

民警搜救两小时,找到迷路摔倒后报警求助的老人

夜凉了,画面却暖心



民警将陈姨背起,转移到安全地带。 通讯员供图

传递正能量 践行社会主义核心价值观

本报讯(记者杨雅丽 通讯员郑嘉文)近日,一名七旬老人在湛江海湾大桥附近迷路且不慎摔倒,无法起身,随即致电报警求救。市公安局坡头分局民警迅速出动,经两个多小时搜索,成功找到该老人,经检查无大碍后,联系其家人接其回家。

11月21日18时许,坡头公安分局接到一通急促的求助电话。电话中,一位老人声音虚弱,自称迷路摔倒无法起身,同时无法说清具体位置。“浑身没力,站不起来……”

海东派出所民警迅速赶赴老人所述的

海湾大桥收费站附近区域展开搜索。途中,民警致电安抚老人并核实相关信息。

报警人是73岁的陈姨,她傍晚前往市奥体中心,从海湾大桥收费站出口广告牌下就近抄小路边,踩空摔倒,无力自行站起。在电话里,老人描述她摔倒的地方可隐约看到黄色灯光。

现场民警决定兵分两路搜寻。一组人员以大桥收费站为中心,向四周辐射搜寻;另一组重点排查大桥附近可以看到黄色灯光的地带。当天20时45分,民警在海湾大桥东连接口西南方向约100米处的草丛中发现了蜷缩在地的陈阿姨。

民警察看老人的身体情况后,将其扶起,背到安全地带。120医护人员对老人进行现场检查,老人除受惊吓和有些虚弱外,身体无大碍。民警随即联系其家人,并报平安。

对部分市民囤流感药现象,专业人士发声——

应在医生或药师的指导下用药

本报记者文秋华 通讯员林颖

近期,个别城市流感高发,流感话题热度攀升,部分市民通过多渠道囤积玛巴洛沙韦、奥司他韦等抗病毒药物。据湛江中心人民医院临床药学科谢彩鹏主管药师介绍,市面上抗病毒药物种类繁多,针对不同类型的流感病毒,其预防和治疗的选药和用法也不尽相同,市民应在医生或药师的指导下使用相关药物。

抗流感药物销量上升

近期流感话题的火热再次带动了相关药品的销量。记者走访药店发现,常用的抗流感药物奥司他韦和玛巴洛沙韦再次成为“紧俏货”。玛巴洛沙韦因为“全病程只需服用一次”,尤其热销。据谢彩鹏药师介绍,抗流感药物奥司他韦和玛巴洛沙韦的作用机制是不一样的。

奥司他韦是一种作用于神经氨酸酶的特异性抑制剂,其抑制神经氨酸酶

作用,可以抑制成熟的流感病毒脱离宿主细胞,从而抑制流感病毒在人体内的播散,起到治疗流感的作用。

玛巴洛沙韦属于RNA聚合酶抑制剂,通过直接抑制病毒复制而产生抗流感病毒作用;奥司他韦是抑制病毒从被感染的细胞中释放,减少病毒播散。

玛巴洛沙韦单次给药后消除半衰期大约需89—100个小时,所以全病程只需要给一次药;而奥司他韦消除半衰期一般为6至10个小时,因此一般是需要每天服用两次,一般建议连服五天。如果想用于预防,则推荐每天一次服药,至少连服10天。

谢彩鹏药师介绍,玛巴洛沙韦片目前只批准了用于5岁以上儿童及成人;奥司他韦胶囊剂和颗粒剂可用于1岁以上儿童及成人,干混悬剂的适用年龄更小,幼儿则按照体重具体计算给药剂量。

盲目囤药不可取

谢彩鹏药师提醒,虽然目前流感已进

入高发时期,药品需求量上升,但远远没有到一药难求的地步,市民没有必要囤药。

奥司他韦、玛巴洛沙韦这类药品属于处方药,主要用于甲型、乙型流感的治疗和预防,对其他类型的病毒或普通感冒无效。如果需要服用奥司他韦或者其他药品来预防或治疗甲流,必须在医生或药师的指导下使用,不宜自行服用。抗病毒药物并不能缓解已有的发烧、头疼等流感症状,在服药后仍需考虑对症治疗。不规范地使用或者长期大量服药,不仅会增加发生副作用的风险,还可能导致病毒株基因突变,产生耐药性,因而不能盲目滥用。

婴幼儿感染流感,应优先考虑及时就医,在医生指导下用药。此外,妊娠哺乳期妇女、老年人、长期服用多种药品的慢病患者都应优先考虑用药安全问题。湛江中心人民医院互联网医院开设有药学门诊,在用药过程中,如有任何疑问,大家也可以在小程序上进行用药咨询。如有不适,要及时就医,寻求专业帮助。

“益苗计划”志愿服务项目大赛决赛举行

本报讯(记者陈嘉雅)12月1日,2025年“益苗计划”——湛江市志愿服务组织成长扶持行动暨志愿服务项目大赛决赛在岭南师范学院举行。本次大赛由团市委、市城管执法局、市委社工部联合主办。大赛以“赋能‘百千万’,青春志愿行”为主题,分为项目大赛和专项赛两大赛道,其中专项赛包括“骄阳计划”“绿美志愿行动”和生活垃圾分类。

自今年8月启动以来,受到社会、高校的志愿服务团体团的广泛关注,经前期资格审查、初评筛选,全市130个项目参与角逐。

决赛现场气氛热烈,各参赛队伍进行精彩展示。

据悉,截至目前,全市已有126万余名志愿者在“i志愿”平台完成实名注册,累计服务时长逾3900万小时。

图为决赛现场。 本报记者林石湛 摄



雾天来了!

