

“水上运动之城”，湛江奋楫争先

本报记者张永幸 许翠燕 黎阳明

风从海上来，吹过“风正帆悬”的三帆地标，吹过海滨公园“扬帆博浪”的帆板女郎雕像，吹过金沙湾海滨浴场的巨型水球手铜像和奥运女神雕像。

从1984年参加洛杉矶奥运会水球比赛的宋维纲，到首次为中国夺得帆板世界冠军的张小冬，到2004年、2008年两届奥运会上勇夺跳水金牌的劳丽诗、何冲，再到2021年、2024年以“水花消失术”蝉联奥运金牌的全红婵，湛江成为当之无愧的“中国跳水之乡”。

每一座雕像，每一个健将，都在讲述着湛江这座海滨城市与水的不解之缘。水上运动，不仅承载着湛江过去的辉煌、现在的荣光，还寄托着未来的梦想。

春潮涌动，奋楫争先。水域资源丰富、气候条件适宜、水上运动底蕴深厚……多种优势叠加之下，湛江正以前所未有的力度发展水上运动，推动“体育+文旅”深度融合，“水上运动之城”正成为湛江文旅新IP。

水上运动 活力“湛”放

在冰天雪地的哈尔滨，亚洲冬季运动会正在进行。而在春意融融的湛江，水上运动项目的健儿们训练备战正酣。

在国家体育总局湛江潜水运动学校蹼泳馆内，驻训队员们在泳池赛道一遍遍反复练习。在湛江市跳水运动学校，小运动员在跳台上略作停顿后，一跃而入水中，游泳健将们不惧寒意，在水中展开激烈角逐。

在湛江，水上运动不仅是专业运动员的竞技项目，也是群众健身休闲的流行方式，且因其具有很强的娱乐性和观赏性，对提升城市形象和品位发挥着重要作用。2022年11月，国家体育总局、发改委等八部门联合出台《户外运动产业发展规划（2022—2025年）》，为湛江水上运动产业的发展提供了新机遇。2024年8月，湛江市委召开会议专题研究水上运动产业发展工作；2024年11月，湛江市委十二届七次全会指出要加快建设“水上运动之城”。当前，我市正围绕加快建设“水上运动之城”，推动高端滨海旅游项目发展，促进全民健身和高水平滨海旅游度假目的地建设。

“湛江发展水上运动条件太好了！”资深游艇爱好者黄昆细数湛江发展水上运动的优势：湛江冬无严寒、夏无酷暑，一年四季都可以开展水上运动。湛江三面环海，还是全省海岛最多的城市，大小岛屿星罗棋布。

为了增强公众对水上运动的兴趣与参与度，2025年上半年，我市将在金沙湾、滨湖公园组织举办湛江水上运动嘉年华活动、首座城市公园定向公开赛等三场水上运动赛事活动，促进皮划艇、桨板、帆船等项目的水上运动以及定向运动在湛江推广。

可以预见，水上运动赛事不仅吸引大量参赛者和观众，带动吃、住、行、游、购、娱等消费，也将为湛江旅游和城市形象“上大分”。

传统水上运动项目绽放新光彩

中国第一个帆板世界冠军张小冬，两次参加奥运会的游泳名将林来九，多次突破世界纪录的蹼泳运动员邱亚帝，获得第九届亚运会双人单桨项目冠军的划艇运动员叶炳来，获得多哈亚运会花样游泳冠军



广东省第十六届运动会竞技体育组比赛在位于赤坎金沙湾的水上运动中心开赛，帆板出海开展训练赛。 本报记者张锋锋 摄(资料图)



几艘皮划艇在水面上竞技。 本报记者郎树臣 摄

的刘鸥……湛江水上运动人才济济，水上运动项目百花齐放。

跳水，无疑是湛江水上运动中最耀眼的明珠。自1942年开始跳水训练以来，湛江便成为了中国跳水事业的重要摇篮。2009年，湛江分别被国家、省命名为“全国跳水高水平后备人才训练基地”“广东省重点训练基地”。目前，湛江有市体育学校、市跳水运动学校、市海滨游泳场、赤坎区少年儿童业余体校4个青少年跳水训练班点及6个青少年游泳训练班点。

全红婵的启蒙教练郭艺提到，在全红婵的影响下，越来越多的家长将孩子送到湛江市体育学校来学习。这当中不仅有本地家庭，甚至有黑龙江等地的家长不远千里将孩子送过来。

帆船帆板项目是湛江传统优势体育项目。如今，理想的港湾环境、气候条件和交通条件，每年都吸引众多健儿前来湛江参

加帆船训练。

在位于赤坎区金沙湾的水上运动中心，国内最高水平的帆船比赛——2020年全国帆船冠军赛暨全国帆船锦标赛曾吸引全国各地200多名帆船运动员、教练员参与。同在此地举办的还有广东省第十六届运动会竞技体育组帆船比赛，是广东省内最高水平的帆船比赛之一。以赛为媒，湛江水上运动的影响力和知名度不断扩大。

