

商务部、中国人民银行、金融监管总局联合印发通知

加强商务和金融协同 更大力度提振消费

据新华社北京12月14日电 记者从商务部获悉,商务部、中国人民银行、金融监管总局近日联合印发《关于加强商务和金融协同 更大力度提振消费的通知》,指导地方相关部门和金融机构加强协同,精准施策推动惠民生和促消费紧密结合,形成提振和扩大消费的更大工作合力。

通知围绕商品消费、服务消费、新型消费、消费场景、消费帮扶等重点领域和强机制、抓落实、促合力等关键环节提出3方面

11条政策措施。

一是深化商务和金融系统协作。推动地方有关部门加强沟通交流和分工协作,鼓励有条件的地方健全沟通合作机制,强化财政资金、信贷资金与社会资本等合力,细化落实具体实施细则,共同打好政策“组合拳”。

二是加大消费重点领域金融支持。鼓励金融机构围绕升级商品消费、扩大服务消费、培育新型消费、创新多元化消费场

景、助力消费帮扶五大重点领域,优化金融产品,推动供需两端强化对接,提高对商品和服务消费的适配性,因地制宜推动新型消费发展,支持消费新业态新模式新场景建设,落实落细各项金融支持举措。

三是扩大政企对接合作。鼓励发挥“政企”扩消费合力,开展多层次、多渠道、多样化的促消费活动和信息共享,做好精准对接服务,用足用好相关政策红利,更好满足相关经营主体和消费者需求。

力争2026年全国基本实现 政策范围内分娩个人“无自付”

新华社北京12月13日电(记者彭韵佳)记者12月13日从全国医疗保障工作会议上获悉,为积极应对人口发展战略,推动生育保险发展,将根据医保基金可承受能力,合理提升产前检查医疗费用保障水平,力争明年全国基本实现政策范围内分娩个人“无自付”。

目前,吉林、江苏、山东等7个省份实现政策范围内住院分娩医疗费用全额保障。

值得注意的是,如果参保人自主选择更高服务标准的医疗机构进行分娩,或使用一些不在生育保险目录内的药品耗材等,其费用不属于生育保险支付范围,就无法使用生育保险进行报销。

据悉,我国生育保险参保人数达到2.55亿人。全国31个省份和新疆生产建设兵团均已将符合条件的辅助生殖项目纳入医保,近95%的统筹区将生育津贴直接发

放给参保人。

接下来,国家医保局将要推动把灵活就业人员、农民工、新就业形态人员纳入生育保险覆盖范围。探索制定包括产前检查项目在内的基本服务包,减轻参保人生育医疗费用负担。将适宜的分娩镇痛项目按程序纳入基金支付范围,落实完善辅助生殖技术项目医保支付管理。全面实现生育津贴按程序直接发放给参保人。



双子座流星雨闪耀夜空

12月13日凌晨在云南省丽江市白沙镇拍摄的星空(堆栈照片)。一年一度的双子座流星雨在12月14日迎来极大。双子座流星雨与象限仪座流星雨、英仙座流星雨并称为北半球三大流星雨。
新华社记者 胡超 摄

明日将迎本年度最小残月

新华社南京12月14日电(记者王珏、邱冰清)12月16日将迎来本年度最小残月,届时,月球位于轨道远地点附近,人们看到的月亮像是一弯纤细的银钩。

细心的公众不难发现,12月5日,也被称为“超级月亮”的本年度第二大满月刚刚出现;而就在年度最小残月现身后的15天,本年度最大盈凸月也将于31日亮相天宇。缘何在不到30天内,月亮会经历“大小大”式“变脸”?

中国科学院紫金山天文台科普主管王科超介绍,太阳、地球、月球的位置不断改变,月相也因此产生变化。

不同于标志农历月中间时段的满月,残月是月相周期中出现在下弦月后、新月前的月相,它的出现标志着一个月相周期即将进入尾声。而盈凸月一般在农历十二、十三出现,这一月相位于上弦月后、满月前,此时月面明亮部分超过半面但未达圆满状态。

“16日出现的残月,可见时段和方位

为日出前的东边天空,亮面朝东。从地球望去,月球只有一小部分被太阳照亮,呈现典型的‘C’形。而31日的盈凸月,日落前两三个小时就会从东方天空升起,天黑后悬于东南方向,看上去尤似一个‘鼓胀’的‘D’形。”王科超说。

至于30天内月亮大小频频“反转”,是月相周期与月球轨道运行规律恰好叠加的结果。王科超解释,具体来讲,月球从近地点运行至远地点平均需约14天,而残月和盈凸月出现的平均间隔大约为15天。因此,年度最小残月和年度最大盈凸月通常在同一个或者相邻的两个农历月出现。

而盈凸月和满月相对太阳的黄经差为45度,一个农历月中这两个月相在天球上的所处位置较为接近,所以,当盈凸月处于近地点附近时,意味着满月也处于近地点附近。因而当年度最大盈凸月出现,它的前、后一轮满月也会相对较大。“这就解释了为啥30天内密集出现月亮‘大小大’的变化。”王科超说。



