

湛江队10号球员陈祖林:

32岁驰骋粤超 热爱永不止步



陈祖林在比赛中。(受访者供图)

记者卓朝兴 通讯员周思源

“本届粤超,让我完成了代表家乡出战的心愿,也充分感受到了湛江广大球迷的热情。遗憾的是,我们没有能走得更远。月有阴晴圆缺,人生如是,球场也是这样。”

9月22日,粤超湛江队10号球员陈祖林在接受记者采访时,被问到32岁的自己还会不会继续踢下去,他坚定地表示:“一定会!”

受老前辈悉心培养,练就扎实基本功

1994年,陈祖林出生在雷州。小学二年级时,他跟着两个哥哥开始接触足球。小学五年级时,佛山一所小学把陈祖林选走。在佛山,他遇到了已经退休的雷州市业余体校校长、国家一级教练员陈蔡权。“是陈教练帮我巩固了扎实的基本功,他对足球的热爱也深深地感染了我。”陈祖林说,当时培养自己时,陈蔡权已经60多岁,“后来,他80岁来了,依然在雷州人民体育场踢球。”雷州人对足球的热爱,就这样代代相传。

陈祖林以前踢过中后卫、前锋,高中开始踢中场前腰位置,本届粤超在湛江队踢后腰。虽然没有踢过职业比赛,但他的比赛经验十分丰富。当年,他曾代表湛江参加广东省中学生运动会足球项目比赛,在八强战遇上暴雨,湛江队最后点球输给了汕头队。不服输的拼劲,一直支撑着他走到现在。

32岁入选粤超湛江队,为家乡出战

2026年春天,粤超湛江队开始向社会公开征召球员。这时的陈祖林,已经回到雷州老家,日子过得平平稳稳。“一开始,我想着自己已经32岁了,没必要再去跟年轻人一起参加海选吧。后来,看到身边那么多绿茵场上的朋友、熟人都踊跃报名,我也心动了——那就去试试吧,或许能选上,跟兄弟们一起再为家乡拼一次!”

凭借努力,陈祖林最终入选湛江队。4月26日晚,2026年广东省城市足球超级联赛(粤超)常规赛第一轮湛江队与佛山队的比赛在湛江奥体中心体育场进行。“赛前,我心里嘀咕——这种业余性质的比赛,可能没多少球迷会来现场看

吧?但真没想到,湛江父老乡亲给了我们很大的惊喜,湛江奥体中心人山人海,首个主场便有30743人入场观战,我们真是既兴奋又激动。”

湛佛之战上半场,湛江队在球迷们加油助威下,如“红潮风暴”一样向对手不断发起冲击,可惜未能把握住破门机会,上半场双方战成0:0。易边再战,下半场湛江队继续占据主动,牢牢控制住场上局势。第48分钟,湛江队的猛攻终于收效,佛山队在本方禁区内犯规,裁判果断判罚点球,全场观众沸腾了!可惜,陈祖林主罚的点球,被佛山队守门员扑出!湛江队最终被佛山队0:0逼平,在本届粤超首战中只取得1分。

希望更多青少年享受快乐足球

粤超首秀,陈祖林哥哥带着母亲从雷州来坡头看比赛。“从小到大,妈妈全力支持我。小时候我去佛山读书、踢球,妈妈就跟着去佛山,在附近制衣厂打工,方便照看我。”陈祖林说,本来想让亲人现场感受一下火热的足球氛围,但因为自己的点球没罚进,没能给家乡带来一场胜利,他深感懊恼。亲友、湛江队其他球员都纷纷安慰陈祖林。经过磨合、逐渐找到状态的湛江队,随后也开启了五连胜,常规赛结束时以西区第一的身份直通八强。

粤超八强赛第一回合,湛江队客场对阵东莞队的比赛,陈祖林首发踢了上半场,那场比赛湛江队在倾盆大雨中1:1战平了对手。回到主场,湛江队却在全场补时阶段被东莞队2:1爆冷绝杀,遗憾地止步八强。

“我认为,本届粤超我们最大的收获,就是热情的球迷群体。通过粤超这个大舞台,让更多人了解到湛江热力四射的足球氛围。衷心感谢广大球迷的支持,湛江队一定不会气馁,下次会踢得更好!”