新兴水上运动“飞入寻常百姓家”

冬日暖阳下，赤坎滨湖公园水光潋滟，40多名“运动员”尽情享受帆船、桨板、皮划艇等水上运动项目的乐趣。参加活动的有“菜鸟”，也有资深玩家，他们在专业教练指导下，经过培训后，开启欢乐的水上之旅。

桨板是从冲浪发展而来的一项水上运动，关键是把握好平衡控制力，便可一人一板一桨在海上荡漾，熟练的还可以上演“轻

功水上漂”。资深玩家陈伟杰说，湛江近几年刮起“桨板热”，除了这项运动技术门槛低，还因为装备价格不贵且方便携带。

“2021年5月，全市的桨板爱好者组成一支桨板运动队，经常到各地去比赛。”桨板运动队发起人荣教练介绍，湛江桨板运动队组织过桨板和皮划艇环特呈岛、环南三岛、粤西沿海无人岛、世乔红树林等多条线路的桨板旅行，寒暑假还开展亲子水上运动，很受欢迎。

滨湖帆船俱乐部负责人黄生说，在竞技领域，湛江水上运动成绩辉煌，但在休闲领域，帆船、桨板、皮划艇等近年才兴起，基本处于起步阶段。“双休日或寒暑假，很多家长带孩子来滨湖公园玩这些水上运动项目” 滨湖公园北侧的湛江赛艇皮划艇基地，曾举办第十四届广东省运动会的皮划艇、赛艇比赛。

水上休闲运动包括滑水、水上飞人、摩托艇、滑翔伞等。作为全国知名的滑水运动基地之一，湛江曾举办过多项国家级滑水赛事。湖光岩是国家体育总局湛江潜水运动学校的滑水训练基地，已举办10多次滑水国内国际专业赛事。

厚植体育人口基础 推广普及水上运动

“水上运动之城”建设，离不开庞大的水上运动人口。在湛江，水上运动不仅精英层出不穷，也深受普罗大众欢迎，随着水上运动推广普及，更多年轻人加入这一行列。

近日，为期一周的“鲲鹏潜行少年”2025年蹼泳、滑水、潜水项目冬夏令营活动在湛江潜校收官。来自北京、湖北、河南等地的80名青少年学习掌握了水上运动技能，体验了水上运动的魅力。

“很刺激，很兴奋，感觉玩不够。”学员桑勇瀚在湖光岩国家滑水基地首次尝试滑水运动后，赞不绝口。此次冬夏令营旨在



第九届全国成人水球赛湛江队对阵广州队比赛现场。 本报记者李忠 摄(资料图)

推动蹼泳、滑水、潜水等运动在全国范围内的普及与发展。

湛江潜水运动学校校长张征建议，湛江市应广泛普及水上运动，开展潜水、蹼泳、桨板等水上运动项目进学校、进行业、进社区、进泳池、进景区等活动，使之成为市民的生活方式，打造“要潜水，来湛江”的城市名片。

近年来，我市全面推进中小學生“学游泳、防溺水、懂自救”系统教育工程，加快游泳场地建设，加强师资力量培养，加速游泳普及教育进度，全市游泳教育工作取得较好成绩。在廉江市，截至2024年10月，已有超12万名学生参与培训并通过游泳技能考核，掀起人人“学游泳、防溺水、懂自救”的浪潮。

体育+文旅 如何玩出“水花”？

阿布扎比、迪拜、夏威夷、迈阿密……在北纬21度地带，不少国际大都市拥有共同的特点：把水上运动与滨海旅游度假深度融合，水上运动产业发达。

地理上位于北纬21度至25度区间的湛江，正好位于国际滨海旅游度假目的地区域带。市委十二届八次全会提出，以“看海、亲海、玩海”为主题，强化文旅开发整体设计与运营，加快建设高水平滨海度假旅游目的地。

在张征看来，湛江可以在海滩、海岛、内湾、外海、湖泊等不同区域，开展不同类型的水上运动项目。通过“体育+文旅”融合发展，开展水上运动项目，加快建设“水上运动城市”，培育水上运动产业，以“玩海”赋能滨海旅游发展。

体育+文旅，如何玩出“水花”？2024年11月，湛江潜水运动学校与湛江市旅游控股集团有限公司签署合作框架协议。双方将充分发挥各自优势，共同致力于推广普及摩托艇、帆船、桨板、滑水、风箏板等一系列水上运动项目，加速体育与旅游产业的深度融合。在合作内容上，双方将开展大型赛事活动以及节庆活动的精心策划与组织，开发赛事培训业务，打造具有高水准、高知名度的金牌赛事，提升湛江水上运动的影响力。

湛江潜校计划会同市旅控集团，充分借助三岭山森林公园、湛江军博园的优质资产资源，着力打造浮潜运动、摩托艇、风箏板等专业化、特色化的水上运动项目，举办帆船帆板、滑水、桨板等各类赛事活动，塑造具有鲜明地方特色的水上运动品牌。

