

活力“湛”放 闪耀全运

“活力湛江·全运童星”2025年湛江日报社少儿才艺选拔决赛收官

本报讯（记者陈荔雅）11月15日至16日，由市文广旅体局指导，湛江日报社主办的“活力湛江·全运童星”2025年湛江日报社少儿才艺选拔决赛火热开展。声情并茂的表达、优美动感的舞姿、清澈动人的歌声交织呈现，小选手们的精彩演绎赢得阵阵掌声。活动直播吸引了不少市民在线关注。

本次决赛设小主持人、小舞者、小歌手三个赛道，小选手们围绕全运会、“鲜美湛江”等主题各展所长，以此助力十五运会，展现湛江城市活力。

15日，小主持人赛道决赛率先开启。小选手们通过深情朗诵、激情演讲、模拟主持、幽默脱口秀、生动情景演绎等，展现了全运会的活力和湛江的魅力。

“这批通过初赛选拔出来的孩子，总体的语言面貌、舞台表现能力，包括肢体语言都非常好，已经出类拔萃。”评委老师姚远点评说，“方言区的孩子需要注意平翘舌、前后鼻音的区分，以及轻重音的处理。舞台上还需要加强眼神交流、表情管理和肢体语言的丰富性。”

16日上午，小舞者赛道拉开帷幕，选手陈子珊在主持和舞蹈双赛道均表

现出色。她的妈妈梁女士分享道：“我会尽量让孩子多参加类似的活动，增加她的舞台经验、锻炼胆量，甚至要让她适当经历挫折，培养承受能力。”

“你很棒，但是情绪要连贯完整，眼睛要‘放神’。”评委老师骆海玲细致地对小选手进行点评。评委吴炜老师点评：“这个活动非常棒，第一是紧扣十五运会主题，第二是激发了孩子们的童心童趣和个人潜力。”

活动在一片掌声与喝彩中圆满落幕。“收获很多，认识了很多新朋友，也让我们得到了锻炼，以后有类似的活动我还要来参加！”小主持郑琳杨、李诗满、赵久凤的组合对活动意犹未尽。

据悉，决赛获奖名单将在湛江日报微信公众号、湛江云媒等平台公布。小选手们将有机会成为湛江日报社签约小童星，优秀节目将参演全运会主题精品展演，在湛江云媒App、湛江日报视频号等多平台播出；还有机会参演2026年第三届湛江春晚，为孩子们梦想提供更广阔的舞台。

此外，活动主办方还组织了参加决赛的选手和家属于15日晚前往湛江奥体中心现场观看本届全运会武术（散打）半决赛，沉浸式感受全运会氛围。



▶全运童星少儿才艺选拔赛决赛。 本报记者欧阳泽 殷翊展 摄

王伟莹回乡探亲

本报讯（记者钟邦国 通讯员李广用 曹陆武）11月15日，全运会跳水冠军王伟莹与家人回乡探亲。当天上午，该村及邻近村庄的群众早早聚集在王伟莹家乡——雷州松竹镇宅村村口，迫不及待地等待英雄归来。

王伟莹是广东省女子跳水队运动员，今年22岁，目前就读于华南理工大学。据王伟莹母亲介绍，王伟莹从小就喜欢上跳水运动。她性格好强，不怕苦、不怕累，在教练员精心指导下，跳水技艺日臻成熟。她和队友代表广东队参加第十五届全运会，在团体和个人跳水项目中分别获团体冠军和个人全能冠军。

“乡亲们的鼓励，是我前进动力。今后，我会继续努力，顽强拼搏，力争取得更好成绩！”王伟莹接受多家媒体采访时，表达了心声。

举重男子55公斤级

“湛将”王威东摘银

本报讯（记者卓朝兴）11月16日，第十五届全国运动会举重男子55公斤级项目决赛在东莞进行。21岁的湛江籍运动员王威东摘得银牌。

11月10日至20日，十五运会举重比赛在“举重之乡”东莞举行。男子和女子各设10个级别项目，共产生20枚金牌。

在男子55公斤级项目决赛中，王威东代表广东队出战。王威东抓举成功举起120公斤，挺举成功举起151公斤，以总成绩271公斤获得该项目亚军。湖南队选手邹伟斌以总成绩272公斤夺得冠军，福建队选手姚晨以总成绩267公斤获得季军。

