

云蒸霞蔚圣堂山

□ 王潘刚

“我家圣堂山，未睹圣堂水。朝爽洗素秋，目极三十里。神鱼无凡鳞，仙花有奇蕊，梦想四十年，攀条负樵子，谢客蜡木屐，准果去前齿。”古人一首《圣堂山》，心向往之。

圣堂山坐落于广西金秀县，以丹霞地貌为主。据记载，这里几座山峰平均海拔在1600米以上，巍峨林立，山势逶迤，怪石嶙峋，置身飘逸流转的云雾之中，犹入仙境。圣堂山集峰林、峰柱、石林、幽谷等景观于一体。

钟灵毓秀的广西，大自然赐予其壮丽的山河。恰逢假期，相约几家人驾车从湛江出发，一路驱车向西，驶离城市的喧嚣，穿过宁静的乡村，道路两边由开阔的平原渐渐变为连绵的群山。

一条石板路曲折向上延伸，路是花岗岩铺就，历经岁月的打磨，表面被磨得油光发亮。天空如洗蓝得清亮，洁白的云朵在空中慵懒地游走。树枝上的芽苞鼓鼓囊囊的，像是一个个即将被打开的宝盒，随时准备焕发出蓬勃的生机。山间茂林修竹，鸟语花香，空气清新，仿佛置身于天然氧吧。周围的群山静默无语，用心倾听自己的呼吸和心跳，惬意地享受这份难得的

宁静。不知谁来了兴致，唱起了《山路十八弯》，歌声在山中回荡，引得游客投来赞许的目光。爬到半山腰，两侧群峰挺拔，山势陡峭如削。疲惫的身躯涌起不服输的韧劲，身体前倾，手指抠进凸起岩壁的缝隙，双脚在一段乱石路中艰难前行，灌铅似的双腿机械地交替抬起、落下，额头上沁出细密的汗珠……

大山深处，暮色四合于山谷。此时，山野的雾霭已渐渐升起，扩散开来，给夜幕蒙上了一层神秘的色彩。

山顶处，一棵千年古松——迎客松映入眼帘，长长的枝条遒劲有力。这棵树，不仅是一处风景，更是一份传承，它是圣堂山上的骄傲与象征。在夜色下抚摸着粗糙的树皮，仿佛能触摸到岁月的纹路。冷风飏飏，古松挺立，仿佛在诉说着生命的坚韧，丈量着厚重的沧桑。

进入云海酒店的客房，妻子打开水龙头，准备洗脸，惊讶地叫道：“水怎么这么黄？”我赶忙跑去前台问个究竟。“这里的水是收集的雨水，由于水流经历年堆积的枯木和树叶，颜色变得发黄，水烧开后是可以喝的。”一个中年男人回应道。



翌日，我们相约去看日出。我站在观景台上，眼前仿佛是一幅山水画卷。峰峦叠起，峰如笋柱，好像都踩在脚下，方才领悟古人“会当凌绝顶，一览众山小”的意境。晨曦初现，阳光穿透薄雾，霞光万道，形成了一片光怪陆离、变幻莫测的光影。连绵起伏的山脉层层叠叠，群峰在流动变换的云海中共隐若现，轻盈飘动的雾霭如仙女的纱裙，轻抚山峦。那些数不胜数的怪石，鳞次栉比，形态各异，有的如南天一柱，直插云霄；有的如铜墙铁壁，

巍然屹立；有的如“石猴赏月”“舞女盼夫”，栩栩如生。

俯瞰山脚下，依稀可见远处的村庄，炊烟袅袅，宁静中透着田园气息。游客纷纷用手机、相机捕捉美景，快门声此起彼伏。我站在山顶尽情纵览大自然馈赠的胜景，惊叹大自然的鬼斧神工，觉得自己是如此的渺小。

给浮躁以宁静，给粗犷以明丽。转头打量一下来时路上那些踉跄的脚印，也许正在晨雾中长出薄薄的青苔。

火树银花宣恩夜

□ 廖锦海

傍晚，两岸青山环绕、碧水倒影的狮子关浮桥——“廊桥遗梦”已在斜阳映照下慢慢隐去，怀揣欢愉与遗憾，挥一挥手作别“最美水上公路”。

从湖北恩施狮子关返回宣恩城不过10公里左右，但鄂西的山形似虎牙交错，道路崎岖，汽车晃晃悠悠往前爬行，虽近在咫尺的路程也用了将近30分钟。恍恍惚惚中，大巴车戛然而止。

一看表，已是傍晚7点。导游神秘秘地说，晚餐地点就选在贡水河的旁边，他要让我们体验体验什么叫做“火树银花宣恩夜”。对导游的提议，我不置可否，反正随大流。但心里又在嘀咕着，这山高路陡的鄂西，太阳一落山，路上就黑乎乎的，能看到什么夜景？还是抓紧时间填饱肚子赶回恩施落脚吧，到时候是吃饱了，但黑灯瞎火的，车停在哪都找不到呢。

