



“饭搭子”“读书搭子”“跑步搭子”……这届年轻人开始寻求精准陪伴

# “搭子社交”背后:无需维护也不再孤独

近来,“饭搭子”“读书搭子”“跑步搭子”等称呼挤进了年轻人的社交圈。到底何谓“搭子”?“搭子”的背后反映了当下年轻人怎样的社交方式?对此,南都记者对话了一群“搭子”青年,他们带着明确目的精准寻找搭子——只为双方能共同分享完成某个任务的快乐、彼此为伴,又能保持较为清晰的边界感和分寸感。

## 新颖社交:“万物皆可搭”

“想在周末找搭子,一起看电影、探店、自习、citywalk。”95后的郭女士在广州读研究生,她在社交平台上发布了“找搭子”的社交帖。从去年10月底开始,郭女士一共找了5次搭子。最近一次与搭子组队过程中,郭女士“解锁”了新体验。自嘲平时较“宅”的她,竟和“搭子”从早玩到晚,逛公园、爬寺庙、看落日,“整个过程特别有趣和治愈。”

“勇敢的人先享受世界。”这是来自云南民族大学研二学生蔡伊羚近来喜欢的一句话,她热衷于找旅行搭子,认为通过旅行能感受到与世界交锋的勇气。邹同学在广州读大二,在万物皆可搭的社交圈里,他有多多个“搭子”。比如一起打篮球的“打球搭子”、一起吃饭的“吃饭搭子”等,一起探店逛街的“逛街搭子”……最近,学校临近期末考,他正准备找“读书搭子”,一起去泡图书馆,理由是“一个人比较懒散,找个人可以相互监督”。

搭子会带来愉悦经历。邹同学记得有一次,自己跟别校同学组队“吃饭搭子”,两人特别投缘,从校园八卦聊起,慢慢再了解对方,畅所欲言,“这是聊天有意思的地方,先了解别人,别人再了解你。”

在广州读书的大四学生小谢最近也在找“跑步搭子”。一段时间下来后,小谢体会到了找搭子的好处,互相督促、共同完成目标以及在过程中建立情感寄托。于是,他与搭子每周都会找时间约出来跑步。

## 背后需求:细分领域的精准陪伴

为什么想要找搭子?邹同学认为,这是细分领域的“精准陪伴”。“人是社会型动物,有社交需求。”邹同学说,对于有些社恐的自己来说,餐厅里热闹的氛围下,一人食显得尤为寂寞,少了他人在旁的陪伴,连逛街步伐都会比平常快许多。邹同学来自湖北,喜吃辣,但身边一众来自珠三角的同学却大多喜欢清淡口味。于是,他便开始在线上找“吃饭搭子”。

万物皆可搭的场景,甚至还有“开庭搭子”。张子恒是一名法律工作者,他解释,自己平常工作主要涉及诉讼案件,开庭时只有一人参与,往往孤立无援。从2022年底,他就开始找自己的“开庭搭子”,专业背景相关,主打陪伴。相关流程中,对方遇紧急情况偶尔能提供帮助,让自己不再感到孤立无援,说起话来也更加自信且有底气。

谈到“搭子文化”流行的原因,张子恒认为,现代生活节奏太快,年轻人在学习、工作中通常独自一人,对陪伴需求愈发强烈,“如果能够在特定领域找到志同道合的人,就能减轻孤独感,在合作中获得双赢。”

## “友人未满”:亲密关系的“平替”

“快节奏的都市生活中,人心浮躁,出于一种巨大的孤独感,都想认识一些新的朋友。”谈及年轻人喜欢找搭子的原因,郭女士如此分析。她总结,搭子有三大好处:不再孤独、无需维护、更为轻松。郭女士把搭子关系定义为“线下的即时社交”,功能需求大于情感依赖,就像一款社交软件,根据不同对象的爱好和需求及时匹配,促成交流。而作为线下场景的搭子,则让交流场景更有温度。

郭女士袒露,自己刚从几段深层次关系中解脱出来。她突然发现,太过紧密的深层次关系中,随着时间流逝,生活环境和价值观逐渐不同,更能把双方的缺点看得清清楚楚,如同陷入泥沼,矛盾越来越多,相处越来越累。但断开深层次关系后,失落感随之而来。“既然没勇气再进入一段亲密关系,就发展浅关系吧。”她比喻,搭子是一种瞬时的浅关系——“互相之间的缺点或者磨合不到位的地方,也不会有机会展现出来,玩完之后又各自回到各自生活。”郭女士说。

那“搭子”是否有望成为一种更为亲密的关系?郭女士给了否定的答案,生活上要处理的事情太多,自己已然没有精力去维持一段亲密关系,“对现在的我来说挺好的。”

蔡伊羚对旅行搭子的定义则是——旅行的合作伙伴,但旅行之后可能不再联系。为此,她将这样的关系称为阶段性朋友。

郭同学则形容,这是一种“友人未满”的状态,介于陌生人跟朋友之间的关系。但据他了解,身边也有一些“搭子”进化成情侣的情况,“每一个陌生人变成朋友、再创建更亲密的关系,都要经历搭子这个阶段。”



## 专家解析:反映低成本社交趋势



年轻人何为热衷于找搭子,作为一种新颖的社交方式,有什么特点?是否存在潜在风险?记者对话华中科技大学社会学院硕士生导师胡鹏辉。

记者:在你观察看来,大学里找搭子的情况多吗?

胡鹏辉:相当普遍,涵盖考研、考公、旅游等多个领域,这种关系有一个非常强的功用性。

记者:搭子社交有什么特点?

胡鹏辉:除了功用性,还有几个特点。首先,它有强烈的目的性,参与者清楚为何寻找对方作为搭子。其次,从身份属性来讲,找搭子通常涉及陌生人,在寻找共同目标的过程中结识。我们还发现,搭子不仅是纯粹的工具关系,社交中还包含一定的情感成分,但仅属于社交过程中的弱连接成分,相较于亲密朋友、恋人,社交关系更弱。但因为这种弱社交属性,相处起来更轻松。

记者:反映当下年轻人怎样的人际交往趋势?

胡鹏辉:反映了年轻人追求轻松自由和低成本的人际交往趋势。他们不愿束缚在传统、少数、有限的友谊之中,而是希望根据兴趣爱好扩大社交网络。主要特点就是追求轻松自由,其次是扩大社交范围。意味着年轻人想用较低成本的东西替代原本有价值但需要较高代价的关系,如友谊和爱情,维持起来需要一定的成本,所以他们希望以更轻松的方式来获取。这种亲密关系,不管代价高低,对年轻人来说都是不可或缺的。这种心态反映了两个特点:年轻人对亲密关系有需求,但是希望以低成本来获取。(南都)

上图:蔡伊羚和她的旅游搭子。(受访者供图)

下图:社交平台上,寻找“搭子”的帖子层出不穷。(网络截图)