

适合孩子寒假观看的纪录片来了

纪录片可以帮助孩子们看世界、懂人文、长知识,今天给大家推荐一些纪录片,内容涵盖语文、数学、地理、生物、心理学、社会学等诸多学科,家长们快收藏起来陪孩子一起观看吧!



历史人文类

纪录片里的万卷书

我们都知道阅读的重要性,但对孩子而言,读书有时候略显枯燥。但下面这4部纪录片,却能很好地化解这些阅读难点。

《河西走廊》:本片以时间为线索,展示2000多年间河西走廊的变迁。它撷取河西走廊上的绚烂瞬间,以编年体史诗的形式,带我们重走历史之路。汉代、三国、两晋、隋唐、蒙元、明清、民国和新中国……这些历史书中的朝代年号,在一个个荡气回肠的故事中有了生命。看完整个中国西部的历史,孩子对历史这一学科就会有更全面的认识。

《数学的故事》:BBC经典之作。它带孩子穿越时空,从古老的埃及、希腊,一路走到现代,探寻数学的起源与发展。孩子们会看到数学如何在历史长河中生根发芽,如何推动人类文明的进步。通过这部片子,孩子会明白数学不是枯燥的公式,而是鲜活有趣、充满故事的智慧结晶。

《24节气生活》:这是一部教会孩子深入生活的纪录片。片子中,每个节气对应不同领域的文化名人。他们将带领孩子“住进节气里”,零距离地体验每个节气中的优雅生活。二十四节气的每一刻都蕴藏着中国人洞察天地的智慧,蕴含着极大的生活哲学。它是先人立身处世的生活方式,是与自然天人合一的精神追求,更是中华民族极具个性的科学和文化遗产。

《如果国宝会说话》:这部纪录片以“国宝背后的故事”为脉络,贯穿了中华上下五千年变迁史。从中国博物馆尚存的1亿多件文物中,精挑细选了100件国宝,分100集讲述。孩子看这部纪录片,不仅会跟随摄制组跑遍全国的博物馆和研究所。还能身临其境地感受不同朝代不同地域的风土人情,能极大地拓宽知识储备。

地理游历类

纪录片中的万里路

我们都想让孩子见世面,可碍于现实条件,孩子很少有机会走出去。而看地理游历类纪录片,他们就能足不出户,领略祖国的大好河山和世界的天涯海角。

《航拍中国》:这是中国纪录片史上首个从空中覆盖全国,记录当下中国真实面貌的大型系列纪录片。片中呈现了北京、广西、青海、湖北、香港、西藏、澳门、辽宁、台湾、重庆、河南等11个行政区的全景。带孩子领略960万平方公里上的自然生态、人文景观、经济社会发展面貌,以及文化精神。看这部纪录片,地理不再是书本里生硬的概念,也不再是地图上杂乱的线条与标注。而是像一次次“抱团旅游”,令孩子身临其境般畅玩了一次祖国山河。

《蓝色星球》:一部水准超高的自然地理纪录片,也被很多人誉为最美的纪录片。为了拍摄这部纪录片,摄影组历时4年,走遍四大洋,探访39个国家。他们进行了125次探险,深入水下长达6000多小时,把深藏在海底的美丽世界送给了全世界的孩子。除了了解海洋知识,本片对孩子而言,还是一次很好的“美育”,能极大提高孩子的审美水平。

《地球的力量》:豆瓣评分9.4,是一部“集知识性、趣味性、体系性于一身”的地理配套教材。本片描述了构成地球历史的几个重大事件,每一集揭示一种对地球演化起到关键影响的作用力——火山、海洋、大气层、冰川、地壳运动……在地球形成的45亿年中,是什么力量塑造了地球?是什么力量塑造了生命?这部纪录片会给孩子们一个答案。

《行星》:对于孩子们来说,天文学看似神秘,可接触起来,往往枯燥难懂。但这部纪录片完全不用担心,它采用拟人化讲述方式,给孩子讲述了太阳系家族的爱恨情仇。在听故事中,孩子能一边吸收天文知识,一边直观地感受宇宙环境。比如火星地貌、木星上的火山爆发、金星上的江河湖海、地球的“邻里关系”……最关键的一点,是它让孩子感受到了什么是“宇宙的尺度”。令他们眼界、心胸、思维将突破日常的局限,拓展到茫茫宇宙。

自我成长类

在纪录片中遇见自己

终其一生,人都有一个使命:找到自己、认识自己、成为自己。很多时候,我们看得清别人,却搞不懂自己是如何成长乃至成熟的。这就需要孩子们,从小就有一种“自我意识”。以下这3部纪录片,拍的就是孩子们自己。

《他乡的童年》:跳出国内的教育环境,全世界的小孩都在怎么学习?这部纪录片,走访了11个国家,记录了不同教育模式下,孩子们的成长现状。有法国的自由教育、美国的快乐教育,以及我们最熟悉的东南亚“内卷教育”。孩子看这部纪录片,就能找到或借鉴一些适合自己的学习方法。也能明白,外在的教育,对自身性格与心理会产生何种影响。

《18岁的流水线》:这是一部很扎心的作品。这部片子记录的是那些早早辍学去社会打工的孩子,面临的困境、遭受的伤害以及无法弥补的遗憾。读书很苦,但社会的历练更苦。流水线上机械劳作带来的伤痛,厂房闷热环境中内心的压抑,被同龄人远远甩在身后的无助。是那么真实、那么赤裸地演绎了出来。如果孩子不想读书,不妨让他看看不读书会怎样。普通家庭的孩子若想活出个样子,就得“走暗路、耕瘦田、进窄门”。就得刻苦读书,一门心思地考学,一步一个脚印地踏实前行。

《大学》:这部纪录片并非“劝人上大学”,而是教孩子们“怎么交朋友”。影片用110分钟的时间,讲述了4位清华人的故事。其中一位,便是第一代00后大学生严颀洲。他上大三那年,新冠疫情暴发,一切暂时停摆,严颀洲也曾陷入过短暂的迷茫。但最终,他还是确定了自己计算机领域的研究方向,而这一切,离不开老师和同学的鼓舞。也就是说,圈子和环境,对一个人的塑造力是巨大的。这部片子让孩子意识到,与优秀的人同行,自己也不会差。这样他们就不会盲目社交,自觉远离那些“有毒的关系”。

(宗荷)

07

金秋

2025/1/26

星期日

家教

文体部: 3328064
责编: 张静
版式: 王晓冬
fk_wb@gdjdaily.com.cn

