

## 凝聚共识发挥优势 助力湛江高质量发展

本报讯(记者何有凤 通讯员严娅晏靖)1月11日,湛江市欧美同学会举办第二届二次会员大会暨新春团拜会,凝聚会员共识,发挥会员优势,助力湛江高质量发展。

湛江市欧美同学会于2023年12月成立,会员基本涵盖了我市机关企事业单位、高等院校、科研院所、国有企业、非公有制企业等领域,呈现出“年龄结构轻、文化学历高、行业领域广”特点。会员们围绕中心,服务大局,积极建言献策助力湛江高质量发展;同时,充分发挥留学人员的海外人脉资源优势,积极牵线搭桥,促成多个项目、资金、技术、人才向湛江汇聚;通过举办各类活动、利用社交媒体等渠道,广泛宣传湛江的自然风光、历史文化、经济发展成就等,提升了湛江在国内外的知名度和美誉度,吸引更多留学人员关注湛江、投资湛江。会议补选黎建均为湛江市欧美同学会第一届监事会监事。

市委统战部对湛江市欧美同学会的工作给予高度肯定。会上指出,希望会员们继续强化思想引领,厚植爱国之情,聚焦中心工作,贡献“法宝”力量;建好平台载体,实践报国之行;发挥留学人员优势,为湛江经济社会发展贡献力量。

## 我市举行青少年科技创新大赛成果竞赛展评活动

本报讯(记者吴文静 通讯员李晚耘)1月11日,第40届湛江市青少年科技创新大赛科技成果竞赛项目展评活动在麻章区第三中学举行。来自我市各中小学150多名学生报名参与,带来90个科创项目。

活动主题为“创新·体验·快乐·成长”,比赛内容涵盖了青少年科技创新成果竞赛、科技辅导员科技教育创新成果竞赛、青少年科技实践活动、少年儿童科学幻想绘画以及湛江市优秀科技辅导员评选活动等方面,不仅为青少年提供了一个展示科技创新成果的平台,也促进了教师之间的交流学习。

在科技成果竞赛项目展评活动中,参赛选手们陆续上台,展示自己的科技创新成果,并进行现场答辩。“舒心晾衣架”“智能井盖安全警示系统”“智能扶梯防夹装置”“智能导盲包”“海产品养殖管理系统”“湛江市特色水果在水果电池制备中的应用研究”“基于AI的校园暴力预警系统”……选手们从身边的生活着手,围绕安全、便捷、管理、农业等方面,带来了一系列创新项目。

据悉,在本次大赛中脱颖而出,将代表我市参加第40届广东省青少年科技创新大赛。

## 广州、湛江两地医院共同举办学术交流

## 推动肿瘤专科 优质医疗资源下沉

本报讯(记者文秋华 通讯员林颖)1月11日,由广州医科大学附属第一医院(国家呼吸医学中心)和湛江中心医院联合主办的“医脉相承,众志成城”肺癌规范诊疗——重症肺癌专病联盟之湛江站暨广东省肿瘤专科优质医疗资源下沉行动”举行。

2024年5月由广州医科大学附属第一医院、国家呼吸医学中心、广州呼吸健康研究院牵头组建的重症肺癌专病联盟正式成立,湛江中心医院入选联盟成员单位。

联盟活动2025年首站来到了湛江,此次活动邀请众多知名专家到场分享经验,通过加强沟通互相学习,共同推动我市重症肺癌规范化治疗,进一步提升重症肺癌的诊疗能力。

## 提升湛江精神健康 社会工作水平

本报讯(记者何有凤 通讯员许志玲)1月11日,湛江市社会工作联合会举办“融合与发展”湛江市精神健康社会工作高质量发展论坛。

本次论坛以“精神健康社会工作高质量发展”为题,开展主旨演讲、圆桌对话、平行论坛等活动。专家学者分享了精神健康社会工作创新理论和实践经验,纷纷“支招”助力提升湛江精神健康社会工作水平。

活动中,湛江市精神障碍社区康复服务培训基地正式揭牌,并对农村精神健康社会工作服务探索优秀案例、“双百”社工站精神障碍社区康复服务优秀案例、湛江市精神障碍社区康复服务示范点和农村精神健康社会工作服务优秀督导、导师进行表彰。

