



来普洱，邂逅“茶系慢生活”



普洱茶叶种植园

要论避寒地的天花板，还得是云南，日照长、天气好、美食多，能走的线路也多。今天给大家推荐的避寒地，可以说是云南比较冷门的小城。

这里拥有中国的六大茶山之一，并用13年的时间成功申遗，成为世界第一个以茶文化为主的世界遗产。古茶林中，还隐匿着15座原始村落。住在古寨里，还能在清晨看到山间连绵不绝的日出和云海，橘子色的光照进安静的寨子，氛围感真的绝了。

除了茶叶，这里出产的咖啡，也撑起了中国咖啡的半边天。在这个“千年茶乡”里有着无数的咖啡庄园，分分钟就能实现“左手咖啡，右手茶”的悠闲。

这里就是国内唯一以茶叶命名的城市——普洱。

景迈山

景迈山是到普洱必去的地方，它是世界上第一个茶文化世界遗产。

这里的古茶树林是中国六大茶山之一，拥有近2000年的种茶历史，以产普洱茶为名。除此之外，景迈山还隐匿着15座避世传统村落，布朗族、傣族、哈尼族等少数民族在此共生，他们民风淳朴，热情好客。

而且景迈山还以“朝有云海，暮有赤霞”而著名，不仅日出绝美，冬季来也能看到云海，夜晚还有伸手可触的星辰。

翁基古寨+糯干古寨

景迈山名气最旺的两大古寨就是翁基和糯干（又叫糯岗）。

翁基古寨还被誉为是“千年布朗古寨”，完好地保留了最原始的布朗文化。整个寨子隐匿于山水之间，来到这儿，就能徜徉在古树的海洋里，遍地都是木头的香气。

住在这里，晨起看日出云海，晚上

还可以邂逅夕阳和漫天星辰，这大概就是陶渊明笔下真正的“桃花源”了。

糯干古寨是以傣族为主的自然原始村寨，至今已有1000多年历史，整个古寨都被茶树包围着。踏着石阶漫步，阳光透过树叶洒在地面上，那一刻，整个人都静下来了。夜幕的时候，走到高处，看到寨子里升起的袅袅炊烟，从前“车马慢”的时光瞬间被具象化了。

那柯里

那柯里曾是茶马古道上的重要驿站，至今还保留着当年马帮走过的痕迹，可以探寻古代贸易的路线。

作为普洱茶的原产地和集散中心，当地先民创造性地开通了这样一条与外界商贸交流、沟通的路线，以马为主要交通工具，以崎岖山路为载体的民间商贸通道——茶马古道。从唐代开始，古普洱府就因普洱茶和磨黑盐的产销成为商贾云集、马帮络绎不绝的重镇。茶马古道的拓展带来茶业的兴盛，马帮也成了促进普洱茶名扬天下的传递者。茶马古道沿途的地域风光、民风民俗、文化差异，形成了中国独特的旅游黄金线路。那柯里就是这条黄金旅游线路上一颗珍珠。

整个古镇非常安静，镇上也全是原始的石板路，充满了历史的沧桑感。来到这儿可以随意找一家茶馆，晒着太阳，喝着茶，再吃一顿马帮菜，感受下非常惬意的普洱慢生活。晚上还可以去茶马古城逛夜市，参加篝火晚会。

思茅老街

普洱的思茅老街也很适合City walk。整个老街区都弥漫着松弛感，只有300米的戴家巷里藏着十来家咖啡小店，建筑也是古色古香的，找一家坐一下午就很舒适，也能感受到这座边陲城市悠闲和自在。

行署大院则是个创业园区，这里也有不少创意咖啡馆，文艺气息比戴家巷

是要浓一些。

除了特别出片以外，逛老街区还能吃到米干、酸醋米线、老挝糯米饭，现烤的火腿等传统美味，实在太快乐了。

太阳河森林公园

普洱除了茶山和云海，还是一座天然的动植物宝库，走进原始森林里，满满的负氧离子，让人神清气爽。

来到太阳河森林公园，可以摸大犀牛，喂食梅花鹿，看小熊猫在丛林里嬉戏玩耍，还可以看到午睡的猕猴，就像走进了现实版的热带雨林。

住在森林里的庄园，也能跟着本地人去捡菌子、背上背篓去采茶，非常适合家庭出游。

大开河梅子庄园

普洱思茅区的梅子庄园建在大开河村的山林深处，来到这儿就能探秘北纬22°的咖啡秘境。来这儿可以去咖啡林里亲手采摘咖啡豆，庄园里的手冲也是必点，还可以现场选豆子。

很出片的“月球冥想屋”，是用咖啡渣和当地的红泥，再混合回收的废料搭建的。天气好的时候，不规则的洞穴仿佛一个天然的画框，可以看到蓝天白云和青翠的山峦。

宣抚司署

宣抚司署又被称为是孟连的土司府，位于上城的最高处，是傣族人的心中的神圣之地。它始建于明永乐四年，建筑风格融合了傣、汉两族的风格，也是云南边境民族地区18个土司衙门中保存比较完整的一座，有着超高的历史和艺术价值。

看完了门堂、正厅和厢房后，还可以逛到后花园，那里种植着超多的热带植物花卉，坐在一旁的长椅上吹吹风，很是惬意。

(综合)



那柯里古镇一角



太阳河森林公园



宣抚司署