

来湛“睇波”十二时辰：

# 速来解锁“票根+”新玩法



湛江日报记者陈荔雅  
见习记者陈昱璐

2026年广东省城市足球超级联赛(粤超)常规赛第一轮开赛在即,4月26日19:30,湛江队将于湛江奥体中心体育场主场迎战佛山队。全城正以饱满热情迎接这场足球盛宴,湛江众多商家倾情让利,凭粤超湛江主场赛事票根或购票小程序后台信息,市民与游客可在全城享受餐饮、景区、游船、温泉、住宿等多重专属折扣。

为方便广大球迷一站式看球、逛吃、游玩,记者实地探访各点位,推出“来湛睇波十二时辰”游玩攻略——一张票根,带你畅玩湛江!

## 辰时·早茶开场(7:00—9:00)

清晨,凭票根到湛江海滨宾馆观海楼、醉海楼大厅/包房,点一笼虾饺、一份地道菠萝包,配上一壶清茶,享早茶9折优惠,用一盅两件开启惬意一天。

## 巳时·自然奇观(9:00—11:00)

餐后,前往世界地质公园湖光岩,凭票根可享门票8折优惠。这里拥有中国唯一的玛珥湖,湖水清澈终年不枯,四周火山岩壁环绕,被誉为“自然博物馆”。环湖漫步或骑行,畅游负氧离子爆棚的“天然氧吧”。

## 午时·海鲜犒赏(11:00—13:00)

玩了一上午,该让味蕾也享受一番。凭票根前往湛江万达广场,指定餐饮店可享8折优惠;若想体验更地道的本地味道,到“烧蚝帮”任意消费,凭粤超购票小程序后台信息(截图无效)即可免费获赠本帮蒜香生蚝1份。此外,凭票根在湛江海滨宾馆观海楼、醉海楼午晚饭市也可享8.5折优惠。

## 未时·硬核探秘(13:00—15:00)

小憩一下,凭票根前往湛江军博园,享全系产品门票买一赠一——陆空退役



观光塔上的餐吧夜景。



奥体小夜市。组图/见习记者陈昱璐 摄



生蚝烧烤摊。

装备展区、退役“湛江舰”、退役基洛级潜艇,近距离感受大国重器的震撼。

## 申时·迎风出海(15:00—17:00)

“您好,为满足游客不同时段的游览需求,我们上午下午各安排了一趟行程,风景各有迷人之处。”记者以球迷的身份打电话咨询时,接线员热情解答,凭票根享“广湛白海豚”游船5折优惠,沉浸式穿梭湛江湾,打卡十里军港、金沙湾、红树林绝美海景。在甲板上吹着海风,看军舰巍然列阵,红树林绿意葱茏,为“睇波之旅”注入浓郁“海味”。

## 酉时·赛前预热(17:00—19:00)

可凭票根前往金沙湾海滨浴场沙滩营地,每个比赛日这里都推出沙滩看球畅饮套餐折扣。

也可到湛旅集团湛江手信门店,凭票根选购海味鸡仔饼、猪仔饼、南珠项链、醒狮挂件及风味鲜美的即食海鲜等湛江手信,用9折优惠,把“鲜美湛江”带回家。还可选择在奥体中心的海滩上漫步,

打卡浪漫日落和夜景。日落时分,夕阳余晖洒在海面,随手一拍都是大片。

## 戌时·主场体验(19:00—21:00)

重头戏登场!持球票根进入湛江奥体中心,在可容纳四万人的体育场内,与万千球迷一同为球场上的精彩瞬间呐喊助威,沉浸式感受粤超联赛的热血与激情。

## 亥时·赛后烟火(21:00—23:00)

比赛结束,但精彩仍在延续。转身便是距离主场最近的奥体小夜市——坐落于五环广场北侧,经过标准化升级改造,现有160余个固定摊位。

走进夜市,烟火气扑面而来。夜市商家精心筹备,以各式优惠与服务迎接八方球迷,充分展现湛江热情好客的城市形象。“比赛当天我们会提前备好充足的新鲜食材,并视情况延长营业时间,让球迷吃得尽兴!”生蚝烧烤摊的李店主现撬现烤的蚝肉在炭火上滋滋作响,肥嫩多汁。另一边,“车与柠”柠檬茶摊主理人杨天明本身就是资深球迷,他特意为看球的朋

