

幸福湛江

百岁老人的时光故事

策划/黄康生
撰文/本报记者许翠燕
摄影/本报记者欧阳泽

清晨7点左右,从手机微信上挑选一张精美图片,发送到家庭微信群聊天群向家人们问好,然后喝上一杯热茶,这是103岁的何培昌老人“打开”新一天的方式。

75年前,在光荣完成支前任务后,何培昌认定湛江是“宜居之地”,毅然决定在此定居。时光荏苒,数十年的工作生活经历印证了他当年选择的睿智。5月16日,在儿子、儿媳们的陪伴下,这位百岁老人向我们讲述了他的人生故事。

百年岁月： 支援解放海南 曾是全省节油标兵

何培昌出生于广东中山,自幼家贫,仅上过一年私塾,12岁就开始打工谋生。抗战时期,日军侵略广东时,他曾逃难到江西。1949年10月14日,广州解放时,他是广州的一名公共汽车司机。

“为了支援解放海南,1950年3月8日,我们按组织的安排,从广州运送发动机赶往徐闻迈陈港。这些发动机后来安装在渡海作战的船只上。”何培昌老人仍清楚记得75年前运送物资支前的情景,“那时候,白天敌机在头顶轰炸,我们只能晚上行车。”圆满完成支援前线任务后,何培昌和



何培昌拄着拐杖在小区散步。

部分人员选择留湛江,并在随后成立的广东国营运输公司南路分公司、湛江汽车运输公司工作了38年,从普通司机做起,一步步成长为一级司机、技师、工程师,一直在一线搞技术,直到65岁退休。

节油是何培昌在职业生涯中最有成就感的一项工作。1952年,广东省交通運輸公司在全省推行“安全节油百吨公里”运动。彼时,从湛江到广州走一趟要3天,节约汽油并非易事。

“那时,我30岁出头,当家作主的热情很高。”作为公司的技术骨干,何培昌在实践中潜心研究节省汽油的技术和方法,也曾到上海、贵州等地参加全国性的节油技术会议。

“在湛江地区,从广州开车到湛江,我的车节省汽油最多,获全省公交战线推广。”据何培昌介绍,湛江在该项运动中节省汽油最多,他还因此获得一笔1400多元的“巨额”奖金,“当时司机每月工资93.2元,这笔奖金大大改善了我们的生活。”

1953年,何培昌被评为省公交战线劳动模范,并被组织安排到北戴河休养。

1983年,他被评为中级汽车机械工程师。何培昌表示,自己的知识都是从社会上、工作中学习来的,因此,他常怀感恩之心,始终保持谦卑好学,并把这一理念践行到对下一代的教育中。

与时俱进： 玩微信、会网购 百岁老人也很“潮”

1950年3月,在完成运送发动机支援解放海南任务后,司机可以自由选择去留,许多人回到了省城广州。何培昌却坚定地留在湛江,且一住就是75年。

问及为何选择定居湛江,何培昌表示,湛江气候好,城市搞得很干净,物美价廉,湛江人纯朴诚实,“是个宜居之地”。“1950年3月,我们来到湛江发现,大虾卖四角钱一斤,猪肉是六角四分钱一斤,大虾比猪肉还便宜,觉得生活舒畅。”

如今,103周岁的何培昌身体状况良好,精神矍铄。除了有些耳背,他思维表达清晰,可以拄着拐杖在小区散步,爱与亲友交流,且学习能力很强。自2019年学会使用微信后,他每天起床后,先在各个亲友微

信群发图“云问候”,且所每天发的图片都不重样。他笑称,看到漂亮的图片会收藏起来,经过一番选择后,再发给大家。通过这种方式,他与各地的亲友们保持着亲密的联系。

除了微信交流,他还通过手机看新闻,还知道网购。平常家里缺少日用品,或者在网上看到合适的商品,他会计算好数量、金额等,然后截图发给儿子代购。

问及长寿“密码”,何培昌说,主要是心态平和,与世无争,家庭和睦,孩子孝顺,饮食也只是清茶淡饭。

家风传承： “最珍惜与妻子携手共度77载”

“我现在100多岁,我都不觉得很珍贵,我珍惜的是和爱人携手共度77年的感情。我娶了一个好妻子,最感谢的是妻子。”采访中,何培昌老人多次向我们提及其妻子,而一旁的儿子听闻此言,不禁眼眶泛红。

