

机器人养老时代要来了吗？

破解的难题。“从技术层面看，现在机器人的‘小脑’‘肢体’部分已经很发达，但是‘大脑’方面的技术还有待突破。”成都人形机器人创新中心副总经理陈洋说。

养老机器人的价格也普遍较高。记者搜索电商平台发现，一款带有AI人机互动对话、在线医疗问询等功能的智慧养老机器人价格超过14万元，部分助行机器人价格也在1万至3万元不等，高端康复机器人单价大多超过10万元，助浴机器人均价3万至5万元不等。

今年全国两会期间，“AI+养老”成为代表、委员的热议话题。政府工作报告提出，建立未来产业投入增长机制，培育生物制造、量子科技、具身智能、6G等未来产业。对于养老机器人未来发展，业界整体持乐观态度。

全国人大代表、科大讯飞董事长刘庆峰表示，预计3年左右，陪伴型养老机器人将走进家庭；而像专业护理人员一样为失能、半失能老人提供护理服务的养老机器人，有望在5年左右的时间走入家庭。

“机器人未来会进入千家万户。在目标达成之前，可能会经过一个机器人的‘大哥大’时代，功能逐步完善，成本逐步降低。”腾讯首席科学家、腾讯Robotics X实验室主任张友友说。

让养老机器人加速入局“银发经济”

国家统计局数据显示，截至2024年底，中国60岁以上人口已超3亿，占比22%；65岁以上人口超2亿，占比超15%。养老机器人的出现，有望减轻社会和家庭对老年人的照料负担，帮助老

年人有尊严生活。

记者走访发现，在一些护理院，有近80%的失能老人存在助行需求，超20%因行动受限需助浴支持。

中共中央、国务院今年1月发布的关于深化养老服务改革发展的意见提出，加快养老科技和信息化发展应用。DeepSeek等大模型的出现，为科技与养老的深度融合提供了强劲动力。

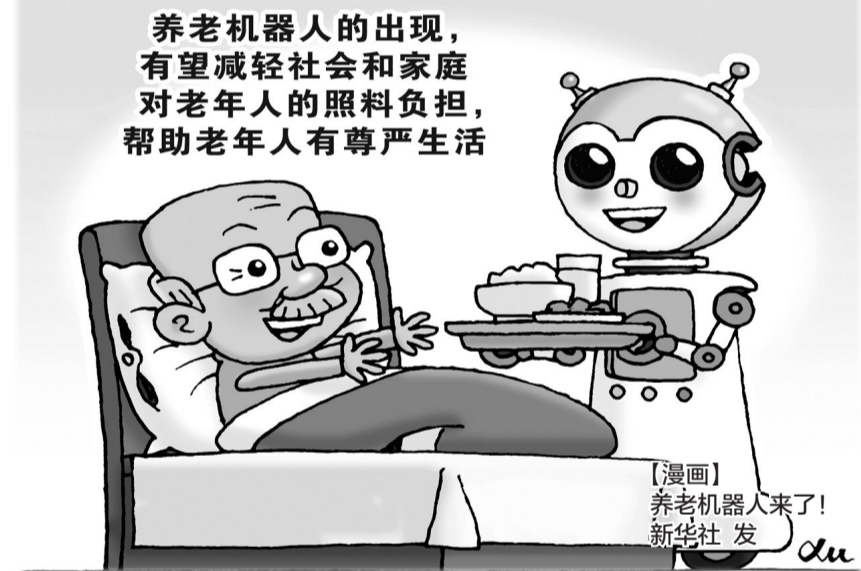
“目前养老机器人愿景大爆发，对于行业来说是个利好。”深圳市机器人协会秘书长毕亚雷说，当前，助浴、助餐、助行等养老机器人需求显著，今后一段时间，这些解决当前养老痛点的机器人会受到市场青睐。

业内人士建议，鼓励企业开发普惠型产品，如单价在5000元以下的助行器；可考虑建立养老机器人租赁制度，降低家庭使用门槛。要将机器人纳入“整合照护”体系，与护理员、社工协同服务，例如，机器人承担基础照护，人力聚焦情感支持。

受访人士认为，当前，养老机器人服务标准、质量评估体系及相关法律法规还存在一定程度缺失。下一步，应加快养老机器人领域立法和标准化建设。同时，要通过开展培训，帮助老年人克服技术恐惧，让他们在日常生活中真切地感受到数字生活便利。