餐后走出酒店门口，已是晚上8点。

“嘞——嘞——嘞——嘞”，音乐响起，灯光闪烁，一下子，我惊呆不已：难道这就是导游所说的让无数游人魂牵梦萦的贡水河？突然间，无数水柱

从河面喷涌而出，色彩斑斓，有时左右摇摆，像仙女般随音乐翩翩起舞；有时宛如一簇簇多彩的花儿在水中依次绽放；有时水柱直冲云霄，瞬间又化作成千上万颗水晶同时炸裂，光芒刺破夜空。灯光玫瑰、音乐喷泉、七彩瀑布等元素交相辉映，彩色光束射向夜空，倒映在河面上，形成一幅流动的光影画卷，的确是火树银花！

忽然间，又见璀璨的水花破空，金色的茶花、雪青的桐花、靛蓝的蝶群犹如刚从七姐妹山下来的鲜花，每一簇花层层绽放，如含蓄的笑脸，魅力而热情。碎玉般的星火坠向粼粼河水，恍惚间竟分不清天上人间，给游客一种如梦似幻的感觉。

沿河步道已然成了光的河流，柳树披着金箔，梧桐裹着银纱，杨树的枝丫缀满星光。游人摩肩接踵、擦身而过，斑斓光点在树影间穿梭，惊得河水涟漪阵阵。两岸缠满各色灯带的垂柳枝桠像是被晚风点燃的银线，摇曳不定，煞是好看。凝望眼前贡水河的夜景，我竟然沉醉入迷，和风拂面却浑然不觉，只是静静地站在河岸，心中充满无尽的赞叹。

“我要上文澜桥。”一声清脆的童音惊醒了我，回过神来往前看，百米来的地方就有一座横跨于贡水之上的风雨桥，将两岸烟火人家牢牢地牵系在一起。这桥造型独特，在灯光映照下更显古朴典雅。桥身轮廓被灯光勾勒，“文澜桥”三字与河水倒影相映成趣。

拾级登上文澜桥，仔细端详，这是一条全木质结构的侗族花桥，桥顶披覆着青瓦，飞檐如同凤凰振翅般高高翘起，檐角精雕细琢出祥云瑞兽，仿佛在无声诉说古老的故事。桥身两侧，朱漆的木柱排排挺立，支撑起一道长长的廊道，这便是风雨廊桥——任外界寒暑风雨，廊内却始终是行人的宁静庇护所。桥栏上雕刻的梅兰竹菊精美图案、柱基端坐的石鼓，都展现了深厚的民族文化底蕴。桥头悬着“文澜”牌匾，“文章如澜”四字，默默昭示着桥名所寓含的深意。桥顶檐下，成排悬挂着大红灯笼，灯影轻轻落在缓缓流淌的贡水河面上，荡开一片片柔软的光晕。此时，廊桥便化作了浮于水上的灯之舟，载着满船暖融融的亮光，在夜色中无声前行。

站在桥上往河面远眺，一艘游船的船身密密缀满了灯火，倒映于水里，宛如一河浮漾的星子，在柔波里被揉碎又拼合，明灭无定，闪烁生光。游船慢慢靠近，目之所及，俱是灯烛辉煌，恰如盛满光亮的琉璃盏浮行于水面。灯光将河面染成一片流动的金粉，碎影又流泻于船舷两侧，随波摇曳，或明或暗，恍如梦幻之境。

我默默倚栏凝望良久，看水光、灯色与人影互为映衬、交相融和，那艘游船依旧悠悠漂着，似乎不靠岸，也不曾停留，载着一船亮光与期许，无声滑过这繁华璀璨的夜晚。

夜晚9点，游人渐少。尽管导游再三催促，我仍流连忘返于贡水河边的青石板上，看头顶上街灯，观河面下倒影，脑中闪现郭沫若的《天上街市》，“远远的街灯明了，好像闪着无数的明星”。

无可奈何登车去。“灯如昼、人如织”，火树银花的宣恩夜景，只好挥手作别了，留下的是难忘与期许。尽管时光逝去，贡水河的宁静与多彩一直是我心中不可磨灭的记忆，那如梦如幻的夜景依然令我回味无穷。

推荐

6月必去！国内七大绝美旅行地

NO.1 青海湖

夏季限定的金色浪漫之旅

一眼万年的青海湖，云朵像被揉碎的棉花糖，湛蓝的湖水与金黄的油菜花海交织，候鸟成群，每一帧都是心中最温柔的风景。

●交通：坐高铁至西宁站→坐大巴至青海湖二郎剑景区。

●行程：2天1晚，首日环湖西路骑行，次日清晨黑马河观日出+茶卡盐湖。

●美食：牦牛酸奶、手抓羊肉、狗浇尿油饼。

●住宿：黑马河湖畔帐篷营地或环湖西路藏式民宿。

●评价：“油菜花开得像油画！但早晚温差大，羽绒服必备。”

