



绳影翻飞竞风流

选手们全力冲刺。



等待比赛开始。



高速转动跳跃。



观众纷纷用手机记录比赛中的精彩瞬间。

绳影翻飞跃动青春节拍，呐喊助威点燃全运激情！恰逢第十五届全国运动会的体育热潮，11月15日上午，2025年广东省中小学生跳绳公开赛（湛江站）暨湛江市校园体育节在湛江市港城中学举行，67支代表队1073名运动员、教练员齐聚赛场，用跃动的身姿勾勒出青春最美的模样。

开幕式启动后，精彩的暖场表演轮番登场，裁判组带来的《“湛”放绳彩》更是将气氛推向高潮——绳具在裁判们手中灵活翻飞，时而如银蛇穿梭，时而如彩虹绽放，精妙的编排与娴熟的技巧引得全场观众掌声雷动、喝彩不断。

暖场表演刚落幕，一分钟单摇比赛即刻开赛，赛场瞬间变成“速度与激情”的舞台！小选手们迅速就位，随着哨声响起，绳索如旋风般高速转动，“呼呼”的绳风声与地面的撞击声交织成激昂的乐章。他们身姿轻盈如燕，在绳索间灵活穿梭、精准跳跃，额间的汗珠折射着阳光，脸上却满是专注与坚毅，每一次腾空都凝聚着平日的刻苦训练，每一次落地都彰显着不服输的劲头，精准的节奏把控让现场观众频频叫好。

“每一次参加比赛都能遇到更厉害的高手，既能锻炼自己，也能在比拼中变得更优秀！”湛江市港城中学参赛选手陆楚慧擦着额头的汗，眼神里满是兴奋与期待。来自广州市花都区秀全街红棉小学的尹伊岚则略带羞涩地说：“刚上场又激动又紧张，但跳起来就全身心投入了，最大的收获就是能提升跳绳水平，还认识了新朋友。”

作为本次赛事的主办单位，广东省学生体育艺术联合会与湛江市教育局携手搭建高水平竞技平台，赛事由湛江市港城中学全力承办，设有高中（中职）组、初中组、小学组（甲组、乙组）三大组别，涵盖30秒单摇跳、30秒双摇跳、个人花样、集体60秒交互绳速度跳等多个项目，兼顾速度与技巧、个人与团体，全方位展现跳绳运动的独特魅力。

“跳绳项目的发展，需要各地中小学教练先深入了解它，把更多好玩、有趣的内容带到校园，通过训练队、大课间等形式再普及开来。”世界跳绳冠军、本次比赛裁判长蒋政在现场说道，“这样既能让孩子喜欢，也能获得家长认可，让跳绳真正成为陪伴青少年成长的健康运动。”

此次赛事是湛江深耕体教融合之路的生动实践。近年来，湛江以校园体育为沃土，持续推动青少年体育事业发展，竞技成绩硕果累累。

图/记者 刘冀城
文/记者 潘洁婷 通讯员 支宏超



表演花式跳绳。



现场表演。