



“干饭哥”一骑绝尘 盛李豪射下第二金

7月29日，
 盛李豪在比赛中。
 新华社记者
 赵丁喆 摄

新华社巴黎7月29日电（记者林德韧、王梦）在29日进行的巴黎奥运会射击男子10米气步枪决赛中，中国选手盛李豪一路领先，最终以252.2环的成绩强势夺冠，拿到了个人在本届奥运会上的第二枚金牌。

在28日进行的资格赛中，盛李豪就位居第一。决赛一开场，他就火力全开，10枪之后确立了0.7环的优势。淘汰赛开始，盛李豪继续稳定发挥，在第16枪过后确立了2.0环的显著优势。然而，比赛末段风云突变，盛李豪的9.8环和9.9环让自己的优势明显缩水。进入最后一枪，盛李豪领先对手0.8环，他稳稳打出一枪10.6环，把金牌收入囊中。

瑞典选手林德格伦获得银牌，铜牌归属克罗地亚选手马里契奇。

盛李豪赛后表示，在打了9.8和9.9之后，感觉状态不是很好，自己就是集中精力，发现问题、解决问题。“虽然效果不是很好，但是可以坚持完成比赛。”他说。

2021年，16岁的盛李豪第一次参加奥运

会就拿到这个项目的银牌。这次巴黎之旅，他成功再进一步，拿到金牌。提到这些年的成长，盛李豪说：“在东京的时候，我觉得自己还不是特别成熟，各方面都不是很好，这些年主要在技术理论、思想方面得到了成长。”

40年前的7月29日，许海峰在洛杉矶奥运会上为中国实现了奥运金牌“零”的突破。在今天赛后，40年前这一天拿到奥运铜牌的王义夫也高兴地跟盛李豪合影。对于这个特殊的日子，盛李豪说：“看到王义夫前辈，还是很意外的。很开心，前辈的事迹对我们是很大的鼓励。”

在两天前拿到巴黎奥运会首金后，盛李豪“光靠干饭就”的网名成为网络热点，他也因此被一些网友称为“干饭哥”。说到起这个网名的原因，他解释道：“因为我比较瘦，所以希望自己好好吃饭。”

本场结束后，盛李豪在巴黎奥运会上的比赛也结束了。他说，现在最想的是回家，看看家人、看看朋友。

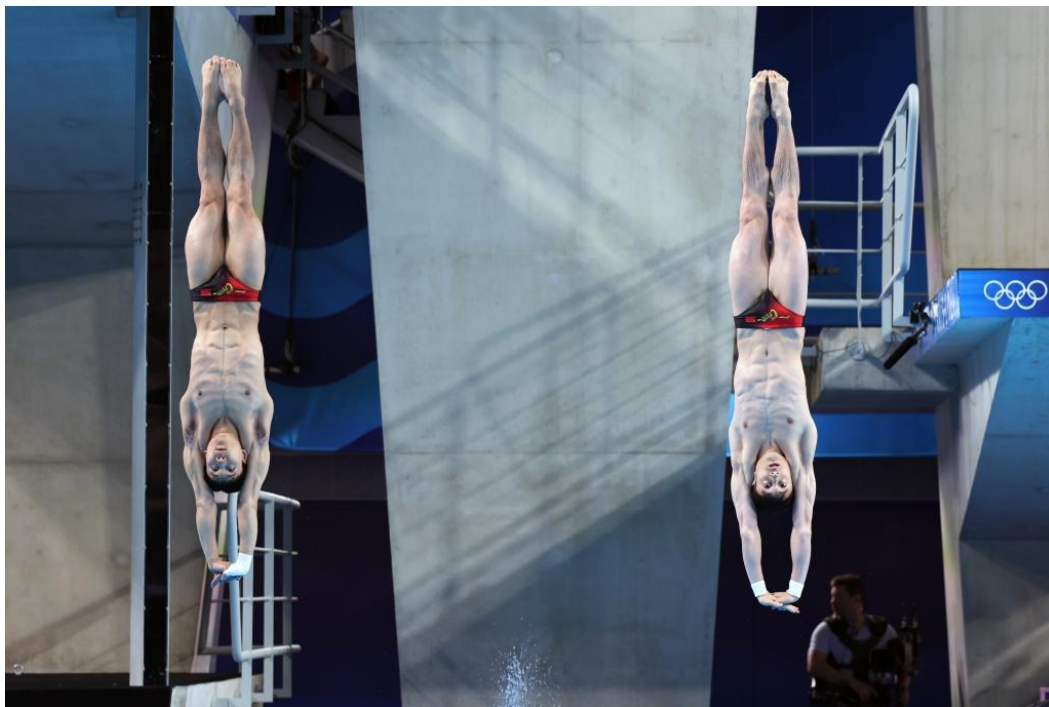
巴黎奥运会 奖牌榜

为中国运动健儿加油

国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总计
1 日本	6	2	4	12
2 法国	5	8	3	16
3 中国	5	5	2	12
4 澳大利亚	5	4	0	9
5 韩国	5	3	1	9
6 美国	3	8	9	20
7 英国	2	5	3	10
8 意大利	2	3	3	8
9 加拿大	2	1	2	5
10 中国香港	2	0	1	3

截止至北京时间07.30 10:48

收复失地 练俊杰/杨昊男子双人10米台夺金



7月29日，中国选手练俊杰（右）杨昊在比赛中。新华社记者 李颖 摄

新华社巴黎7月29日电（记者李嘉、张薇、乔本孝）29日的巴黎奥运会男子双人10米台比赛颁奖仪式上，练俊杰和杨昊一起跳上最高领奖台，高举双臂做出“第一”的手势。这对首次参加奥运会的组合当日一路领先，战胜了劲敌、英国组合戴利/威廉姆斯，如愿将这枚中国跳水“梦之队”在东京奥运会上唯一丢失的金牌拿了回来。

至此，自1984年洛杉矶奥运会以来，跳水“梦之队”已经为中国赢得49枚奥运金牌。

决赛中，虽然戴利和威廉姆斯每一跳都发挥出色，但一直处于领先位置的练俊杰和杨昊始终心态平稳，每一跳的动作更优美、配合更同步，最终以490.35分夺冠。戴利和搭档以463.44分摘银。第三名是加拿大组合维恩斯/容博尔-穆雷，分数是422.13分。

面对戴利组合，练俊杰表示他和杨昊其实压力挺大，尤其是第五轮的207B（向后翻腾三周半屈体），东京奥运会上曹

缘和陈艾森就是因为这个动作失误，输给了戴利和马蒂·李。

“平时训练这（207B）就是我们最难的动作，因此所有压力都在这轮，其他动作轻松很多。”练俊杰说，“英国队在我们前面跳，给我们压力非常大，他们完成得也非常出色。”

虽然是首次出战奥运会，但练俊杰和杨昊已是连续三届世锦赛该项目冠军。杨昊表示，他一直希望把这枚双人男台奥运金牌夺回来。

在东京奥运会之前，中国队在男子双人10米台上取得了奥运四连冠。杨昊说：“我们早就有这个想法，希望能够把这个荣誉拿回来。”

参加第五届奥运会的戴利赛后开玩笑地说：“本来看中国选手的训练表现，我觉得有希望超过他们，结果比赛时他们发挥得实在太好了。”

杨昊则笑着回应：“有想法是好事，但还是要看实力。”

杨昊还将出战男子单人10米台，他是今年世锦赛该项目冠军。