友送上福利:“比赛当天,招牌柠檬茶超大杯系列仅需9.9元!”此外,坡头牛骨汤、臭豆腐、湿辣牛肉、特色糖水一应俱全。

若时间充裕,还可凭票根享全国首部以退役军舰为载体的海上实景演艺《军港之夜》观赏票买一赠一,在光影中聆听湛江的深蓝故事,也可登临观光塔,于餐吧之中赏璀璨夜景,小酌微醺,尽享惬意。

## 子时·惬意入梦(23:00—次日)

夜已深,凭票根前往蓝月湾温泉,可享原价4折优惠。这处藏身市中心的火山岩层地热水,以热带海滨园林风光为基调,古榕、棕榈、瀑布构建出一个充满椰风海韵的温泉世界,在汤池中卸下一整天的疲惫,再惬意不过。如需过夜,凭票根入住湛江海滨宾馆可享前台价7折(含2人早餐及2人蓝月湾温泉门票),或选择丽怡酒店(赤坎老街世店)享入住9折优惠。

一张8.8元的票根,能让你进入赛场感受足球的澎湃激情,也能让你解锁中国海鲜美食之都的万种风情——这个赛季,来湛江,让一张票根陪你“从早玩到晚”。

## 中冠联赛吴川赛区开赛 东道主吴川青年队 首战与对手握手言和



比赛现场。湛江日报记者林明聪 摄

湛江日报讯(记者林明聪)4月21日下午,2026中国足球协会会员协会冠军联赛(中冠联赛)吴川赛区在江心岛体育场正式拉开战幕。东道主广东吴川青年队迎战广州花都蜀地红队,双方经过90分钟激战,最终以1:1的比分握手言和。

本场揭幕战于下午1点准时打响。上半场第28分钟,吴川青年队41号球员刘凡炜抓住机会率先破门,为主队取得领先,半场战罢吴川青年队以1比0暂时领先。易边再战,主场作战的吴川青年队攻势不减,多次制造威胁攻势,但始终未能再度攻破对方球门。比赛进行到第78分钟,广州花都蜀地红队60号球员陶智略冷静施射扳平比分。此后双方均未建树,比分最终定格在1:1。

尽管未能收获开门红,但江心岛体育场始终气氛热烈。看台上人声鼎沸,数千名吴川球迷挥舞着战旗、敲响战鼓,用震天的呐喊与热情,为家乡球队注入了强大的主场能量。

作为全国十大赛区之一,本届吴川赛区共有8支球队参赛,分为E、F两组。其中E组包括吴川青年、临泉志匡、武汉两江金岸、广州花都蜀地红;F组则由梅州强民、武汉联镇、烟台鑫海中天、广州海珠醒派组成。这是吴川第二次承办中冠联赛大区赛。据悉,2026赛季中冠联赛继续沿用“大区赛+总决赛”的赛制,十个赛区的冠军将直接晋级全国总决赛。

作为新晋广东省足球超级联赛冠军,吴川青年队承载着粤西球迷的厚望。此次坐镇主场,球队将与各路豪强展开角逐,力争在全国赛场再创佳绩,续写“足球之乡”的绿茵传奇。



球迷观看赛程表。湛江日报记者林明聪 摄

## 粤超首轮球票预约通道4月23日10:00关闭 想去现场观战的球迷请尽快下手!

签、购票资格。距离预约截止时间越来越近,时间不等人。请还没完成预约的球迷赶紧放下手头琐事,微信搜索“2026年广东省城市足球超级联赛”官方小程序,动手手指完成操作,别因一时拖延错过现场看球的快乐。毕竟8.8元就能解锁一场精彩的本土足球盛宴,可能还有神秘的看球大礼包、现场精彩表演,性价比直接拉满,

不管是约上球友现场狂欢,还是带家人感受体育魅力,都再合适不过。

据悉,本届粤超划分为东区11支、西区10支队伍,采用主客场制,常规赛+淘汰赛共计123场比赛,横跨7个月。粤超常规赛统一票价仅为8.8元/张。4月25日晚的粤超揭幕战由广州队主场对江门队。粤超首轮其他9场比赛将于4月26

