一缕药香浸润港城万家

文/湛江日报记者何有凤
通讯员康健文
实习生蔡金睿
图/湛江日报记者刘冀城
市卫生健康局供图

10月17日、18日晚，湛江市中医药健康夜市暨中医药文化惠民活动在金沙湾奥运女神广场火爆上演，数万市民共赴岐黄之约。市民在家门口排队问诊、体验理疗、品尝药膳，把千年中医药文化送进了寻常百姓的生活。

热闹的烟火背后，是湛江多年来持续推进中医药服务体系扩容提质、人才队伍建设、传承创新的厚积薄发。从海边的一夜烟火，到覆盖城乡的一张健康网络，湛江中医药正以更实、更深、更潮的姿态，走进港城百姓的日常，也走出了属于湛江的中医药振兴之路。“白天上班没空看病，晚上逛街就能问诊，散个步、遛个弯就把病看了。”市民的心声，正是湛江中医药事业高质量发展的生动注脚。

近年来，湛江以构建覆盖城乡的中医药服务体系为核心，以人才专科和文化传承为双翼，推动中医药服务能力整体跃升，让千年岐黄之术在南海之滨焕发时代光彩。



湛江市中医药健康夜市暨中医药文化惠民活动火爆上演。

一张网络织屏障

中医药服务体系扩容提质

夜市的繁荣，映照着湛江中医药服务体系的坚实底座。过去五年，湛江建成以2家市级三甲中医医院为龙头、7家县级中医医院为骨干、乡镇卫生院中医馆和村卫生室中医阁为基础的四级中医药服务网络，全市二级以上公立综合医院、妇幼保健院均设置中医药科室。一张从城市到乡村、从大医院到基层末梢的健康网络，正越织越密。

一批医疗基础设施拔地而起，撑起服务能力的硬支撑。湛江市第一中医医院新院区、湛江市第二中医医院住院和门诊综合大楼、吴川市和遂溪县中医院升级项目等相继投入使用。2026年，依托中央财政资金支持项目，湛江市第一中医医院儿科建设稳步推进，重点提升儿童中医药诊疗与保健能力；赤坎区中医院新院等项目建设加快，市第一中医医院中医住院医师规范化培训基地正加紧建设并即将投用，为后续人才储备筑牢阵地。

优质资源持续下沉，让基层百姓在家门口看好中医。5家县（市）中医医院“两专科一中心”建设加快推进，县域中医特色优势专科持续培育；23家乡镇卫生院和社区卫生服务中心示范中医馆、168家村卫生室和社区卫生服务站“中医阁”扎根城乡。

廉江石岭镇中心卫生院中医馆里，处处浸润着浓厚的岐黄氛围。作为集理疗、按摩、康复于一体的综合性中医服务区，这里可开展小针刀、针灸、推拿、拔罐、中药熏蒸等15项以上中医适宜技术，体外冲击波、超声波电脑中频电疗仪、熏蒸治疗机、脉冲针灸治疗仪等设备一应俱全。肩周炎患者赖叔体验冲击波治疗后，肩膀活动明显舒展，连连称赞医护贴心周到。简便廉验的中医药服务扎根乡镇，让群众不用远赴市区，在家门口就能看上中医、做好康复，实实在在缓解了看病远、康复难的困扰，不断擦亮基层群众的健康幸福感。

优质资源不仅要“建起来”，更要“沉下去”。今年，湛江选派2家市级中医医院共7名专家驻点帮扶徐闻县、雷州市中医医院，专家们把三甲医院的诊疗规范、专科技术带到县级医院，通过坐诊带教、业务指导，一点一滴提升基层诊疗水平。

去年底，徐闻县中医医院一场“传承中医精粹，汇聚名医力量”大型义诊上，省、市名中医与驻点专家同台坐诊，闻讯而来的群众早早排起长队。“不用跑市区、花冤枉钱，在家门口就能见省市名中医，心里特别踏实。”一位就诊群众由衷感叹。驻点专家通过坐诊、查房、手术带教、病例讨论，为县级医院留下一支“带不走”的队伍。

