



初婚年龄日渐推迟 更多人接受姐弟婚

多地公布2022年度婚姻大数据，专家、市民、网友齐谈当代婚恋关系

“情人节”已过，但是恋爱、婚姻话题的探讨热度居高不下。日前，词条“湖北初婚年龄突破30岁”冲上热搜。国内多地民政部门公布的2022年度婚姻大数据显示，各地初婚平均年龄普遍推迟，基本接近30岁，而杭州、扬州、常州结婚登记平均年龄都超过30岁。杭州的“姐

弟婚”比例持续上升，“女大男小”的“姐弟婚”模式被越来越多的人接受。

初婚年龄推迟、“姐弟婚”比例上升、结婚率降低……这些现象反映了什么？又有着怎样的成因？记者就相关话题，采访了婚姻领域专家、市民和网友。

A 没对象，咋结婚？ 想找心仪伴侣似乎越来越难

数据统计，近年来，我国结婚人数不断下降，结婚率不断降低。以广东为例，2019年结婚登记数为67.45万对，2020年结婚登记数为63.33万对，2021年结婚登记数为59.1万对。

结婚率不断降低，人们是否不愿意结婚了？在广州工作的刘先生给出的答案是：“我也有结婚的意愿，但是没对象，咋结？”刘先生现年27岁，有着高学历和稳定的工作，在追求真爱的路上从未停歇，但仍没有遇到双向奔赴的心仪之人：“除了一定的条件外，我很看重眼缘，不愿将就。期待遇到怦然心动的女生，但这种概率并不高。”

现年28岁的何女士在广州工作已有3年，她表示，自己有过两段感情经历，但想找到心仪的对象不是一件容易的事：“找对象要感觉到位、条件匹配、性格合适、志趣相投……在现代社会，人们对恋爱、婚姻质量要求更高了。”何女士说，身边很多男生都已名“草”有主，而且日常工作忙，很难有时间再去社交。

已到而立之年的谭女士则表示，相亲市场对男生的年龄限制不太多，但对女生则明显更急迫。传统观念

中，年轻的女生优于年长的女生，这反映相亲市场更看重女性的生育价值。在这种观念的裹挟下，接近30岁的女生在相亲市场上似乎“贬值”了。

对婚恋质量要求提高、年龄增加、忙于工作无暇社交……与市民、网友交谈的过程中，记者不断窥视着“婚恋难”这一现象背后的本质。就此，记者采访了长期从事婚姻文化研究的暨南大学文学院历史系主任、博士生导师刘正刚。他指出，随着男女接受教育的机会不断增加，高学历男女越来越多，他们更加看重婚姻的质量、追求高品质生活，找对象不再是简单的“拉郎配”。

广东省民政智库专家陈婉玲则认为，随着时代的变迁，女性越来越独立、文化程度越来越高，但传统的“男强女弱”婚恋观念没有同步变化，这导致大城市中容易出现“剩女”。具体而言，在恋爱或者婚姻中，女性都偏好找比自己能力强的男性，在这样的情况下，优秀的女性可选择的范围就变小了。因此，如何引导婚恋观与当今的社会变迁实际相匹配，是当下应该思考的问题。

C 平均初婚年龄 十年推迟近4岁 “先立业后成家”观念正形成

日前，在全国多地民政部门公布的2022年结婚数据中显示，杭州、扬州、常州结婚登记平均年龄均超过30岁。

具体到初婚群体而言，《中国人口普查年鉴2020》显示，我国平均初婚年龄从2010年的24.89岁推迟到2020年的28.67岁，十年推迟近4岁。其中，男性平均初婚年龄推后了3.63岁，女性平均初婚年龄推后了3.95岁。

据湖北省民政厅公布的2022年全省婚姻大数据显示，湖北的男女初婚年龄已经突破了30岁。河南省民政厅相关负责人也透露，河南省内已有多地的初婚平均年龄突破了30岁。

记者在采访多位市民和网友时发现，大家纷纷呈现出更为谨慎的婚恋态度。“现在工作和生活的压力较大，结婚之后还要面对家庭、生育压力，以及承担家庭的责任，因此我对于婚姻很谨慎。”28岁的何女士说。

“恋爱和婚姻不同，恋爱束缚性相对较弱，而婚姻意味着责任、需要牺牲个人的一部分自由。所以，我需要做好准备，才会走入婚姻。”27岁的刘先生说。

在苏州工作的杨女士今年28岁，她提出，现在的女性更加独立，能够做到自给自足，不需要“搭伙过日子”，所以对婚姻这种形式不会产生特别强烈的需求感，但对恋爱还是非常向往。

刘正刚认为，现在的适婚男女大多是独生子女，他们自幼受到家长的呵护，自我意识浓厚。随着男女经济更加独立、学历提高，他们更崇尚个性自由、追求生活的私密性，不愿意面对婚后家庭生活的琐碎事务，这使得他们不愿过早承担家庭的责任。

“初婚年龄推迟是全国的基本趋势，在国外的一些国家也存在该现象，这与婚恋观念转变、受教育时间增长、社会压力等多方面相关。”陈婉玲表示，具体到婚恋观念来说，随着城市文明程度不断提高，人们更重视自我价值实现。“先成家后立业”已不是优先选项了，“先立业后成家”的新婚恋观正在形成。

“同时，在‘男主外女主内’的观念裹挟下，女性结婚不仅要面临家庭的压力，还要承担现代社会中的工作压力；男性则需要面对彩礼和高昂房价等压力，这些都影响了结婚的意愿。”陈婉玲认为，提升结婚意愿的关键是要建立平等的两性关系，要根据现代社会的变迁，重新调整男女在婚姻中的角色定位。

B 女大三，抱金砖！ “姐弟婚”越来越被人接受

值得注意的是，“女大三抱金砖”的现象在如今的婚恋市场越来越常见。近日，民政部门公布相关数据显示，多地“姐弟婚”比例持续上升。杭州市婚姻登记大数据显示，2022年，杭州市共办理结婚登记65315对，其中女方较男方大1-4岁的有12612人，而2021年女方较男方大1-4岁的数据为11427人，2020年为10827人。

适婚年龄的男女如何看待“姐弟婚”？28岁的何女士告诉记者，她曾交往过小自己2岁的男性，能够接受“姐弟婚”，只要喜欢、合适就不应该被年龄束缚。27岁的刘先生则称，女生年龄大1至2岁基本都是同龄人，观念意识差距不会特别大，可以接受，但是大2岁以上需要考虑一下。

“‘姐弟婚’比例不断上升，这背后反映着人们不再把年龄看作是不可逾越的条件，更看重自己面对婚姻时的感受与质量，展现了适婚人群及其家人更开放的态度。”陈婉玲指出，这一现象还反映，一些女性在打拼的过程中，婚嫁年龄不断推迟，可能错过了一些传统意义上的适龄伴侣。

刘正刚认为，传统婚姻追求“为后也，非为色”，即重视传宗接代，不重视男女情欲；而现代婚姻则是“后”“色”兼重，更加看重婚姻当事人的生活感受，年龄不再是不可逾越的鸿沟。“姐弟婚”的出现是对传统婚恋观的突破，体现了更平等的两性关系。随着社会、科技的进步，“姐弟婚”的模式会为更多人接受。