## “广东好人”余建超:

# 十余载助人为乐 点亮希望之光

## 广东好人

广东文明之光

本报记者许翠燕

从2013年起,余建超便用业余时间投身公益事业,从只身一人捐款捐物,到加入志愿团队,他始终秉持一个信念——帮扶更多的困难群体。十二载善路坚守,他践行着对社会的拳拳责任与浓浓大爱,也点亮了许多人的希望之光。

作为湛江市善行助学济困慈善会(以下简称“善行会”)的主要志愿者骨干,余建超坚持参与困难家庭学生结对助学、困难乡村学校捐赠、大凉山彝族村小支教资助、困难群体慰问帮扶等慈善项目。截至2024年10月底,他所在的善行会累计筹集善款、捐赠物资价值合计240多万元,帮助各类学校近50所,助学特困家庭妇女儿童400余人次。

十余年来,乐于助人的余建超先后荣获湛江海关“感动湛江十佳人物”“湛江海关榜样”“湛江十大最美家庭”“广东百户最美家庭”“全国最美家庭”“全国五好家庭”等荣誉。带领湛江海关所属霞山海关“霞光青年”服务队荣获“广东省最佳志愿服务组织”“全国青年文明号”;“点亮心光”济困助学项目荣获“全国海关最佳志愿服务项目”。

## 投身公益事业 汇聚向上向善爱心力量

“个人的力量是有限的,我希望带动更多的人参与志愿服务,帮到更多困难群体。”在善行行走的路上,余建超以志愿服务精神坚持做平凡的事,点亮凡人微光,感召带动身边的人一起去帮扶困难群体,汇聚向上向善的非凡力量。以余建超为代表的志愿者们积极开展困难家庭学生结对助学项目、乡村学校助学捐赠项目、大凉山彝族村小支教资助项目、困难群体慰问帮扶项目。

“他十多年前起就开始做好人好事,他经常说一句话,一个人真正的快乐是帮助和温暖他人。我们加入善行会这个大家庭主要是受到他的影响,我们希望今后一直把公益服务做下去。”志愿者冯杰说。

在他和其他志愿者的感染带动下,越来越多的爱心人士加入善行会,发展至今已有会员220多人,志愿者70多人,队伍不断壮大。

## 用心用情济困育人 点亮困难学子希望之光

教育是“斩断”贫困代际传递的治本之策。余建超在多年的公益服务实践中发现,一些偏远的乡村学校教学用品缺乏更新补充,一些家庭困难的孩子仍然面临很大的经济压力,因此,他特别关注助学,“一定要做‘接地气’的项目,做老百姓急难愁盼的项目,从基

础教育着手。”

善行会重点开展的4个公益项目中,有3个项目为教育领域。其中,困难家庭学生结对助学项目是善行会的传统重点项目,重点面向湛江本地低保户、困难供养户、残疾、孤儿、单亲、重病、其他低收入家庭,且成绩良好的同学,每学年助学金3000元。从2021年系统规范结对助学项目以来,善行会累计助学近260人次,累计发放助学金近78万元,减轻了困难学子的经济负担,坚定了他们求学上进的信心。

2024年,该项目申请学生达224名,经过初审后,其中150名学生是来自较为偏远的县(市、区)镇村。实施这一项目,需要做大量繁琐工作。从学生申请收集、资料初审到入户核查、名单筛选,从组织爱心人士结对认领、筹集助学资金到助学金核发放、现场慰问座谈,以及后续定期的关爱帮扶等,往往要持续三四个月才能完成。入户核查则是其中重要一环。

“善行会分成13个小组,分头去家访去入户核实,确保我们的善款用到刀刃上,尤其是要对大家捐助的善款负责,也对困难的家庭负责。”余建超介绍道。

“结对助学”项目评审工作小组,利用晚上、节假日开展入户走访,足迹遍及赤坎、东海岛、雷州、徐闻等地,风雨兼程,他们赶在暑假期间完成了150户学生的入户核实,评审确定当年资助了100名学生,让学生在每学期及时得到资助。不但要济困,还要育人。为了深化

结对助学的效果,余建超作为后续帮扶志愿服务小组的成员,对学生进行后续跟踪帮扶,做好结对助学“后半篇文章”。组织资助人和志愿者走进学校和家庭,或者定期通过电话沟通,了解学生学习、生活、心理及家庭困难情况,在他们面对价值观、精神心理、高考志愿及职业发展等方面困惑时,提供心理疏导和指导。

