

声称节电效果可达30%~45%

网红节电器 黑科技还是智商税?

“节能神器，告别昂贵电费”……在寒冷的天气里，不少消费者会在家中，使用取暖设备，耗电量较大。为此，一些网红节电器又火了。日前，记者浏览多家电商平台发现，不少商家售卖各类节电器，价格从几十元到几百元不等，声称节电效果可达30%~45%。然而，有消费者表示，“用了1个月，电费不少反多，妥妥的智商税。”

记者在一家销量超3万单的店铺下单了一个价格为36.6元的节电器，商家表示其原理为：通过优化电压，平衡电流回收电路中的电流损耗，根据电器能耗自动调节电流大小，提升功率来达到节电效果，通常1个月后可看到效果。

到货后，记者发现，产品外包装均为英文，节电器本身未印有任何规格信息，只有随包装附带的规格信息贴纸，上面标有CE认证、FCC认证两项国际认证，但没有3C认证标识(中国强制性产品认证)。记者致电生产厂家深圳某节能科技公司咨询，对方表示有问题找商家，随后挂断电话。

从业10多年的电工张师傅拆解发现，节电器内部构造有些简陋，只有一个电容加一块简易电路板，成本只要几元钱。张师傅表示，电容能够稳定电压，减少无功功率损耗，但并不会改变有功功率，而电网公司对家庭用电只按照有功功率的消耗来收取电费，

因此所谓的节电器并不能节省电费。

“不推荐家庭用户使用节电器，长时间使用不仅会耗电，最重要的是存在安全隐患，不达标的电容有爆炸的危险。”张师傅说，工厂等使用的节电器为“电容补偿装置”，不仅元件复杂，造价也比较昂贵。

实际上，这种网红节电器早在2007年就被媒体曝光是骗局，多地电力部门也曾多次发文提醒。有位科普博主近年来拆解了不少市面上的节电器，“每年都会变新款式，但实际内部构造都是二极管、电阻和LED灯，所谓的升级芯片其实就是个黑点，拆开后什么都没有。”

记者注意到，上述产品的购买评价多数为好评，但有消费者质疑好评是“刷”出来的：“当天就追评，一看就知道是托。”还有买家反馈：“已经用了3个多月，一点效果都没有，开始说100天内无效包退，现在商家根本不理人。”

陕西恒达律师事务所赵良善律师表示，电商平台宣传的产品效能与实际使用效能不符，依据广告法、消费者权益保护法等相关规定，涉嫌虚假宣传，将面临市场监管部门的行政处罚。有关部门应加大对此类涉嫌虚假宣传行为的查处力度，督促电商平台切实肩负起责任，该下架的下架，该规范的规范。

据工人日报

生活圈

微信自动续费业务要常清理

在使用微信的过程中，有些人经常遇到微信被莫名其妙扣费的情况，有的甚至已经被连续扣费好多次才发现。那么，遇到这种情况该怎么办呢？

打开微信，依次点击页面右下方的“我”→“设置”→“通用”→“辅助功能”→“微信支付”按钮。

点击“帮助中心”按钮，页面中罗列了与微信支付相关的所有问题。依次点击页面右上方的“人工服务记录”→“我的自动扣费”按钮后，会在页面下方弹出一个窗口，分别显示了自动续费、Apple服务扣费和免密支付3种不同的自动扣费功能。点击“自动续费”按钮，就可以看到已经开通的自动续费业务，根据自己的需求进行关闭即可。

饭后不可马上刷牙

吃完甜食、酸食后，许多人往往马上刷牙，以为这样就能保护牙齿。其实这样做，反而会加重损害牙齿。牙冠的表面有一层珐琅质，甜食和酸食会对牙齿产生酸蚀作用，使珐琅质变松软。此时如果马上刷牙，不仅不能达到清洁牙齿的作用，还会加重牙齿的磨损，造成珐琅质损伤。因此在饭后，特别是进食酸甜食物后，一般用清水漱口即可，待1小时后再刷牙。

很多人认为，牙齿不痛就不用看医生，这也是一个错误观念。专家学者建议，每隔半年到医院作一次牙齿检查，可以预防和早发现牙齿问题。

此外，不少习惯或多或少对牙齿有损害，例如牙签的不正确使用，会给牙龈带来损害。专家提醒，牙签要以一定的角度进入牙缝，一般而言，上牙应从上斜着往下，顺着牙龈进入牙缝，下牙则是从下斜着往上，顺着牙龈进入牙缝。



本栏文字据燕赵老年报

长知识

买枸杞不要被“外表”迷惑

不少人煲汤、泡水、煮粥时都习惯放几粒枸杞，期望可以借此补益身体。不过，如果您买到的枸杞颜色过于红润，却可能有害无益，因为这样的枸杞可能被做过染色处理。染色枸杞有哪些安全隐患，消费者又该如何辨别呢？

上海市食品安全研究会专家组成员刘少伟教授在接受记者采访时说，人们常说的染色枸杞主要有两种情况，一种是用染色剂给陈年旧货提升颜值，让枸杞的外表看起来鲜亮诱人；另一种则是枸杞采摘后用硫磺熏蒸，让枸杞表皮变得既干燥又明艳，既防虫还不易吸收水分，从而延长保质期。

刘少伟解释说，枸杞含糖量较高，100克鲜枸杞中的总糖含量可达10克以上，既利于微生物生长，也易吸引昆虫。另外，枸杞含类胡萝卜素和多酚类物质，这些酚类物质很容易发生酶促反应而发生褐变，影响枸杞的外观和销售。

用二氧化硫防虫和护色是最常用的方法。根据国家标准GB2760—2011《食品添加剂标准规定》，二氧化硫及其亚硫酸盐类可用于水果干、蜜饯、干制蔬菜等多类食品中，但对残留量有非常严格的限定。

刘少伟指出，目前，枸杞熏制的主要问题是个别不法商贩使用了严禁用于食品的工业硫磺，有的过量使用焦亚硫酸钠，从而造成二氧化硫超标。

国际食品添加剂联合专家委员会和世界



卫生组织规定二氧化硫每人每日安全摄入量不超过0.7毫克/千克(摄入量/公斤体重)。例如，一个体重60千克的成年人，每天摄入量不能超过42毫克。如果只把枸杞当调料或配菜吃，可能问题不大。但如果入药或者每天泡水喝，风险相对较高。特别是对二氧化硫较敏感的人群，如哮喘病人等，可能因摄入二氧化硫引发恶心、呕吐、腹痛、头晕、呼吸困难等症状。

刘少伟提醒消费者，天然枸杞的颜色多为赤红色或偏暗红，以及较深的胡萝卜红。染色或熏蒸过的枸杞多为鲜红色且较均匀，用清水泡20分钟左右水的颜色就会变红；好的枸杞闻起来有一股自然的清香味，而用硫磺熏制的枸杞，除了颜色更红艳，闻起来则有或浓或淡的刺鼻味道，吃起来发酸、发苦、发涩。

据中国消费者报

