



湛江市首届中医药文化夜市邀您来“打卡”

10月25日19时在赤坎区金沙湾奥运女神广场启幕

本报讯 记者潘洁婷报道:为进一步弘扬传播中医药文化,普及中医药健康知识,不断满足人民群众日益增长的健康需求,推动中医药事业高质量发展,“湛江市首届中医药文化夜市”将于10月25日19时在赤坎区金沙湾奥运女神广场启幕,诚邀广大市民朋友积极参与此次中医药夜市活动,共同感受中医药文化的独特魅力,共享健康生活。

本次活动10月25日晚上启幕,为期3天。其中10月25日至26日19:00—21:30期间,在赤坎金沙湾奥运女神广场将有精彩纷呈的中医药夜市活动,10月26至27日9:00—11:30,15:00—17:30期间,在位于麻章区学智路2号湛江科技学院中医药学院内,还将举行趣味十足的中医药游园活动。

作为活动的重头戏,在金沙湾奥运女神广场举行的中医药夜市活动现场将设置省市名中医义诊区、传统与现代中医疗法体验区、中药材辨识区、智能中医体验区、中医药产品体验区、康养互动区、中医药科普区、药食同源品鉴区。省市名中医专家将现场坐诊,为您望闻问切、体质辨识、义诊把脉,解答健康疑惑。

市民群众可以免费体验针灸、推拿、艾灸等中医适宜技术,也可以近距离观察珍贵药材,自己动手制作中药香囊,增进对中药知识的了解。同时,现场还有养生茶饮免费喝、养生节目免费看、养生游戏免费玩、养生操免费学。

本次活动由湛江市卫生健康局、赤坎区人民政府、湛江市第一中医医院、湛江市第二中医医院、湛江科技学院中医药学院主办,湛江日报社、赤坎区卫生健康局承办,湛江市市场监督管理局、湛江市城市管理和综合执法局、霞山区卫生健康局、广东医科大学附属第二医院、湛江中心人民医院、广东医科大学附属第二医院、广东省农垦中心医院、湛江市妇幼保健院、湛江中医学校、湛江市健康教育所协办。

作为湛江首次举办的中医药文化夜市,本次活动将通过系列丰富多彩、互动性强的体验项目,让市民群众在轻松愉快的氛围中感受中医魅力,在“看、逛、玩”中了解中医药文化。诚挚邀请广大市民朋友积极参与本次活动,共同感受中医药文化的独特魅力,共享健康生活。

本次活动由湛江市卫生健康局、赤坎区人民政府、湛江市第一中医医院、湛江市第二中医医院、湛江科技学院中医药学院主办,湛江日报社、赤坎区卫生健康局承办,湛江市市场监督管理局、湛江市城市管理和综合执法局、霞山区卫生健康局、广东医科大学附属第二医院、湛江中心人民医院、广东医科大学附属第二医院、广东省农垦中心医院、湛江市妇幼保健院、湛江中医学校、湛江市健康教育所协办。

遂溪县体操队致力选拔和培养优秀苗子

多位遂溪籍体操新星冉冉升起

本报讯 记者卓朝兴 通讯员余丽报道:记者从遂溪县文广旅体局了解到:近年来,遂溪县体操队当好“伯乐”,致力选拔和培养优秀苗子,多位遂溪籍体操新星冉冉升起。

据了解,遂溪县体操队向广东省二沙体操训练中心输送运动员4名、向省体操示范训练基地输送运动员4名;培养了全国冠军黄紫艺、张智莹、姚炳彬,省赛冠军邓锦轩、肖锦雯、林芷莹等一批好苗子。遂溪籍体操运动员2022—2024年参加全国比赛共获得6金,参加2022年广东省第十六届运动会竞技体操比赛获3.25金2银3铜,参加2019—2024年省年度锦标赛共获25金26银32铜。

