至是牺牲自己的幸福，这是父母给孩子最可怕的礼物。”

“你只要学习好就行。”

看过这样一个新闻。浙江宁波的男生小力从小到大大一直是“别人家的孩子”，成绩优异，大学就读一本热门的金融专业，学业上可谓是顺风顺水。然而毕业后，他的求职之路却并不顺利，

一直没找到心仪的工作。打击之下，他干脆待在家里打游戏混日子，这一待就是两年。母亲为此很着急，总是劝儿子去找工作。那天，当她再次念叨这件事时，小力竟一脚踹倒了她，还愤怒地怪罪到：“我现在所有的结果都是你造成的！”

旁人眼里优秀的学霸，竟朝自己的亲生母亲动手。如此大不敬的举动背后，这个男生的家庭教育其实早就埋下了伏笔。原来，一直以来母亲只关心小力的学习成绩，其他都不在意。因此，无论是社交能力、同理心还是情商，对小力来说几乎就是空白。成绩至上的理念，最终只养出了无情的考试机器，却养不出一个跟自己心连心的孩子。

想起曾在某论坛上见过的帖子。一位网友忍不住吐槽自己小侄子的过分：“我十岁的小侄子来深圳过暑假，孩子很聪明。奥数、围棋、轮滑成绩都好，全班考试成绩第一，英语口语也很棒。和他聊天，他居然说他爸妈不配有他这么好的儿子。父母没什么钱。只开得起十几万的日产车。同学都拿iPhone手机，他只有儿童手表……”

一个先例告诉我们，不要再用成绩的好坏来定义一个孩子，也不要再把分数和排名当作教育的目标，认为只要成绩好，其他的都没有关系。只有这样，孩子才能获得丰富而柔软的灵魂，成为父母的体己贴心人。

“你听我的准没错。”

北大留美硕士王猛拉黑父母，12年不回家的新闻，想必很多人都有所耳闻。这个以高考市状元身份被北大生物专业录取的天之骄子，却在赴美读研后与父母决裂，彻底断绝了来往。而王猛把这一切都归咎于父母对自己的“过度关爱”，认为他们“一直对自己过于严厉，操控欲太强，事事都要管”，这让他感到压抑和窒息。他曾说：“如果教育就是控制孩子，那我父母真的是出类拔萃！”正是这种毫无自由的成长环境，让王猛对父母产生了无尽的怨念，宁愿选择成为世人眼中不孝的人，也不愿再和这个家有任何瓜葛。

在不少大人看来，管孩子是为了他们好。然而，一旦这份界限感没有掌握好，便只会把孩子越推越远，直到跟我们形同陌路。

英国心理学家克莱尔曾说：“父母真正的成功，就是让孩子尽早作为一个独立的个体，从你的生命中分离出去。这种分离越早，你就越成功。”

事实上，真正和谐的亲子关系，父母都懂得适时放手，得体地退出孩子的生命。由此，才能换来孩子真正的成长，让他们拥有成熟健全的三观、对生活独当一面的能力，从而更好地理解 and 体谅父母。

(综合)