针对现在真正踢球的青少年没以前那么多的现象,陈祖林表达了自己的看法:“以前一个简陋的泥沙场地都有很多人抢着去踢,现在漂亮的真草、人造草球场越来越多,但踢球的小孩却变少了。”他分析,原因很多,比如智能手机、电子游戏等的兴起,学业压力的增加,家长担心孩子受伤、影响学习等,“希望这次粤超,能给湛江足球运动发展带来一针强心剂,激励更多青少年踏上绿茵场,享受快乐足球!”

前国脚饶惠芳、罗桂平
指导校园足球

“铿锵玫瑰” 回乡传艺

湛江晚报讯(记者卓朝兴 通讯员张东燎)近日,湛江市爱周高级中学邀请中国女子足球队前国脚饶惠芳、罗桂平亲临校园,为该校女足队伍建设与校园足球特色发展传经送宝、注入动能。

据悉,饶惠芳曾参加过世青赛并获亚军,是广东女足的标志性人物之一。转型教练后,她长期深耕青少年青训一线,积极投身“玫瑰课堂”公益活动。她现任湛江粤湛女足队主教练,率队征战全国女乙、女甲联赛,扎根粤西培育女足新生力量。座谈会上,饶惠芳围绕校园足球政策导向、人才梯队培养路径、校园足球特色品牌打造等核心议题分享经验,既有宏观发展思路,也有具体落地方法。

廉江姑娘罗桂平是湛江青训走出的国脚代表之一。她从雷州半岛起步,一路闯入世界杯、奥运会等全球顶级赛事,荣获“广东足球小姐”等多项荣誉,是湛江足球的骄傲,也是女足小队员们的“大师姐”。分享中,罗桂平结合自身从校园到职业的成长经历,拆解青少年科学训练方法、讲解运动员职业素养提升要点,用实战经验解答训练困惑,让队员们真切感受到榜样就在身边。

座谈会上,市爱周高级中学队员代表发言,畅谈日常训练的收获与成长,表达对足球的热爱和向榜样看齐的决心。

市爱周高级中学负责人指出,专业指导不仅为该校女足队伍的技战术提升指明了清晰方向,更将永不言弃的女足精神融入校园足球的育人体系,为该校深化校园足球特色品牌建设带来了宝贵资源与强大动力。该校将以此次交流为契机,进一步夯实足球人才培养基础,完善青训衔接与梯队建设,为更高层级足球队输送更多优秀本土人才,推动校园足球事业高质量发展。

座谈结束后,饶惠芳、罗桂平近距离观摩该校女足日常训练,围绕技术动作、战术配合、训练方法等环节逐一细致点评,并手把手开展实操指导,与教练员、队员深入互动,提出针对性的优化建议,让专业足球理念真正落实到每一次训练中。

2026中冠联赛总决赛 第六轮,吴川青年队 主场对阵江苏常晋队

10月1日开波

湛江晚报讯(记者卓朝兴 实习生杨怡雯)2026中国足球协会会员协会冠军联赛(简称“中冠联赛”)总决赛第六轮吴川青年队主场与江苏常晋队的比赛,将于10月1日16:00在吴川江心岛体育场进行。

比赛门票已开售。抢不到票的球迷,可以在“吴川青年足球俱乐部”官方抖音号、“广东吴川青年足球俱乐部有限公司”官方视频号观看比赛转播。

这是属于吴川的主场之战,诚邀吴川乡亲父老、粤西广大球迷朋友,齐聚江心岛体育场,为吴川青年队加油助威!