

我们的节日

重阳

金秋重阳书墨香 健康服务进社区



重阳节当天,赤坎区南桥街道京基社区举办书法敬老活动。

本报记者殷翔展 摄

本报讯 (记者何有凤)10月29日是重阳节,当天上午,湛江市赤坎区南桥街道京基社区新时代文明实践站联合湛江市新华发行集团京基社区店,同步开展“情暖重阳 书画传情”与“书香养生 健康同行”两场重阳主题活动。辖区居民积极参与,共度传统佳节。

京基社区新时代文明实践站负责人表示,此次同步开展两场重阳主题活动,希望通过书画创作传递传统节日的文化韵味,借助专业医疗资源为居民健康保驾护航,让不同年龄、不同需求的居民感受到社区的关怀。

“百社联百村”重阳 义诊慰问

本报讯 (记者潘洁婷)10月28日上午,湛江市社会组织党委深入推进“百社联百村”专项行动,会同湛江市社会组织总会联合党支部、湛江市诚信协会党支部、湛江市善行助学济困慈善会党支部到吴川市兰石镇六庄村,开展“党建树新风 百社联百村”重阳节义诊和慰问活动。

当天,市诚信协会党支部协调组建的义诊团队开展了义诊活动,聚焦老年群体高频健康问题,累计服务村民近200人次。志愿者深入六庄村困难老年群体家中开展慰问,为2户百岁高龄老人、8户困难老人送上慰问金及棉被、大米、面条、花生油等生活物资,还贴心准备了常用药品。

广东医附院举办 重阳节联合义诊

本报讯 (记者黄芷倩)10月29日上午,广东医科大学附属医院门诊一楼大厅内爱心涌动,该院老年医学中心联合康复科、营养科及护理团队在此共同举办“关爱老年健康,共筑长寿梦”重阳节联合义诊活动。

义诊围绕“健康长寿”与“老年综合评估”两大核心,现场分设健康咨询与长寿指导、综合评估、康复指导及营养指导四大功能区,为老年朋友提供一站式服务。

雷州市举办 重阳敬老活动

本报讯 (记者钟邦国 通讯员李广用 林平兰)10月29日上午,雷州市在该市中医院医养结合中心举行“爱心润桑榆,情暖夕阳红”重阳节敬老月活动。

此次活动,由雷州市人民政府和雷州市民政局、雷州市慈善会等单位承办。活动中,小朋友们给老人们披上红色围巾,向爷爷奶奶祝福,祝愿爷爷奶奶们生活红红火火,健康长寿!随后,由小朋友们分别表演了《祝福》、舞狮和三句半等精彩的文艺节目,现场气氛热烈而温馨。

捐赠仪式上,爱心企业向雷州市中医院医养结合中心老人集体捐赠秋衣240套、一套音响设备和大米、花生油、纸巾、面条一批。

敬老新风进社区

本报讯 (记者黄芷倩)10月29日下午,湛江经开区创文办、区新时代文明实践中心、明哲社区新时代文明实践站等单位联合举办的“重阳秋色暖 敬老情意浓”——2025年湛江经开区“我们的节日·重阳节”主题活动,在乐华街道明哲社区新时代文明实践站温情上演。

活动在温馨的文艺表演中拉开帷幕。“银龄之声”艺术团及社区群众表演团队带来了精彩节目。随后的游园体验环节更是欢声笑语。长者在志愿者的引导下,有序参与各项互动游戏。

莫道重阳秋风劲 银发更比黄花艳

我市各地举行重阳敬老活动

湛江敬老联欢庆重阳



本报讯 (记者潘洁婷)岁岁重阳暖人心。10月29日,湛江市养老服务中心内欢歌阵阵。湛江市老干歌舞团党支部、老干部大学赤坎校区临时党支部与爱陪护湛江养老中心联合举办“银龄先锋践初心 歌舞联欢庆重阳”活动,老年志愿者以文艺汇演与互动联欢传递敬老情。

活动在歌舞团带来的《保卫黄河》中

拉开序幕,随后,拐杖舞《九月九的酒》、二胡合奏《画你》、独唱《灯火里的中国》、舞蹈《江山》等节目轮番登场,充分展现老年群体的风采与活力。互动环节,志愿者耐心引导高龄长者参与,细心为行动不便的老人递道具,放慢节奏带动大家跟上动作。活动尾声,全场合唱《歌唱祖国》,嘹亮歌声回荡在中心上空,满含对祖国的热

爱与晚年生活的美好期许。

“我们也是老年人,在重阳节当天,我们能陪着老伙计们过节,我们都很开心!”72岁的湛江市老干歌舞团团长郭宾萍笑着说。据了解,此次参与演出的50余名志愿者平均年龄65岁,他们以歌舞为媒介,将敬老情融入每一个环节,让这个重阳更显温馨。

