

与沈定庵先生 交往二三事

2001年,我为《湛江晚报》撰写“寿哥食经”美食专栏,连载成书之际,斗胆请这位中国书协理事题写书名,先生欣然命笔,八字墨宝,力透纸背,令文化界惊叹“一字万金”,他却淡然一笑:“湛江予我父母长眠之地,这字,该写。”

07 往事

多姿多彩海岛渔家乐

过了一会,海潮渐退,存亮湾露出了巨大的石龙——这是20万年前火山爆发留下的火山岩礁石。一丛丛的礁石,有的像海豚,有的像鲨鱼,有的像水牛,有的像骆驼,形状各异,千姿百态。难得这样的天然美景,我们自由组合,站在礁石上,摆弄着各种姿势,频频拍照、留影,兴致勃勃,乐此不疲!

12 旅行



水木
摄

与野山竹 两次零距离接触

踏上这座小岛,就像走进了一个与世隔绝的世界。岛上覆盖着密不透风的原始次生林,那层层叠叠的树木,就像大自然搭建的绿色城堡。这里全是本地土生植物,没有我们在城市里常见的那些外来树种。它们是一群坚守家园的卫士,守护着这片土地的原始与纯净。

在这片郁郁葱葱的树林中,最让人瞩目的当属山坡上的两棵野山竹树。远远看去,它们就像两位优雅的仙子亭亭玉立。走近端详:笔挺的树干大约十来米高,胸径20多厘米以上。树叶绿得发亮,在阳光的照耀下,就像一片片翡翠。

05 揭秘



金秋

周刊

接地气 贴民心

中国地方都市报报纸品牌十强



2025/8/24/

星期日 农历七月初二

湛江日报社出版
刊号CN44—0136
第11018期 今日16版



湛江晚报官微

笔尖之下 烟火人间

02—03 关注

巷口粉香

08—09 漫笔

处暑饮食三忌

13 养生