跳水之乡，好有型啊！

□龙飞腾

连日来，湛江主干道上新修的跳水之乡主题海报在社交网络上走红，“这路版好有创意！”“对婵宝的喜爱，是家乡给的底气与温柔”等评论刷屏。而这幅海报，来自人民日报制作的巨幅《全运会图鉴》。

人民日报《全运会图鉴》为广东21座城市勾勒“体育性格”群像。湛江的那幅海报格外亮眼：碧蓝海面与椰林之上，跳水健儿们舒展着身姿跃向浪潮，捧花的全红婵笑意明亮，教练俯身指导孩童压腿的身影藏着温柔的韧劲。在21城的体育性格图谱里，湛江的“性格”如“水花消失术”般独特——既有着竞技赛场的刚毅锋芒，又带着滨海城市的温情底色，在“有性格”的广东城市矩阵中，湛江的“型”，十分出彩！

粤语中，“型”可作形容词，指很帅气、很有风格或很有个性，通常用于夸赞人或某物具有独特的魅力和吸引力。

湛江的“型”，是刻在“扬帆破浪敢弄潮”传承里的“不服输”。自20世纪三四十年代与跳水结缘，这片滨海土地便把“敢争先”写进了血脉。简陋泳池边，徐益明等教练甘作人梯；国际赛场上，劳丽诗、何冲、全红婵等健儿用“水花消失术”惊艳世界。这次十五运会赛场上，全红婵、王伟莹、梅颖芯、何超、朱子锋等“湛将”的表现，更是湛江性格的生动演绎：没有花哨的张扬，只有日复一日的沉淀，在蓄力中爆发，在坚守中超越。全红婵的“带伤上场”、王伟莹的“全能战士”、何超的“老将逆袭”……每一个故事，都是“坚毅、坚韧、坚强”湛江精神的生动写照。

跳出跳水赛道，湛江的性格在21城产业与文旅的维度里，同样“辨识度拉满”。宝钢湛江钢铁、中科炼化、巴斯夫等龙头企业撑起千亿级产业集群，海洋渔业连续三十年领跑全省，是产业“硬核型”性格的代表；而水上嘉年华、海上龙舟赛的火热，上半年1462万人次游客的青睐，又让湛江在文旅融合上呈现“活力型”特质。在21城的体育性格图谱中，湛江这种“产业硬+文旅活”的双重性格，恰似跳水的“刚柔并济”，层次丰富又自成一格。

湛江的“型”，“型”得接地气。教练传帮带的耐心、市民运动的烟火气，让体育精神在市井中生根。这种“接地气”的性格，与海报里冠军与孩童的同框呼应——巅峰荣耀的“型”与薪火相传的“萌”交织，在21城的体育性格里，湛江的这份“反差感”恰是其独特魅力：赛场上追求极致，传承中饱含温度。

跳水之乡的性格，是冠军的水花，是传承的温度，是城市向前的底气。这样的湛江，果然“好有型”，更值得被期待！

武术散打比赛：5金出炉

11月16日，十五运会武术散打比赛共产生5枚金牌。

当日，多场对决在湛江奥体中心精彩上演。其中，武术散打男子团体决赛，河南队战胜山东队夺得冠军（如图）；武术散打男子90公斤级决赛，河南队王少华2:0战胜山东队翟晨霖夺得冠军；武术散打男子75公斤级决赛，福建队林宏伟2:0战胜重庆队何烽夺得冠军；武术散打女子团体决赛，河南队战胜北京体育大学队夺得冠军；武术散打男子60公斤级决赛，江苏队唐思硕2:1战胜福建队黄家骏夺得冠军。

本报记者郎树臣 张锋锋 摄影报道



媒体团体验港城活力



媒体团走进湛江市跳水运动学校参观。 本报记者李忠 摄

本报讯（记者陈逸卓）11月16日，“湛蓝之城·活力湾区”跟着十五运会游湛江——赛事媒体城市体验之旅开启。本次活动汇聚了央媒、全国各省市重点媒体及本地媒体等20余家媒体机构，30余位记者齐聚港城。

活动首站，媒体团走进湛江市跳水运动学校，近距离观摩小运动员们日常训练的刻苦场景，了解湛江跳水项目深厚积淀与辉煌成就。一代代湛江跳水健儿从这里出发，跃向全国乃至世界赛场，其背后的拼搏精神与传承故事，给记者们留下了深刻印象。