金秋颂盛世 共绘新华章

本报讯 (记者张永幸 通讯员徐敏)10月28日晚,“金秋颂盛世·共绘新华章”——“我们的节日·重阳”文体展演活动暨湛江市老年人体育协会揭牌仪式在湛江影剧院举行。

湛江市老年人体育协会正式揭牌,将进一步推动当地老年体育事业发展。随后的文体展演中,老年参演队伍凭借精彩的歌舞、太极、健身气功等节目,为观众带来了一场视听盛宴。

市老年人体育协会揭牌



10月28日晚,“金秋颂盛世·共绘新华章”——“我们的节日·重阳”文体展演活动暨湛江市老年人体育协会揭牌仪式在湛江影剧院举行。

本报记者刘冀城 摄

融融关爱心 浓浓敬老情

10月29日,坡头区委统战部、民建坡头区基层委与湛江市旗袍文化研究会联合举办了第七届“浓情重阳,敬老爱老”公益活动,与坡头镇敬老院的老人共度重阳节,为他们送上最诚挚的祝福和关爱。

活动现场,志愿者与老人们深情地唱起《北京的金山上》,表达对祖国的热爱和对党的感激之情。志愿者还为老人们提供了切蛋糕、理发、唱红歌、表演歌舞、敬茶等贴心的服务,并送上老花镜、保暖衣物、粮油等价值15000余元的礼品。

本报记者欧阳泽 摄影报道

吴川市覃巴镇罗村 挥毫书佳句 敬老度佳节

本报讯 (记者钟邦国 林明聪)夕阳无限好,人间重晚情。10月29日,吴川市覃巴镇罗村举行重阳敬老系列活动,邀请村中60岁以上老人出席敬老宴,欣赏文艺晚会,还举办“2025吴川市‘我们的节日·重阳节’书法敬老活动”。

活动当天,由覃巴镇政府、吴川市文联指导,吴川市硬笔书法协会和罗村主办的“2025吴川市‘我们的节日·重阳节’书法敬老活动”在该村同步举行。

图为书法敬老活动现场。

本报记者张锋锋 摄



致敬百岁老人

□李湘东

10月28日,遂溪县杨柑镇开展重阳节慰问百岁老人活动。(10月29日湛江日报)

重阳节,人们把关爱的目光投向老年人群体,把暖心的慰问送给白发苍苍的长者,特别对那些百岁长寿老人表达致敬,送上祝福。

杨柑镇有“长寿康养镇”的美誉,是遂溪县这个闻名天下的长寿县的缩影。2016年12月遂溪县获得国际人口老龄化长寿专家委员会颁发的国内第一块“国际长寿养生基地”牌匾。截至2024年4月,遂溪县百岁以上老人达313人,远超国际上对长寿之乡评比标准。

一方水土养一方人。遂溪县这个长寿养生基地,百岁老人之多,得益于良好的生态环境与优越的自然资源,得益于其良好的饮食结构,得益于县委、县政府将尊老敬老作为重要的民生工程来抓,不断加快养老服务体系建,推进医养结合,优化养老服务供给。如坚持给80岁以上老人发放高龄津贴,创办长者饭堂,让更多老人享受舌尖上的幸福,办好养老院,建设老年人活动场所,丰富老人的精神生活,夯实老有所养、老有所依、老有所乐的坚实基础。

百岁老人是时光赋予我们的宝贵财富,是家庭的无价之宝,是健康湛江的生动写照,是湛江人幸福生活的重要标志。各地都要像遂溪县那样,加大对老年群体关爱力度,不断强化敬老之心,倾注爱老之情,笃行为老之事,把尊老爱老融入日常、化为经常,助力湛江老龄事业高质量发展。

情暖退伍老兵

本报讯 (记者黎阳明 通讯员郑小娟 庄海杰)10月29日,徐闻县阳光志愿者协会的成员,带着慰问品,前往徐闻县光荣院,看望退伍老兵。志愿者们将慰问品送到退伍老兵手中,嘘寒问暖。

吴川市举办 敬老千叟宴

本报讯 (记者骆丽华)今年重阳节,一个千叟宴公益活动在吴川市举办。

本次公益活动宴请1000位老人,希望向全社会传播孝德文化。

该活动从10月初就开始向湛江户籍1000名65—75岁的长者发出邀请。千叟宴的菜色筛选也颇具匠心,经过三轮菜品品鉴才敲定。

活动还为长者们精心排演“护生诗会”文艺演出,并安排抽奖活动。

霞山区爱国街道 孝亲敬老暖重阳

本报讯 (记者杨雅丽 通讯员张真连)10月25日,霞山区爱国街道举办“孝亲敬老 情暖重阳”主题活动,为辖区老年群体送上节日关怀与温暖问候。

活动中,志愿者带领老人们开展轻快的手指操互动,辖区儿童登台献艺,传递对长辈的敬意,赢得老人们连连称赞。

慈济慈善事业基金会为老人们送上精心准备的水果与糕点。

廉江市良垌镇 举办敬老嘉年华

本报讯 (记者杨雅丽 通讯员符文意 陈嘉敏)10月29日,廉江市良垌镇举办“敬满金秋 情暖重阳”2025年重阳节敬老嘉年华活动,为老人提供义诊服务和文艺演出。

当日上午,良垌卫生院医疗团队现场设健康咨询、血压测量等工位,为老干部免费体检,细致问人提供义诊,针对老年病预防康复给出专业建议。

活动现场还举行捐赠仪式,爱心企业向镇长者饭堂、老干文化活动中心慷慨捐赠。

随后,老干部自编自演的曲艺表演将活动推向高潮。