依托中央财政资金支持项目，市第一中医医院儿科建设持续提质，小儿推拿、穴位贴敷、耳穴埋豆等特色疗法，让“绿色疗法”成为家长新选择。市级中医脑病、护理等质控中心同步发力，推动诊疗规范同质化。

数智赋能，让中医服务“更聪明”。智能药房覆盖全市主要中医医院，中药代煎快递年均惠及超10万人次；徐闻县人民医院智能调配系统30秒配好一剂颗粒；“湛健通”小程序AI报告解读服务超3000人次。与此同时，湛江市医疗机构院内制剂生产及科研成果转化中心已启动建设，未来将补上中医药科技成果从“实验室”走向“临床”的平台缺口。数据多跑路，患者少跑腿。

一张从城市到乡村、从大医院到村卫生室的四级服务网，让群众看中医更方便、更放心、更有底气。

一代新人续薪火

人才与专科建设蹄疾步稳

中医兴，关键在人。湛江把师承教育与专科建设作为人才培育的重要抓手，让岐黄薪火代代相传、生生不息。

高层次平台上，传承的力量正在汇聚。目前，湛江市有国家基层名中医1人、省名中医9人、岭南优秀中医药人才4名、市名中医36人。粤西地区首个国医大师唐祖宣传承工作室于2022年落户市第一中医医院，侧重中医经典学术经验传承；2025年11月，黄瑾明国医大师传承工作站接续揭牌，将壮医针灸学术流派引入湛江，与唐祖宣工作室形成高端人才引进的“双轮驱动”新格局。今年1月，廖凯明妇幼健康领域全国名老中医药专家传承工作室全国名老中医药专家传承工作室在市妇幼保健院揭牌。实施中医师薪火传承工程，20个市名老中医传承工作室培养青年骨干近100人，8个市名中医传承工作室加快建设，将继续培养一批青年骨干人才。

一组组数字，记录着人才队伍的快速成长。全市中医类别执业（助理）医师从2022年的2404人增至2025年的2977人，每千人口中医类别执业（助理）医师数从0.34提高到0.42。

“西学中”，让更多西医人员懂中医、用中医。五年来，全市举办“西学中”培训班10期，培养近970名西医人员；仅今年就开班3期、培训医师超300人，护理人员中医药知识与护理技能培训班2期，培训护士约400人。民间确有专长中医人才的挖掘与考核同步推进。

专科建设，百花齐放。目前全市拥有省级中医重点专科33个、特色专科16个，覆盖脑病、糖尿病、骨伤、脾胃病、呼吸等优势领域。市第二中医医院骨伤科在粤西首创24小时中医正骨门诊——深夜的正骨门诊依然亮灯，突发骨伤的患者随到随治，手法复位免去开刀之苦；独创的“招氏平衡整脊十八法”入选广东省中医诊疗适宜技术推广项目，自研驳骨水、伸筋续骨膏等名药名方，年接诊骨伤患者近5万人次。

以赛促练，锋芒初露。今年8月，我市组织全市卫生健康系统职业技能竞赛（中医药组别）。随后，湛江组成三支队伍、7名队员出征第八届全国卫生健康系统职业技能竞赛中医药组别广东省选拔赛，捧回团体二等奖、三等奖和优秀奖，个人一等奖1人、个人三等奖3人——选手梁健林夺得医疗监督执法个人赛一等奖。

中西医协同，优势互补。广东医科大学附属医院中西医协同“旗舰”科室建设成果持续巩固，其肾病科跻身国家中医药管理局中西医协同“旗舰”科室建设项目；全市二级以上公立综合医院和妇幼保健院中医药科室全覆盖，中西医联合查房成为常态。湛江中心人民医院探索“全院中医一张床”，肾病科中西医联合住院病例占比达62%。