“发展养老机器人，也不能忽视子女对老人的陪伴。亲情关系是机器无法替代的。过度依赖养老机器人，可能导致老人心理健康问题。要将技术与人文关怀相结合，让老年人既能享受科技带来的便利，又能感受到人性温暖。”鞍山师范学院应用技术学院副院长魏敏说。

新华社发



养老机器人的出现，有望减轻社会和家庭对老年人的照料负担，帮助老年人有尊严生活

新华社发

前不久，国际电工委员会(IEC)正式发布了由我国牵头制定的养老机器人国际标准，该标准为各类养老机器人产品设计、制造、测试和认证等提供了基准。

机器人养老时代要来了吗？养老机器人是否靠谱？

养老机器人来了 正加速走进现实生活

近日，太保家园成都社区，早上七点，机器人“洋洋”自动唤醒后，开始在屋里静音行走寻人。它来到李奶奶床前。

“奶奶，早上好。”

“早上好，洋洋。”

“洋洋”开始给李奶奶播报当天天气情况，结束后还提醒李奶奶参加上午十点养老机构举行的插花活动。

养老机器人，正加速走进现实生活。今年春节期间，外骨骼机器人辅助老人攀登泰山的短视频，在国内外社交媒体上引发热议。“机器人帮助老年人登山，让我们看到更多老年人的实际需求。”深圳肯紫科技有限公司总经理余运波说。

记者走访发现，当前，市场上的养老机器人按功能和应用场景主要可分为三类：一是康复机器人，功能是辅助失能老人恢复行动能力，如下肢助行器、行走辅助机器人等；二是护理机器人，主要为老人提供日常照护服务，如电动护理床、健康监测、紧急救助等；三是陪伴机器人，功能包括情感交互、娱乐陪伴、家居管理等。

与工业机器人相比，养老机器人还处于发展初期，但一些使用者已率先感受到相关产品带来的便利。

辽宁沈阳七旬老人张先生曾患过脑梗，他使用沈阳新松机器人自动化股份有限公司生产的下肢外骨骼训练器，在设备助力下，从基础的勾脚背、抬腿、屈髋开始，到跨步训练、上下楼梯、扶桌蹲起等，逐渐能以正确的姿势行走。

“养老机构场景标准化，非常适合机器人应用。”中科源码服务机器人研究院副院长许祯波说，“但这只是第一步，只有走入千家万户，养老机器人市场才会迎来大爆发”。

何时“飞”入寻常百姓家？

记者采访发现，虽然养老机器人发展前景广阔，但当前还存在技术不够成熟、价格普遍较高、配套服务不足等问题，“飞”入寻常百姓家仍面临不少挑战。

在深圳养老护理院，老人们在棋牌活动室与机器人下象棋，在理疗室享受机器人艾灸理疗，但机器人开机等操作较复杂，需护理员协助完成。在这里测试的人形机器人，语言识别和理解能力不强，移动速度较慢，对复杂环境适应性不够高。

多位业内人士告诉记者，当前，产品的感知与交互能力仍是养老机器人亟待

铁路部门 试点高铁宠物托运服务

记者从中铁快运股份有限公司获悉，8日起，铁路部门在京沪高铁部分车次试点“隔离运输、人宠分开、专人看护”的高铁宠物托运服务，铁路12306同步推出“宠物托运”功能，旅客提前2天及以上线上预约，预约成功后可同车托运1只家庭饲养且健康状况良好、单只体重不超过15公斤、肩高不超过40厘米的猫、犬类宠物。

中铁快运相关负责人介绍，铁路部门持续深化运输供给侧结构性改革，积极应对广大旅客多样化的出行需求，在广泛听取旅客意见、深入开展市场调查基础上，经过专业测试评估，自4月8日起在京沪高铁北京南、济南西、南京南、上海虹桥、杭州东等5座车站间的10趟列车上试点高铁宠物托运服务。

该负责人表示，高铁宠物托运实行“隔离运输、人宠分开、专人看护”。

一是采用专用装备，实行隔离运输。投用自主研发的自带空气循环、含氧量和温湿度监测、降噪、除味等功能的高铁专用宠物运输箱，宠物全程存放于宠物运输箱内，并放置在列车高铁快运柜内，可有效防止宠物飞毛、气味、叫声对列车内部环境的影响。

二是全程独立存放，实行人宠分

开。每趟列车设置一组用于存放宠物运输箱的高铁快运柜，一般位于中部车厢的一端，与旅客乘车空间相对隔离。工作人员全程不开箱，确保车内环境良好和宠物安全。

三是加强监测巡视，实行专人看护。工作人员通过宠物运输箱的监测系统观察宠物状态，定时巡视检查，间隔不超过2小时，视情况给宠物适当添加饮用水、不予喂食，托运人不能探视宠物。一次托运完成后，工作人员将对宠物运输箱清洁消毒，并在列车到站后对高铁快运柜进行全面清洁消毒。

