



高考期间

# 雷雨频繁 局地伴有强对流天气

本报讯 记者林艳芳 通讯员李玉茹 黄燕娣报道:记者从市气象局获悉,预计,受偏南气流和切变线影响,高考期间我市雷雨天气频繁,局部雨势较大。

时雨及芒种,四野皆插秧。6月5日12时09分,迎来“芒种”节气。芒种是二十四节气中的第九个节气,也是夏季的第三个节气,标志着仲夏时节正式开始。“芒种”二字谐音,表明一切作物都在“忙种”。

随着端午节的日益临近,“龙舟水”的威力开始逐渐显现。今年高考开考在即,又恰逢端午假期,天气将会如何?

预计,受偏南气流和切变线影响,6月5-6日我市多雷阵雨天气,局部有大到暴雨;高考期间(7日-9日)雷雨天气仍频繁,局部雨势较大;雷雨时伴有雷电、6~8级短时大风、短时强降水等强对流天气。建议考生们结合考点考场位置、天气及交通等情况,合理安排交通工具,科学规划行程路线。

预计,今天白天至夜间,多云间阴天,有雷阵雨,局部大雨,东南风2~3级,相对湿度70~95%。具体预报如下:

- 5日:中到大雨,25~30℃;
- 6日:中雨,局部有雷阵雨,25~29℃;
- 7日:中雨,局部有雷阵雨,25~29℃;
- 8日:阵雨,26~32℃。

## 温馨提示

1.高考期间我市雷雨天气频繁,需注意提醒家长及考生密切关注气象台发布的最新天气预报预警信息和注意防御局地强对流天气及其引发的城乡积涝、低洼水浸等次生灾害,并合理安排赴考行程,以免延误考试。

2.我市正处于“龙舟水”降雨集中期,高考期间雷雨天气频繁,局地伴有雷电、短时大风、短时强降水等恶劣天气,可能对考生出行安全、赴考交通、考务组织工作、考场电子设备等造成不利影响,请相关部门和考务人员提前做好防御准备工作。

## 省大学生健身健美锦标赛落幕 海大获佳绩

本报讯 记者卓朝兴 通讯员陈路明 梁缘报道:6月4日,记者从驻湛高校了解到:经过为期两天的激烈角逐,2024年“力美健”杯第44届广州健身健美锦标赛暨第二届广东省大学生健身健美锦标赛6月2日在广州落幕。其中,广东海洋大学代表队获得佳绩,为驻湛高校赢得了荣誉。

据悉,由广东省教育厅指导,广州市举重健美协会、广东省学生体育艺术联合会主办的2024年“力美健”杯第44届广州健身健美锦标赛暨第二届广东省大学生健身健美锦标赛,6月1日-2日在位于广州的广东食品药品职业学院火热举行。

广东海洋大学健身健美队教练陈路明老师带领该校3名队员参赛。经过激烈角逐,广东海洋大学代表队最终获得了公开组男子健身模特组别冠军、公开组传统健美季军和公开组古典健美第四名,该队两名队员获高校组男子健体和古典健美组别亚军。

## 广东医科大学附属第二医院开展急救知识进校园活动 生命“救”在身边

本报讯 记者文秋华 通讯员马春如报道:每年的6月1日-7日是“中国心肺复苏周”。为进一步提高公众急救意识,广东医科大学附属第二医院联合湛江市120紧急医疗救援指挥中心及湛江健康教育所在湛江市第二十二小学开展急救技能进学校活动。

活动当天,广东医附二院心血管内科、应急指挥中心医务人员为学生们送上生动的急救课程。其间,培训导师给他们深入讲解应急知识,现场演练了心肺复苏、AED使用和海姆

立克急救法,并组织学生们进行分组练习,导师们现场指导规范,形成良好的学习氛围。

医务人员还向同学们进行科普教育:心脏骤停是威胁人类健康的重要杀手,我国每年发生心脏性猝死约54.4万例。平均每分钟就有1人发生心脏猝死,心脏一旦发生骤停,4分钟内开始心肺复苏,存活率为50%,错过最佳抢救时间,即使有幸生还,脑细胞也会不可逆性受损,因此被专家称为“黄金4分钟”。我国目前心脏骤停院外救治成功率不足

1%,心肺复苏+心脏除颤(CPR-D),是抢救心脏骤停最有效方法。

通过此次学习培训,让师生们深刻认识到掌握急救知识和技能的重要性和必要性,深入了解心肺复苏的方法和技巧,从而减少可能因心脏骤停等原因导致的死亡和伤害。接下来,广东医科大学附属第二医院将继续积极推进共建健康校园建设,让更多的健康科普走进校园、走进学生们心中,为“健康童心”保驾护航,使人人学急救成为常态,让急救为人人变成现实。



## 夏季多风雨 修整路树忙

6月4日上午,湛江市园林管理处的工人们在赤坎区沿河北路西段修整路树。夏季多风多雨,枝繁叶茂的路树容易在风雨中对行人和车辆造成伤害。为了避免树枝掉落,市园林管理处常态化对市区各条道路两侧的树木进行修整。

记者 郎树臣 摄影报道

## “校园之星”夏令营活动举行



6月4日上午,参加2024年广东省技工院校“校园之星”夏令营活动的百余名学生在金沙湾红树林科普基地参观(如图),了解红树林科普知识,观赏美丽的红树林景观。据悉,2024广

东省技工院校“校园之星”夏令营活动,由广东省职业培训和技工教育协会主办,湛江市技师学院协办,100多名品学兼优的学生从全省技工院校中脱颖而出,称为省级“校园

之星”。“校园之星”的评选,不仅丰富了活跃了技校学生的校园生活,同时挖掘出了一批技校生中的先进典型,展示了当代优秀技校生的风采。

记者 郎树臣 摄影报道