日在全省9个城市展开,分别是惠州队主场对阵潮州队,梅州队主场对阵深圳队,揭阳队主场对阵汕头队,清远队主场对阵韶关队,东莞队主场对阵汕尾队,茂名队主场对阵云浮队,湛江队主场对阵佛山队(记者注:比赛将于4月26日19:30在湛江奥体中心体育场举行),肇庆队主场对阵中山队,珠海队主场对阵阳江队。

# 日本解禁杀伤性武器出口背后的危险图谋

新华社记者陈泽安 欣芷如

日本在“新型军国主义”的危险道路上又迈出一步。日本政府21日通过内阁决议,完成对“防卫装备转移三原则”及其运用指南的修改,原则上将允许杀伤性武器对外出口。

舆论认为,高市政府解禁杀伤性武器出口背后有多重险恶图谋,是日本安全保障政策又一重大变化。日本正在加速“再军事化”步伐,重新开启战争机器,这将严重危及地区和平稳定。

## “切香肠式松绑”

高市政府正式解禁杀伤性武器出口,是日本在武器出口问题上“自我松绑”的最新动作。

1967年,日本政府提出“武器出口三原则”,即禁止向社会主义阵营国家、联合国决议规定实施武器禁运的国家,以及国际冲突的当事国或有冲突危险的国家出口武器。1976年,三木武夫内阁以“避免助长国际冲突等”为由,对上述原则作出增补,实际上全面禁止了日本武器出口。

但相关原则很快开始松动。1983年,中曾根康弘内阁允许向美国转让军事技术。2011年,野田佳彦内阁决定,允许通过国际联合开发和生产的方式出口武器。2014年,安倍晋三内阁通过“防卫装备转移三原则”及其运用指南,以取代“武器出口三原则”。新“三原则”允许日本在所谓“有助于促进和平贡献和国际合作”“有助于日本安全保障”的情况下,出口武器装备和技术,但仅限于非战斗用途的救援、运输、警戒、监视、扫雷等5种类型,并禁止向冲突当事国出口武器装备。

表面上看,“防卫装备转移三原则”及其运用指南仍对日本出口武器设有一定门槛,但实际上拓宽了武器装备出口空间,标志着日本对武器出口从“原则上禁止”转向“原则上允许”。日本军事记者、



这是4月21日在日本大分县拍摄的陆上自卫队“日出生台演习场”。日本防卫省说,4月21日上午,日本大分县陆上自卫队“日出生台演习场”在训练过程中发生弹药爆炸事故,造成3人死亡、1人重伤。“日出生台演习场”是日本陆上自卫队在西日本规模最大的演习场,同时也用于驻日美军海军陆战队的实弹射击训练。

新华社/共同社

前航空自卫官小西诚指出,安倍政府只是想用“看上去很和平”的说辞,掩盖放松出口的事实。

日本政府此后又多次修改“防卫装备转移三原则”运用指南,包括允许向部分冲突当事国出口非杀伤性装备、将日英意联合研发中的第六代战斗机出口到其他国家等。

但日本右翼势力的野心仍不满足,于是有了高市政府的此次修改。日本前外务省官员孙崎享指出,过去日本还要标榜自己是“和平国家”,但随着其政治右倾化加速,日本与“和平国家立场”越来越背道而驰。

## “再军事化野心”

这次高市政府通过的新规,与此前相比大幅放宽武器出口限制,包括:

- 取消将武器出口限定在5类非战斗用途范围内的限制;
- 原则上允许包括杀伤性武器在内的成品武器出口;