“湛江潜校可以在‘玩海’方面发挥好我们技术力量、资源优势和赛事品牌引进等方面的作用。”张征表示，该校正借助国家有关部委推进户外运动目的地、体育公园建设，推广体育旅游线路精品等项目的契机，推动有关政策、资源在湛江集聚落地。

目前，湛江潜校正谋划在硇洲岛建立潜水项目试点，在特呈岛、森林公园开展索道滑水、尾波冲浪、摩托艇等水上运动项目试点，通过打造这些“点”形成体育旅游精品线路，嵌入湛江的大文旅发展中。

越野滑雪收官 中国队实现历史突破

聚焦亚冬会

新华社哈尔滨2月12日电(记者张武岳、姚友明)12日，在哈尔滨亚冬会越野滑雪最后一个比赛日中，中国队在男子4×7.5公里接力和女子4×5公里接力项目中双双夺冠。至此，中国代表团拿下越野滑雪6枚金牌中的5枚，创造亚冬会该项目最好成绩。



滑雪登山——中国选手包揽混合接力比赛前三名

2月12日，布鲁尔在比赛中。当日，第九届亚冬会滑雪登山混合接力决赛在亚布力举行。中国组合次旦玉珍/布鲁尔、于婧萱/毕禹新、索朗曲珍/刘建宾分别获得冠、亚、季军。

新华社记者 杨青 摄

在率先进行的女子4×5公里接力比赛中，由李磊、池春雪、陈玲双、迪妮格爾·衣拉木江组成的中国队展现出强劲实力。第一棒李磊首先采取跟随滑的战术，并在后半程完成对哈萨克斯坦选手的超越。此后，中国队一路领滑，并逐步扩大领先优势。最终中国队滑出53分59秒3的成绩，以领先第二名哈萨克斯坦队1分25秒2的巨大优势夺冠。日本队获得该项目铜牌。

“今天的状态很好，比上次比赛好很多，同时也完成了既定的战术安排。”李磊赛后说。中国队的第四棒迪妮格爾·衣拉木江则表示：“这不只是一个人的战斗，是四个人的拼搏。三名队友给我创造了很大优势，我的压力减轻了很多。”

相较于女子项目，中国队男子4×7.5公里接力夺冠则有些跌宕起伏，直到最后时刻才分出胜负。

比赛开始后不久，日本队升至第一，并将差距逐渐拉大。“我接棒的时候，和领先的日本选手差30多秒，但是我开始并没

有着急追赶，而是保持着自己的节奏，等到第二圈的时候才开始提速追赶，而且我也很相信王强。”中国队第三棒宝林说。

第四棒王强在最后时刻完成对日本队选手山下阳晖的超越，取得最终胜利。“我抓住时机，一个瞬间冲刺并超越对手。赛前也想过拿金牌，结果很好，完成了任务。”王强说。中国队最终成绩为1小时12分09秒6，只领先第二名日本队3秒2。这也是中国队亚冬会历史上首枚男子越野滑雪团体项目金牌。

中国女冰险胜韩国迎开门红

新华社哈尔滨2月12日电(记者王浩明、胡佳丽)哈尔滨亚冬会女子冰球四强循环赛12日开打，中国队2:1险胜韩国队，取得开门红。

中国队刚刚结束在日本举行的米兰冬奥会女子冰球预选赛，无缘冬奥的她们希望在亚冬会一扫阴霾。第11分钟，吴思嘉为中国队首开纪录。第二节，韩国队加强进攻，第26分钟，严秀妍远射得手将比分扳平。

进入第三节，第49分钟，方新晃给对方多名防守球员后破门，为中国队反超比分。

今日看点：决出雪上项目最后四金

据新华社哈尔滨2月12日电(记者许仕豪、王恒志)哈尔滨亚冬会13日将产生6块金牌。在亚布力赛区，单板滑雪U型场地技巧和冬季两项接力赛将为雪上项目画上句号。冰上方面，花样滑冰将迎来男单、女单自由滑比赛。

截至12日，中国代表团已经在雪上项目中取得18块金牌，举办雪上赛事的亚布力成为东道主的“福地”。13日，亚布力赛区将决出雪上项目最后四块金牌。单板滑雪U型场地技巧比赛中，中国女队武绍桐和蔡雪桐有望摘下奖牌，



2月12日，中国选手安香怡在比赛中。当日，第九届亚冬会花样滑冰项目女子个人滑短节目比赛在哈尔滨举行。

新华社记者 辛悦卫 摄



2月12日，中国队选手姜嘉怡、王芮、董子齐(从左至右)在比赛中。当日，在哈尔滨举行的第九届亚冬会冰壶女子循环赛第11轮比赛中，中国队9比5战胜菲律宾队。

新华社记者 王楷焱 摄