

# 与爱相“髓” 点亮生命

## ——湛江幼专学子杨优为一位素不相识的5岁血液病患者捐献造血干细胞

### 赴一场生命之约

□ 二零三

杨优是好样的。他成功捐献造血干细胞,为一名5岁血液病患者点亮生命之光,用实际行动诠释了新时代大学生的责任与担当。他还呼吁更多健康适龄人士加入中华骨髓库,“多一个人入库,需要的人就多一分希望。”

造血干细胞是生命的种子,通过它的移植,可以重建患者正常、健康的造血和免疫功能,从而根治白血病等恶性疾病。目前,全国共有360多万名志愿者加入中华骨髓库,非血缘造血干细胞累计捐献突破2万例。每年我国数以万计的新增病例,正在焦急地等待配型成功。

近年来,湛江非血缘造血干细胞捐献速度不断提升,越来越多志愿者用实际行动,点亮他人生命之光。2026年1月13日,湛江第49例造血干细胞捐献者完成生命接力。作为一名医务工作者的捐献者唐晓莹说:“能以这样特殊的方式,为陌生人延续生命之光,是我这辈子做过最有意义的事,也是身为医者的一份责任与担当。”2014年7月,梁智才成为湛江首例造血干细胞捐献志愿者,他号召更多人加入中华骨髓库志愿者群体,为生命接力,为血液病患者点亮重生的希望。2023年6月30日,李舒婷成功捐献了造血干细胞混悬液,成为湛江首例女性造血干细胞捐献志愿者,“我很庆幸自己的血液能在茫茫人海中与人匹配成功,能为患者带来生命的希望。”他们来自各行各业,在关键时刻挺身而出,在一次次生命接力中,让生命之光延续。

生命因奉献而精彩,港城因大爱而温暖。造血干细胞捐献者都是好样的。他们大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,为血液病患者搭建生命桥梁。他们的救人善举令人动容。这不仅是爱心的传递、生命的延续,更是城市文明素养的生动彰显,为港城精神文明建设注入了守望相助的温暖力量。

每一位造血干细胞捐献者,都是平凡生活中的英雄。期待更多人加入造血干细胞捐献志愿者队伍,用爱传递希望,用行动守护生命!

每天早晨,杨优需要空腹抽血检查,饭后口服钙片和药物,再注射动员剂。5月9日,抽血、打针;5月10日,护士带他去采集室做小检查;5月11日,医生通知第二天正式采集,当天多打了一针动员剂。

“心里有点激动,有一种第二天要成大事的感觉。”杨优说。

5月12日凌晨5点,杨优配合完成抽血和最后一次动员剂注射,按医嘱服用药物。早上8点,他被护士带进采集室,躺上病床。“整体相当于一小时持续时间比较长的献血,一条手臂采血,一条手臂输血。”杨优这样形容采集过程,唯一的不是,双手被固定住了,不能弯曲也不能做大动作,“近五个小时,几乎一直保持同一个姿势。”

当天12点50分,采集顺利完成。“除了双臂有点酸之外,没什么其他感觉。”杨优说,任务完成的那一刻,他第一时间拿起手机,先发了条微信给父母报平安,回到护理单元后,拨通了父母的视频电话,“想让他们看看,我很好。”

### “满足了,做到了想做的事”

5月13日中午,当杨优返回湛江后,学校有关领导、老师第一时间前往看望他,询问他的身体恢复情况,叮嘱他注意休息、调养身体,赞扬他无私奉献、大爱无疆,用实际行动诠释了新时代大学生的责任与担当。

当被问到“如何形容这次经历”时,杨优想了想,说:“满足了,做到了想做的事。这次,我救了一个人。”

杨优说,造血干细胞捐献整个过程安全可控。他希望能用自己的亲身经历,消除误解,呼吁更多健康适龄人士加入中华骨髓库,“不会强迫别人去加入,但多一个人入库,需要的人就多一份希望,这不是很好吗?”