——在特定情况下允许向处于冲突中的国家出口武器。

日本东洋学园大学客座教授朱建荣指出,高市政府此举意在摆脱日本作为二战战败国受到的军事领域限制,让日本成为所谓“正常国家”。

日本右翼势力一直希望摆脱“战后体制”。高市去年10月上台后推出一系列政策推动扩军备武,解禁杀伤性武器出口就是其中一环。

日本学者认为,高市政府此举目的之一“振兴”日本军工产业。日本同志社大学教授吉田彻等专家指出,解禁武器出口将促进日本军工产业扩大规模、摊薄成本、提高竞争力。

提升军工产业的根本目的在于强化军事力量。日本经济产业省前官员古贺茂明说,日本政府以所谓“安保环境严峻”为由解禁杀伤性武器出口,其逻辑是,日本需要加强自身“威慑力”,而要在军事上“强大”就必须有“强大”的军工产业。

此外,高市政府还意图通过扩大武器

出口,强化与其他国家的军事合作。一名未具名的日本前防卫大臣接受媒体采访时道出玄机:高市政府希望通过武器出口以及装备维护升级等,与所谓“志同道合”的国家建立“密不可分的关系”。“对无法与美国以外国家结盟的日本来说,这至关重要。”

## “十分危险的道路”

《波茨坦公告》明确规定:“日本将被允许维持其经济所必需及可以偿付赔款所需要之工业,但可以使其重新武装作战之工业不在其内。”

专家指出,这是战后国际秩序对日本军工产业作出的严格限制,而高市政府通过放松武器出口刺激军工产业发展,本身就构成对战后国际秩序的破坏。

日本舆论批评,解禁杀伤性武器出口等同于参与和加剧国际冲突,违反“专守防卫”原则,还让日本成为贩卖武器的“死亡商人”,变成从海外战争中获利的国家。

近年来,日本政府不断炒作“周边安全威胁”,以此为借口持续加强军备。高市上台以来加速扩军备武,大幅增加防卫费,着手修改“安保三文件”,部署具有“对敌基地攻击能力”的远程导弹,企图修改“无核三原则”。

日本还在地区积极打造“排他性小圈子”,搞阵营对抗,而武器出口在这一过程中正是其重要抓手。日本近年来积极向菲律宾提供武器装备,并计划出口驱逐舰、地对空导弹等进攻性武器。日本18日与澳大利亚签署备忘录,将基于日本升级版“最上”级护卫舰共同开发澳海军新型舰艇,实际上就是出口军舰。

日本舆论认为,日本不断放松武器出口将刺激地区军备竞赛,破坏地区和平稳定,把日本变成“战争国家”。日本东亚共同研究所以高级研究员须川清司说,日本政府正在把国家带上一条十分危险的道路。

新华社东京4月21日电

## 特朗普称不延长停火 威胁将恢复轰炸伊朗

新华社华盛顿4月21日电(记者黄强 徐剑梅)美国总统特朗普21日称,他不希望延长同伊朗的停火协议,美军已做好作战准备,在停火到期后恢复对伊朗的轰炸。

特朗普当天接受美国消费者新闻与商业频道采访时说,美方正处于“非常有利的谈判位置”,“最终我们会达成一项非常棒的协议”。

但在被问及22日停火到期后是否延长时,特朗普说:“我不想这么做,因为我们的时间不多了。”他说,美军在停火到期后将恢复轰炸,因为采取这种强硬姿态“更为恰当”,美军已经做好作战准备。

特朗普还说,美军在停火期间进行了补给,“现在准备已非常充分,我们有大量弹药,各方面都比四五周前强大得多”。

特朗普还再次批评北约盟国在对伊朗战争中“不帮忙”,并强调“我们不再需要他们了。事实上,我们永远不需要他们……他们非常需要我们,因为他们只是‘纸老虎’”。

## 日本东北部海域强震 致观测点东移约8厘米

新华社东京4月21日电(记者李子越 陈泽安)日本政府地震调查委员会21日表示,受20日日本东北部海域7.7级地震影响,日本东北地区观测到明显地壳变动。卫星定位系统确认,岩手县普代村的观测点向东移动了约8厘米。

该委员会说,在震源周边地区,过去曾出现过在大地震后约一周内接连发生同等规模地震的情况,因此需要保持警惕。

日本气象厅20日晚对北海道及三陆地区近海发布“后续地震注意信息”,提醒防范可能发生的后续强震。具体需加强防灾的地区包括北海道、青森县、岩手县、宫城县、福岛县、茨城县和千叶县的182个市町村。