每年七八月份,一份份受资助学生金灿灿的大学录取通知书发到群里面,这是让余建超和所有的志愿者感到最开心、最激动、最欣慰的时刻。2024年,善行会资助的学生有20人考上了大学,其中本科15个,专科5个。

“我们大家的爱心资助让他们能实现一个跃升,让他们有一个更大的人生成长的空间,帮助年轻人去闯,去追求自己的梦想,这是我们去最开心最欣慰的事情。”

余建超谦虚地表示,在爱心传递的路上,自己只是走了一小步,只是普通的一分子,集众人之力,把爱心与温暖精准送给需要帮助的人。

2024年,善行会荣获市文明办、团市委、市民政局、市妇联颁发的2023年“湛江市最佳志愿服务组织”,困难家庭学生结对助学项目获评“湛江市最佳志愿服务项目”。

更令余建超欣慰的是,在长期的结对助学中,学生们对志愿者、志愿组织有了更深入的了解,部分被资助过的学生接力加入传递爱心、志愿服务、乐于奉献的行列,成为“善二代”。

## “广东好人”杨坤:

# 消防一线十五载 不负责任与期望

本报记者黄文朗

国家消防救援局“优秀消防站指挥员”、广东省消防救援总队“优秀共产党员”、湛江市消防救援支队“优秀干部”、湛江市“青年岗位能手”、“广东好人”……雷州市西湖消防救援站站长杨坤,于2009年12月入队,已在消防一线十几年,凭借出色的工作,获得诸多荣誉。

“只有不断自我鞭策,勇于探索新领域,才能在守护人民生命财产安全的使命中,实现自己的职业价值,不辜负这身制服所承载的责任与期望。”十五年来,杨坤参加了“6·21”清远特大洪水灾情处置、“7·18”台风“泰利”、“9·6”台风“摩羯”等重大救援行动,参与各类警情处置6400余次,营救疏散被困群众1200余人。

## 牵挂群众安全的指挥员

2024年9月6日,超强台风“摩羯”在徐闻县角尾乡二次登陆。杨坤接到报警“雷州市覃斗镇流沙村有一人需要转移”。他立即组织水域救援力量前往,但因信号中断和恶劣天气,救援行动极为困难。经过近三小时艰难前行,到达覃斗镇时得知被困人员已被救出。

随后,杨坤果断决定返程。在归队途中,他们遇到一名男子驾驶小车被困在路上,车轮被折断的树卡住无法动

弹。发现时,这名男子上身赤裸,未穿鞋子,躲在车里瑟瑟发抖。见状,杨坤迅速组织指战员对小车进行加固处理,并将被困男子转移到消防车上。同时,他拨打110指挥中心进行备案,将男子带回雷州市区,为他安排了住处。

被救助者吴先生回忆道:“当时心里很害怕,手机也没电了,车上也没水和食物,特别绝望,消防队员们就像黑暗中的一道光,我很感谢他们。”

受台风“摩羯”影响,群众生产生活受到严重影响,断水断电,折断树木树枝严重影响交通。

作为消防战线上一名15年的老党员,杨坤主动请缨,投入紧张的清障以及协助恢复电力与通信工作中。他带领小组队员完成清理障碍物108处,清理树木600余棵,协助疏通道路共计8公里,协助电力以及移动公司成功恢复现场的供电以及通信,让受灾群众正常出行,及时恢复生活秩序。

## 一丝不苟的带兵人

“打铁必须自身硬。”作为消防指挥员,杨坤凭借过硬的本领,守护着人民的生命和财产安全。刚入队时,由于身体单薄,“杨坤的训练效果始终不理想,苦练本领成为他对自己的基本要求。

为了比学赶超,别人练一遍,他就练十遍,十遍不过关,就练百遍,直到合格

为止。凭着自律和好学,他成功考上军校,成为一名合格的指挥员。在杨坤看来,在平时的训练中要努力克服麻痹思想,及时纠正常见的错误动作,做到万无一失,才能避免在实战中“栽跟头”。

作为基层带兵人,杨坤凭着“白加黑”的执着、“练得巧”的妙方,取得一项项骄人战绩。他带领站获得2022年度国家消防救援局“执勤岗位练兵先进站”,连续三年蝉联全市火焰蓝大比武团体第一名,培养2名消防员获得全国优秀共青团员。

