

湛江市妇幼保健院

中医护航 粤西妇幼健康绽放新光彩

文/本报记者何有凤 图/通讯员郭海燕



市名中医廖凯明主任中医师为患者把脉问诊。

在湛江市妇幼保健院,中医药智慧通过妇孺国医堂融入妇幼健康服务全流程,从备孕调理到产后康复,从儿童常见病诊疗到基层健康守护,成为粤西妇儿的“中医药守护者”。

精准诊疗 筑牢妇幼健康防线

走进湛江市妇幼保健院的妇孺国医堂,古色古香的氛围扑面而来。这里设有中医儿科、妇科、内科、儿童康复中西医结合病区、产后康复科5大特色科室,精准对接需求。

中医儿科专攻厌食、哮喘等儿童常见病,儿童康复病区以中西医结合疗法助力精神发育迟滞儿童康复,减少西药依赖;中医妇科解决经期紊乱、胎动不安等问题,产后康复科针对恶露不绝、产后疼痛提供专属理疗,覆盖“孕前-孕期-产后-更年期”全阶段。

医院还邀请湛江市名中医廖凯明、广东省中医儿科名中医杨京华、广西中医妇科名中医罗志娟设立名医工作室,既提供精准诊疗,又通过临床带教培育年轻医师,为发展注入活力。

全周期服务 “治防一体”护健康

围绕妇幼不同阶段需求,医院构建“诊疗+保健”一体化中医药服务体系,提供推拿、艾灸、中药贴敷等32项特色理疗,配备中药定向透药仪、蜡疗仪等设备。这些特色理疗就像一把把神奇的钥匙,打开了妇幼健康的大门。

针对儿童,温和的贴敷、推拿等疗法替代了部

分口服药,让孩子们在轻松愉快中恢复健康。针对妇女,拔罐刮痧、穴位埋线等疗法调理了产后体质,体质辨识更是为她们定制了个性化的日常保健方案。

在病种攻坚上,医院针对小儿哮喘、厌食、儿童精神发育迟滞,及妇女产后恶露不绝、胃痞等病种,以中医药调理有效治疗,降低复发率,守护长期健康。

便民举措显温度 树立行业标杆

“孩子白天要上学,我白天要上班,根本没时间带孩子来看病。现在好了,晚上也能来看中医,真是太方便了!”一位家长说道。

针对学龄儿童白天上学、宝妈群体白天照顾孩子或上班的“就诊时间冲突”,湛江市妇幼保健院早在2022年8月就在全市率先开设中医夜诊。中医儿科、中医内科、产后康复科等科室纷纷加入夜诊行列,为患者提供便捷的诊疗服务。截至目前服务超5万人次,成为夜间健康“温暖窗口”。此外,医院还开设了智能化煎煎中药药房,解决了患者中药煎煮不便的难题,让中医药服务更加贴心、便民。

凭借精准服务定位,医院先后获评广东省妇幼机构中医药工作基地、全国“样板妇孺国医堂”,并跻身全国妇孺国医堂动态管理考核前十名,形成“以点带面”辐射效应,带动周边妇幼机构推进中医药融合,为粤西妇幼筑起坚实健康屏障。



康复治疗师为孩子做推拿按摩。

湛江霞山骨伤科医院

非遗正骨显奇效 特色专科护健康

文/本报记者黄文朗 图/通讯员肖慧



医师手持银针,精准施治,为患者疏通经络。

7月的湛江海滨街道海昌社区夜色渐浓,一场别开生面的“中医夜校”正热闹开展,湛江市霞山骨伤科医院的医护人员通过科普讲解、实操演示和义诊咨询,将百年中医智慧送到居民身边。而在去年,该院康复科成功获评省“十三五”中医特色专科,加上此前已是省“十二五”特色专科的骨伤科,这家二甲中医专科医院,正以非遗传承为魂、特色专科为翼,书写着中医药守护百姓健康的精彩答卷。

