

深入学习贯彻
党的二十届四中全会精神

百姓宣讲进校园

本报讯 (记者陈妍 通讯员黄宇峰) 12月16日,由湛江市委宣传部、市委讲师团主办,市委教育工委、市教育局承办的“湛江市学习贯彻党的二十届四中全会精神”百姓宣讲活动(湛江教育系统专场),走进湛江第一中学和湛江开放大学。

本次宣讲活动首次启用AI主持人承担宣讲引导工作,以科技感满满的呈现形式打破了理论宣讲的传统印象,现场营造出轻松活跃的学习氛围。随后,宣讲员分别带来快板《学习贯彻党的二十届四中全会精神》、“非遗+”宣讲《雷剧华章》、故事宣讲《携手琼州海峡 共创发展新局》《红土蓝海 奋斗答卷》等内容。

本次湛江教育系统专场以“AI赋能+文艺创新+百姓故事”的模式,让理论宣讲“潮”起来,推动全会精神深入人心。

共探家校协同育人新路径

本报讯 (记者何有凤) 12月15日,广东省中小学名师工作室、广东省中小学幼儿园家庭教育名师工作室联合研修活动在湛江市第二中学启动,广东省王海波家庭教育名师工作室正式揭牌。

本次活动以“家校协同育人有效路径”为主题,汇聚省市两级11个工作室力量,通过线上线下结合的集中研修形式,为区域教育工作者搭建交流学习与资源共享的平台。

本次研修活动为期5天,吸引了多所学校的成员、入室学员及网络学员参与,活动内容丰富多元,涵盖专家讲座、专题分享、分组研讨、主题班会示范课、课题研究交流、教学开放日观摩等多个环节。



打造校园餐“爱心工匠”

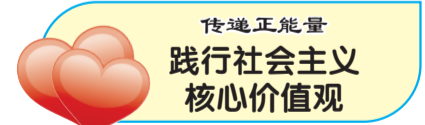
□李湘东

12月12日至13日,湛江市教育局连续举办了首场聚焦校园餐品质提升的活动——“粤菜师傅进校园”暨食品安全健康素养科学普及活动,以及2025年全市学校食堂厨专项培训开班仪式。(12月16日《湛江日报》)

校园餐是学校后勤建设的重中之重,校园食堂厨师的工作直接关系到学生的健康成长。抓好校园餐厨师培训体现了学校管理理念的进步,对推动校园餐标准化建设起到重要作用。

厨师走进校园食堂,就要肩负起重要使命,需要具备优良的烹饪技术、严谨的工作态度、精心的食材管理、认真的设备维护。他们唯有把好安全健康关,才能确保学生吃饱、吃好。湛江市教育局创新校园餐饮服务新路径,从抓厨师入手,推动校园餐服务水平提高,深受师生和家长好评。

值得关注的是,要将厨师选准选好,开展专业培训,让“匠心”与“营养”贯穿学生饮食制作全流程,保障校园餐的质量和食品安全。建议各学校食堂在抓好培训的同时,举办“理论知识+实践操作”厨师技能竞赛,既考技艺更考素养,全方位提高厨师专业技能和职业操守,把“校园餐”办出水平质量、办出特色价值,全力保障师生“舌尖上的安全”。



湛江航道所船员成功救助遇险男子

本报讯 (记者黎阳明 通讯员陈燕红) 12月13日傍晚,湛江航道所湛江站船员成功救助一名遇险男子。

当日18时许,湛江航道所湛江站船员罗康贺、李茂辉正在鉴江水域执行日常航道巡查任务,发现离岸约5米深流的泡沫排上侧卧着一名男子。面对突发情况,罗康贺、李茂辉毫不犹豫跳入冰冷的水中,奋力将泡沫排拖拽至岸边,并第一时间联系120急救中心。随着雨势渐大,他们脱下自己的雨衣和外套,为男子临时保暖。经警民合力施救,该男子于19时左右逐渐恢复意识。

据了解,该男子捕鱼时由于天气寒冷加上身体不适遇险。“幸亏你们发现和救助及时,否则后果不堪设想。”家属连连向工作人员表达感谢。

湛江2026中考体育新政出炉

必考项“降标” 选考项新增项目

本报讯 (记者潘洁婷 通讯员黄旭春) 12月16日,湛江市教育局正式发布《2026年湛江市高中阶段学校招生体育考试工作的通知》,在延续体育育人核心目标的基础上,作了必考项目评分标准下调、选考项目扩容的调整,为初三学子中考体育备考“减压增效”。