杨优与红十字会工作人员合影。受访者供图

一位博主,恰好是一位十几年前的造血干细胞捐献者,并专门做了一期详细的科普视频。

“那是一个很完整的介绍,看完之后我心里就更有数了。”杨优了解到,如今的采集技术已非常成熟,全程通过外周血分离干细胞,与捐献血小板类似,早已不是传统认知中的“脊柱穿刺”。

4月2日,红十字会工作人员再次联系他:“目前整个骨髓库里,只有你是符合条件的。”

“突然觉得,这不仅仅是一个人的选择了。”杨优说,如果连他都退却了,那个素不相识的患者就可能彻底失去了生存的希望。从那一刻起,他在心里暗暗做了决定:“这一棒,非接不可。”

经过医院的体检和高分配检测,杨优被告知体检通过,与受捐者的数据高度匹配,并计划安排在5月12日完成捐献。

学校领导、老师也高度重视、全力支持,多次关心他的准备情况,安排专人全程对接,为他保驾护航。

### “相当于一小时持续时间比较长的献血”

5月7日清晨,杨优从湛江出发,抵达广州后入住南方医科大学珠江医院。

从5月8日下午开始,杨优需要连续注射动员剂。“打手臂,其实和小时候发烧打屁股针差不多。”他说,原本做好了感觉不舒服的心理准备,没想到除了容易口渴和犯困外,几乎没有其他不适。



通讯员许婉华

“如果有机会去帮助别人,而且这件事关乎生命,我就会很有触动,潜意识里想去做。”湛江幼儿师范专科学校科学教育系学子杨优说。5月12日上午,他在南方医科大学珠江医院成功捐献造血干细胞,为一位素不相识的5岁血液病患者点亮生命之光。

### “不可能”的来电来了

“电话挂了一次,没过多久又打过来了,我就想着要不接一下吧。”

3月30日,杨优正在上课,手机屏幕突然亮起——一个没有备注的陌生来电,他顺手挂断了。不久,同样的号码再次响起。这一次,他没有再挂。

“接了之后,那边直接叫出了我的名字,说我在2024年的时候加入了中华骨髓库,现在有一位患者和我配型成功了。”杨优回忆道,语气里仍带着几分不可思议。

电话那头是梅州市红十字会的工作人员。原来,2024年杨优在湛江幼儿师范专科学校首次参加无偿献血时,恰好赶上中华骨髓库的宣传,他没有犹豫,当场签了加入同意书。他家在梅州,便填写了家里的地址。

时隔一年多时间,这通跨越两座城市的电话,开启了一场生命的接力——梅州市红十字会工作人员与杨优沟通捐献造血干细胞事宜。

### “这一棒,非接不可”

当天中午回到宿舍,杨优在网上搜索有关造血干细胞的知识。他之前关注的

责编/版式 肖劭 校对/全伟钊

## 米面油等不能买

新华社记者彭韵佳

作为医保基金的重要组成部分,职工医保个人账户能买什么、不能买什么,一直备受社会关注。

国家医保局、财政部5月19日发布《关于进一步加强定点零售药店职工基本医疗保险个人账户使用监督管理的通知》,明确建立定点零售药店个人账户支付白名单制度。白名单内的,个人账户在定点零售药店可以支付,白名单外的不予支付,进一步厘清个人账户使用边界。

“开正门”,文件支持鼓励地方将更多符合条件的产品纳入白名单,努力满足群众合理医药需求。

## 职工医保个人账户支付确定白名单

根据文件,列入白名单的,应是经药监部门正式批准注册或备案,可以在零售药店销售,并且与治疗密切相关、医疗属性强、价格适宜的药品、医疗器械和医用耗材。

“在我国正式批准上市的并可以在药店销售的化学药、生物制品、中成药、中药饮片,包括国产、进口、港澳台地区生产的,原则上均可以纳入白名单。”国家医保局基金监管司综合处处长张蔚说。

