



巴黎残奥会



8月31日,赵帅(左)/茅经典在比赛中交流。新华社记者 侯昭康 摄

中国队领跑奖牌榜

新华社巴黎8月31日电(记者周万鹏、刘旸)31日,巴黎残奥会进入开幕后第三个比赛日。中国军团继续高歌猛进,单日揽得8金。在羽毛球赛场,一场总耗时103分钟的鏖战成为残奥会历史上时间最长的羽毛球比赛。

田径赛场当日共产生18枚金牌,中国队斩获2金。在法兰西体育场,中国选手赵玉萍以47米06的成绩打破世界纪录,夺得女子标枪F13级冠军。这是30岁的她第三次征战残奥会,三年前在东京,她收获一枚银牌。赵玉萍赛后说:“曾想到这次会有夺冠的希望,但真正拿到冠军还是很激动、很兴奋。这枚金牌弥补了我的遗憾,破纪录意义重大。”

女子铅球F37级比赛中,两名中国选手闪耀全场。李英粒和米娜在第二投分别投出13米45和13米19的成绩,以较大优势包揽该项目的冠、亚军。“很高兴能赢得金牌,但我还是有点小失望,没有创下个人最好成绩,期待下次再突破一些。”26岁的李英粒说。

在荣军院进行的射箭女子个人复合弓W1级比赛中,陈敏仪击败捷克选手普尔塔尔,成功卫冕。这也是中国队在本届残奥会射箭项目上的首金。“射箭是引导我与世界沟通的桥梁,再次赢得冠军,对我来说是莫大的幸福。”陈敏仪说。

为中国队斩获巴黎残奥会首金的自行车选手李樟煜,当日继续强势发挥,以1分08秒993的成绩击败队友梁伟聪,夺得场地自行车男子C1-3级1000米计时赛冠军,实现在该项目上的四连冠。女子50米自由泳S11级比赛中,东京残奥会冠军马佳以28秒96的成绩夺金,并打破由自己保持的世界纪录。

此外,中国队还在乒乓球项目上收获3金。曹宁宇/冯攀峰、谷晓丹/潘嘉敏、赵帅/茅经典分获男双8级、女双10级、混双17级冠军。当日的羽毛球赛场出现了罕见一幕。在男子单打WH1级小组赛阶段的一场比赛中,60岁的德国选手托马斯·万德施奈德以24:22、12:21、21:16战胜24岁的中国选手杨通,首次打进残奥会半决赛。双方鏖战103分钟,成就了残奥会历史上耗时最长的羽毛球比赛。

万德施奈德30岁开始从事羽毛球项目,这是他第二次征战残奥会,东京残奥会他单打排名第七。“如果能夺得一块奖牌,我想这一生中的所有付出都是值得的。”他说。

中国代表团目前以20金15银7铜继续领跑奖牌榜,英国队以11金8银6铜位居次席,巴西队以8金3银12铜排名第三。

新华社巴黎9月1日电(记者季嘉东、单磊、陈地)说到这一年母亲身体不是很好,40岁的姚娟流下了亏欠的泪水。

在1日的巴黎残奥会女子铁饼F64级比赛中,中国选手杨月和姚娟包揽了金银牌。已经参加了七届残奥会的姚娟对银牌没有什么遗憾,毕竟她拥有五块残奥会金牌,还保持着44米73的世界纪录和残奥会纪录,但是对年迈的母亲缺少陪伴让她难以放下。

从2000年开始,姚娟一直没有缺席过残奥会。

烦恼丝,几多愁。这一年来,因为担心母亲的身体,姚娟时常夜里辗转反侧,慢慢长出了白发,让她想到了二十多年没想过的一个词——放弃。

“没有人知道我经历了什

姚娟的泪

么。这一年我睡觉一直做梦,好的坏的都有。很怕家里有电话打过来,姐姐发来语音消息也很怕点开,如果是视频电话就更不敢接了。”

“赛场和人生一样,都是比较坎坷,没有一帆风顺。但到现在,家人成了我不敢触及的话题。二十多年来,这是我唯一想放弃的时候。”

好在姐姐和团队的支持让姚娟可以继续把重心放在赛场上,加上对项目的不舍,姚娟坚持到了自己的第七届残奥会。

人生不过几十个夏天,人到中年的姚娟说起未来计划时又

红了眼眶,她即将告别运动员身份,告别相处二十多年的队伍。

“有很多帮助过我的人。我们伟大的祖国、各级政府、各级残联,还有家人和朋友,都给予我很多的帮助和关爱。”她说,“我拿第二倒没觉得伤感,突然间要离开这样非常熟悉的一种环境却有点难受。周边的人陪伴了我很多年,不是亲人胜似亲人,真的会很不舍。”