NO.2 内蒙古呼伦贝尔草原

追逐心中的诗与远方

亿万亩牧草丰美如绿毯，野花遍地，牛羊成群，牧马飞驰而过。狩猎部落温驯的驯鹿用鼻尖轻触掌心，仿佛身处北欧童话的梦境！

●交通：坐高铁至哈尔滨/沈阳→转机至海拉尔，再包车深入草原。

●行程：3天2晚，莫日格勒河九曲拍摄+访牧户挤牛奶+夜宿蒙古包观银河。

●美食：烤全羊、布里亚特包子、咸奶茶。

●住宿：陈巴尔虎旗草原特色蒙

古包或额尔古纳河畔木屋。

●评价：“骑马驰骋时像穿越Windows桌面！注意防蚊虫和防晒。”

NO.3 贵州梵净山

云端之上的仙境之旅

10亿年风霜雕刻的蘑菇石耸立云海，红云金顶险峻神秘，原始森林负氧离子爆表，黔金丝猴在树梢跳跃。深吸一口气，连空气都是清甜的！

●交通：坐高铁至铜仁南站→景区直通车。

●行程：1日精华游，索道上山→攀红云金顶→探访承恩寺→徒步万米睡佛。

●美食：酸汤鱼、米豆腐、社饭。

●住宿：山顶蘑菇石宾馆（观云海最佳）或山下寨沙侗寨民宿。

●评价：“仙境名不虚传！但天气多变，雨衣比伞实用。”

NO.4 云南香格里拉普达措

心灵归宿的秘境之旅

6—8月的普达措像大自然的调色盘，野花肆意绽放，高山杜鹃漫山遍野，属都湖碧水倒映着郁郁葱葱的松林和巍峨的雪山，徒步其中恍若走进了梦幻般的仙境！

●交通：坐飞机/高铁至丽江→坐大巴至香格里拉→景区专线车。

●行程：2天深度游，首日徒步

碧塔海栈道，次日纳帕海环湖骑马。

●美食：牦牛肉火锅、酥油茶、青稞饼。

●住宿：独克宗古城藏式客栈或普达措门口生态酒店。

●评价：“6月杜鹃花开震撼人心！海拔3300米，行动要慢。”

NO.5 浙江舟山枸杞岛

海上牧场，与海共舞的绝美

这里有着东海为数不多湛蓝如琉璃的海水，壮观的贻贝养殖区“海上牧场”展示着它壮观又低调的万般风情。这里海面无遮无挡，一览无余是欣赏日落的绝佳胜地！

●交通：坐高铁至宁波→坐大巴至舟山沈家门→乘船抵岛。

●行程：3天2晚，山海奇观看日落+大王沙滩戏水+探秘后头湾荒村。

●美食：葱油贻贝、海鲜面、鱼鲞烤肉。

●住宿：阡陌海景客栈或大王村临海民宿。

●评价：“淡季尾声人少景美！但船票难抢，需提前3天预定。”

NO.6 新疆伊犁霍城

专属6月的紫色浪漫

每年6月中旬至7月中旬是霍城薰衣草绽放的最佳季节，薰衣草花田绵延万亩，汇集成一片紫色的海洋。那拉提草原野花遍野，嫩绿

的草甸如波浪般起伏。赛里木湖蓝冰初融，湖水澄澈湛蓝与雪山相映成趣。

●交通：坐飞机至伊宁→包车游览（霍城+赛里木湖+那拉提环线）。

●行程：3天经典路线，解忧公主庄园拍紫海→那拉提空中草原→赛湖环湖骑行。

●美食：大盘鸡、烤包子、卡瓦斯饮料。

●住宿：霍城薰衣草主题民宿或那拉提草原毡房。

●评价：“空气都是薰衣草香！早晚温差20℃，薄羽绒服随身带。”

NO.7 甘肃甘南

此生必去的隐秘秘境

桑科草原野花如繁星，骏马追逐着风的脚步。扎尕那石城云雾缥缈，夜晚的篝火随着锅庄舞欢快跳动，时间仿佛静止，心灵在这片神秘的土地上找到归属！

●交通：坐高铁至兰州→坐大巴至夏河包车走甘南环线。

●行程：4天3晚，桑科草原骑马+扎尕那徒步+郎木寺探秘。

●美食：藏包子、糌粑、牦牛酸奶。

●住宿：扎尕那藏家民宿或郎木寺国际青旅。

●评价：“6月游客稀少，物价只有旺季一半！”