何培昌21岁时与16岁的妻子共结连理,两人共同养育了7个儿子,度过77年的风雨岁月。5年前,妻子去世,至今他仍感念不已。“我的爱人很坚强,她帮了我很大的忙。我40岁出头有7个小孩,多亏妻子尽心尽力照顾家庭。”

在夫妻二人的用心养育教导下,孩子们有的中专毕业、有的读了大学,用心经营事业和家庭,个个孝顺懂事,特别是受父亲的影响,儿子们都不抽烟。“儿子还没给自己买房子,先给父母买好房子居住、养老。”何培昌欣慰地说。

在儿子们的眼里,父亲工作认真踏实,尽职尽责,深受单位领导和同事尊重。在生活中,父亲为人处世以和为贵,始终待人有礼,即便是自家儿子帮忙处理事情,他也不忘在微信上说“多谢”。每到重要场合,老爷子必定是穿戴整齐,甚至打着领带出席。

今年78岁的何鸿安说,父母感情深厚,在父母身边几十年,他从来没见过他们吵过架。父母的言传身教深深地影响着子孙一辈。数十年来,何家家庭和睦,妯娌之间从来没有红过脸,邻里关系融洽。

老人坐在沙发上诉说往事,儿子们或陪着老父亲共同回忆点滴,或录像分享到家庭群,儿媳们小心整理着泛黄的证件和照片。大家不时因为老照片的新发现而凑在一起讨论、回忆,发出阵阵笑声。初夏的阳光倾洒在墙上那张四代同堂的百岁寿辰全家福大合照上,整个屋子洋溢着温馨的气息。



何培昌与家人翻看老照片。

本报讯 (记者李亚强 通讯员曹红秋)为贯彻落实最高检“食药安全益路行”专项监督行动,保障人民群众“舌尖上的安全”,5月12日,针对廉江市辖区范围内存在的无堂食外卖食品安全问题,廉江市人民检察院发出检察建议,督促相关行政机关进行整治。

无堂食外卖是在互联网平台上提供外卖服务但没有堂食的商家,无堂食是识别“幽灵外卖”的重要特征。近期,廉江市人民检察院民事行政公益诉讼检察部干警以该特征为切入点,通过线上核查外卖平台商家资质、商家服务种类、公示信息及结合线下实地走访、询问了解等多种方式开展

调查核实。

检察干警开展实地调查发现,廉江市辖区有多家餐饮店在互联网平台上提供外卖服务,没有堂食服务,属于无堂食外卖餐饮店。部分无堂食外卖餐饮店存在生熟食混放、防蚊防蝇防鼠措施不齐全、厨房卫生条件差、经营者健康证过期

等食品安全问题,具有严重的食品安全隐患,不利于保障消费者的合法权益和健康,损害了社会公共利益。

承办检察官经审查认为,无堂食外卖是随着互联网发展而兴起的新型餐饮业态。近年来,廉江市辖区范围内的无堂食外卖餐饮店有所增多,但由此带来的食品安全问题突出,应

加强对无堂食外卖餐饮店的监管。在充分调查取证、严格遵循办案程序的基础上,廉江市人民检察院依法向相关行政机关发出检察建议,建议对相关无堂食外卖餐饮店存在的食品安全问题作出处理,全面开展无堂食外卖食品安全问题排查整治,加强食品安全宣传教育,提高网络餐饮经营者的食品安全意识。

廉江检察机关亮剑“幽灵外卖”

公益诉讼护航便捷美食

抓获象牙走私案“红通”逃犯

本报讯 (记者陈彦 通讯员汪若涛 刘学华)近日,湛江海关缉私局成功缉捕潜逃莫桑比克的“红通”逃犯黄某某。

2017年7月6日,湛江海关缉私局联合福州海关缉私局,成功打掉从非洲走私象牙至国内的犯罪团伙。案发后,该案重要犯罪嫌疑人黄某某一直在境外藏匿。办案单位通过国际刑警组织对黄某某发布红色通报。近年来,湛江海关缉私局始终坚持“有逃必追、一追到底”原则,组建专班锲而不舍开展追逃,最终确定黄某某在莫桑比克藏匿的地址。2025年4月,海关总署缉私局派工作组赴莫,与莫执法部门开展国际执法合作,在莫桑比克境内成功抓获黄某某。2025年4月21日,黄某某被顺利押解回国,并被执行逮捕,目前案件在进一步侦办中。