鄱阳湖跌破极枯水位 通江水体面积减九成

↑ 鄱阳湖水位下降,湖区的千年石岛落星墩完全展露出来(12月13日摄,无人机照片)。12月14日6时,在我国最大淡水湖鄱阳湖标志性水文站孺子站,8米的水尺刻度露出水面,标志着鄱阳湖跌破极枯水位线。目前,鄱阳湖通江水体面积较丰水期减少九成。据了解,今年8月8日,鄱阳湖水位跌破12米枯水线,较常年平均时间提前87天。截至目前,今年鄱阳湖水位有217天低于枯水线,这意味着全年有近三分之二的时间处于枯水状态。
新华社发(韩俊煜摄)

↑ 这是位于江西省湖口县的鄱阳湖鞋山水域景象(无人机照片)。新华社发(郑飞华摄)

中国第42次南极考察队 完成中山站区域卸货任务

据新华社“雪龙”号12月14日电(记者顾天成)船时14日凌晨,执行中国第42次南极考察任务的“雪龙”号在中山站成功完成物资卸运和人员登陆工作。先行完成卸货任务的“雪龙2”号于船时13日午间起航,为“雪龙”号破冰引航。两船正共同驶

离中山站外围海冰区域。

记者从中国第42次南极考察队了解到,“雪龙”号与“雪龙2”号停靠中山站期间,总计转运101名队员上岸,以直升机吊挂及海冰运输方式完成物资卸运近2000吨。考察队领队魏福海表示,经过为期两

周的联合作业,两船已按计划成功完成本阶段中山站区域的卸货任务。

根据任务安排,后续“雪龙”号将向东前往秦岭站,“雪龙2”号将向西前往长城站,继续执行下一航段的物资、人员运输和科考任务。

寒冬至,“泳”者出! 这份科学“冬泳”指南请收好

据新华社银川12月13日电(记者谢建雯)塞上寒冬,气温骤降。当大多数人裹紧棉衣、追寻暖气时,有一群“冰士”却选择破冰入水,在极限挑战中锻炼身体。近年来,被誉为“血管体操”的冬泳正吸引着越来越多人参与。这项“反季节”运动有何魅力?新手“冰士”又该如何科学、安全地畅游这片“勇敢者的水域”?记者为此采访了相关专家。

宁夏医科大学总医院心血管内科主任医师王竟靖表示,冬泳的核心机制在于人体对冷刺激的应激与适应。接触到冷水时,人体皮肤毛细血管急剧收缩,血液被挤向深层脏器;出水后温度升高,血管反射性扩张,血液回流体表。一缩一张的过程是对全身血管进行高强度、高频率的“按摩”和锻炼,能有效改善血管内皮功能,降低动

脉僵硬程度。“长期规律冬泳有助于改善血液循环与血压调节,提升心脏效率,加快新陈代谢。”王竟靖说,冬泳还通过激活交感神经系统,产生强烈的愉悦感、兴奋感和镇痛效果,可以对抗压力和抑郁情绪,这就是冬泳的魅力。

银川市冬泳协会会长樊军说,安全永远是不可逾越的首要原则。“冬泳爱好者一般都常年进行户外四季游,容易适应季节温度变化。冬泳必须要结伴,游的时间也不宜过长,科学冬泳才能强身健体。”

如何科学冬泳?哪些人群不适合冬泳?王竟靖指出,下水前要做好充分准备,比如评估天气环境、身体状态,准备干爽、保暖、易穿脱的衣服鞋帽,以及颜色鲜艳的泳帽,以便救援识别。入水时禁止跳跃入水或

一头扎入水中,这会对手血管系统造成毁灭性冲击,应先用湿水拍面部、后颈、胸口和四肢,然后缓慢入水,从脚到躯干逐步浸没。游泳严格遵守水温与时间规律,参考“1摄氏度1分钟”原则,宁短勿长,留有余力,当身体感觉从“冷”变为“麻”“胀”或“轻微疼痛”时应立即出水;出水后要快速擦干躯体保暖,通过慢跑、快走等温和运动科学复温,预防“回暖休克”。

“决不能立即热水淋浴、泡热水澡或靠近火炉、暖气片,这会导致外周血管急剧扩张,引发‘回暖性低血压’,造成脑部缺血、头晕,甚至晕厥,是极其危险的。”王竟靖说,心脑血管疾病患者、癫痫患者、严重呼吸系统疾病患者、甲状腺功能减退者等群体严禁冬泳,对他们而言风险远大于任何潜在益处。

雪景如画



12月14日,游客在安徽省黄山风景区欣赏雪后日出美景(无人机照片)。雪后初霁的安徽省黄山风景区银装素裹,初升的朝阳与奇松、怪石交相映衬,吸引众多游客前来赏雪观景。
新华社发(施亚磊摄)



12月13日,在江苏省连云港市花果山景区玉皇阁,猕猴在雪后进食。一场冬雪过后,白雪覆盖下的神州大地美景如画。
新华社发(王健民摄)



这是12月13日拍摄的思金拉错冬日风光(无人机照片)。思金拉错位于拉萨市墨竹工卡县日多乡东南、山南市桑日县增期乡以北,湖面海拔约4500米。冬日,思金拉错湖面结冰封冻,冰湖雪峰相映成趣,构成一幅洁净的冬日画卷。
新华社记者 丁增尼达 摄