该负责人介绍，试点高铁宠物托运服务实行“人宠同出发、同到达”规则，旅客可通过铁路12306客户端“宠物托运”功能查询对应车次，提前2天及以上购买车票并线上预约同车托运宠物服务。预约成功后，旅客在乘车前按约定时间携带宠物及购票使用的有效身份证件、有效期内的动物检疫合格证明，前往出发高铁车站的中铁快运营业部办理托运手续。抵达目的地车站后，旅客根据短信或电话提示领取宠物。

试点高铁宠物托运服务按运输里程梯次计价，初期实行七折优惠，同时赠送保额2000元的基础保险。 新华社

“撸铁”成风 尚存隐忧

近几年，许多城市的热门健身房都挤“爆”了。

在北京西城区金融街的一家24小时健身房，白领们下班后陆续涌入。约40平方米的健身房内，70余个衣柜满满当当，十余台器械都有人使用，杠铃卧推架等热门器械旁边甚至排起了队伍。店长张鹏飞介绍，入春以来，每天傍晚5点后是健身的高峰期，越来越多人养成健身习惯，来到健身房增肌塑形。

虽然健美健身运动走入中国大众的历史不算太久，但这项运动发展十分迅猛。今年3月初发布的《2024中国运动健身行业数据报告》显示，截至2024年12月，全国健身会员有8752.5万人。

今年全国两会期间，国家卫生健康委主任雷海潮在记者会上花了7分钟谈体重管理。一些网民风趣地称此举为“国家喊你减肥了”，这条新闻随后迅速受到全网关注。

“个人体重成了政府关注的问题，听上去有点不可思议，但考虑到全民健康是中国式现代化和中华民族伟大复兴的重要基础，那么确实值得从政府层面呼吁大家提升健康意识。”山西大学政治与公共管理学院教授王毅说。

国家卫生健康委发布的《体重管理指导原则(2024年版)》称，有研究预测，如果得不到有效遏制，2030年中国人超重肥胖率将达到70.5%，儿童超重肥胖率将达到31.8%。

其实，很多健身爱好者并不需要别人来告诉他们“该控制体重了”。经过春节假期的“胡吃海喝”后，他们不约而同地回到健身房，为了在夏天到来之前获得马甲线或者“双开门”的理想身材而挥汗如雨地“撸铁”。

“除了社会健康意识的提升，相较于

足球、羽毛球、游泳这类对场地规格要求高的运动项目，健身房占地面积小，在单位时间内能允许更多人锻炼身体，这也是健身行业近年来飞速发展的重要因素。”沈阳大学体育学院教授魏鹏飞说，普通健身房的年费大致在一千元至三四千元的区间，对多数人来说可以承受。

高涨的热情之外，我国健身行业的发展仍存在一些隐忧。在过去几年中，健身房因“预付制”的经营模式而饱受诟病，一些健身房“卷钱跑路”事件时有发生，消磨了健身爱好者的消费信心。

为此，上海3月1日起施行新政策，首次设立体育健身行业预收资金限额、限期、限次标准。这一举措有望更好维护健身爱好者的权益，也帮助更多健身房探索健康、可持续的经营模式。

此外，一些入门健身爱好者急于打造理想的身材，在尚未掌握科学健身方法的前提下，模仿专业健美运动员进行“大重量”“高强度”训练，一定程度上甚至会影响身体健康。

山西白求恩医院康复医学科主任王萍芝表示，近年来因健身受伤而到该院求医的病人数量呈逐年递增趋势，月接诊量较三年前增长了大约5倍。

“不少健身爱好者在没有充分了解自己身体的情况下，进行了不适合自己的锻炼和不当的锻炼步骤，是造成运动损伤的主要原因。”王萍芝说：“大部分患者只会在伤病影响到生活后才会就医，所以实际受伤的人数可能更多。”

在关节的活动度、稳定度，以及大脑对神经的控制等这些身体基础素质方面，人与人之间可能存在巨大差距。一些医生也表示，对于那些本身就患有高血压、心脏病、腰椎间盘突出等疾病的患者，在训练中切忌盲目跟练、急于求成。 新华社



