

多肉植物凭借胖乎乎的叶片、呆萌的造型，成为许多人阳台或书桌的“常客”。但不少花友会发现，精心养护的多肉不仅没长大，反而越养越小，叶片干瘪、株型瘦弱。这其实是多肉生长出现了问题，多与养护细节不当有关，找到症结才能让它重新饱满起来。

根系受损：多肉根系是吸收水分和养分的关键，若盆土板结、排水不畅，会导致根系腐烂；换盆时不小心损伤主根，或盆土中虫害啃食根系，都会影响吸收功能。根系无法正常工作，植株只能消耗自身叶片储存的养分，从而越变越小。

光照不足：多肉大多喜充足光照，长期放在阴暗处，会导致植株徒长，叶片变得细长、稀疏，原本饱满的叶片因光合作用弱而逐渐萎缩，整体看起来“缩水”变小。尤其是喜光品



种，缺光后体型变化更明显。

浇水不当：浇水过少，多肉长期处于干旱状态，叶片会因缺水而干瘪收缩，植株为了生存“消耗”自身组织，导致体型变小；浇水过多则易烂根，间接影响养分吸收，同样会使多肉生长停滞甚至萎缩。

养分匮乏：多肉虽耐贫瘠，但长期不施肥，盆土中养分耗尽，植株无法获得足够营养来维持生长，只能保持甚至缩小

体型。尤其是生长旺季，若缺乏养分，新叶生长缓慢，老叶持续消耗，整体就会越来越小。

多肉越养越小还能恢复吗？多数情况下能恢复。先检查根系，若有腐烂及时修剪、消毒后换盆；调整养护环境，保证充足光照，合理浇水；生长季每月施一次稀释的多肉专用肥，补充养分，一段时间后多肉会逐渐饱满。

(何明)



冲泡功夫茶一次放多少克？



功夫茶，这一源自中国的传统茶艺，讲究的是细致入微的泡茶技艺与品饮之道。每一环节，包括茶叶的用量，都蕴含着深厚的文化内涵和品鉴智慧。那么，在泡制功夫茶时，一次应该放多少克茶叶呢？

首先，功夫茶所用茶叶的克数并非固定不变，它受到多种因素的影响，如茶叶的种类、品质、泡茶的器具大小以及品饮者的口味偏好等。通常，对于一般的功夫茶泡法，建议每次使用约3-5克的高品质茶叶。

对于不同类型的茶叶，如绿茶、红茶、乌龙茶等，其用量也有所不同。绿茶因其口感清淡，一般使用3克左右的茶叶即可；红茶则因其茶味浓郁，建议使用4-5克；而乌龙茶则介于二者之间，大约4克左右。

当然，茶叶的用量还应根据泡茶器具的容量来调整。若

使用的是较小的紫砂壶或盖碗，茶叶的用量可相应减少；反之，若器具较大，则可适量增加茶叶的用量，以确保茶汤的味道浓淡适中。

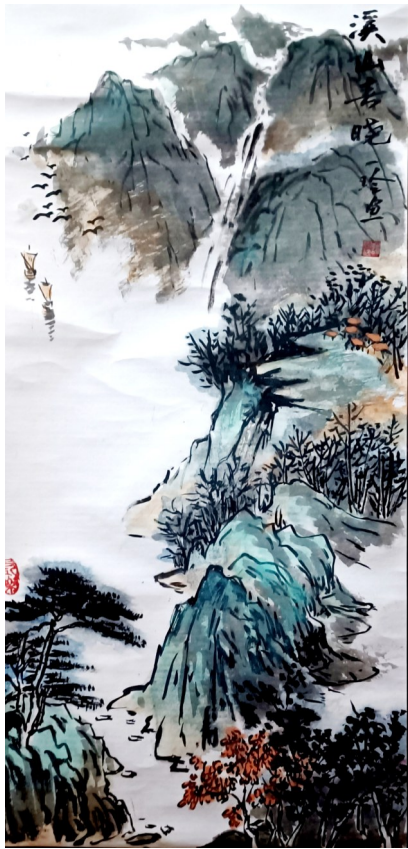
此外，品饮者的个人口味也是决定茶叶用量的重要因素。喜欢浓茶的朋友可以适当增加茶叶的用量，而偏好清淡口感的则可以适当减少。

综上所述，功夫茶一次放多少克茶叶并没有固定的标准，而是需要根据实际情况灵活调整。在泡茶的过程中，不断尝试与探索，找到最适合自己的口味的茶叶用量，方能真正领略到功夫茶的韵味与魅力。

(黄鸣)



国画 黄慧珠 作



国画 谭一玲 作

湛江金鹿园游记

黄柳坚（赤坎）

林间跃动鹿呦声，
引唱园中千鸟鸣。
最爱撩人元吉子，
逍遥自在享秋清。

(注：元吉指小鹿。)

立秋感怀

冼天宝（南三）

四季轮回又立秋，
秋心未老岂言愁？
愁怀尚有凌云志，
志化文光谢斗牛。

人生感悟

麦安民（赤坎）

人人自有定盘针，
万化根源总在心。
但得心明能见性，
菩提果结不须寻。

闰六月立秋

周素兰（赤坎）

闰夏余炎锁翠峰，
阶前叶坠透凉踪。
觉知暗契阴阳序，
遥向粮仓报岁丰。

饮马石滚河

麦剑挺（遂溪）

戍守边疆幸几何，
此生绽放不蹉跎。
光阴似水豪情在，
每忆临营石滚河。

鹊桥纵歌

袁康胜（遂溪）

簪光划破碧银河，
牛女长吟万古歌。
织就云霞终得会，
千秋离绪漫星波。

葡萄园游记

张维新（霞山）

初伏熏蒸热汗浇，
金龟岭上啜茶寮。
葡萄津液消馋渴，
白帽红颜笑摘挑。

山行遇雨

陈观友（霞山）

半山遇雨满身轻，
快步安亭伴鸟声。
云外惊雷湖面皱，
溪头鱼跃水初盈。

