



△ 高敏分享自己的运动生涯经历。



△ 蔡良蝉给小运动员讲解散打的基本动作和技巧。



▷ 陈盆滨让小运动员了解跑步省力的秘诀。



△ 劳丽诗向小运动员分享自己的训练经历。



△ 陈颖向运动员传授提高射击准确度的“小窍门”。

北京星能公益基金会来湛开展星能冠军助学行动

世界冠军课堂 湛江开讲!

图/记者 李嘉斌 文/记者 卓朝兴 通讯员 陈丽清 黄馨慧

1月13日，北京星能公益基金会星能冠军助学项目、好百年助学慈善基金会湛江行启动仪式在湛江市体育运动学校举行。北京星能公益基金会向湛江市体校、市跳水运动学校、赤坎区少年儿童业余体校捐赠体育物资器材，支持我市体育事业发展。

北京星能公益基金会创始人、奥运会跳水冠军高敏，奥运会跳水冠军劳丽诗，奥运会射击冠军陈颖，2008年奥运会武术散打冠军蔡良蝉，极限马拉松世界冠军陈盆滨等出席活动。北京星能公益基金会是由奥运冠军、世界冠军共同发起成立的公益组织，致力于弘扬传播体育精神。

活动中，两届奥运冠军“初代跳水皇后”高敏为同学们上了一堂精彩的人生课，为学生们树立正确的奋斗观和人生观，并向师生们分享自己的训练日记、训练计划和比赛心路历程，呼吁教练和学生们要善于总结训练和比赛经验、学会及时调整比赛和训练状态。

2004年雅典奥运会跳水女子双人10米跳台冠军劳丽诗，是首位夺得奥运会金牌的湛江籍运动员。她来到湛江市跳水运动学校，为小队员们上了一堂生动的冠军课，并亲自示范和指导跳水动作。劳丽诗结合自身的成长和奋斗经历，勉励小队员们：“在面对困难时，只要心中坚守信念，一路坚持下去，就能取得好的成果。”

2008年北京奥运会武术散打70公斤级冠军蔡良蝉、北京奥运会射击25米手枪冠军陈颖，极限马拉松世界冠军陈盆滨，则在湛江市体校分别开展了武术散打、射击、田径冠军课。冠军们的“传经送宝”深入浅出、饶有趣味，令同学们受益匪浅。



现场座无虚席。