媒体团随后来到湛江国际会展中心，参观“向海逐梦 勇立潮头”湛江城市发展专题展。丰富的图文资料、精美的城市沙盘和翔实的讲解，系统展示了湛江的战略定位、发展历程与未来蓝图，大家对湛江在海洋经济、城市规划和生态建设等方面取得的成就给予高度评价。

午间，媒体团漫步于充满历史韵味的赤坎老街，参观了赤坎区博物馆和广州湾商会会址等展馆，通过一件件文物、一张张老照片，追溯了赤坎古埠的变

全民健身：体育基因融入湛江城市肌理

走在湛江街头，十五运会元素随处可见。120台出租车披上十五运会主题车衣穿梭于大街小巷，公交车车身广告及候车亭灯箱也换上了相关主题画面。

“如今，湛江群众纷纷走出家门，哪里有体育活动，大家都想到现场观看。”湛江市体校武术散打教练余昌权感受着这场因全运会而燃动的体育热情。

当健身步道延伸到小区门口，当武术散打走进进校园课堂，体育正重塑着这座滨

海城市的生活方式。“更多市民朋友开始了解并关注湛江的武术散打。”余昌权说。

据统计，目前全市设立37个全民健身驿站，8月系列活动辐射10个县区，赤坎主会场单日参与突破5000人次。6月在湛江奥体中心举行的十五运会群众比赛足球项目，263名来自全国各地的运动员展开角逐，实现了体育赛事从“小众竞技”到“大众狂欢”转变。

“从自身做起，从小事做起，让文明之花绽放在湛江每一个角落。”市政府新闻办负责人表示，市民不仅是热情的观众，更是迎接八方来客的主人，提升文明素养是迎接全运会最重要的行动。

从专业赛场到街头巷尾，体育不只是竞技场中的争金夺银，更成为湛江人生活中不可或缺的一部分，成为一种全新的社交方式与生活时尚。

薪火相传：体育精神赋能城市成长

一场赛事的价值，不仅在于当下的精彩呈现，更在于对城市长远发展的深远影响。

在湛江市体育运动学校、湛江市少林学校的散打训练场上，少年们挥汗如雨，呐喊铿锵，热火朝天的训练场景，正是湛江武术散打薪火相传的生动注脚。

湛江有着广泛的武术群众基础，通过搭建传承平台、推进体教融合，着力培养青少年武术后备人才，让体育精神在代代相传中滋养城市成长。

赛事的接连举办，不仅提升了湛江的城市知名度与影响力，更凝聚了城市向心力、激发了全民热情。为营造“全城迎全运、全民享盛会”的浓厚氛围，市委社会工

作部联合多部门启动城市志愿服务，构建交通疏导、文明引导、便民服务三位一体的服务网络。

市城管执法局牵头开展“同心绽放全运彩，垃圾分类文明志愿行”活动，通过知识宣讲、趣味互动、废旧置换等形式，让文明理念深入人心，彰显湛江的文明风采。

从竞技体育的蓬勃发展走向群众体育的广泛普及，从城市功能的不断完善到文明素养的持续提升，一场场赛事如同催化剂，加速推动着湛江的城市升级。

当前，湛江正以武术散打赛事为契机，持续推进“赛事+”融合发展模式，让运动之美塑造城市之美，让体育精神赋能城市成长。

随着国际潜水大赛等更多顶级赛事的落地，湛江必将在体育赋能城市发展的道路上稳步前行，书写更加精彩的城市篇章。

（上接A01）大幅延长消费链条。

游客纷纷点赞湛江的城市风貌：“这里很漂亮，绿化好，气候宜人，冬天带家人来度假再合适不过。”

志愿者化身“城市代言人”，主动向运动员与观众推介湛江的滨海风光、醒狮非遗文化以及生蚝、沙虫等特色美食，让赛事服务成为传播城市魅力的重要载体。

作为“体育产业之城”和“水上运动之城”，湛江的体育基因早已融入城市发展血脉。如今，“五岛一湾”滨海水上户外运动目的地成功入选国家第一批高质量户外运动目的地建设名单，武术散打、拳击、柔道等项目人才辈出，深厚的群众基础与完善的产业布局，让体育与文旅实现深度融合。

从观赛到游城，从体验特色美食到感受非遗魅力，赛事让更多人走进湛江、了解湛江、爱上湛江，为城市文旅经济发展注入