中医夜校进社区 健康服务零距离

“原来中医正骨这么神奇,在家也能学简单的养生方法!”居民李女士拿着科普手册,忍不住和身边人分享收获。这是湛江霞山骨伤科医院在海昌社区启动“中医夜校进社区,健康服务零距离”主题活动的一幕。作为长期深耕基层健康领域的医疗机构,该院日常便依托社区站点常态化开展义诊、健康咨询等便民服务,中医夜校正是在常规下沉服务基础上的创新延伸,让健康保障更贴心、更具活力。

不同于传统健康讲座的单向输出,医院创新采用“体验+科普”双模式,让中医药文化从书本走向生活。医护人员延续该院“接地气、惠民生”的服务风格,为居民提供专业诊疗服务,手把手教大家认识谭氏正骨“骨伤十二法”的基本原理,演示针灸疏通经络的操作技巧,揭秘医院特色中药制剂里的“四气五味”养生密码。



医师运用非遗正骨手法为骨折断端精准复位。

康复科获评省特色专科,中西医结合护康复

去年,广东省中医药局公布省“十三五”中医特色专科验收合格名单,湛江霞山骨伤科医院康复科赫然在列。

据介绍,医院康复科结合低中高频率治疗、运动疗法等现代康复技术,针灸、推拿、中药熏蒸等中医特色项目参与率100%,诊疗中,科室坚持“传统+现代”融合,对急慢性痛症、中风偏瘫、老年疾病康复等效果显著。

谭氏正骨成非遗 百年技艺解病痛

“以为要开刀,没想到老祖宗的手法这么管用!”李阿姨因左踝三踝骨折伴移位就诊,在医院通过谭氏正骨手法复位后,复查时骨折对位良好,功能恢复超预期。这一神奇疗效的背后,是湛江霞山骨伤科医院传承百年的谭氏正骨手法——2024年7月,该手法正式被列为霞山区第四批区级非物质文化遗产。

谭氏正骨手法源自1888年广州西关何氏世医何良显始创的正骨医术,经数十年临床总结,通过动态牵引复位、杉皮夹板固定配合中药、磁热疗法等三重保障,实现无创治疗,恢复周期更短。

“该手法适用于80%以上闭合性骨折,尤其适合儿童和中老年患者。”传承人黄永君副主任医师介绍,医院年均开展谭氏正骨手法治疗1230例,复发率低于5%。

湛江中医学校

以“六进”为桥 让中医药文化扎根市井

本报记者黄文朗 通讯员黄凯诗



湛江中医药博物馆。 通讯员供图

在湛江麻章城区的绿荫深处,创办于1965年的湛江中医学校已走过一甲子春秋。这所集国家级重点中等职业学校、国家中医药管理局局级重点中医药学校等荣誉于一身的学府,如今以近万名学子的规模,续写着“育医药人才、传中医精粹”的使命答卷,成为粤西中医药教育的中坚力量。

“六进”搭台: 让中医药走进寻常生活

踏入占地127亩的校园,种植着360多种名贵中草药的“五行中草药园”堪称天然课堂,与湛江中医药博物馆、中医体验馆共同构成“三位一体”的文化实践平台。

“这株是薄荷,揉碎了闻着提神;那株是金银花,夏天泡水喝清热……”在中草药园里,湛江中医学校的老师正带着学生们辨认药草。自2018年起,湛江中医学校以“六进”活动为抓手,通过中医知识宣传、珍贵药草辨认、传统疗法体验等多种形式,让中医药文化深入校园、乡村、公园、企业等地开展中医药文化宣传与义诊活动,多年来,活动足迹遍布全市城乡,年均服务群众1.9万人次,累计吸引超10万人次参与,让“信中医、用中医”的理念逐渐深入人心。

