



全国少数民族传统体育运动会

爱盈三亚河 友谊赛场见

新华社三亚11月28日电(记者曹奕博、周慧敏)在海南省三亚市举行的第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称“运动会”)28日继续进行,虽然盛会临近尾声,但三亚河上泛起的爱情涟漪、蹴球场上坚定的友谊并行和各族运动员围拢在一起的亲情之舞,交织成赛场内外团结和友谊的动人故事。

在28日的独竹漂女子组200米直道赛中,海南代表团选手何国润在“一苇渡江”的惊险后又经历了惊喜,获得该项目三等奖的她在颁奖仪式后被男友浪漫求婚。在现场的参赛选手、媒体记者和观众的见证下,这对情侣相拥而吻,这一刻,波光粼粼的三亚河化身为爱河。

位于三亚学院的蹴球赛场则

记录了一场朋友间的较量。重庆队罗荣与他的“黄金搭档”杜顺臣在单人项目赛场相遇。谈及最难忘的夺冠时刻,“兄弟”两人不约而同地回忆起双打的往事。“我和杜顺臣的关系,就像亲兄弟一样,大家都叫我们‘海尔兄弟’。”罗荣笑着说,“比赛的时候,我往哪个方向站,他也就知道要往哪个方向走,这就是默契。”

海南代表团的表演项目《竹木生声》同样令人记忆深刻,在黎族打柴舞悠扬的乐声中,演员们在小木棒、小竹竿间翩翩起舞。海南队总编导蒙麓光说,竹竿舞从小木棒、小竹竿再到大竹竿是一个随着历史发展演变的过程,节目里就体现了这种传承。

有一种舞蹈无需编排也可以精彩纷呈,那便是各族人民在一起

的亲情之舞。在民族健身操自选套路第二轮竞演后,得到全场最高分的西藏队兴奋地敲响手中的热巴鼓,领队开心地为队员们戴上哈达。

山东队围拢了过来,向西藏队送上诚挚祝贺,西藏队队员们随后把脖子上的哈达摘下,为山东队队员们戴上,又拉着他们的手,热情地邀请他们一起跳舞。

“我们相聚在这里,把我们的民族亮给全世界……”用藏语唱起《我们相聚在一起》后,各族运动员纷纷加入,现场的配乐也切换成了《相亲相爱》。

“天下相亲与相爱,动身千里外,心自成一脉……”伴随着一声声“扎西德勒”,身着各色民族服饰的运动员们同跳一支舞,汇聚成一幅五彩斑斓的民族融合画卷。



11月28日,第十二届全国少数民族传统体育运动会民族式摔跤搏克男子个人决赛在三亚举行。新华社发

同样是摔跤 学问大不同

新华社三亚11月28日电(记者王春燕、刘邓)摔跤不是奥运会比赛项目吗?在第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称“运动会”)上,怎么也有摔跤比赛?两个摔跤之间,有什么不同?

运动会上的摔跤,其准确名称是民族式摔跤,共有6个项目,也就是6个跤种,分别是搏克(蒙古族式摔跤)、且里西(维吾尔族式摔跤)、格(彝族式摔跤)、北嘎(藏族式摔跤)、绊跤(回族式摔跤)、希日木(朝鲜族式摔跤)。

奥运上的摔跤项目则分为古典式摔跤和自由式摔跤。民族式摔跤的6个跤种各有特点,极具民族特色。例如在且里西、格、北嘎、希日木的比赛中,选手都要抓好对方腰带后,方可开始比赛,但腰带的抓法又各有不同。

希日木的腰带最有特点,既是腰带,也是腿带。腿带缠在右侧大腿,选手在比赛中,各用右手抓住对方的腰带,左手抓住对方的腿带。

搏克最大的特点则是不分体重级,一跤定胜负。所有参赛选手无论体重大小,都能下场比赛。而且搏克比赛中,没有三局两胜或者打分制,只要有一方倒地或膝关节以上部位着地即告负。

且里西、格、北嘎、希日木,采取3局2胜制,但每局时间并不固定。比赛过程中,如果一方迅速赢下一跤,即可得分并赢下一局。因此,在比赛现场,十几秒甚至3秒就结束一局的情况常有发生。

绊跤则是观赏性最强的。绊跤将摔跤的技巧同武术中的身法步法相结合,得分根据动作质量不同有所差别,累计得分高者获胜。

内蒙古民族式摔跤项目教练赛音吉雅说,各个跤种虽有各自的规则和特色,但各跤种之间可以融会贯通。

很多摔跤手也是同样的感受。代表四川参加北嘎比赛的藏族选手仁青甲说,他在北京学习马术时学过绊跤,到了三亚还在训练场学习了希日木的摔法。

“我在学绊跤时发现,绊跤的一些技巧可以帮助我提高北嘎的技术水平。同样的,我从小练北嘎的基础,也能帮助提高我的绊跤实力。”仁青甲说。

获得希日木87公斤级二等奖的蒙古族选手朝克图巴特尔、获得格87公斤以上级一等奖的查干扎那、获得且里西87公斤以上级二等奖的查干扎那,都是近年来草原上有名的搏克手,在大大小小的那达慕上拿奖无数。