简陋的环境和简陋的器材，健身爱好者在自发地进行锻炼。 本报记者 李忠 摄

北和镇调罗村 104岁老人的静好岁月

文/图记者钟邦国 通讯员李广用 黄政钧



近日，记者走进北和镇调罗村，惊喜地看到村庄树荫下，精神依然矍铄的黄淑度老人正安坐在“网床”上，与村民开心聊天(如图)。记者于是加入了他们聊天的队伍，听得老人生活日常的一些趣事。

老人黄淑度出生于1921年1月，今年已104岁，家中四代同堂。其大儿子如今也已年届80，平时村里人还能常见到父子俩一起散步、赶集等。

老人一生“闲不住”，已过百岁的他每天清晨五、六点起床后，就会开始忙活日常家务——庭院里打扫卫生、拾柴劈柴、烧饭做菜等，农忙的时候也会到田里做些力所能及的农活。

老人爱读书，“喜欢天文地理，也喜欢读名人诗词，也会记诵一些优美词句和名人的诗词。”老人的儿子告诉记者，老人还喜欢吟诗写对联，有一次春节，村里组织举办春联比赛，还曾获过一等奖。

老人平时吃的都是家常菜，睡觉爱用低枕头。老人也爱出行，当地圩日，百岁的他还会步行去赶集，他喜欢看外面的各种变化，逛看“乐此而不疲”。

祝愿黄淑度老人健康长寿！

湛江京信东海电厂二期1×1240MW热电联产燃煤机组工程项目填海工程环境影响评价(征求意见稿)信息公示

一、项目概况
地理位置:本项目位于湛江市东海岛临港工业区B区内。
本项目为京信二期项目填海工程,填海面积为43.4163公顷,主要建设内容包括围堤工程和陆域形成工程,不包含造地完成的软基处理工程及配套工程。

二、建设单位名称和联系方式
建设单位:湛江经济技术开发区建设投资发展集团有限公司
联系地址:广东省湛江市霞山区人民大道42号(泰华大厦)四楼
联系人:何子聪
联系电话:18207594888
邮箱:1018574253@qq.com

三、环境影响报告书编制单位
编制单位:广州邦鑫海洋技术有限公司
联系人:霍工
联系电话:13610223793
联系邮箱:951945860@qq.com

四、报告书和公众意见表的网络链接
链接:https://pan.baidu.com/s/1h_zbpm8BhcCbcDzIMerJKw 提取码:dvms

五、提交公众意见的方式和途径
任何单位或个人若对本项目及环评工作内容有宝贵意见或建议,可通过邮件、电话、传真、信件等方式在公示期内向建设单位反馈意见,以便在环境影响评价工作开展过程和项目运营中采纳落实。

遗失声明

●湛江市赤坎区锋泽建材商行遗失公章一枚,声明作废。
●湛江市东海岛经济开发区试验区东山镇昌理村民委员会北边村民小组遗失银行开户许可证正本,核准号:J5910001905203,声明作废。
●湛江市公安局莫贤柱遗失有效期2021年10月8日至2026年10月8日的人民警察证,警号:210277,声明作废。
●叶子建遗失湛江开发区荣发房地产开发有限公司2021年12月24日开具的收款收据一张,金额:366916元,编号:1908938,声明作废。
●叶子建遗失湛江开发区荣发房地产开发有限公司2021年12月24日开具的收款收据一张,金额:363495元,编号:1908939,声明作废。
●叶子建遗失湛江开发区荣发房地产开发有限公司2021年12月24日开具的收款收据一张,金额:363495元,编号:1908940,声

明作废。
●徐桥仔遗失遂溪县海洋综合执法大队2023年3月19日签发的海洋渔业普通船员证书一本,证书编号:440823198711047635,声明作废。
●遂溪县界炮镇界炮村委会四四八路53号杨家如遗失遂溪县公安局2023年签发的身份证,声明作废。
●周宇航遗失遂溪县残联2022年7月1日核发的残疾证,证号:44082320140706205352,声明作废。
●广东省湛江市公安局霞山分局何边月遗失人民警察证,证号:212309,有效期:2022年9月28日至2025年3月21日,声明作废。
●广东省湛江市市辖区麻洲镇大浪村52号101房洪金奎遗失渔业船员证书,证书编号:44080119860221X8X5,声明作废。
●肖春强遗失位于吴川市梅录街道同兴街249号的建设工程规划许可证,证号:建字第440883202100489号,声明作废。

刊登各类证件遗失

业务咨询: 3336821

咨询时间: 8:00-11:50
14:40-17:30

温馨提醒:
企业及个人各类证件遗失,及时登报声明,保障自身合法权益。