为更好地传承中医药这一千年智慧瑰宝,湛江中医学校还主动打破校际

壁垒,携手湛江多家学校共同打造“中医药文化科普园”。这些科普园同时作为劳动教育实践基地,种下以十大广药为主的中草药,让中小学生在认草药、学知识中亲近中医药,变身传承祖国医学的“小小健康使者”。

双向互动: “请进来”与“走出去”共筑传承链

“中医的‘治未病’理念,本质是主动维护健康,比如春季要注意疏肝理气……”在湛江中医学校的健康大讲堂上,中医权威专家的讲解座无虚席。作为“请进来”的核心载体,健康大讲堂常年邀请业内专家授课,内容涵盖中医基础、疾病预防、养生食疗等,已成为市民获取中医药知识的重要平台。

除了健康大讲堂,被“请进来”的还有研学实践。该校创新推出中医药研学活动,通过草药园参观、古法香囊制作、中医理疗体验等趣味环节,让参与者近距离感受中医药魅力,年均接待研学人次达6000人。

从街头巷尾的科普宣传到校园里的实践课堂,湛江中医学校以扎实的行动推动中医药文化普及。该校负责人表示,未来将继续拓展活动形式、深化校地合作,让中医药这一传统文化瑰宝在基层焕发更强活力。



中医传统疗法体验。 通讯员供图

湛江科技学院中医药学院

传岐黄薪火 惠粤西民生

文/本报记者何有凤 图/通讯员赖依林



该校医学生在三甲医院参加见习活动。

在粤西大地,湛江科技学院中医药学院以科研成果为支撑,在人才培养、科研转化、社会服务领域多点突破,成为推动中医药传承创新与地方健康事业发展的重要力量,书写着高等教育服务地方的生动答卷。

订单育才+本土课程 锻造本土中医药队伍

为破解“课堂与实践脱节”难题,该学院联动赤坎区卫健局、湛江中心医院、广东同德药业等单位共建实践基地,创新“订单式培养+定向实习”模式。企业与医疗机构提前介入课程设计,定制教学内容,让学生在在校期间就能深入一线、研发车间锤炼实操能力。这种“学用结合”的培养模式成效显著,今年学院毕业生在湛江及粤西地区成为本地中医药队伍的“新鲜血液”。

课程设置紧扣地域特色,《湛江地区常见热带病中医药防治》等本土课程,由中医专家结合气候特点详解疟疾、登革热等病症的辨证方法;实验室里,学生专注研究广藿香、广金钱草等南药种植技术,让知识更“接地气”。

田间科研+产学研融合 让南药成果“落地生金”

学院将“实验室”搬到田间地头,科研创新成效显著。2025年,“东方仙草”团队的《灵芝绿色栽培赋能产业振兴》项目获“中国国际大学生创新大赛”广

东省分赛金奖,该项目已在粤西乡村推广,助力农民增收。

科研团队扎根南药基地,开展药材病虫害防治与质量控制研究;与企业合作研发的中成药获国家批准文号并广受认可,薄荷按摩精油进入临床试验,南药健康食品成消费新宠……一系列成果,让“科研之花”结出“产业之果”。

2025年6月,学院与赤坎区卫健局签订战略合作协议,聚焦药食同源产品研发,为地方生物医药产业注入动能。

义诊下乡+文化传播 把健康服务送到百姓身边

学院每年组织200余支实践队、2000余名师生深入基层,开展义诊与健康服务,提供血糖检测、推拿理疗、养生方案定制等服务,手把手教学八段锦等养生功法。

同时深耕中医药文化传播:校园内文化长廊系统展示中医发展历程与炮制技艺,文化节上标本制作、知识竞赛等活动精彩纷呈;师生走进中小学,通过辨识草药、制作香囊等趣味活动,让青少年感受中医药魅力。

从培育本土人才到转化科研成果,再到开展基层服务,湛江科技学院中医药学院以守正创新的担当,让岐黄薪火在粤西持续传递,为“健康湛江”建设与乡村振兴注入强劲中医药力量。



颜文贞教授为护理学子授课。