据介绍,体温计、血压计等医疗器械,医用口罩、棉签、纱布绷带等医用耗材,病原检测试剂、早孕试纸等体外诊断试剂,一次性末梢采血针、笔式注射器及针头、碘伏帽、造口护理袋等长期治疗使用的耗

材,也可以纳入白名单。

值得注意的是,文件明确允许职工医保个人账户支付发生在定点医疗机构的流感疫苗接种费用,助力推动健康关口前移。

“堵偏门”,非医疗用品、医疗附加值较低的器械耗材等不符合基本医保“保基本”功能定位的产品,将不得纳入白名单。

其中,米面油食品、化妆品、保健品、日常生活用品等非医药类商品,被明确禁止纳入。

“还有一些仅为适配医保支付、无实际医疗价值或实际医疗价值较低的‘马甲产品’,不得纳入白名单。”张蔚说,比如类似牙膏牙刷、牙线、面膜等,这类产品虽然有“械字号”身份,但实际上主要是生活功

能,容易被拿来诱导消费,挤占医保个人账户资金。

此外,隐形眼镜、按摩设备、智能通讯计时设备以及用于体育健身、养生保健等生活功能为主、医疗功能为辅的器械耗材,同样不得纳入白名单。

根据部署,各省级医保部门原则上要于2026年9月底前出台全省统一的定点零售药店职工医保个人账户支付白名单,并动态调整。

中国社会科学院经济研究所研究员王震表示,规范医保个人账户资金使用,既能更好满足个人医疗保障需求,也能够让定点零售药店规范经营,提高专业化服务能力。新华社北京5月19日电

## 中央生态环境保护督察在广东

### 中央第四生态环境保护督察组向湛江市交办第一批群众举报案件办理情况

按照中央第四生态环境保护督察组工作要求,我市已完成对交办的第一批2件群众信访举报案件的调查处理,目前已阶段性办结。相关信访举报案件将持续按照中央生态环境保护督察组边督边改工作要求,推进查处整改工作。

扫码查看中央生态环境保护督察群众信访举报转办和边督边改公开情况一览表(第一批)。

### 中央第四生态环境保护督察组向湛江市交办第十批群众举报案件

5月19日,中央第四生态环境保护督察组交办第十批群众举报案件10件(来电4件、来信6件),列为重点件2件。涉及大气3件、固废2件、海洋1件、生态1件、水2件、其他污染1件。其中赤坎区1件、霞山区1件、麻章区2件、雷州市2件、廉江市1件、吴川市1件、遂溪县1件、开发区1件(涉及霞山区)。

当日,上述群众举报案件已全部转有关县(市、区)单位办理。

扫码查看中央第四生态环境保护督察组交办群众举报案件统计表(第十批)。

### 中央第四生态环境保护督察组联系电话及邮箱

中央第四生态环境保护督察组近日进驻广东省开展生态环境保护督察,进驻期间(2026年5月9日—6月9日)设立专门值班电话:020-33976695,专门邮政信箱:广东省广州市A273号邮政信箱。督察组受理举报电话时间为每天8:00—20:00。主要受理广东省生态环境保护方面的来信来电信访举报。

## 4月份全社会用电量同比增长6%

新华社北京5月19日电(记者王悦阳)记者5月19日从国家能源局获悉,今年4月份,全社会用电量8205亿千瓦时,同比增长6%。

从分产业用电看,第一产业用电量112亿千瓦时,同比增长2%。第二产业用电量5584亿千瓦时,同比增长5.3%,其中,工业用电量5538亿千瓦时,同比增长5.5%,高技术装备制造业用电量1050亿千瓦时,同比增长10.1%。第三产业用电量1517亿千瓦时,同比增长8.9%,其中,充电服务业、互联网数据服务用电量分别为137亿千瓦时、82亿千瓦时,增速分别达到61.9%、42.8%。城乡居民生活用电量992亿千瓦时,同比增长6%。

