

高铁从“广州湾” 驶向广州

策划/黄康生

傍晚下班回到家，刚推开门，饭菜香便扑面而来。“爸，洗手吃饭啦，汤刚炖好。”女儿从厨房探出头来，笑容里带着下厨后的雀跃。

我愣了愣，中午通电话时，她还在广州南站等着坐动车回湛江，怎么反倒比我先到家？“这才几个小时？”我搓着手走进厨房，看着砂锅里翻滚的气泡，“交通现在快得都不讲道理了。”女儿笑着应道：“等广湛高铁通车，1.5小时就到，比回遂溪老家还快。”

女儿在广州的南方医院进修，几乎每月返湛江一次，每次她都说：“现在回湛江太方便了，当日来回，一点不耽误。”我总笑她“把动车坐成通勤车”，心里却感慨：要是20年前，想都不敢想。

记忆的闸门，在饭菜的香气里打开。那是2004年12月，女儿4岁时，粤海铁路开通海口至广州的K408次旅客列车，在湛江西站停靠。“带孩子去省城见见面吧！”妻子的提议，让我们一家三口有了一次难忘的广州之旅。当时没有网上购票，我托人在赤坎的虹都大厦代购点买了票，开车时间是晚上11点多。

湛江西站就在麻章区英豪村附近，偏僻得很。那晚，我们8点多出门，在康顺路的公交站等专线班车。冬夜来得早，天色黑透，北风卷着落叶，寒意阵阵。去湛江西站的沿途鲜有车辆和行人，只有零星的村庄透出微弱灯光，若隐若现。女儿趴在妻子怀里，好奇地盯着窗外：“车站在哪里呀？怎么这么黑？”妻子轻声安抚着，从包里摸出一颗糖果，塞进女儿嘴里，又把围巾解下来，裹在女儿脖子上。我望着窗外漆黑的田野，心里既有对广州的憧憬，也有几分对旅途的忐忑。

近10点才到湛江西站。检票上车时，妻子牵着女儿的手，我跟在后面拎着行李，费了好大劲才上了火车。我们的座位在车厢中部，刚坐下，就被周围的人挤得几乎没有活动空间。女儿吓得往我怀里缩了缩，小声说：“爸爸，人好多呀。”我拍了拍她的

动车一晃而过 广州近在眼前

□ 叶创成

后背，把外套脱下来，盖在她们母女身上，心里后悔没买卧铺票，可那时卧铺票紧俏，托人买都没买到。

火车启动时，已过11点半。铁轨与车轮撞击发出“咔嚓咔嚓”的声响，像一首单调的催眠曲，却又让人无法入睡。女儿起初还含着糖，睁大眼睛东看西看，可没过多久，就开始打哈欠，趴在我腿上想睡觉，可车厢里实在太嘈杂了：有人大声聊天，有人打着响亮的呼噜，还有人在过道里来回走动，脚步声、说话声、火车的轰鸣声，吵得根本没法睡。

那一夜，我们几乎都没睡着。我靠在椅背上，看着身边的妻子和女儿，她们眉头微蹙，似乎也在忍受着旅途的颠簸和嘈杂。我想起出发前的憧憬，想着到了广州要带她们去饮早茶、逛公园，可此刻，我数着“咔嚓咔嚓”的声响，只盼着快点到达广州。

终于，熬过8个多小时，火车在清晨抵达广州站。下车时，我们都显得疲惫不堪：妻子的眼睛布满血丝，女儿揉着眼睛，一脸茫然。这时的广州，阳光透过高楼的缝隙洒下来，带着几分暖意。可我们实在太困了，只想找个地方歇歇。

强打精神，按计划我们先去中山纪念堂。纪念堂庄严肃穆，环境幽雅，风景宜人，可女儿在妻子怀里打盹。到越秀公园看五羊雕像，女儿则睡着了。我抱着她沿石阶走，看周围游客兴致勃勃，心里哭笑不得——这趟期待已久的旅行，成了“半睡半醒”的奔波。

下午去广州动物园，女儿醒来了，看到大象甩着长鼻子、猴子啃着香蕉时，露出了难得的笑容。可没过多久又说：“爸爸，我想睡觉。”妻子也累得不行，找了个长椅坐下，靠着我的肩膀闭目养神。我们在动物园里逛了不到两个小时，就匆匆离开了。

现在回想起来，那次广州之行，我对中山纪念堂的恢弘、越秀公园的秀美、动物园的热闹，都没什么深刻印象，唯一清晰的，是火车上的拥挤嘈杂和妻女半睡半醒的脸

庞。

时间过得飞快。2018年7月，湛江至广州南的动车开通。次年，女儿上大学，我和妻子借送她去学校的机会，特意体验了一回动车。座椅柔软舒服，车厢安静整洁，窗外风景飞掠，3个小时一晃而过。女儿笑着说：“爸，现在多舒服。”到广州后，我们重游中山纪念堂，女儿不停地拍照：“把当年没拍够的补回来。”

如今，女儿在南方医院进修，常坐动车往返。有时她调侃我：“那年你带我和妈妈游广州，我们都半睡半醒，省长长啥样都没看清。”我笑问：“现在让你再体验普通列车，愿意吗？”她吐了吐舌头：“不要了吧？坐动车能补觉看剧，比当年好多了。”