根据通知,2026年湛江中考体育总分仍为100分,按80%折算计入高中录取总分。考试内容仍由初中三年级《国家学生体质健康标准》测试(5分,及格即

得满分)和体育考试项目(95分)构成,体育考试成绩取必考与选考科目得分的平均分。

2026年中考体育与往年主要有两点不同。一方面,必考项目评分标准进一步优化,其中男子1000米、女子800米及100米游泳的评分门槛降低,男子1000米3分40秒满分,女子800米3分25秒满分,男、女子100米游泳满分成绩分别为2分24秒、2分31秒,回应了此前部分学生和家对“体育中考难度偏高”的关切。另一方面,

选考项目扩容升级,在原有立定跳远、掷实心球、一分钟跳绳的基础上,新增一分钟仰卧起坐项目,考生可从四项中任选一项应试,更能适配不同学生的体质特点和运动特长。

考试组织方面,全市体育中考将在县(市、区)教育局统一领导下实施,市直学校按所属区域归入对应考区。时间安排上,统一考试将于明年4月1日至5月6日举行,择考、缓考设置在5月7日至5月13日。考试规则与方法将严

格执行《广东省初中毕业生升学体育考试项目规则与方法》,评分标准则参照《湛江市2026年中考体育与健康项目评分标准》。

据了解,此次中考考试的相关调整是湛江市深化学校体育改革的重要举措,目前相关评分标准细则已发布。市教育局提醒广大初三学子和家长,可结合新政调整科学制定备考计划,注重日常体育锻炼的持续性与科学性,在提升体质的同时从容应对考试。

以武为桥促交流 文化共情续友谊

——凯恩斯青年在湛的“武术培训周记”

本报记者黄芷倩

“哈!”一声清喝,剑光流转。12月16日,湛江市少林学校武道馆内剑光闪动,拳风飒然,来自澳大利亚凯恩斯市的青年代表布丽、塔拉和玛蒂娜,正专注地展示着为期一周的武术学习成果(如图,记者李嘉斌摄)。

自12月8日武术培训班开班以来,三位青年已系统学习了武当剑、武当拳九式及醒狮等技艺。现场其剑法行云流水,身体与剑光相随;武当拳法开合有度、刚柔相济;醒狮表演生机勃勃,狮头在腾挪跳跃间尽显神采。

“学习节奏很快,课程内容很丰富,大家都很投入!”第二次来到湛江市少林学校的塔拉说。她曾于2013年在此学习醒狮与棍术,此次重返感触很深:“技术水平较来之前有明显提升。”首次到访的玛蒂娜在凯恩斯当地社团担任教练,她认为收获超预期:“不仅是技艺,体能和耐力都进步很大。”教练在传授技艺时深入讲解文化背景,让她们对中华武术内涵的理解更为深



入。布丽对醒狮操控的细节尤为着迷:“如何让狮头的摆动更有力,动作更流畅,神态更生动,这些细微技巧正是我们想带回去传授给醒狮队队员的。”

除了技艺的精进,湛江浓厚的人文气

息与友善氛围,同样浸润着她们的训练生活。“湛江这座城市非常美,师生非常友善、热情,让我们倍感温暖。”布丽分享道。她特别提及在校园里的好友互动,一个微笑、一句问候便能迅速拉近彼此距离。玛蒂娜

对湛江的生活体验赞不绝口:“我喜欢湛江的每一个地方。从美丽的海滩,到老师带领我们体验本地生活、品尝美味烧烤,这些都让我印象深刻。”

对于学成后的规划,三位青年目标清晰。塔拉和玛蒂娜计划将在此学习的醒狮套路用于凯恩斯明年中国春节的庆祝演出,并教授给社团里的年轻学员。“这段经历让我眼界更加开阔。”玛蒂娜说。布丽将着眼于团队整体技艺的提升,期待将所学技能带回当地社区醒狮队,在提升表演水平的同时,分享在此感受到的文化精髓。

三位青年专注、刻苦且尊师重道的学习态度,赢得了教练团队的高度认可。武术队主教练颜永谋说:“她们每个动作都要问清来龙去脉,不断自我纠正,练满两小时也不松懈。”舞龙舞狮教练卢润坚亦称赞:“她们学得又快又认真,总是提前到场,这份热爱和自律很难得。”

此次培训不仅是技艺的传授,更是一座以武术为媒、联结两座友城青年的桥梁。湛江与凯恩斯之间的友谊将沉淀得更加深厚。

湛江日报社启动系列文体活动

本报讯 (记者范子华) 12月16日,湛江日报社启动“承全运、迎社庆、贺新年”系列文体活动,通过多元文体形式凝聚团队力量,打造“有温度、有活力、有担当”的新型主流媒体团队。

