



这座以跳水闻名天下的城市

蔡旭

2021年8月，东京奥运会女子跳水决赛，14岁的全红婵从十米跳台上完成了一系列高难动作后，翩翩飞下，悄然入水。她没有惊动平静的池水，却轰动了全世界。

这位以完美的动作及满分的成绩夺得金牌的奥运冠军，给人们的脑海留下了两个词。一个是：水花消失术，一个是：湛江小妹。

后来三年，她又相继夺得了全运会冠军、亚运会冠军、世锦赛冠军。接着在2024年的巴黎奥运会上，她又夺得了女子十米跳台单人和双人两枚金牌。

拥有三枚奥运金牌的全红婵，出自湛江并不令人意外。因为在这座城市，奥运跳水冠军并不止是她一个，世界冠军、亚洲冠军、全国冠军更是数不胜数。它是名副其实的跳水之城。

全红婵在奥运最高领奖台高唱国歌那一刻，国人的欢腾不用多说，于我个人来说，却多了一份禁不住的激动，因为我是粤西人，我是“广义”的湛江人呀！

是的，我老家的县曾多年归属于湛江地区，我就一直把湛江也当作家乡。为此对湛江跳水的“威水史”比较熟悉，也一直因此有幸“沾光”而引以为荣。

我听说过，早在1935年，湛江就有了历史上第一家体育协会——赤坎体育协进会，鱼塘主王振禄将自家位于赤坎海边的鱼塘改建成了游泳池，“赤坎游泳棚”这一名字也一直流传下来。

三面环海的地理环境，为湛江的水上运动发展创造了良好的条件，也让湛江人有了与生俱来对水的亲近感，跳水这一舶来运动项目也就落地生根了。上世纪五六十年代，湛江地区共有超过10座标准的十米跳台场地，遍布基层的训练设施为运动员的培养打下了坚实的基础。1963年，湛江女将郑观志、黄秀妮在雅加达举办的世界新兴力量运动会上分获女子跳台、女子跳板亚军，被称“湛江碧波双飞燕”。1964年，长春电影制片厂据此拍成了电影《女跳水队员》，让跳水与湛江一时成了热门话题。

不过论起擦亮“跳水之城”这个金字招牌的有功之臣，首屈一指应是徐益明。作为资深体育迷的我，对他就更熟悉了。这位湛江雷州人，是1956年进入湛江业余体校学跳水的，后来相继进了湛江队、广东队、国家队。应该说，他作为运动员虽说当过全国冠军，毕竟名声还不算响。随着1973年他当上了国家队教练，后来是副总教练、总教练，他的才能与贡献就大放光彩了。他带领我国跳水健儿参加了多届奥运会、世界锦标赛和世界杯跳水三大赛，创造了金牌十六连冠的辉煌纪录。周继红、高敏、许艳梅、熊倪、伏明霞这些名将，就是在他的亲手培养下，陆续“跳”上奥运



金沙湾观海长廊广场花团簇锦，艳丽迷人。 李波 摄

冠军的宝座的，而他带出的世界冠军则有30多位。

他对我国甚至世界跳水运动的贡献，不仅是培养了那么多的冠军，还在于他在实践中与理论上的创新与创造。他深知现代体育竞技，不仅是力量、技术的较量，更是科学与智慧的角逐。他动脑筋搞革新，靠巧干改进了保护带、陆上弹网和水下吸尘器，为提高练习难度创制了半米板，增强了训练的安全性、科学性。正是靠这些陆上、水上的保护带，避免了受伤的危险，更消除运动员的心理顾虑，运动员的技术动作难度很快地提高，达到了世界最高水平，这在跳水界受到了异乎寻常的好评，被认为是中国队的“秘密武器”。而他编写的《国际跳水教练手册》，则成了全世界跳水界的流行教材。而在我感到更难能可贵的是，那些他训练时身为总教练却亲手给队员拉保护带的照片，那种为了事业劳心劳力亲力亲为的敬业精神，一直让我深深感动。

因此，徐益明被人们称为中国跳水的泰斗、祖师爷、“现代跳水技术之父”。2003年5月，国际游泳联合会为他进入国际游泳名人堂举行了隆重的颁奖典礼。徐益明在名人堂上留下了自己的手印和脚印。他成为中国游泳教练中获此殊荣的第一人。这是中国的荣耀，当然也是湛江的荣耀。

说到湛江的著名跳水教练，还有当过广东队总教练和国家队副总教练的吴国村。这也是我关注过的名人。1992年巴塞罗那奥运会上，夺得男子跳台金牌的14岁神奇汕头小子孙淑伟，就是他带出的弟子。

而夺得奥运冠军的湛江跳水选手，较早就是劳丽诗了。在2004年雅典奥运会上，这位17岁的湛江赤坎姑娘，夺得了女子十米跳台双人冠军与单人亚军。2014年12月，劳丽诗也入选国际游泳名人堂。

2008年北京奥运会，湛江人何冲夺

得了跳水男子三米板冠军。接着在一年半时间内连夺世界杯、奥运会和世锦赛冠军，成就大满贯伟业。令我更为赞叹的是，何冲在跳水男子单人三米跳板这一项目上，取得了一个奥运会冠军，及世界游泳锦标赛三连冠（2009年、2011年、2013年），国际泳联跳水世界杯四连冠（2008年、2010年、2012年、2014年），总共获得8次单人男子跳板世界冠军，成为史上第一人。需要加上一句的是，何冲的弟弟何超，也得到过跳水的世界冠军。

到了2021东京与2024巴黎两届奥运会，大放异彩的全红婵的事迹，全世界都知道了。连同她的老家湛江麻章区迈合村，都成了网红打卡点。跳水之城作为湛江的名片，更加闪亮了。

其实在2024巴黎奥运会上，还有一位奥运冠军也与湛江有关，她是女子三米跳板单人与双人两枚金牌得主陈艺文。她的父亲是海南人，母亲是湛江人，在海口出生，在湛江长大，她的跳水生涯也是在湛江起步的，只不过后来去了中山。她在巴黎奥运会夺得双料冠军后，中山人热烈欢庆，但湛江人却并没有去“认领”。我想，一方面出于湛江人的低调与谦虚，另一方面湛江有全红婵，也没有必要再去“争”什么了。

我如数家珍地罗列了湛江作为跳水之城的光荣与贡献，人杰地灵，人才辈出，数代传承，长盛不衰，是有深厚的基础与原因的。我经常去湛江，现在才发现有一些应去的地方一直被忽略了。不知“赤坎游泳棚”还在不在？湛江市体育运动学校也未去过呢。这些容易被忽视的地方，才是湛江这座中国跳水名城崛起的起点呀；这些隐藏在冠军新闻背后的地方，这些默默无闻的人长年累月默默奉献的地方，才是奥运冠军、世界冠军与功勋教练成长的基础之地呀。

是的，下次到湛江，就要先到这里了。提起跳水之城，就不能忘记这里了。