聆听

汝城温泉

□ 杨安民

有一个好地方，这里群山环绕，天蓝云白；这里树木郁郁葱葱，奇花异草散发芳香；这里风光旖旎，景色怡人，是人们放松自我享受悠闲的好去处，这就是汝城温泉。

汝城温泉位于湖南省汝城县热水镇，即是南岭山脉中段北侧的湘粤赣交界之处，这里距汝城县城47公里，距广东丹霞山景区70公里，距韶关市区130公里。从京珠高速公路到郴州宜章，再转省道S324线可抵达。汝城温泉景区总面积17平方公里，环境秀美，景色醉人，是湖南省最大的天然热泉。温泉四季滚烫，如沸水开锅，故又名“汤河”。

汝城温泉的特点是，泉水能自然涌上地表，清澈透明干净，储水量异常丰富，水温在90℃左右，水质含有硅、钠、钙、锂等30多种化学元素，可促进人体的新陈代谢，有消除疲劳、恢复体能的

作用。汝城温泉是大自然对人们的恩赐，这里青山环抱，四处茂林修竹，山坡上花俏翠绿，青山碧水和田园风光尽收眼底，四周村庄炊烟袅袅，鸡犬之声相闻，蜂飞蝶舞……好一派古典风貌，使人油然而生“采菊东篱下，悠然见南山”的意境。汝城温泉最令人瞩目的地方要数“福泉山庄”了，这里有花瓣浴、石板浴、冰火水疗、特色鱼疗温泉池。“福泉山庄”旁的热水河，从万时山翻山越岭奔腾而来，闪烁着粼粼的水光。我站在温泉旁，不由自主地深吸了几口清新空气，顿觉神清气爽。仔细往下看，热水河中奇石众多，有的如贵妃出浴，有的如皇母打坐，有的如金猴起舞，有的如仙姑献桃……让人不得不惊叹大自然的鬼斧神工！流水与奇石相击，淙淙之声不绝于耳。温泉上方热气升腾，氤氲着淡淡的硫磺味。热气袅袅飘向山间，在原始森林青翠山野弥漫着，如诗如画。置身于温泉中，马上被一片静谧所包围，蓝天下不时掠飞几只小鸟，扑扇着翅膀，嬉闹着、飞翔着，自由自在。远离喧嚣的城市，呼吸到大自然的原始气息，惬意极了。

泉池吞吐着悠悠的雾霭，水面漂浮的硫磺气息舔舐着肌肤，令人生出恍惚的愉悦。此时，热热的泉水抚摸着您，一种温暖、安逸、轻松的感觉涌上心头，让你的心房荡起阵阵涟漪，仿佛放下了所有的重负，让人置身于一种“轻”的状态。我沉入这液态的琥珀，全身在暖意中酥软舒适，思绪在时空中纵横驰骋。有趣的是，我们把原先带来的生鸡蛋放进温泉的泉眼里，仅20分钟便煮熟了。剥开蛋壳闻了闻，这种味道和我们在家里煮熟的鸡蛋就是不一样，一股淡淡的异香飘然而至，令人垂涎欲滴。

古人说得妙：“山不在高，有仙则名”。汝城温泉遐迩闻名，吸引了古今无数骚人墨客。北宋著名理学家周敦颐在汝城任县令时，对汝城温泉情有独钟。在了却公事之余，周敦颐或和高僧、道人游山玩水，弹琴吟诗，或约三五文朋诗友泡温泉。一天，周敦颐体察民情时来到热水，为这风景如画的环境所吸引。在清新的大自然中，周敦颐松衣解带，卸下紧张与压力，释放身心，嬉戏于水中如痴如醉，感到浑身舒坦，书童几次提醒他到了午时应该用膳了，他也没有丝毫起来之意，赞叹热水温泉堪比华清池毫不逊色。次日，美美一觉醒来的周敦颐对于畅游热水温泉意犹未尽，天刚亮就独自遁到温泉处，趁凉气习习之际，泡起温泉来。传说，周敦颐任虔州通判其间创作的《爱莲说》，就是在泡汝城温泉时打腹稿的，一直不吐不快。

“嘻嘻嘻嘻……”一阵阵童稚的笑声传来，一群小孩子光着屁股，在温泉中泼水打闹，撩起一片水雾烟氲。当暮色将池水染作青黛，方知所谓疗愈不过是水与永恒伤口的短暂媾和。愈是这么想，愈珍惜这巧遇的泉池。于是，我又仰躺在温泉之中，让股股热流游走于各个经脉，让温泉特有的氡气气息和缱绻美感把心里的杂念一洗而去，让人与自然来个亲密的接触，将所有的烦恼和疲倦抛之脑后，体味着远离尘世的宁静与安祥。