据悉,湛江海关缉私局针对该案外逃红通逃犯先后5次赴境外开展国际执法合作,共成功缉捕4名红通逃犯。

徐闻查获涉嫌非法捕捞渔船9艘

本报讯 (记者简陈明)5月14日,广东省海洋综合执法总队直属三支队派出执法工作组,与徐闻县农业农村局海洋综合执法大队,联合开展伏季休渔专项执法行动,现场查获涉嫌非法捕捞渔船9艘,其中6艘涉嫌白鲟鱼违法作业,2艘涉嫌刺网违法作业,1艘涉嫌电鱼违法作业。



少年斩浪竞锋芒

本报讯 (记者李忠 通讯员庞锦华)5月17日至18日,2025年“奔跑吧·少年”全国青少年体育联合会青少儿游泳

巡回赛(“洲克·泳者之星”杯湛江站)在国家体育总局潜水学校游泳馆举行。赛事吸引了来自30余支代表队的近千

抢修塌方路面

本报讯 (记者陈彦 通讯员王潘刚)近日,坡头区城市管理和综合执法局经过连续紧张施工,对东城西路塌方路段的破损污水管道进行更换,并修复塌陷的路面。

据了解,东城西路路段长期以来因车流量大、被大型载重车碾压等原因,造成港

民生工程解民忧

城壹号小区门前路段污水管道破损,路面出现不同程度塌陷,存在安全隐患。坡头区城综局及时对塌方路段进行围蔽,做好安全警示标志,迅速组织专业施工队伍,进行全面勘察,并制定了道路修复工作方案。

据悉,此次道路施工过程中克服节假日

日、强对流天气等不利因素的影响,更换了破损长约15米的污水管道,抢修塌陷路面总面积大约228平方米。记者在现场看到,路面修复已接近尾声,原本坑洼不平的路面已经平整。

该局表示,将以此次抢修为契机,建立“定期巡查+动态监测”机制,实现“风险早发现、问题早处理”的常态化工作模式,做好解民忧、暖民心的实事。

(上接A01)

随着存量政策持续显效、增量政策有效落实,工业生产保持较快增长,产业发展不断向高端化、智能化、绿色化迈进。

4月份,规模以上高技术制造业增加值同比增长10%,明显快于规模以上工业增长。“人工智能+”驱动作用增强,数字产业蓬勃发展,4月份,规模以上数字产品制造业增加值增长10%。新能源产业发展较快,4月份新能源汽车、充电桩等新能源产品产量分别增长38.9%和43.1%。

我国经济有望保持总体平稳、稳中有进的发展态势

当前,国际环境依然复杂严峻,不稳定不确定难预料因素比较多,国内周期性结构性矛盾交织,如何看待下阶段我国经济走势?

付凌晖指出,我国经济回升有基础,政策有保障,消费有潜力,创新有动能。在多重有利因素支撑下,我国经济有望保持总体平稳、稳中有进的发展态势。

尽管4月份外部冲击影响加大,但我国经济回升的态势没有改变,与国内市场联系紧密的市场销售和服务业继续稳中有升,受国际市场影响较大的货物出口和工业生产也总体稳定。

投资方面,付凌晖指出,我国投资潜力依然巨大。以高端装备、人工智能等为代表的新兴产业发展态势较好,产业升级发展空间广阔,一系列区域重大战略加快落实,城乡区域协同发展、新型城镇化潜藏巨大投资潜力,社会民生领域也还有较大投资需求。

此外,各方面积极推动科技创新和产业创新深度融合,促进科技创造力向社会生产力转化,高技术产业和新兴服务业发展向好,创新引领作用持续增强。

降低存款准备金率0.5个百分点,预计将向市场提供长期流动性约1万亿元;设立新型政策性金融工具,解决项目建设资本金不足问题;科技创新债券发行工作启动,助力拓宽科技创新企业融资渠道……近段时间,一系列政策举措协同发力,推动经济持续回升向好。

“我国经济长期向好的基本面没有改变,各项宏观政策协同发力,各方面聚力攻坚、积极应对,新动能继续成长,经济持续回升具有较多有利条件。”付凌晖说。

新华社北京5月19日电