此外,今年1月至4月,全社会用电量累计33345亿千瓦时,同比增长5.4%。



## “熊猫专列”来了

5月19日,在成都安靖站,旅客在“熊猫专列·锦绣天府号”餐车留影。5月19日0时40分,首列“蜀锦宋韵”主题旅游列车——“熊猫专列·锦绣天府号”在四川成都安靖站载客首发,满载92名旅客驶向新疆,开启为期16天的南北疆全景之旅。

该趟旅游列车采用昼游夜行模式,串联乌鲁木齐、天山天池、喀纳斯、禾木、赛里木湖、那拉提、喀什、帕米尔高原、吐鲁番等核心目的地,覆盖高原湖泊、草原湿地、丝路古城、戈壁绿洲等景观。新华社记者 江宏景 摄

(上接A01)

站在新起点、奋进“十五五”,旅游业产业规模持续扩大,新业态不断涌现,带动效应日益突出;旅游更好满足人民美好生活需要,人民群众在旅游中不断提升获得感、幸福感;旅游成为加强对外交流合作和提升国家文化软实力的重要渠道,在讲好中国故事、展示中国形象等方面大有可为。

### 提质增效、迭代升级,推动旅游业迈上新台阶

2025年3月,习近平总书记在旅游胜地云南丽江古城考察时强调:“文旅融合促进了经济发展,文旅产业要走一条持续、健康的发展之路。”

以旅游业高质量发展推动旅游强国建设,纲举目张,重任在肩。“发展高水平旅游业,要抓硬件,更要

抓软件,特别要提高服务质量、推进精细化管理,以优质服务赢得旅客的信任和称赞,赢得持久的人气和效益”“要深化文旅体融合,丰富旅游业态”“打造精品文旅品牌,把文化旅游业培育成为支柱产业”……习近平总书记关于旅游发展的重要论述,为旅游业提质增效、迭代升级提供科学指引。

满足需求,在丰富高品质旅游产品供给上发力。AI机器人深入景区、沉浸式演艺多地开花、爆款文创层出不穷……当前,以人工智能、先进制造、数字化为代表的新质生产力广泛应用,旅游新需求和新业态持续涌现。

把握新机遇,要提升旅游产品设计和开发水平,推出更多体现国际水准、彰显中华人文精神的旅游精品。要推动旅游景区焕新发展,提升度假区品质,培育

休闲度假产品、特色旅游产品。要大力发展智慧旅游,提升旅游产品体验性、舒适性。

以人为本,在提高旅游服务质量上用心。

2026年“5·19中国旅游日”主题月活动正在全国各地火热开展。今年主题月活动突出入境旅游、安全出游、安心消费等内容,推出九大惠民措施。各地计划出台惠民举措超9000项,拟投入惠民补贴超10亿元。

文旅行业本质上是服务业。要进一步加强旅游服务质量监测与评价,完善提高旅游公共服务水平,加强涉旅领域安全管理和旅游市场监管,提升入境游便利化国际化水平。

创新驱动,在推进文旅深度融合上做文章。为演出买单,为潮玩排队,为特产奔

赴一座城……旅游已经不只是“走马观花”,人们更愿意深入生活、感悟文化、寻求体验。

正如习近平总书记深刻指出:“怎么抓好旅游呢?就是要保留自己的特色,抓好人无我有、人有我优的东西。”

面向未来,必须推动文化和旅游业态融合、产品融合、市场融合,在旅游产品和服务中融入更多优质文化内容;培育文旅商体农融合新业态,有效延伸产业链、创造新价值、提高人民生活品质。

读万卷书,行万里路;大美中国,精彩旅途。

在习近平文化思想引领下,让“诗和远方”更好联结,不断推动旅游业高质量发展、加快建设旅游强国,中国旅游精彩纷呈、魅力无限。新华社北京5月18日电