赛音吉雅说:“蒙古族孩子,从小就摔搏克长大,搏克的基础能帮助他们更好地学习、掌握其他民族跤。”

相较于民族式摔跤,奥运的古典式摔跤和自由式摔跤的规则更复杂。不同的技术动作有不同的分值,获胜方式也有“双肩”、技术优势获胜、得分获胜等区别。因此,要想看懂奥运的摔跤项目,还需要具备一定的知识储备。

代表海南参加北嘎62公斤级比赛并获得三等奖的藏族小伙子仁青王甲觉得,要说吸引力,还是民族式摔跤的吸引力大,因为“之前不懂没关系,看看就懂了,好看!”

高脚竞速靠技巧 板鞋竞速看配合

没错,这不是趣味运动会!当你在三亚技师学院体育场看到运动员蹬着高脚杆全力冲刺,或者三个人同时踩在两条木板上协力奔跑,这分别是第十二届全国少数民族传统体育运动会高脚竞速和板鞋竞速项目的比赛现场。

高脚竞速又称“高脚马”,也叫“骑竹马”,流行于湖南、湖北、贵州、云南、广东等地,原本是当地群众在地面积水的雨季代步、涉水过浅河的工具,也可作为在海边涉水捞虾捞鱼的工具,真正做到“常在河里走,就是不湿鞋”。

在1995年第五届全国少数民族传统体育运动会上,“高脚马”作为表演项目首次亮相。2003年第七届全国少数民族传统体育运动会首次将更名为高脚竞速的该项目列为竞赛项目。

高脚竞速比赛的规则非常简单。参赛运动员双手各持一杆,同时脚踩杆上的踏蹬,在标准田径场上比拼速度。辽宁高脚竞速队教练张宏新介绍,参加这个项目的运动员大多是短跑和跳远等田径项目的高手,同时这个项目对运动员的灵活性、协调性和平衡性也都有较高要求,观赏价值高。

按照规则,高脚竞速运动员双脚踩在距离地面30厘米至35厘米的踏蹬上,双手握住高脚杆。由于

高脚杆的材质多是竹子,所以高脚竞速运动员也被叫作“竹马飞人”。

如今,高脚竞速的参赛人数越来越多,参赛范围也越来越广。本届运动会35个代表团中有24个报名了该项目,这也是各民族交往、交流、交融的生动体现。

如果说高脚竞速考验的是个人技巧性,那么板鞋竞速考验的则是团队配合默契度。板鞋是西南地区普遍使用的一种生活用具,即用两块木板制成的木板拖鞋。

在2007年第八届全国少数民

族传统体育运动会上首次被列为竞赛项目后,板鞋竞速逐渐被更多人熟悉。板鞋竞速中,三名运动员一起将脚套在同一双板鞋上,在标准田径场上进行比赛。

“板鞋竞速讲究团队合作。队员合作时间越久,相互之间熟悉度越高,团队的搭配也就越好,才能取得更好的成绩。”海南板鞋竞速队领队吴辉说,“上届运动会海南队的队员就是在关键时刻摔倒错失一等奖,希望这次大家能够弥补遗憾。”

(据新华社电)



第十二届全国少数民族传统体育运动会高脚竞速赛况。新华社发

广东南粤银行召开2024年第四次临时股东会的公告

各位股东:

根据《公司法》和《广东南粤银行股份有限公司章程》的规定,广东南粤银行股份有限公司(以下简称“本行”)定于2024年12月17日09:30在湛江财富汇42楼本行会议室召开本行2024年第四次临时股东会,请截至2024年11月30日的本行在册股东按时参加。会议审议以下议案:

- 关于选举唐毅先生担任广东南粤银行第九届监事会股东监事的议案
- 关于选举朱卫民先生担任广东南粤银行第九届监事会股东监事的议案
- 关于选举张浩先生担任广东南粤银行第九届监事会外部监事的议案
- 关于选举严福洋先生担任广东南粤银行第九届监事会外部监事的议案
- 关于选举蒋丹女士担任广东南粤银行第九届监事会职工监事的议案
- 关于选举林燕女士担任广东南粤银行第九届监事会职工监事的议案

7.广东南粤银行2023年高级管理人员绩效考核方案

参会须知:

- 会议地点:湛江市乐山路27号财富汇42楼广东南粤银行会议室。
 - 法人股东代表凭授权委托书和出席人身份证原件以及复印件办理登记手续,个人股东凭本人身份证原件及复印件办理登记手续。个人股东委托代理人出席的,受托人需持授权委托书和受托人身份证原件及复印件办理。
- 全体股东均有权出席股东会,并可以根据《广东南粤银行股份有限公司章程》的相关规定委托代理人出席会议和参加表决。

本次会议联系方式如下:

联系人:刘小云 联系电话:18022635185

邮箱: dongshiban@gdnybank.com

广东南粤银行股份有限公司董事会

2024年11月29日