一脉药香润民心

中医药文化惠民生动落地

火爆的中医药夜市，是湛江中医药文化传承创新的一个鲜活缩影。近年来，湛江把“中医夜校”“中医药文化夜市”等活动品牌化、系列化、常态化，构建起线上线下结合的文化传播矩阵，让中医药从诊室、从古籍中走出来，走进广场、走进社区、走进校园。

从2024年启幕到今年10月，湛江已连续三年举办中医药文化夜市，让港城夜市的“烟火气”邂逅中医“草木香”。中医药服务走出封闭诊室，融入市民散步休闲的日常生活——老年人问诊慢病，年轻人调理亚健康，孩童在闻香辨草间种下岐黄种子。

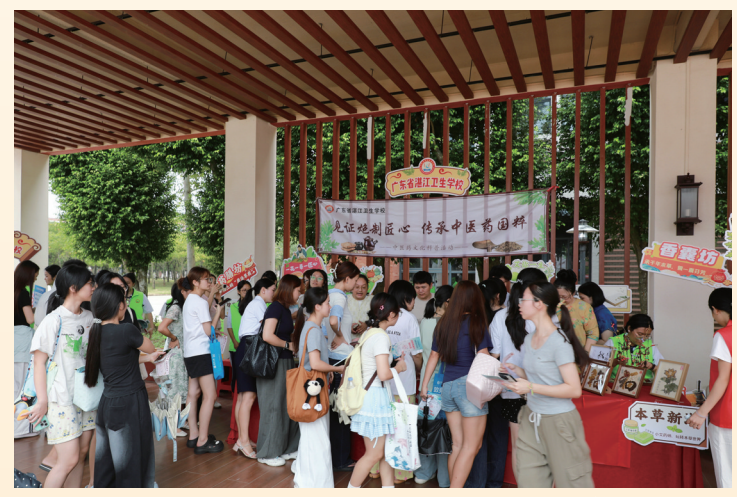
“中医夜校”，更点亮了城市的夜晚。全市已累计举办“中医夜校”活动600余场，公众参与2万余人次，今年正按计划开展300场。医院纷纷开设中医夜诊，成为夜间健康的“温暖窗口”。

文化传播的种子，更在青少年心中扎根。湛江持续深化中医药文化“六进”活动，重点面向中小学生开展科普教育。在中医药文化校园行等活动中，孩子们走进湛江中医药博物馆、五行中草药公园，深入我市各医药卫生类院校，亲手触摸当归的纹理、闻嗅陈皮的香气，参与香囊制作、本草辨识，在趣味体验中读懂“神农尝百草”的故事。从城市广场到乡村学校，从线下展台到线上传播，一场场活动让中医药文化可亲、可感、可学。

线上线下同频共振，文化传播矩阵初步成型。药香飘处，岐黄文化正以润物无声的方式融入港城人的生活肌理。

站在新的起点，湛江中医药事业的蓝图已然铺展。以《中医药振兴发展“十五五”规划》为引领，湛江将以提升中医药服务能力为核心，以人才队伍建设和传承创新为驱动：加快基础设施建设，推进赤坎区中医院新院等项目建设，推动市第一中医医院中医住院医师规范化培训基地建成投用；深化基层服务，持续推进县级中医医院“两专科一中心”建设，加强中医适宜技术推广运用，畅通技术下沉和双向转诊渠道；壮大人才队伍，扩大“西学中”“中医护理”培训规模；做强中西医协同与制剂转化，探索建设市级中药制剂中心；探索组建以市第一中医医院为核心的麻章中医强区健共体，构建整合型区域中医药服务体系。

一缕药香，浸润港城万家；一脉岐黄，护佑百姓安康。从诊室里的望闻问切，到夜市中的烟火药香；从龙头医院的扩容提质，到乡村中医阁的艾草清香——湛江正以守正创新之姿，让中医药这一中华民族的瑰宝，在这片南海之滨生生不息、历久弥新。



湛江卫生学校科普活动。



吴川市中医院全景图。


湛江市第一中医医院全景图。