据悉,来自杨柑镇的张智莹年仅12岁。她从遂溪县体操队起步,展现出了惊人的毅力和天赋。2019年广东省体操冠军赛上,年仅7岁的张智莹获得了高低杠、跳马、全能第三名的好成绩。2020年,她在广东省青少年体操锦标赛中荣获跳马第二名;2021年在广东省青少年体操锦标赛荣获团体亚军;2022年在广东省第十六届运动会竞技体操比赛中荣获平衡木、自由操第三名;2023年在广东省青少年体操锦标赛上夺得女子平衡木、跳马第一名,全能、高低杠第二名,自由操第三名;2024年,在全国少年体操u系列锦标赛中,张智莹夺得女子全能、女子跳马、女子平衡木、女子团体4枚金牌。

遂溪县体操队一直致力选拔和培养具有体操天赋的优秀苗子,教练经常深入到当地各个幼儿园、小学等基层单位,通过观察和测试,挑选出适合体操运动的孩子们。遂溪县体操新星——黄紫艺正是在此过程中,凭借其出色的身体条件、柔韧性和对体操的浓厚兴趣,被遂溪县体操队的教练选中。她在教练的悉心指导下,不断磨练自己的技术,提升体能和心理素质,进步显著。她不仅在省内各项赛事中屡获佳绩,还在全国性的比赛中崭露头角。其中,在2020年广东省青少年体操锦标赛中,她荣获跳马第一名,自由操、平衡木第二名,全能、高低杠第三名;在2021年广东省青少年体操锦标赛中,取得平衡木第一名;在2024年广东省青少年体操锦标赛中,获得跳马第一名,高低杠、自由操、全能第二名;在2024年全国青年体操锦标赛中,荣获平衡木第一名。



张智莹。(通讯员供图)



黄紫艺。(通讯员供图)

“2024粤戏越精彩·广东戏曲行当展演” 开锣在即

湛江粤剧团 受邀参加

本报讯 记者卓朝兴 实习生李婧报道:由广东省文化和旅游厅主办,广东省艺术研究所承办的“2024粤戏越精彩·广东戏曲行当展演”活动将在广东艺术剧院举行。湛江粤剧团受邀参加本次展演活动。

据悉,“粤戏越精彩”是我省戏曲艺术品牌活动,旨在展示全省戏曲艺术传承与保护的成果,搭建戏曲人才培养和展示的平台,促进各戏曲剧种相互交流和传播推广,推动广东戏曲艺术繁荣发展。本年度“粤戏越精彩”活动聚焦老生、老旦、武生、武旦4个戏曲行当,通过折子戏表演的形式,充分展现各行当的精湛技艺与深厚文化底蕴。参演演员均经过严格选拔,每场演出精选8—10个节目,力求呈现广东戏曲行当的多样性与艺术魅力。此次活动还将采用线上线下相结合的形式,通过互联网平台进行全程网络直播,以探索舞台艺术“双演融合”新模式,吸引更多观众关注。

其中,湛江粤剧团受邀参加本次展演活动,该团武生朱林溪将表演粤剧《子都惊魂》,以展示湛江戏曲行当的精湛技艺与深厚文化底蕴,为广大观众带来精彩的艺术享受。该节目是此次湛江唯一一个受邀参加全省展演的节目。

走进大自然 感受生态美

本报讯 记者卓朝兴 通讯员黄艺文报道:10月18日,湛江市生态环境局举行“走进环境教育基地,感受湛江生态之美”主题活动,引领该局干部职工走进环境教育基地,感受湛江生态之美,增强全民生态环境保护的内生动力。

在湖光岩世界地质公园环境教育基地,该局干部职工沿着优美的绿道徒步,近距离感受城市绿色脉搏和体验生态文明建设成效。活动现场,市民和游客纷纷驻足观看生态环境图片,环保志愿者向沿途市民派发宣传资料,开展环保知识有奖问答,沿途宣教环保知识。在南亚热带作物研究所环境教育基地,该局干部职工兴致勃勃地参观植物园,认真聆听专家介绍珍稀植物的种类、习性等,学到了很多新知识。

据介绍,此次宣传活动,是市生态环境局开展文明建设宣传活动的内容之一,旨在引导市民积极践行绿色低碳生活理念,了解生物多样性,营造文明健康、绿色低碳的氛围,为建设美丽港城作贡献。