但姚娟不想离开体育,她希望换一种方式留下。回望来路,从第一次参加残奥会“稀里糊涂地拿了冠军”到带着白发坚持到巴黎,赛场就是生活,生活就是赛场。

“我想把自己的东西传递给更多年轻人,我自己培养的运动员如果能站到最高领奖台上,我也会觉得自己很牛的。”

人生如箭

——“箭要准,人要美”

新华社记者马思嘉、张薇

8月31日中午,在法兰西第一帝国皇帝拿破仑一世墓地所在的荣军院旁,巴黎残奥会射箭女子个人复合弓W1级决赛正在进行。时隔三年,广东姑娘陈敏仪再度击败捷克老对手普尔塔尔,拿下中国代表团射箭项目首金。

在能远眺埃菲尔铁塔的露天场馆中,五星红旗冉冉升起,全场观众为这名沉着美丽的中国女弓箭手欢呼。陈敏仪端坐在轮椅上,眸中闪烁着泪光。

赛后,当外国记者询问法国观众的热情是否感染到她时,陈敏仪说:“我的注意力都放在了国旗上,没太注意观众的反应。唱国歌的时候,我都要哭了。”

半决赛时,她几乎也要哭了,那是因为着急。第三轮毕,她落后韩国选手4环。她调整呼吸,重新专注于靶心,于第四轮追平。第五轮最后一箭前,双方再度战平。

一箭决胜负。拉弓-瞄准-射出!这一重复了数百万次、几乎已烙印在她生命里的动作,关键时刻帮助她稳稳发挥。九环!而在巨大压力下,韩国选手最后一箭未能射中,陈敏仪晋级决赛。

“其实发挥得和平时差不多,就是半决赛的时候以为自己输了,压力很大。能拿下这枚金牌还是很开心的。”33岁的陈敏仪说。

由于先天性遗传疾病,陈敏仪一出生便下肢残疾,幼时曾困在不足0.5平方米的轮椅上,由妈妈推着上下学,性格沉默寡言。2009年,正读高三的她被东莞市残联选拔为运动员,开始接触射箭,迎来命运的转折。

刚入队时,由于腰部伤残,她举起约20公斤重的弓都有困难,根本无法拉开,还曾被弓伤到手臂。不服输的她每日重复射箭动作数百次,并通过杠铃、拉力器、俯卧撑等训练增强肌肉力量,夜晚常因上肢酸痛难以入睡。半年后,她终于射出了一支合格的箭。



8月31日,中国选手陈敏仪在比赛中。新华社记者 侯俊 摄

随后,陈敏仪的人生就如离弦之箭,飞速冲击更高目标。2011年全国第八届残运会上,第一次参加该赛事的她就拿下复合弓坐姿W2级女子项目的4枚金牌,并打破全国纪录。

信心满满的她瞄准了更高级别的赛场,却被命运再次捉弄。2015年,一场车祸导致她左手臂严重受伤,无法举起弓箭。治疗期间,她颓废了整整两年,再度迷失人生方向。

在教练和父亲的鼓励、建议下,陈敏仪开始参加伤残级别更高的女子复合弓W1级训练。为了尽快恢复竞技水平,她每日训练时间从6小时增至8小时。拉开约20公斤重的弓,相当于提20公斤重的水桶,左臂伤残的她每天重复300多次这样的动作,终以强者姿态复出。

雅加达亚运会夺得金牌,杭州亚运会成功卫冕,东京残奥会双金得主,并打破一项世界纪录和一项残奥会纪录……陈敏仪说:“箭要准,人要美。走出国门,我代表的是中国人。不但要赢,还要赢得漂亮。”

陈敏仪性格安静,迷恋射箭时沉浸其中的感觉。情绪低迷时,她几乎都是在音乐中化解。她的性格深深吸引着身为健全人的爱人。“他喜欢我,可能是因为我厉害吧。”她笑道。

陈敏仪说,如果没有射箭,她也许会很自卑。射箭让她看到了更广阔的世界,以及人生的无数种可能。“我发现,原来残疾人也可以和健全人一样,去实现自己的人生价值。”

经历三年辛苦备战,陈敏仪希望残奥会后可以去云南大理看看。