赤坎金沙湾“雾失楼台”



12月1日,湛江遭遇大雾天气,赤坎区金沙湾观海长廊一带雾气弥漫。从高处眺望,湛江文化中心建筑轮廓隐于雾中,外立面的灯光如晕染,与水面倒影交织;观海长廊的棕榈树、步道被雾气包裹,零星漫步的市民似穿行于水墨画卷。

本报记者刘翼城 摄影报道

读经典诗词 绘书香底色

港城 讲事

□李湘东

11月30日下午,2025湛江少年“诗词达人秀”大赛颁奖典礼在湛江日报社融媒大楼举行。100名从4500余名参赛者中脱颖而出,“诗词小达人”接过荣誉证书与成长勋章。(12月1日湛江日报)

湛江日报社和岭南师范学院文学与传媒学院等单位联合组织的“诗词达人秀”大赛,是一项很有意义的活动,有助于让孩子们从小培养阅读古诗词的兴趣,激

发他们对祖国语言文字的热爱;有助于自然内化孩子们的文化素养,形成“腹有诗书气自华”的气质;有助于培养孩子们良好的道德品质和文化底蕴,为形成健康积极的人生观和价值观打下坚实的基础。

读史使人明智,读诗使人灵秀。诗词歌赋是中华优秀传统文化的重要组成部分。从古诗词的抑扬顿挫中,孩子们可以领略到诗人的才华和情感,感受到中华文化的博大精深。

读“大漠孤烟直,长河落日圆”,孩子们能领略到山河壮美。读“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”,牵手孩子们走进雪景。“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”,引导孩子们珍惜劳动成果。

学习诗词从娃娃抓起,正成为学校家庭和社会的共识。一场“诗词达人秀”大赛,激发多少少年学生读诗背诗写诗热情。

雷州乌石:爱心捐建村路



图为修路现场。 通讯员供图

本报讯(通讯员符小盈)11月30日,雷州市乌石爱心协会汇聚100余爱心人士来到北和镇英灵村,开展爱心捐建村路活动。修路现场机声隆隆,来回平整路面;人头攒动,纷纷挥铲举锄。

当日乌石爱心协会爱心人士与村民

建成500多米的路面,将改善英灵村通往北和镇圩交通。

据了解,乌石爱心协会于2017年爱心捐助38万元修建起英灵村路桥,2019年爱心修建起800米村道,这次再为该村捐建起500米硬化村路。

省中小学班主任专业能力大赛 湛江选手获佳绩

本报讯(记者潘洁婷 通讯员包丹)11月28日,记者从市教育部门获悉,第十届广东省中小学班主任专业能力大赛决赛日前落下帷幕,湛江市参赛队共斩获主题班会(班集体活动)设计项目一等奖1名,综合奖二等奖1名、三等奖2名。

该次赛事由省教育厅主办,吸引了全省各地及省属学校的68位优秀班主任同台竞技。比赛设置书面测试、育人故事、主题班会设计、情景答辩、带班育人方略五个核心项目。

法官授课 助推依法行政

本报讯(记者李亚强 通讯员钟

丽婷)为提高行政执法水平和应诉能力,进一步规范行政行为,推进法治政府建设,11月30日,湛江经开区法院行政庭副庭长范丽萍应邀到市司法局,以“司法审查视角下的行政执法与应诉”为主题作专题授课,市相关行政单位执法人员及律师100余名现场聆听讲座。

百名“红马甲” 清扫徐闻街巷

本报讯(记者简陈明 通讯员郑小娟 陈俊狄 庄海杰)11月29日,“美化徐闻,共建美好家园”公益行动正式启动。百余名身着红马甲的志愿者,从徐闻县志愿者协会志愿服务驿站出发,沿东方市场至东方一路周边2公里街巷开展清扫行动。

在现场,7岁的小志愿者小陈手持迷你扫帚,剔扫着路牙石缝里的细碎垃

圾,她向志愿者姐姐承诺:“我今天能扫干净五个石缝!”学生们组成小队,清理缠在绿化带灌木上的塑料袋;更多的志愿者或挥动大扫帚,或用喷壶抹布清洁着路面和墙体。

湛江中冶环保公司 开展消防技能比武

本报讯(记者陈彦 通讯员唐梦圆)近日,湛江中冶环保公司开展2025年消防技能比武。

比武首次在湛江钢铁消防应急救援中心举办,并特邀该中心专业消防队员担任裁判,共45名员工组成15支队伍参赛。比武设置空气呼吸器佩戴、消防水带打卷及盘卷、灭火器扑救实操等多个综合性消防技能竞赛项目。在总长71米的模拟实战赛道上,参赛队员依次完成空气呼吸器检查佩戴、水带连接、灭火器扑救真火等环节。经过激烈角逐,最终决出团体总分前三名。