是啊，交通的发展，改变了我们的生活，让距离不再是阻碍，让团圆变得更从容。

广湛高铁即将开通。女儿打电话告诉我：“以后我回湛江，早上在广州叹早茶，中午就能在家里吃上海鲜了！”

女儿兴奋的声音，让我想起2004年那趟8个小时的普通列车，想起2018年3个小时的动车，再到如今1.5小时的高铁。20年间，广州与湛江之间的通行时间一减再减，交通方式也从拥挤的普通列车，变成舒适便捷的高速列车。“快”，给湛江人带来太多欢欣和快捷，让旅游变得说走就走，让在异地工作的人能常回家看看，让粤西地区加速融入粤港澳大湾区的时代发展浪潮。

现在，女儿已经长大成人，能独自往返广州、湛江，而我和妻子也常去广州看望她。坐在平稳前行的动车上，望着窗外向后退去的田野与城乡，我想，时代车轮滚滚向前，交通脉络持续延展，让我们的生活越来越便捷，也让牵挂不再被距离阻隔。而我们一家搭乘不同的列车到广州的经历，恰似一颗颗饱满的珍珠，串联起个人成长、家庭变迁与社会脉动，也映照出一座城市与另一座城市的牵手同行，在记忆深处，温润如初，光泽持久。

首次去老挝怎么玩？

景点、签证、换钱、出行贴士来了



老挝万象一景

12月23日，湛江直飞万象航线来啦！不用转机折腾，家门口直飞老挝首都，说走就走的东南亚之旅终于安排上！第一次去老挝，面对很多事情都是一头雾水？别慌！这份保姆级攻略为您整理好了，手把手教你玩转万象！

第一次去老挝 建议去这四个地方

1 万象：作为老挝的首都，这里有许多值得一游的景点。塔銮是老挝最重要的宗教建筑，也是老挝独立和主权的象征，老挝凯旋门融入了法式与老挝风格，登顶可俯瞰整个城市的美景。西萨格寺是万象最古老的寺庙，展示了老挝悠久的佛教文化。

2 琅勃拉邦：这是一座历史悠久的古城，清晨布施是其独特的文化景观，场面神圣而宁静。光西瀑布是一处美丽的自然景观，多层蓝绿色的瀑布宛如仙境，游客可以在这里游泳或徒步。王宫博物馆则能让游客深入了解老挝的王室历史。

3 万荣：以独特的喀斯特地貌而闻名，是探险爱好者的天堂。游客可以在这里体验轮胎漂流、溶洞探秘等刺激的活动，也可以乘坐热气球俯瞰美丽的山水风光。南松河两岸景色如画，适合皮划艇或竹筏漂流。

4 四千美岛：位于老挝南部，是湄公河上的一片群岛。这里有东南亚最大的瀑布——孔恩瀑布，其气势磅礴，令人震撼。在唐孔岛附近，游客还有机会看到濒危的伊洛瓦底江豚。

入境第一步： 签证怎么办？两种方式任您选

作为第一次前往老挝的旅客，选对签证方式能超省心！目前中国公民去老挝旅游，有两种常用方式可选。

●“B3”落地旅游签

◆**准备材料：**护照原件，需半年以上的有效期，且至少拥有两页以上的空白页（不包含备注页）证件照片2张大一寸照片，需为近半年拍的白底彩照。

◆**办理地点：**万象市瓦岱国际机场口岸可办理。

◆**办理地址及有效期：**前往落地签柜台填写材料并支付签证费用（需现金）。落地签证入境老挝后，停留期为30天。

◆**入境流程：**入境时在口岸接受移民局警察、检疫、海关人员对护照、人员和物品的检查放行，并填写入境卡。

●电子签证(eVisa)

◆**申请方式：**可通过普通护照申请电子签证，按要求填写材料后，在线上完成缴费。点击这个链接即可跳转至办理页面：<https://laoevisa.gov.la/index>

◆**适用地点：**可适用于万象市瓦岱国际机场口岸。

◆**有效期：**单次入境老挝，允许持有人最多停留30天。电子签证的有效期从入境老挝之日起计算。（具体费用受签证类型、入境次数和所需处理时间等因素影响）

◆**入境流程：**审批通过后，电子批准函将通过电子邮件发送给申请人。打印电子签证并在抵达老挝时，前往电子签证特别通道与护照一起出示。

货币和支付： 这些知识必须掌握

老挝的货币单位是基普，参考汇率：1元人民币=3000基普，1美元=21500基普，美金在当地流通。

老挝移民局规定，为了杜绝非法移民和非法劳工，入境老挝的每位游客请携带不低于3000元人民币或等值外币现金，以备移民局抽查，如抽查到未携带足额现金，当地移民局有权拒绝入境。

在老挝，目前几乎所有商户POS终端和ATM均已支持银联卡。相当一部分商家已支持线上支付。旅客使用云闪付APP、境内支持“云闪付网络支付平台”的钱包，以及境外银联合作钱包，都可在支持线上支付的老挝商家完成扫码支付。