“时刻带领队站指战员完成每一项任务,处处以身作则,做好表率,他的一言一行,都给我们留下深刻的烙印。”他的同事高东辉说。

近两年,杨坤积极与其他消防单位交流学习,承担3项灭火救援试点和2项队伍管理秩序试点在全市进行推广,研发抢险救援靴并申请外观设计专利。同时,他主动对接到界炮镇江头村“联建共兴”支部共建活动,开展西湾“助学助教”活动一对一帮扶一名儿童等,为“百千万工程”贡献消防力量。

## 忠于职守的救援者

“哪里有灾情,哪里就有我们。”杨坤说。他始终把人民放在心中最高位置,用自己的实际行动和工作成绩,维护社会稳定,捍卫人民生命财产安全。

## 港城 讲事

李湘东

1月10日,湛江市“村医通”医保结算系统正式上线运行。(1月12日《湛江日报》)

医疗保障事关群众切身利益,特别在农村能够方便享受医疗保障服务是群众的热切期盼。“村医通”帮助农民群众实现了

关月

1月10日下午,肥娟夫妇接受采访时说:“以后会往公益方面去想,尽自己微薄之力做一些对社会有帮助的事情。”(1月11日《湛江日报》)

身处流量时代,商家大都渴望流量,但当流量来了,又该怎样接住呢?近期,小学生组团看电视的鞋店转型为肥娟小吃店后生意火爆,引发广泛关注。肥娟夫妇从默默无闻到成为“流量宠儿”,为众多商家提供了宝贵的经验借鉴。

一个个爆火的“切片”,可以看出“肥娟小吃”走红的底层逻辑——肥娟小吃店的爆火并非偶然。起初经营鞋店时,肥娟夫妇毫无怨言地让孩子们在店里组团看电视,还特意挑选孩子们爱看的动画片,不时准备小零食。这份爱

这个愿望,做到看病不出村,报销不跑腿。

“村医通”其实就是便携式医保结算设备,通过医保电子凭证、社保卡、身份证加入人脸识别,实现移动医保结算。参保村民仅用一台手机,配合“村医通”就能实现一键结算,即时报销,在家门口就能享受到看病治疗和医保报销服务。

提升农村基本公共卫生服务是推进乡村全面振兴的着力点,是以点带面促

进城乡融合发展的生动实践。多年来,看病难、看病贵一直困扰着农村群众,特别是农村独居、高龄、失能老人,期盼着在家门口解决这类难题,让老有所医落在实处。

以“村医通”为小切口,解决农村群众看病难题,让农民群众感受到方便。要着力改善农村基础医疗设施,合理区域布局,加快乡镇卫生院医疗特色科室发展,

“吃瓜群众”的聚集造成了交通拥堵、环境卫生问题等。面对巨大流量带来的各种问题,肥娟夫妇和当地政府部门都采取了积极的应对措施。肥娟夫妇以一张“鬼混去了,周一见”告示巧妙化解,这种适时“刹车”的决策,体现了理智与清醒。当地政府部门也积极行动,遂溪县城监局加多洒水车班次,督促附近相关施工单位加紧路面改造工程的进度;遂城街道办派志愿者疏导交通、清理垃圾。

日前接受湛江日报采访时,肥娟夫妇表示“以后会往公益方面去想,尽自己微薄之力做一些对社会有帮助的事情”。而在紧接着的这个周末,1月12日,肥娟夫妇

真正发挥基层一线医疗站的作用。要推动更多优质医疗资源下沉乡村,不断充实乡村医生队伍,派出更多大医院专家定期为乡村巡诊,送医送药上门。要建立完善远程医疗服务机制,让农民群众方便看病。要让“村医通”充分发挥作用,切实服务好每一位参保人,持续增强群众的获得感。还要注重规范农村医疗市场秩序,严厉打击违规行医行为。

发短视频分享近况,并表示:“最近很多品牌方给我们寄了很多东西,我们决定捐给本地的福利院。”面对品牌方寄来的众多物品,他们选择捐赠给福利院。这一行为既避免了物品浪费,又为自己赢得好口碑。

在这个流量时代,肥娟夫妇如用真诚与坚守来“接流量”。正如网友所说:“真诚与清醒,是成为‘流量宠儿’的底层逻辑。”以爱心为基石,以品质为核心,以智慧应对变化,以善良回馈社会,这样的商家,方能在流量时代站稳脚跟。另外,期待遂溪也能接住这一波流量,趁着即将到来的寒假、春节假期,好好提升城市曝光率与美誉度。

## “肥娟小吃”是怎样“接流量”的?