



未来3天 龙舟水持续“发威”

本报讯 记者林艳芳 通讯员李玉茹报道:预计,受低涡切变线的影响,未来三天,我市以及沿海仍有持续性的降水过程,雷雨时伴有短时大风(7~8级)等强对流天气。

最近两天,龙舟水非常活跃,到了5月末也忘刷存在感。28日下午雨水消停了一会,终于盼来短暂的阳光,但太阳出来后气温迅速上升,天气转为潮湿闷热。未来3天,龙舟水继续“霸屏”,我市以及沿海仍有持续性的降水过程,大家外雨天出行要注意安全。

今天白天到夜间,市区多云到阴天,有中雨、局部大雨,偏东风2~3级,相对湿度70~95%。需注意防御局地强降水及其引发的城乡积涝、道路坍塌等次生灾害。具体预报如下:

- 5月29日:雷阵雨,25~30℃;
- 5月30日:中雨,局部有雷阵雨,25~30℃;
- 5月31日:雷阵雨,26~30℃;
- 6月1日:中雨,局部有阵雨,26~30℃。

广东天气

预计,未来3天粤西地区仍有较强降水,局地伴有8级左右短时大风。需注意防御强降水及其引发的内涝、山洪、泥石流、山体滑坡等灾害。具体预报如下:

29日,雷州半岛有大雨局部暴雨,南部的其余市县有中阵雨局部大雨或暴雨,其他地区以阵雨为主;

30日,雷州半岛有大雨局部暴雨,南部其余市县有中阵雨局部大雨或暴雨,其他地区有分散阵雨;

31日,全省大部有中到强雷雨局部暴雨或大暴雨。

温馨提示

- 1.我市已进入龙舟水降雨集中期,请注意防御强对流天气和强降水及其引发的城乡积涝、山体滑坡、道路坍塌等次生灾害。
- 2.需关注强降水过程对早晚交通高峰和上下学的影响,家长和学生注意关注最新预报预警信息,注意上下学安全。
- 3.需注意防范雷击、短时大风等强对流天气对高空作业设施、厂房工棚、临时构筑物、户外广告牌、农业生产和龙舟竞渡活动等造成的风险。

雷州市老干部大学 开展白内障知识讲座 科普健康知识 “点亮”幸福晚年

本报讯 记者钟邦国 通讯员吴智雅林平兰报道:28日,雷州市老干部大学开展眼科健康科普课堂,邀请国家卫生部视光学研究中心视光学进修医师、广东省医院协会眼健康管理委员会委员、雷州市陈氏眼科医院院长陈培高进行眼健康知识讲座,用健康知识“点亮”老干部幸福晚年,深受老干部老同志们们的欢迎。

课堂上,陈培高院长结合老年群体的实际情况,深入浅出又图文并茂地为大家科普了眼健康知识。他分别从“白内障是什么原因引起、有哪些症状、如何自我判断、如何诊治、药物治疗和手术治疗应注意什么”等方面,进行详细讲解,指出老年人白内障等眼病的防治重在“早发现、早诊断、早治疗”。同时,他也结合老年人们如今的生活、工作习惯等方面给出相应的建议,提醒大家每年定期到医院进行眼健康检查,一旦发现问题及时采取治疗措施。此次讲座大大提高了老干部们对常见白内障等眼病防控知识的认知水平,增强防范意识,为老干部的眼健康保驾护航。

赤坎区拟对豆芽井等3处 认定公布为不可移动文物

本报讯 记者卓朝兴 实习生曾先罗俊报道:5月28日,赤坎区文化旅游体育局发出关于认定公布赤坎区不可移动文物的公示。

为贯彻落实《第四次全国文物普查总体方案》《广东省第四次全国文物普查实施方案》和《广东省文化和旅游厅关于加快复查公布不可移动文物名录的通知》等精神,完

善第三次全国文物普查后续工作,赤坎区文旅体局按程序开展不可移动文物认定公布工作,对第三次全国文物普查中已调查登记但尚未认定公布的不可移动文物进行核查,经专家论证,拟对豆芽井、刷狗巷井等3处认定公布为不可移动文物,现予公示。

其中,豆芽井(年代:清,类

别:古建筑,地址:赤坎区寸金街道办九二一社区爱民街一巷4-6号之间),刷狗巷井(年代:清,类别:古建筑,地址:赤坎区寸金街道办九二一社区九二一路四巷55号对面),南兴街63号(年代:清,类别:古建筑,地址:赤坎区中山街道办三和社区南兴街63号)。

廉江市技工学校: 粤菜师傅同场竞技大秀厨艺



比赛现场。 通讯员 林达琳 摄

本报讯 通讯员林达琳 陈军报道:为了进一步弘扬工匠精神,培养更多粤菜师傅,近日,廉江市技工学校举行第五届粤菜师傅技能大赛,参赛选手大展身手,大秀才艺。

本次技能大赛由廉江市技工学校、廉江市兴华职业培训学校主办。比赛分为粤菜、广式点

心、食品雕刻、果酱画、蛋糕裱花等5个项目,来自廉江市技工学校的学生使出浑身解数,开展一场色香味俱全的角逐,特别是现场表演的雕工、摆盘等绝活,令参赛作品栩栩如生,充分展示了深厚功底。评委综合每位选手的水平和表现进行打分,评出各个项目的优胜者。

比赛现场还设有嘉年华区域,包括制作技艺展示区、美食品尝区等,吸引不少市民到场试吃。

据了解,廉江市技工学校共设9个专业,其中,品牌专业包括烹饪、面点等。该校学生每年参加广东省和湛江市“粤菜师傅”青年职业技能大赛屡获佳绩,捧回多个一等奖。

省大学生排球锦标赛落幕 岭师男排队实现三连冠

本报讯 记者卓朝兴 通讯员张家源 郭莉敏报道:5月28日,记者从驻湛高校了解到:经过为期6天的激烈争夺,由广东省教育厅指导、广东省学生体育艺术联合会主办的2024年广东省大学生排球锦标赛5月21日在肇庆落幕。其中,岭南师范学院男子排球队再次问鼎冠军,该校女子排球队则取得亚军。

据悉,本次比赛采取单循环赛制。在首场比赛中,岭师男排队以

3:0的比分轻松战胜华南师范大学男排队,随后一路过关斩将,进入决赛。冠军争夺战中,岭师男排队又以3:0的比分,强势击败东道主肇庆学院男排队,最终以整个比赛期间仅失一局的骄人战绩傲视群雄,问鼎冠军。此前,岭师男排队已经获得了2022年、2023年的省大学生排球锦标赛冠军,这次是他们站上省大学生排球锦标赛最高领奖台的第三年。三连冠的佳绩,充分

展示了岭师男排队强劲的实力和坚韧不拔的意志。

据介绍,岭师女排队本次比赛也展现了她们的飒爽英姿。经过艰苦的四轮比赛,岭师女排队连续3年站在省大学生排球锦标赛决赛舞台。今年,她们的对手是全研究生配置的华南师范大学女排队。虽然对手很强大,但岭师女排队毫不畏惧,奋力拼搏,虽惜败于对手,但仍然收获了难得的亚军。