出行须知： 入境老挝后要了解的知识

老挝是小乘佛教国家，当地人认为头是最神圣的部位，任何人都不能随意侵犯。

如在老挝打电话回中国，请拨打0086+地区代码+电话号码或0086+手机号码。

入境老挝时仅可免税携带香烟200支、雪茄烟50支、烟草250克。关口机场周边等贴禁烟标志区请禁止吸烟，违者处罚。

当地可使用英语和汉语，当地常用语言：你好（萨拜迪），谢谢（考普载），再见（拉滚），多少钱（套呆），这个多少钱（安里套呆），中国人（昆京，贵派），布施（萨班）。

遇到困难怎么办？ 这些小贴士一定要记住

◆**护照丢失：**尽快前往最近的警察局，并携带任何身份证明或文件，向警察解释丢失或被盗的情况后，要求提供书面警方报告。携带警方报告、身份证明材料、护照大小的照片前往中国驻老挝大使馆。（电话：021-315105或021-315100）

◆**消费纠纷：**切勿当场起冲突，保留好证据后，可通过老挝当地旅游管理部门、中国驻老挝大使馆等平台进行投诉。如遇困难，可拨打1192旅游警察报警热线求助。

老挝常用紧急电话清单

◆**中国外交部全球24小时领保热线：**+ 86-10-12308 或 + 86-10-65612308

◆**万象华助中心急救电话：**4216282

◆**万象省急救电话：**1625
◆**老挝报警：**1191
◆**医疗急救：**1195
◆**旅游警察：**1192
◆**消防故障：**1190
◆**交通事故：**021-212703

据湛江机场



动车飞驰。 彭镇强 摄

广州有约，立马出“动”

□ 吴东立

去年冬天，一个周五下午，快下班时我的手机“咚”了一声——是木梅发来的信息，她说临时约了广州、佛山的几位同学周六到家里聚餐，问我要不要上广州。

“好的，我现在就订票，晚上见。”回了一句，我赶紧订了从湛江西到广州南的动车票。

早上，我还在湛江吃肠粉，晚上便在木梅家吃大餐了。这是多么令人欢欣的体验。

2018年7月1日，江湛铁路开通，湛江首次接入全国高铁网，可通过动车组直达广州南站，最快运行时间约3小时左右。在这之前，我上广州都是坐汽车，由于晕车比较厉害，每趟约六七个小时的旅途都让我感到极为煎熬。

因一些私事，我曾在湛江和广州之间高频往返了几年，每次从广州回来，躺在床上都觉得床是摇晃的，如地震一般。上广州时我多住木梅家，我曾对她说：“我觉得这几年我把这辈子的汽车都坐够了，我再也不想坐汽车上广州了！”

到了广州才知道，原来木梅的这套房子要租出去了，搬走前她便约大家到家里来聚餐。我笑称木梅的这套房子为“福利

房”，因为很多到广州的学友都在这里歇过脚——找工的，考研的，办事的，或旅游的。

木梅的儿子涛涛总对我说：“阿姨，你就把这当家一样得了。”是呀，我早把这里当成我在广州的“家”了。每次上广州，我一路煎熬着，木梅一路给我报告啥菜做好了，她那快乐的声音以及来自美食的诱惑，为我驱散了少许晕车的难受之感。一进屋，等着我的便是一大桌她亲手烹饪出来的美味——这，难道不就是“家”的模样？

一听木梅说房子要租出去了，我心里忽而有些难过——在这里品过的美味，在这里度过的时光都让人多么不舍！

如果不是动车开通了，我想木梅是不可能发信息约我周末过来小聚的，毕竟时间太紧，她又深知我有多么害怕乘坐汽车。如果木梅没给我发信息，那么我就错过了跟这个“家”告别的仪式，那该让我多么遗憾！

这次小聚共7人，包含广州、佛山、湛江三地的学友。我们在木梅家海吃海喝，感新叙旧了一大通之后，又一起去逛街，一起品尝了浩子她们极力推荐的那家炒冰和牛杂。这些美食在湛江也能吃到，但跟好友

一起大快朵颐却多出了一番食物之外的味道。

周六夜，我们堆在木梅的大床上聊天，到了周日才不舍地散去。“将军”说我也要回湛江，我们便一起乘坐从广州南到湛江西的动车回来。“将军”拉着我的行李箱走在前面，我背着背包紧随其后——这就是跟友人一起的幸福！

列车在大地上驰骋，我和“将军”窝在座椅上闲聊，好像不过几盏茶功夫，我们就回到了湛江。以往，广州和湛江之间的旅程是怎样的让人煎熬呀！

有了动车，我们与广州之间的距离缩短了，上广州的时间成本大幅度降低了，而对那些晕车的人来说，上广州也不再是一件可怕的事情了。还有，异地相思的煎熬，以及种种因路途遥远而产生的遗憾，都会因此而大大减少。

广湛高铁即将开通运营，湛江将由200时速的动车时代进入350时速的高铁时代，从湛江北站到广州白云站，最快运行时间可压缩至1.5小时。高铁这么快，上广州更加方便了！广湛两地的朋友，周末约起哟！