据悉,本次系列活动由报社工会牵头组织,形式多样、内容丰富,涵盖五人制足球赛、羽毛球团体赛、气排球赛、乒乓球个人赛及直播才艺表演五大类别,将分阶段有序开展。其中,足球、羽毛球、气排球赛分别以行政队、采编队、经营队、发行印务队为单位展开角逐;直播才艺表演则依托报社旗下音乐直播平台“朝阳 MusicLive”,为员工搭建展示歌唱、诗歌朗诵等才艺的舞台。

开幕式现场,一场别开生面的气排球揭幕战瞬间点燃全场热情。社领导对对阵职工联队,双方队员在报社大院临时搭建的场地上展开激烈角逐。发球、接传、扣杀……精彩的比赛引得场下喝彩声此起彼伏。



12月16日,湛江日报社2025年“承全运、迎社庆、贺新年”系列文体活动启动,图为气排球比赛现场。本报记者刘翼城 摄

一张笑脸背后的“橙”长密码

□林无涯

冬日时节,廉江市高桥镇的乡村沃野间,连片红橙林郁郁葱葱,沉甸甸的果实缀满枝头,黄绿相间的果实在绿叶叶掩映下格外诱人。(12月16日《湛江日报》)

12月16日,湛江日报报道了廉江高桥镇红橙丰收的喜悦。在融媒体平台上,报道的一张配图极具感染力——

镜头里,大姑妈红橙庄园的负责人揭育娟站在郁郁葱葱的红橙林里,双手捧着沉甸甸的果实,脸上漾开的笑容比枝头的红橙更鲜活。这张笑脸,不仅是丰收的喜悦流露,更藏着高桥镇红橙产业从一颗果到一条链、从单打独斗到抱团致富的“橙”长密码。

这张笑脸,是“橙”风破浪的韧性缩影。“大姑妈”揭育娟手中沉甸甸的红橙,是高桥红橙产业抗风险、稳发展的具象体现。当地依托水土优势,以科学种植筑牢品质根基;即便遭遇台风影响,育苗、施肥、病虫害防治的标准化技术体系,仍让红橙保持高甜度、优品相的核心竞争力;600多亩基地的规模化种植、200多万斤的预计产量,是产业从“小散种”到“集约产”的转型成果。而线上抖音、视频号开拓销路,线下采摘园迎客的模式创新,更让红橙“花式”走红。这张笑脸里,有种植户对“靠技术种好果”的笃定,也有产业对“以创新拓市场”的把握,是“百千万工程”实施过程中高桥红橙站稳市场的生动注脚。

这张笑脸,是“橙”就共富的温度缩影。“大姑妈”捧着红橙的笑脸鲜活又温暖,更令人感叹的是,这抹笑容在高桥仿佛开启了“复制粘贴”魔法,从一个人的脸上“转移”到一群人的脸上——它挂在采摘工人的眉梢,漾在种植户陈叔的嘴角,也映在返乡村民龙哥的眼底。丰收笑一个,因为大家都品尝到了富起来的甜。免费提供种苗、手把手传授技术、流转土地提供岗位,这些举措将产业发展的红利转化为村民的增收机会,从庄负责人到普通种植户,从返乡务工者到困难村民,不同身份的人因红橙产业联结在一起。此时此刻,红橙就不再只是一颗水果,而是串起共同富裕的“黄金纽带”。

这张笑脸,是“橙”意推荐的活力缩影。“大姑妈”的这张照片,是高桥红橙最动人的“明信片”。报道中,红橙园里还有游客体验采摘的欢乐,泥丁粥、番石榴等本地美食的香气也随果香飘散。这一幕,是高桥红橙产业从“卖产品”到“卖体验”的转型写照:笑容不仅“爬”上了红橙种植户的脸,也“爬”到了其他村民的脸上。因为这里的橙子,早已成为串联田园风光、民俗文化的文旅IP。采摘体验、特色餐饮的融合,带动更多村民“笑起来”。这些笑脸里,有农业产业的新活力,也有乡村文旅的新可能,是镇域特色经济实现价值升级的鲜活样本。

这张笑脸,让我们看到了高桥实施“百千万工程”的“橙”色十足。当更多这样的笑脸绽放在这片红土地上,振兴画卷必将更绚烂。



乐山路一海滨大道立交节点改造工程

12月16日,记者在乐山路一海滨大道立交节点改造工程现场看到,工程“进度条”刷新:北转东定向匝道(由海

“进度条”刷新

滨大道方向转向上海湾大桥)桥面已铺设完成,东转南定向匝道(海湾大桥下桥转霞山方向)跨乐山路联钢箱梁已架设完毕。施工人员正在紧张作业,为下一步的匝道桥面铺设作准备。本报记者郎树臣 摄影报道